



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### Männer

#### 100 m

10,34 +1,2 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	29.06. Braunschweig
10,55 +2,0 Clair, Julien-Kelvin	2002 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
10,56 -0,1 Horstmann, Leonard	2004 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
10,56 0,0 Ugo, Kevin	1995 TV Wattenscheid 01	25.05. Regensburg
10,57 +0,6 Vieweg, Luis	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Weinheim
10,59 +0,6 Jürgens, Hendrik	2000 LG Brillux Münster	09.05. Duisburg
10,63 +1,8 Wusu, Gabriel	2001 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
10,64 +0,4 Koßmann, Joshua	1995 TV Wattenscheid 01	29.06. Braunschweig
10,69 +0,3 Bryan, Michael	1992 TV Wattenscheid 01	23.03. College Station TX (USA)
10,69 +0,8 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Mönchengladbach
10,70 +0,7 Herden, Luka	2000 LG Brillux Münster	18.05. Weinheim
10,74 0,0 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	25.05. Regensburg
10,75 +1,7 Knoche, Julius	1999 LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Duisburg
10,75 +1,4 Fischer, Max	2000 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Wetzlar
10,76 +2,0 Bruns, Jakob	2001 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
10,77 +1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
10,84 -0,3 Rapp, Niklas	1994 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
10,88 +1,1 Kiani, Mustaqeem	2001 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
10,93 +0,8 Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	19.04. Atlanta GA (USA)
10,95 +1,1 Spitzer, Max	1999 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
10,98 +1,1 Scheer, Ruwen	1995 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
11,03 -1,2 Wagner, Joshua	2000 LG Brillux Münster	01.05. Garbsen
11,03 +1,1 Solschek, Christopher	2004 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
11,06 +0,6 Engels, Fabian	2000 LG Brillux Münster	09.05. Duisburg
11,07 +0,2 Hartleif, Nils	2004 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
11,07 +1,1 Frey, Jonas	2004 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
11,08 +0,2 Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
11,08 +1,7 Ollesch, Oliver	1999 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
11,10 +1,4 Kosenkow, Alexander	1977 TV Wattenscheid 01	28.06. Delmenhorst
11,11 -0,2 Superniok, Maximilian	2002 TV Wattenscheid 01	09.05. Duisburg

#### 200 m

20,95 +1,4 Horstmann, Leonard	2004 LG Brillux Münster	19.06. Grefrath-Oedt
21,00 -1,3 Clair, Julien-Kelvin	2002 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
21,17 +0,5 Ugo, Kevin	1995 TV Wattenscheid 01	25.05. Regensburg
21,41 +0,3 Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	02.05. Montevalló AL (USA)
21,47 -0,8 Wusu, Gabriel	2001 LG Brillux Münster	01.05. Garbsen
21,62 -0,1 Bryan, Michael	1992 TV Wattenscheid 01	23.03. College Station TX (USA)
21,68 +1,1 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07. Mönchengladbach
21,76 +0,7 Bruns, Jakob	2001 LG Brillux Münster	19.06. Grefrath-Oedt
22,00 -1,3 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	07.07. Mönchengladbach
22,02 +0,1 Spitzer, Max	1999 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
22,10 +1,5 Scheer, Ruwen	1995 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
22,16 -0,3 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	09.06. Dortmund-Hacheney
22,17 -0,2 Engels, Fabian	2000 LG Brillux Münster	09.05. Duisburg



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

22,19 +0,6 Hartleif, Nils  
22,20 +1,5 Jenk, Andreas  
22,21 +0,8 Hehlert, Maximilian  
22,24 +1,5 Ollesch, Oliver  
22,25 +0,4 Lemke, Thoralf  
22,35 +0,2 Sundermann, Bastian  
22,36 +0,2 Gebhardt, Benjamin  
22,40 -1,0 Knoche, Julius  
22,47 -0,2 Superniok, Maximilian  
22,52 +0,1 Dettner, Jannis  
22,55 0,0 Straberg, Fabian  
22,59 +0,5 Wienecke, Jannik  
22,70 -0,4 Kosenkow, Alexander  
22,76 +1,3 Langenbach, Patrick  
22,83 +0,1 Rutz, Robert  
22,85 -0,3 Dunke, Bennet  
22,86 +1,1 Mersmann, Malte

2004 TV Wattenscheid 01  
1991 TV Wattenscheid 01  
2007 LG Olympia Dortmund  
1999 LAC Veltins Hochsauerland  
2001 LC Paderborn  
2004 LG Brillux Münster  
2001 LG Brillux Münster  
1999 LG Kindelsberg Kreuztal  
2002 TV Wattenscheid 01  
2007 LG Olympia Dortmund  
2006 Recklinghäuser LC  
2005 DJK Arminia Ibbenbüren  
1977 TV Wattenscheid 01  
2005 CVJM Siegen SG  
2005 LC Paderborn  
2008 LC Schwerte  
2007 LG Olympia Dortmund

11.05. Recklinghausen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Köln  
07.06. Rijssen (NED)  
18.05. Gladbeck  
05.05. Kreuztal  
09.05. Duisburg  
05.06. Olpe  
04.05. Waltrop  
09.06. Dortmund-Hacheney  
28.06. Delmenhorst  
05.05. Kreuztal  
15.05. Wunstorf  
01.06. Köln  
18.05. Gladbeck

## 400 m

45,47 Sanders, Manuel  
46,03 Klei, Niklas Noah  
46,68 Schneider, Patrick  
47,43 Breitkopf, Jonas  
47,51 Junker, Torben  
48,26 Dettner, Jannis  
48,81 Ollesch, Oliver  
49,02 Sundermann, Bastian  
49,09 Rutz, Robert  
49,16 Gebhardt, Benjamin  
49,73 Bietenbeck, Fynn  
49,84 Hehlert, Maximilian  
49,94 Timmerhans, Lasse  
50,60 Langenbach, Patrick  
50,73 Blome, Lasse Jorma  
50,78 Claeßen, Felix  
50,95 Lemke, Thoralf  
50,97 Reiff, Marcel  
51,15 Stade, Jakob  
51,15 Schulte, Thilo  
51,24 Gröver, Paul  
51,39 Deppe, Nils  
51,87 Nhanombe, Leonel  
52,07 Wallberg, Henrik  
52,09 Moritz, Jonas  
52,11 Busse, Jan Richard  
52,20 Kasusch, Lukas  
52,44 Ostermann, Kevin  
52,45 Langenscheidt, Moritz  
52,63 Sand, Mattis

