

1. Speed Summit

Der Schnelligkeits-Kongress 2023

Informationen, Inspirationen und Networking

Das 1. SPL-Speed Summit powered by www.sparkassen-indoormeeting.de

1

Wann:

Samstag, 11. Februar 2023

Start: 13:00 Uhr – Ende: ca. 20:00 Uhr

2

Wo:

Helmut-Körnig-Halle (Vortragsraum & Track)

Strobelallee 40, 44139 Dortmund

Die Top-Speaker:



Dr. Tobias Alt

Sportwissenschaftler am OSP-NRW/Westfalen (Biomechanik & Leistungsdiagnostik). Arbeitet mit den besten deutschen SprinterInnen und BobathletInnen sowie dem Skeleton-Team zusammen.



Patrick Saile

Sprint-Nationaltrainer des Schweizer Leichtathletikverbandes. 100m, 200m, 4x100m. Trainer u.a. von Alexandra Burghardt (Olympiazweite im 2er-Bob & Top-Sprinterin, 100m & 200m).

Und weitere Referenten.

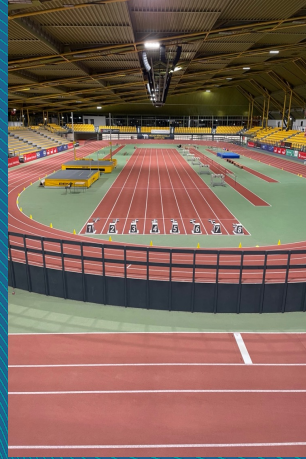
Für alle Coaches und Speed-Interessierte.

Anmeldungen & Informationen unter: speedsummit@icloud.com
Thomas Czarnetzki

Achtung begrenzte Platzkapazitäten!
Anmeldung ab sofort.

1.Speed Summit 2023

Der Schnelligkeits-Kongress



Das Warum:

- **Lernen von den Besten.**
- Internationale TrainerInnen & WissenschaftlerInnen geben Ihre Erfahrungen weiter.
- Von der Wissenschaft zur erfolgreichen Umsetzung in die Sport-Praxis.
- Strategien für die Beschleunigung & max. Speed u.v.m.
- Für jeden Sport (auch Teamsport). Strategien zur Verletzungsprävention.

Die Inhalte:

- + Spannende Vorträge zum Thema Speed aus Praxis & Wissenschaft
+ Live-Clinics + Networking & Austausch + Deep Dive
- + Speed-Experten-Panel + Lösungen rund um das Thema „Speed“.
- **Neu: Workshop mit eigenen AthletInnen (1 Person frei pro angemeldetem Coach - begrenzte Kapazität)**
- Außerdem Informationen zum „**Speed-Preis 2023**“ für Coaches.

Deine Investition:

- **69 Euro** (inkl. MwSt.).
- Darin sind enthalten: Wertvolle exklusive Inhalte+Vorträge+Workshops+ Kaffeepause und ein Gratis-Ticket für das Sparkassen Indoor-Meeting (Kategorie: Stehplatz) am 12.2.2023 in Dortmund - unter dem Motto: „Lernen von den Besten“ im Wettkampf!

Anmeldung (ab sofort) & weitere Informationen unter: speedsummit@icloud.com

Ansprechpartner: Thomas Czarnetzki

Plätze sind limitiert. Vergabe nach Eingangsreihenfolge der Anmeldungen.