1998 LG Olympia Dortmund  
1999 LAC Veltins Hochsauerland  
1992 TV Wattenscheid 01  
1997 LG Olympia Dortmund  
1993 TV Wattenscheid 01  
2007 LG Olympia Dortmund  
1999 LAC Veltins Hochsauerland  
2004 LG Brillux Münster  
2005 LC Paderborn  
2001 LG Brillux Münster  
2005 TV Gladbeck 1912  
2007 LG Olympia Dortmund  
2003 SV Brackwede  
2005 CVJM Siegen SG  
2003 SV Brackwede  
2006 LG Coesfeld  
2001 LC Paderborn  
2006 TV Gladbeck 1912  
2003 LG Olympia Dortmund  
2005 LG Lüdenscheid  
2005 LG Olympia Dortmund  
2008 LF Lühtringen 1983  
2004 LG Olympia Dortmund  
1996 TG Herford  
1999 LG Bünde-Löhne  
1989 USC Bochum  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2000 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2007 LAZ Soest  
2007 SC Eintracht Hamm

28.05. Ostrava (CZE)  
29.06. Braunschweig  
29.06. Braunschweig  
25.05. Regensburg  
18.05. Gladbeck  
07.07. Mönchengladbach  
09.06. Dortmund-Hacheney  
25.05. Regensburg  
18.05. Gladbeck  
25.05. Regensburg  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck  
01.05. Bad Salzuflen  
04.05. Kreuztal  
01.06. Dortmund  
01.06. Dortmund  
29.06. Blomberg  
01.06. Ahlen  
04.05. Hagen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Hagen  
04.05. Hagen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Dortmund  
01.06. Ahlen  
15.06. Erding  
04.05. Kreuztal  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### 800 m

1:46,15	Probst, Marius	1995 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
1:49,65	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	07.07. Mönchengladbach
1:51,93	Färber, Jenning	2004 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
1:51,94	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	19.06. Pfungstadt
1:53,04	Timmerhans, Lasse	2003 SV Brackwede	08.06. Dortmund-Hacheney
1:53,12	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1:53,42	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
1:53,54	Lindstrot, Lennart	2003 LG Olympia Dortmund	02.06. Sonsbeck
1:53,59	Stade, Jakob	2003 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
1:53,92	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
1:54,69	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
1:54,72	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	10.05. Conway AR (USA)
1:54,72	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	30.05. Gütersloh
1:55,44	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1:55,99	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
1:56,08	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	09.06. Dortmund-Hacheney
1:56,16	Vorderwülbecke, Samuel	2000 LC Paderborn	25.05. Brüssel (BEL)
1:56,48	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	04.05. Maryville MO (USA)
1:56,71	Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	02.03. Clinton MS (USA)
1:57,17	Rajter, David	2003 LG Brillux Münster	11.05. Karlsruhe
1:57,47	Deppe, Nils	2008 LF Lühtringen 1983	25.05. Hannover
1:57,94	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
1:58,21	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05. Hannover
1:58,28	Leineke, Marc	2000 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
1:58,40	Grobbel, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
1:58,51	Kassebeer, Jens	2000 LG Brillux Münster	28.06. Delmenhorst
1:58,69	Hohmeier, Tobias	2001 TG Werste von 1961	25.05. Hannover
1:59,00	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
1:59,20	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	19.06. Pfungstadt
1:59,37	Pfeiler, Philipp	1998 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney

### 1.500 m

3:34,54	Probst, Marius	1995 TV Wattenscheid 01	18.06. Turku (FIN)
3:45,24	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
3:46,01	Feist, Maximilian	1999 TV Wattenscheid 01	14.06. Köln
3:48,95	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	18.05. Nimwegen (NED)
3:51,41	Lindstrot, Lennart	2003 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
3:52,22	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
3:52,86	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	05.07. Mönchengladbach
3:54,34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
3:56,10	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	12.04. Emporia KS (USA)
3:58,57	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	18.05. Zeven
3:59,01	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	19.06. Pfungstadt
3:59,82	Schiefer, Lucas	2004 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:00,51	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	15.03. Charlotte NC (USA)
4:01,27	Bender, Jari	2000 LG Brillux Münster	14.06. Köln
4:02,13	Grobbel, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

4:02,26	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06. Dortmund-Hacheney
4:03,09	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
4:03,77	Pfeiler, Philipp	1998 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:05,06	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:05,29	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
4:06,23	Kassebeer, Jens	2000 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
4:06,49	Vorderwülbecke, Samuel	2000 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:07,03	Meier, Emanuel	1994 SV 1860 Minden	15.06. Gladbeck
4:07,95	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:08,78	Lukas, Justin	1997 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
4:09,64	Heitböhrmer, Fabio	2004 LG Olympia Dortmund	14.06. Köln
4:09,66	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	13.04. Little Rock AR (USA)
4:10,05	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	08.06. Dortmund-Hacheney
4:10,21	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:10,40	Wolff, Felix	1998 LC Rapid Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney

### 3.000 m

8:21,08	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
8:34,06	Orlowski, Steven	1997 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
8:37,14	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
8:39,32	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
8:39,44	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	27.04. Dortmund-Hacheney
8:39,97	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
8:42,67	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
8:43,54	Baxheinrich, Steffen	1999 LV Oelde	12.04. Paderborn
8:46,61	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	12.04. Paderborn
8:50,10	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
8:51,35	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
8:53,99	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
8:54,21	Vorderwülbecke, Samuel	2000 LC Paderborn	12.04. Paderborn
8:55,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
8:55,69	Werner, Oscar	1998 SV Brackwede	08.06. Dortmund-Hacheney
8:58,18	Janicki, Adam	1988 SV Brackwede	08.06. Dortmund-Hacheney
8:58,61	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	22.06. Reken
9:02,88	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:04,58	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:05,15	Kassebeer, Jens	2000 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
9:06,38	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
9:14,03	Austerschmidt, Jan	1995 LC Paderborn	27.04. Dortmund-Hacheney
9:14,67	Hönig, Carsten	1992 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
9:14,89	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:15,81	Wagner, Henning	2001 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:17,85	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	27.04. Dortmund-Hacheney
9:20,36	Meier, Emanuel	1994 SV 1860 Minden	01.05. Garbsen
9:22,65	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.05. Arnsberg-Oeventrop
9:23,13	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:24,02	Sino, Ferhad	1995 DJK Gütersloh 1923	27.04. Dortmund-Hacheney

### 5.000 m



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

13:18,45	Abdilaahi, Mohamed	1999 LG Olympia Dortmund	20.04. Xiamen (CHN)
13:35,61	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	04.05. Décines-Charpieu (FRA)
14:14,42	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
14:15,47	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	18.05. Nimwegen (NED)
14:37,64	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	25.05. Brüssel (BEL)
14:43,10	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	15.06. Heusden (BEL)
14:44,20	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	25.05. Brüssel (BEL)
14:45,55	Kaumanns, Jan	1994 LSF Münster	25.05. Hamburg
14:49,82	Bender, Jari	2000 LG Brillux Münster	11.05. Karlsruhe
14:56,73	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	09.05. Duisburg
14:57,72	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
14:59,05	Margetts, Sebastian	2004 LG Olympia Dortmund	30.03. Smithfield RI (USA)
14:59,33	Weiss, Marvin	1997 LG Dorsten	16.06. Gladbeck
15:00,28	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
15:11,46	Meinike, Patric	1992 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
15:12,89	Giese, Marco	1992 SG Wenden	28.05. Wenden
15:17,71	Enseling, Oskar	2001 LG Brillux Münster	05.04. High Point NC (USA)
15:33,50	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	11.05. Conway AR (USA)
15:35,96	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	16.06. Gladbeck
15:36,77	Janicki, Adam	1988 SV Brackwede	16.06. Gladbeck
15:41,00	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	18.05. Nimwegen (NED)
15:41,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
15:51,87	Schönfeldt, Yannick	1999 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
15:52,63	Pfeiler, Philipp	1998 LG Brillux Münster	15.05. Hengelo (NED)
15:55,65	Stute, Henricus	1985 LC Rapid Dortmund	04.05. Wassenberg
15:57,68	Werner, Oscar	1998 SV Brackwede	16.06. Gladbeck
15:58,50	Brand, Nils	1990 ASG Teutoburger Wald	12.04. Paderborn
15:59,06	Pulte, Julian	1998 SG Wenden	28.05. Wenden
16:00,30	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	16.06. Gladbeck
16:07,78	Knopp, Lukas Benedikt	2002 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
<b>10.000 m</b>			
27:41,92	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	18.05. London (GBR)
30:02,62	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	04.05. Wassenberg
30:16,07	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	04.05. Wassenberg
31:34,70	Enseling, Oskar	2001 LG Brillux Münster	15.03. Charlotte NC (USA)
32:46,56	Wolff, Felix	1998 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
32:48,72	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	21.04. Rheine
33:46,15	Stute, Henricus	1985 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
34:09,14	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
34:27,51	Knopp, Luis	2003 TV Wattenscheid 01	21.04. Rheine
35:08,32	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	21.04. Rheine
35:16,68	Meyer, Eike Henning	1997 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
35:20,58	Darge, Ruben	2004 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
35:24,81	Kraus, André	1975 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
36:03,49	Eisfeld, Maurice	1970 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
36:38,33	Welp, Robert	1980 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
38:06,34	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
39:20,47	Hendan, Ulrich	1987 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

39:36,09	Fischer, Dr. Jens	1967 TRINITAS Dortmund e. V.	21.04. Rheine
40:13,77	Dankbar, Luka	1997 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
40:53,46	Neuhausen, Jürgen	1963 Recklinghäuser LC	21.04. Rheine
42:01,31	Tahiri, Kadri	1967 USC Bochum	21.04. Rheine
43:27,26	Lenz, Joachim	1960 USC Bochum	21.04. Rheine
43:57,84	Kämpfer, Michael	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	21.04. Rheine
44:05,65	Wittfoot, Jörg	1972 SuS Schalke 96	21.04. Rheine
44:09,53	Mäder, Peter	1956 USC Bochum	21.04. Rheine
48:31,11	Gruben, Matthäus	1981 TSVE 1890 Bielefeld	21.04. Rheine
48:32,57	Mazurek, Jürgen	1952 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
49:27,66	Chrobok, Reiner	1958 TG Harkort Wetter	21.04. Rheine

### 5 km Straße

13:30	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	20.04. Nimwegen (NED)
14:16	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	20.04. Nimwegen (NED)
14:29	Hoffmann, Jonas	1996 SG Wenden	03.03. Leverkusen
14:37	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	30.03. Paderborn
14:47	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	30.03. Paderborn
14:49	Huckestein, Simon	1985 SG Wenden	03.03. Leverkusen
14:55	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
14:57	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	11.02. Hamm
15:07	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	16.03. Salzkotten
15:08	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
15:10	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	03.03. Leverkusen
15:17	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	16.03. Salzkotten
15:18	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	03.03. Leverkusen
15:19	Sansar, Elias	1980 TuS Eintracht Bielefeld	16.03. Salzkotten
15:26	Schönfeldt, Yannick	1999 LC Paderborn	04.02. Dortmund Hörde
15:30	Bade, Jan	1999 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
15:33	Meinike, Patric	1992 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
15:34	Kaumanns, Jan	1994 LSF Münster	03.03. Leverkusen
15:36	Baxheinrich, Steffen	1999 LV Oelde	08.06. Oelde
15:38	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
15:39	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	30.03. Paderborn
15:40	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	07.07. Münster
15:41	Herrmann, Tobias	1996 TSV Rüthen	08.06. Oelde
15:42	Vorderwülbecke, Samuel	2000 LC Paderborn	30.03. Paderborn
15:43	Bender, Jari	2000 LG Brillux Münster	16.03. Münster
15:44	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	16.03. Salzkotten
15:45	Böhl, Timo	1988 LG Wittgenstein	03.03. Leverkusen
15:45	Homberg, Jonathan	2002 USC Bochum	03.03. Leverkusen
15:47	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	12.05. Bochum
15:48	Werner, Oscar	1998 SV Brackwede	30.03. Paderborn

### 10 km Straße

28:48	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	07.07. Münster
29:26	Hoffmann, Jonas	1996 SG Wenden	03.03. Leverkusen
30:16	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
30:19	Huckestein, Simon	1985 SG Wenden	03.03. Leverkusen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

30:32	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	03.03. Leverkusen
30:33	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	03.03. Leverkusen
31:15	Meinike, Patric	1992 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
31:15	van Staa, Sascha	1992 LC Rapid Dortmund	30.03. Paderborn
31:21	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	28.01. Hamm
31:25	Kaumanns, Jan	1994 LSF Münster	03.03. Leverkusen
31:29	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	02.06. Salzkotten
31:31	Danelak, Pierre	1987 LC Paderborn	02.06. Salzkotten
31:32	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
31:37	Böhl, Timo	1988 LG Wittgenstein	03.03. Leverkusen
31:37	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
31:40	Giese, Marco	1992 SG Wenden	27.01. Kirchen
31:44	Kruse, Manuel	1990 LSF Münster	16.03. Münster
31:44	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	04.05. Nottuln
31:54	Boehme, Patrick	1988 TSVE 1890 Bielefeld	30.03. Paderborn
31:59	Orlowski, Steven	1997 LG Olympia Dortmund	30.04. Nordkirchen
32:07	Sansar, Elias	1980 TuS Eintracht Bielefeld	16.03. Salzkotten
32:23	Bade, Jan	1999 LC Paderborn	30.03. Paderborn
32:25	Brand, Nils	1990 ASG Teutoburger Wald	08.06. Oelde
32:26	Schönfeldt, Yannick	1999 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
32:28	Bochert, Florian	2000 TSVE 1890 Bielefeld	15.06. Borgholzhausen
32:31	Lindstrot, Henrik	2003 LG Olympia Dortmund	08.06. Steinfurt
32:36	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	03.03. Leverkusen
32:38	Wolff, Felix	1998 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
32:43	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
32:44	Peters, Erik	1992 LC Paderborn	03.03. Leverkusen

### Halbmarathon

1:05:48	Hoffmann, Jonas	1996 SG Wenden	10.03. Kandel
1:08:40	Meinike, Patric	1992 LG Olympia Dortmund	14.04. Hannover
1:09:54	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	25.02. Hamm
1:11:39	Bade, Jan	1999 LC Paderborn	14.04. Hannover
1:12:36	Schönherr, David	1989 LSF Münster	14.04. Münster
1:13:04	Röthemeyer, Marvin	1989 LSF Münster	14.04. Hannover
1:13:20	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	14.04. Hannover
1:13:36	Brammen, Oliver	1994 USC Bochum	23.03. Duisburg
1:13:50	Weise, Dominik	1995 LG Wittgenstein	14.04. Hannover
1:14:19	Peters, Erik	1992 LC Paderborn	14.04. Hannover
1:14:45	Jansen, Hendrik	1997 Marathon-Club Menden	28.04. Hamburg
1:14:49	Kroll, Elias Nathan Matteo	2002 USC Bochum	14.04. Hannover
1:14:59	Schumacher, Jonas	2002 ASG Teutoburger Wald	14.04. Hannover
1:15:33	Schönfeldt, Yannick	1999 LC Paderborn	06.04. Prag (CZE)
1:16:20	Hirsch, Dennis	1980 PV Triathlon TG Witten	23.03. Duisburg
1:16:21	Schewalje, Andreas	1988 TuS Breckerfeld	25.02. Hamm
1:16:46	Smyrek, David	1988 ASG Teutoburger Wald	14.04. Hannover
1:16:52	Claaßen, Mike	1987 LSF Münster	07.01. Wesel
1:17:02	Aschmann, Pascal	1986 DJK Gütersloh 1923	25.02. Hamm
1:17:05	Lang, Daniel	1981 SG Wenden	25.02. Hamm
1:17:16	Hönig, Carsten	1992 LG Hamm	14.04. Hannover



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1:17:16	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	02.06. Salzkotten
1:17:46	Stockbrügger, Moritz	1999 DJK Gütersloh 1923	14.04. Hannover
1:17:50	Große, Dirk	1990 Marathon-Club Menden	25.02. Hamm
1:17:51	Fels, Sven	1990 LG Coesfeld	25.02. Hamm
1:18:03	Grass, Devon	1996 LC Paderborn	02.06. Salzkotten
1:18:36	Schröer, Ludger	1969 Laufgruppe Deiringsen	25.02. Hamm
1:19:25	Busche, Daniel	1985 ASG Teutoburger Wald	14.04. Hannover
1:19:32	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	25.02. Hamm
1:19:35	Pfeiler, Philipp	1998 LG Brillux Münster	14.04. Hannover

### Marathon

2:20:56	Kruse, Manuel	1990 LSF Münster	14.04. Hannover
2:28:05	Boehme, Patrick	1988 TSVE 1890 Bielefeld	28.04. Hamburg
2:28:54	Danelak, Pierre	1987 LC Paderborn	28.04. Hamburg
2:32:28	Schönherr, David	1989 LSF Münster	21.04. Enschede (NED)
2:42:32	Dallmann, Anno	1985 TuS Deuz	14.04. Hannover
2:43:05	Horch, Viktor	1980 TuS Deuz	14.04. Hannover
2:45:16	Wissmann, Ingo	1966 SV Brackwede	14.04. Hannover
2:46:26	Goltsch, Tillmann	1978 Lauftreff Bittermark Dortmund	05.05. Duisburg
2:47:21	Kempin, Andreas	1989 LC Rapid Dortmund	14.04. Hannover
2:48:24	Schröer, Ludger	1969 Laufgruppe Deiringsen	14.04. Hannover
2:50:42	Goerlich, Manuel	1984 LSF Münster	14.04. Rotterdam (NED)
2:53:07	Dömer, Henrik	1997 TuS 48 Ehringhausen	12.05. Regensburg
2:53:10	Schewalje, Andreas	1988 TuS Breckerfeld	14.04. Hannover
2:53:12	Prill, Manuel	1989 USC Bochum	28.04. Hamburg
2:54:06	Mertens, Peter	1976 ASG Teutoburger Wald	14.04. Hannover
2:56:15	Becker, Christian	1981 TuS Deuz	07.04. Paris (FRA)
2:57:06	Stolecki, Stephan	1968 LC Rapid Dortmund	05.05. Duisburg
2:59:01	Korte, Jens	1969 LSF Münster	14.04. Hannover
2:59:03	Gensorowsky, Daniel	1988 TSVE 1890 Bielefeld	02.06. Salzkotten
3:00:22	Arlinghaus, Thomas	1980 LSF Münster	14.04. Hannover
3:03:21	Brün, Daniel	1974 TSVE 1890 Bielefeld	02.06. Salzkotten
3:04:48	Mai, Dr. Roland	1969 LSF Münster	14.04. Hannover
3:09:05	Gawron, Dirk	1982 Marathon-Club Menden	21.04. London (GBR)
3:14:59	Sprung, Carsten	1977 LSF Münster	14.04. Hannover
3:17:16	Bales, Stefan	1965 LSF Münster	18.02. Herten
3:18:38	Selker, Torsten	1975 ASG Teutoburger Wald	14.04. Hannover
3:19:35	Damm, Simon	1988 LG Dorsten	28.04. Hamburg
3:20:11	Pezeschgi, Sirius	1962 LSF Münster	14.04. Hannover
3:21:55	Ridder, Matthias	1985 Warburger Sportverein	02.06. Salzkotten
3:28:22	Landwehr, Matthias	1970 LC Solbad Ravensberg	21.04. London (GBR)

### 50 km Straße

4:40:19	Demykin, Sergej	1964 Lauftreff Bittermark Dortmund	27.01. Rodgau-Dudenhofen
5:23:23	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	27.01. Rodgau-Dudenhofen

### 110 m Hürden 1,067 m

14,22 +0,6	Wagner, Joshua	2000 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
15,10 +0,6	Solschek, Christopher	2004 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

15,32 +0,7 Ollech, Jan  
16,28 -0,2 Grümbel, Michel  
16,55 +0,6 Staubermann, Marvin  
16,64 +0,7 Moritz, Jonas  
16,98 +0,6 Thieß, Aaron  
17,39 +0,6 Burgmann, Jonas  
17,69 +1,6 Gröne, Gerrit Justin  
17,75 -0,5 Dräger, Jan  
18,08 +1,6 Hinze, Joel  
18,68 -0,2 Hecker, Jonas Eliah  
19,45 +0,6 Redecker, Matthias  
19,84 -1,5 Pohlmann, Tobias  
20,11 +1,6 David, Manuel  
20,87 -1,5 Schreiber, Fabian

1998 USC Bochum  
2004 CVJM Siegen SG  
1997 LG Brillux Münster  
1999 LG Bünde-Löhne  
2001 LG Bünde-Löhne  
1998 VfB Fichte Bielefeld  
2003 LG Lippe-Süd  
2002 LG Fichte-Elsey-Kabel  
2002 LG Lippe-Süd  
2002 TV Wattenscheid 01  
1988 VfB Fichte Bielefeld  
2002 SpVg. Versmold  
2003 LG Lippe-Süd  
2000 LG Kindelsberg Kreuztal

02.06. Ahlen  
18.05. Gladbeck  
12.05. Gelnhausen  
02.06. Ahlen  
11.05. Bielefeld  
11.05. Bielefeld  
02.06. Ahlen  
04.05. Hagen  
02.06. Ahlen  
26.04. Soest  
11.05. Bielefeld  
25.06. Bielefeld  
02.06. Ahlen  
23.06. Kreuztal

### 400 m Hürden 0,914 m

53,94 Bietenbeck, Fynn  
54,44 Ollesch, Oliver  
55,20 Peelen, Tobias  
56,56 Dreckmann, Julian  
56,72 Schulte, Thilo  
58,20 Windeler, Julian Louis  
59,01 Huge, Tim  
60,65 Gloger, Tim  
62,84 Schlieker, Emilian

2005 TV Gladbeck 1912  
1999 LAC Veltins Hochsauerland  
2004 TV Gladbeck 1912  
2004 TSG Dülmen  
2005 LG Lüdenscheid  
2004 LG Olympia Dortmund  
2006 LC Schwerte  
2002 SuS Oberaden  
2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

09.05. Köln  
20.04. Atlanta GA (USA)  
25.05. Hannover  
16.06. Gladbeck  
04.05. Dortmund  
26.05. Solingen  
26.05. Emmerich am Rhein  
01.06. Dortmund  
26.04. Soest

### 3.000 m Hindernis 0,914 m

8:40,71 Zittel, Florian  
8:41,59 Zahlten, Silas  
8:48,92 Feist, Maximilian  
8:51,02 Feist, Constantin  
9:25,73 Merté, Jean-Benoît  
10:04,29 Kamp, Leo  
10:09,76 Reker, Dominik  
10:11,86 Runde, Cedrik  
10:29,47 Heitböhrer, Fabio  
10:49,51 Brandt, Sebastian  
10:56,17 Agar, Colin  
10:56,26 Oelschläger, Tim  
11:17,83 Bartling, Lukas

2002 TV Wattenscheid 01  
2004 LG Brillux Münster  
1999 TV Wattenscheid 01  
1999 TV Wattenscheid 01  
2002 LG Brillux Münster  
2005 LG Brillux Münster  
2005 LG Brillux Münster  
2006 LG Brillux Münster  
2004 LG Olympia Dortmund  
1982 Non-Stop-Ultra  
2006 LC Rapid Dortmund  
2002 LC Rapid Dortmund  
2005 LC Solbad Ravensberg

05.07. Mönchengladbach  
05.07. Mönchengladbach  
19.05. Rehlingen  
26.05. Brüssel (BEL)  
30.03. Bolivar MO (USA)  
14.06. Köln  
14.06. Köln  
04.05. Kamen  
08.06. Dortmund-Hacheney  
01.05. Bad Harzburg  
04.05. Kamen  
04.05. Kamen  
04.05. Kamen

### 4x100 m Staffel

40,91 TV Wattenscheid 01, 1 TV Wattenscheid 01  
Bryan (1992), Clair (2002), Spitzer (1999), Koßmann (1995)  
41,94 LG Olympia Dortmund, 1 LG Olympia Dortmund  
Wolf (2002), Rapp (1994), Greenwood (2004), Frey (2004)  
42,12 TV Gladbeck 1912, 1 TV Gladbeck 1912  
Laufer (1999), Solschek (2004), Peelen (2004), Kiani (2001)  
42,66 LAC Veltins Hochsauerland, 1 LAC Veltins Hochsauerland  
Klei (1999), Fischer (2000), Ollesch (1999), Richter (2002)

15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

42,69	LG Olympia Dortmund, 1 Duwenbeck (2008), Dettner (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
43,01	LC Paderborn, 1 Kannenberg (2004), Bütthe (2003), Gerke (2001), Scheer (1995)	LC Paderborn	18.05. Gladbeck
43,27	TV Gladbeck 1912, 1 Jahndorf (2006), Morawietz (2005), Bietenbeck (2005), Reiff (2006)	TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
43,32	StG Olpe/Lennestadt, 1 Tröster (2007), Schulte (2007), Schneider (2007), Reimold (2009)	StG Olpe/Lennestadt	18.05. Gladbeck
43,67	TV Wattenscheid 01, 1 Wegermann (2007), Mawumba (2007), Dominczak (2008), Appiah (2009)	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
43,72	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Wenner (2006), Kasusch (2006), Schneider (2007), Sauerwald (2006)	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Gladbeck
44,49	VfB Fichte Bielefeld, 1 Burgmann (1998), Sievert (2001), Kampling (2002), Koch (1997)	VfB Fichte Bielefeld	11.05. Bielefeld
44,61	USC Bochum, 1 Girka (2005), Ollech (1998), Ollech (2002), Peters (2002)	USC Bochum	15.06. Gladbeck
44,95	LAZ Soest, 1 Eckhoff (2008), Langenscheidt (2007), Klute (2007), Stracke (2008)	LAZ Soest	15.06. Gladbeck
45,02	LG Coesfeld, 1 Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lükling (2006)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
45,15	LG Olympia Dortmund, 1 Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009)	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
45,35	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Kedzia (2006), Paschek (2008), Sand (2007), Korting (2005)	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
45,52	TSV Hagen 1860, 1 Peglau (2007), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007)	TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
46,18	TV Gladbeck 1912, 1 Peelen (2007), Kaczynski (2007), Braid (2007), Wodtke (2008)	TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
46,59	VfL Kamen, 1 Götte (2002), Mannke (1993), Kirchhoff (2005), Nüsken (2004)	VfL Kamen	24.05. Holzwickede
46,74	TV Werne 03, 1 Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Strohmenger (2006)	TV Werne 03	09.05. Witten
46,90	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Werning (2007), Dinkhoff (2005), Wienecke (2005), Süssholz (2006)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
47,49	LG Kindelsberg Kreuztal, 2 Kötz (1987), Becker (1992), Kühn (1991), Müller (1990)	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
48,02	LG Brillux Münster, 1 Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüskens (2009)	LG Brillux Münster	08.06. Münster
48,17	VfL Kamen, 1 Schmitmann (2008), Berthel (2008), Horbenko (2008), Goman (2008)	VfL Kamen	15.06. Gladbeck
48,42	TSG Dülmen, 2 Dreckmann (2008), Dreckmann (2004), Geldard (2008), Homann (2006)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
48,91	TuS Vosswinkel 1919, 1 Neuhaus (2008), Neuhaus (2005), Plikun (2006), Schatton (2007)	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
48,91	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Müller (1983), Böhringer (1983), Nothacker (1978), Fehlandt (1975)	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
49,06	Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1 Lammers (2009), Everwin (2008), Peters (2007), Lakemper (2008)	Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
49,42	TV Wattenscheid 01, 3	TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

Lohan (2009), Lisk (2010), Lehmann (2010), Wrzesinski (2010)

### 4x400 m Staffel

3:26,08	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	09.05. Witten
	Stöcker (2005), Paschek (2008), Sand (2007), Straberg (2006)		

### 3x1.000 m Staffel

7:45,26	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	09.05. Witten
	Radin (2005), Butterwegge (2007), Rutz (2005)		
7:49,22	LC Paderborn, 2	LC Paderborn	09.05. Witten
	Vorderwülbecke (2000), Leineke (2000), Austerschmidt (1995)		
7:55,85	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Witten
	Heitböhmer (2004), Stade (2003), Nhanombe (2004)		
7:57,38	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Witten
	Riebe (2006), Straub (2007), Gröver (2005)		
8:09,4*	LG Hamm, 1	LG Hamm	03.07. Hamm
	Boutler (2001), Hönig (1992), Farhat (1996)		
8:11,18	ASG Teutoburger Wald, 1	ASG Teutoburger Wald	09.05. Witten
	Bens (2003), Prunsche (1992), Schulze (2006)		
8:23,55	LC Rapid Dortmund, 1	LC Rapid Dortmund	09.05. Witten
	Agar (2006), Oelschläger (2002), Langerbein (1998)		
8:38,23	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	09.05. Witten
	Kannenberg (1999), Morgenroth (2006), Kleibrink (2001)		
8:43,8*	TuS 48 Ehringhausen, 1	TuS 48 Ehringhausen	03.07. Hamm
	Hädecke (2008), Strugholz (2007), Gravendyk (2002)		
9:06,27	VfB Fichte Bielefeld, 1	VfB Fichte Bielefeld	25.06. Bielefeld
	Kampling (2002), Skotzke (2005), Koch (1997)		
9:07,87	LC Rapid Dortmund, 1	LC Rapid Dortmund	09.05. Witten
	Eisfeld (1970), Milch (1975), Max (1972)		
9:09,14	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
	Albustin (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008)		
9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)		
9:35,5*	LV Oelde, 1	LV Oelde	26.04. Oelde
	Poppenborg (2008), Bender (2005), Stechbart (2008)		
9:59,9*	LSF Münster, 1	LSF Münster	26.04. Oelde
	Hülsbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)		
10:03,6*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	03.07. Hamm
	Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)		
10:18,9*	SG Rote Erde Beckum, 1	SG Rote Erde Beckum	26.04. Oelde
	Stallmeister (1978), Heese (1978), Hesseler (1998)		
10:22,57	USC Bochum, 1	USC Bochum	09.05. Witten
	Wehrstedt (1968), Tahiri (1967), Becker (1969)		
10:41,5*	DJK GW Werl, 3	DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)		
11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)		
11:16,28	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Rose (1981), te Poel (1980), Venker (1979)		
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

	Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)		
11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Kuckenburg (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)		
11:27,5*	LG Oelde/Wadersloh, 1	LG Oelde/Wadersloh	26.04. Oelde
	Nordhoff (2008), Westermann (2010), Westermann (2008)		
11:32,87	LAZ Iserlohn, 1	LAZ Iserlohn	09.05. Witten
	El-Chami (1968), Schürmann (1967), Hampel (1971)		
11:45,34	SC Falke Saerbeck, 1	SC Falke Saerbeck	25.05. Emsdetten
	Hoppe (1968), Lagemann (1963), Vormann (1968)		
11:54,67	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Heidotting (1970), Knuck (1961), Grimme (1964)		
12:28,41	USC Bochum, 1	USC Bochum	09.05. Witten
	Lenz (1960), Mäder (1956), Gresch (1964)		
14:31,94	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Thünemann (1957), Kleiner (1958), Thünemann (1958)		

### 5.000 m Bahngehen

36:03,1*	Bernatzki, Marco	1969 SuS Schalke 96	17.03. Doordrecht (NED)
----------	------------------	---------------------	-------------------------

### 10.000 m Bahngehen

72:49,1*	Bernatzki, Marco	1969 SuS Schalke 96	17.03. Doordrecht (NED)
----------	------------------	---------------------	-------------------------

### Hochsprung

1,95	Sievert, Alexander	2001 VfB Fichte Bielefeld	09.05. Duisburg
1,95	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,95	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,91	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	15.06. Gladbeck
1,89	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
1,88	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
1,88	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
1,86	Wittemeier, Tom	2008 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
1,86	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
1,86	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,85	Nikel, Patrick	1999 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
1,84	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
1,83	Vorderwülbecke, Leander	2003 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
1,83	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
1,83	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,83	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,81	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
1,80	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
1,80	Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
1,80	Quinke, Christoph	1994 LC Attendorn	25.05. Olpe
1,80	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	15.06. Gladbeck
1,78	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	05.05. Werl
1,76	Weispfennig, Nils	1991 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
1,75	Redecker, Matthias	1988 VfB Fichte Bielefeld	11.05. Bielefeld
1,75	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
1,75	Everwin, Niklas	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1,74	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
1,74	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,74	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	01.06. Ahlen

### Stabhochsprung

5,31	Marburger, Till	2003 LG Olympia Dortmund	02.06. Gräfelting
5,30	Rutsch, Constantin	2000 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
5,02	Hohmann, Hendrik	2004 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4,62	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	16.06. Gladbeck
4,60	Vogt, Tobias	1994 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
4,45	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
4,33	Hansen, Nils	2000 LG Lippe-Süd	18.05. Holzminden
4,33	Bomers, Noah	2005 LG Rheine-Elte	20.05. Aachen
4,30	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	09.05. Detmold
4,30	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	16.06. Gladbeck
4,13	Bornefeld, Peer	2005 LG Lippe-Süd	18.05. Holzminden
4,10	Dmitrovic, Luka	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
4,10	Rist, Luis	2005 USC Bochum	09.06. Dortmund-Hacheney
4,01	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	23.06. Leichlingen
4,00	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
4,00	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
4,00	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
3,96	Böger, Michel	2004 LG Lippe-Süd	02.06. Gräfelting
3,90	Rohlmann, Thorben	1995 DJK Arminia Ibbenbüren	09.05. Detmold
3,83	Achtelik, Alfred	1960 FC Nordkirchen	29.06. Horn-Bad Meinberg
3,80	Kaltenberg, Christopher	2002 LG Lippe-Süd	09.05. Detmold
3,80	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen
3,80	Eins, Moritz	2003 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,70	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,62	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
3,60	Redecker, Matthias	1988 VfB Fichte Bielefeld	02.06. Ahlen
3,60	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	02.06. Gladbeck
3,50	Johanning, Rene	1987 LG Bünde-Löhne	09.05. Detmold

### Weitsprung

8,08 -1,2	Herden, Luka	2000 LG Brillux Münster	07.06. Rom (ITA)
7,46 +0,7	Busse, Maximilian	2000 LG Brillux Münster	25.05. Regensburg
7,19 0,0	Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	02.05. Montevallö AL (USA)
6,87 +1,7	Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	16.06. Gladbeck
6,55 -0,2	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
6,55 +0,6	Koch, Matthias	1997 VfB Fichte Bielefeld	16.06. Gladbeck
6,54 +0,3	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
6,52 -0,6	Düsterhöft, André	1993 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
6,50 +0,9	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
6,50 +0,2	Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	29.06. Blomberg
6,49 -0,4	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	01.06. Ahlen
6,45 -0,5	Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

6,45 0,0 Gröne, Gerrit Justin  
6,45 0,0 Lakemper, Justus  
6,43 +0,6 Wegener, Johannes  
6,42 +1,0 Hinze, Joel  
6,40 0,0 Reiff, Marcel  
6,40 +0,6 Müller, Benedikt  
6,39 -0,2 Burgmann, Jonas  
6,34 -0,8 Moritz, Jonas  
6,27 +0,8 Kasusch, Lukas  
6,27 +0,3 Ollech, Jan  
6,27 +0,4 Hüsken, Patrick  
6,25 0,0 Duwenbeck, Ben  
6,24 -0,5 Götte, Fabian  
6,24 +0,3 Walter, Theo Mattes  
6,17 0,0 Abdoh, Sami  
6,17 0,0 Steins, Christopher  
6,17 +0,7 Perner, Jonathan  
6,15 +1,3 Haudek, Finn

2003 LG Lippe-Süd  
2005 Wareндorfer Sportunion 1895/1972  
2000 TV Friesen Telgte  
2002 LG Lippe-Süd  
2006 TV Gladbeck 1912  
2006 LG Olympia Dortmund  
1998 VfB Fichte Bielefeld  
1999 LG Bünde-Löhne  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
1998 USC Bochum  
2009 LG Brillux Münster  
2008 LG Olympia Dortmund  
2002 VfL Kamen  
2007 SV Teuto Riesenbeck  
1999 LAC Castrop-Rauxel  
2000 LAC Castrop-Rauxel  
2009 SuS Bertlich 1945  
2005 TV Lengerich

01.06. Ahlen  
01.06. Dortmund  
25.05. Hannover  
18.05. Gladbeck  
01.06. Ahlen  
16.06. Gladbeck  
01.06. Ahlen  
01.06. Ahlen  
04.05. Kreuztal  
01.06. Ahlen  
09.06. Dortmund-Hacheneу  
01.06. Ahlen  
20.04. Werl  
25.06. Bielefeld  
08.06. Dortmund-Hacheneу  
08.06. Dortmund-Hacheneу  
09.06. Dortmund-Hacheneу  
04.05. Mettingen

## Dreisprung

13,39 +1,8 Lakemper, Justus  
13,15 +0,7 Kronnagel, Paul  
12,78 +0,6 Dorenkamp, Jonas  
12,77 +0,6 Wegermann, Julius  
12,13 +0,3 Zimmer, Mathias  
12,08 +1,4 Düchting, Tim  
12,04 -0,1 Sauerwald, Anton  
12,03 +0,1 Dräger, Jan  
11,99 -0,2 Schneider, Felix  
11,95 -0,7 Hüdepohl, Til  
11,79 +0,6 Grüneгras, Simeon  
11,65 +0,2 Wolgast, Max  
11,50 +1,3 Wodtke, Moritz  
11,46 +0,7 Köhler, Leo  
11,37 +0,2 Berghoff, Emil  
11,32 +0,9 Uhlenbrock, Felix  
11,25 +0,4 Werning, Philip  
11,19 -0,3 Buchwald, Finn  
11,17 +0,1 Gruhn, Reinhard  
11,11 -1,5 Peglau, Ferdinand  
10,71 +0,5 Streyл, Hendrik  
10,70 +0,8 Leifkes, Henri  
10,60 +1,8 Kusche, Tim Matti  
10,55 +0,1 Schulte-Hillen, Tizian  
10,30 +1,0 Martens, Julian  
10,02 -0,2 Spieckermann, Ulf  
9,96 +1,5 Schröder, Kai  
9,93 +0,2 Jakobs, Tyronn  
9,91 -0,1 Groß, Titus

2005 Wareндorfer Sportunion 1895/1972  
2008 LG Olympia Dortmund  
2007 LAC Veltins Hochsauerland  
2007 TV Wattenscheid 01  
2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik  
2004 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2002 LG Fichte-Elseу-Kabel  
2007 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 TSV Hagen 1860  
2005 LG Fichte-Elseу-Kabel  
2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2008 TV Gladbeck 1912  
2009 LG Kindelsberg Kreuztal  
2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2005 TuS Germania 1910 Horstmar  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2007 TV Mettingen  
1966 TuS 09 Erkenschwick  
2007 TSV Hagen 1860  
1972 TuS Sythen 1923  
2009 TV Werne 03  
2010 CVJM Siegen SG  
2009 LG Brillux Münster  
2010 LG Olympia Dortmund  
1965 TV Deilinghofen  
2007 LAV Rheine  
2010 SuS Bertlich 1945  
2009 TV Werne 03

27.04. Dortmund-Hacheneу  
27.04. Dortmund-Hacheneу  
25.05. Arnsberg  
26.05. Düsseldorf  
09.05. Köln  
11.05. Bielefeld  
04.05. Kreuztal  
15.06. Gladbeck  
04.05. Kreuztal  
27.04. Hagen  
15.06. Gladbeck  
04.05. Mettingen  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
13.04. Mettingen  
22.06. Reken  
27.04. Hagen  
22.06. Reken  
15.06. Gladbeck  
04.05. Kreuztal  
18.05. Horstmar  
16.06. Gladbeck  
22.06. Reken  
15.06. Gladbeck  
20.05. Oer-Erkenschwick  
15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

9,29 -0,1 Linke, Dr. Eberhard

1944 LG Kindelsberg Kreuztal

15.06. Erding

### Kugelstoß 7,26 kg

17,54	Northoff, Timo	2000 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
15,01	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
13,68	Schmitte, Simon	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	18.05. Gladbeck
13,63	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
13,06	Heinbach, Ralph	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
13,02	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzufflen
12,88	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	01.06. Ahlen
12,29	Büker, Nils	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
12,28	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
12,20	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
12,16	Dombrowski, Tobias	1997 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
12,12	Sjoerds, Peter	1976 TG Herford	01.05. Bad Salzufflen
11,84	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
11,75	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	01.06. Ahlen
11,66	Krönert, Karsten	1975 TV Jahn Siegen	25.05. Olpe
11,49	Weller, Kai	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
11,47	Sievert, Alexander	2001 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
11,47	Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	29.06. Blomberg
11,35	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
11,27	Katsigiannis, Alexandros	1981 SuS Oberaden	24.05. Holzwickede
11,22	Heisel, Tim	1999 SuS Schalke 96	09.06. Dortmund-Hacheney
11,02	Gronau, Sebastian	1991 LA SV Herten	22.06. Reken
10,94	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
10,92	Bleiß, Thomas	1984 TSG Dülmen	01.06. Dortmund
10,85	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
10,81	Möller, Arndt	1989 TuS Bönen 01	24.05. Holzwickede
10,77	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	04.05. Waltrop
10,56	Wenker, Felix	1993 LG Brillux Münster	22.06. Reken
10,41	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
10,38	Gerdemann, Stephan	1983 TSG Dülmen	22.06. Reken

### Diskuswurf 2 kg

66,00	Jasinski, Daniel	1989 TV Wattenscheid 01	06.07. Lier (BEL)
55,75	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
50,30	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	27.04. Gütersloh
41,62	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	12.05. Gelnhausen
37,54	Büker, Nils	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
36,75	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
36,64	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	01.05. Bochum
36,61	Volks, Josef	1999 TV Vreden	18.05. Gladbeck
35,85	Gronau, Sebastian	1991 LA SV Herten	22.06. Reken
35,83	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
34,35	Krönert, Karsten	1975 TV Jahn Siegen	29.06. Attendorn
34,17	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
34,01	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
33,53	Becker, Tobias	1992 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

32,79	Sjoerds, Peter	1976 TG Herford	12.05. Elsenfeld
32,38	Heinbach, Ralph	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
31,75	Wewel, Jonas	2004 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
31,70	Ostwinkel, Tobias	1976 SuS Oberaden	22.06. Reken
31,70	Schreiber, Fabian	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
31,51	Müller, Manuel	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
31,40	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
30,91	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	11.05. Bielefeld
30,67	Bleß, Thomas	1984 TSG Dülmen	07.06. Lüdinghausen
30,28	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
30,13	Ollech, Marc	2002 USC Bochum	01.05. Bochum
29,53	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
29,51	Striewe, Michael	1973 LG Lippe-Süd	22.05. Essen
29,35	Müller, Tim	2003 LG Geseke	22.06. Soest
28,81	Gerdemann, Stephan	1983 TSG Dülmen	22.06. Reken
28,46	Wenker, Felix	1993 LG Brillux Münster	22.06. Reken

### Hammerwurf 7,26 kg

52,29	Brinkmann, Julian	1997 SuS Olfen	08.06. Olfen
39,27	Brückner, Leon	2001 SuS Olfen	04.05. Olfen
37,81	Sjoerds, Peter	1976 TG Herford	12.05. Elsenfeld
32,88	Siepe, Daniel	2001 SuS Olfen	08.06. Olfen
17,66	Löcher, Ulrich	1964 BV Teutonia Lanstrop	09.03. Mutterstadt

### Speerwurf 800 g

64,76	Waltke, Marek	2005 SV 1860 Minden	09.06. Hannover
58,14	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
57,24	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	22.06. Soest
55,83	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	16.06. Gladbeck
53,25	Behring, Jan Hendrik	1997 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Köln
52,81	Laufer, Henrik	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
51,10	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
50,38	Nikel, Patrick	1999 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
50,05	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
48,94	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
48,77	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
48,69	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
47,83	Schauerte, Leon	2001 TSV Bigge-Olsberg	03.05. Arnsberg
46,82	Mathmann, Jan	1994 TV Beckum	16.06. Gladbeck
46,82	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	16.06. Gladbeck
46,42	Schallner, Henrik	2005 LC Paderborn	22.06. Soest
45,57	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
45,34	Amann, Rik	2001 SuS Olfen	07.06. Lüdinghausen
45,20	Ostwinkel, Tobias	1976 SuS Oberaden	22.06. Reken
44,95	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	21.04. Rheine
43,82	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
43,66	Bleß, Thomas	1984 TSG Dülmen	15.06. Erding
43,32	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	12.05. Gelnhäusen
42,73	Storm, Dustin	2000 LC Paderborn	11.05. Bielefeld



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

42,59	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
42,41	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	02.06. Ahlen
41,43	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
41,30	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
41,24	Dombrowski, Tobias	1997 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
40,80	Schütte, Niklas	1995 LG Geseke	24.02. Paderborn

### 5-Kampf

3.193	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	29.06. Blomberg
6,190 (+0,4) - 628   51,560 - 612   23,35 (+0,4) - 752   49,900 - 868   5:44,07 - 333			
2.528	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
5,230 (-0,6) - 519   53,870 - 646   26,22 (+0,5) - 507   36,750 - 599   6:01,65 - 257			

### 10-Kampf

6.333	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
11,95 (+0,6) - 661   6,340 (-0,8) - 661   12,280 - 623   1,860 - 679   52,09 - 721   16,64 (+0,7) - 662   34,170 - 547   4,000 - 617   48,770 - 570   4:54,49 - 592			
6.195	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	01.06. Ahlen
11,70 (+0,5) - 711   6,270 (+0,3) - 646   11,750 - 591   1,710 - 552   54,57 - 616   15,32 (+0,7) - 811   33,960 - 543   4,500 - 760   42,410 - 477   5:12,86 - 488			
6.127	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	01.06. Ahlen
11,41 (+0,5) - 771   6,390 (-0,2) - 673   14,740 - 774   1,740 - 577   54,51 - 619   17,47 (+2,1) - 576   46,010 - 788   3,000 - 357   51,960 - 618   5:35,28 - 374			
5.943	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
12,55 (+0,1) - 547   6,000 (-1,0) - 587   11,840 - 597   1,950 - 758   56,04 - 558   16,77 (+2,1) - 648   34,010 - 544   4,300 - 702   46,550 - 538   5:17,27 - 464			
5.833	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
11,50 (+0,5) - 753   6,230 (0,0) - 637   12,220 - 620   1,830 - 653   52,79 - 691   18,08 (+1,6) - 516   30,160 - 468   3,500 - 482   41,300 - 461   5:01,27 - 552			
5.712	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
11,88 (-0,8) - 675   6,25 (-0,5) - 641   12,09 - 612   1,84 - 661   57,01 - 521   16,55 (+0,6) - 672   41,62 - 698   3,20 - 406   43,32 - 490   5:43,27 - 336			
5.123	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
11,58 (+0,5) - 736   6,450 (0,0) - 686   10,410 - 510   1,650 - 504   54,66 - 613   17,69 (+1,6) - 554   29,530 - 455   3,300 - 431   39,220 - 431   6:15,91 - 203			
5.108	Schreiber, Fabian	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
12,07 (-0,5) - 583   6,020 (+0,3) - 595   8,160 - 386   1,630 - 544   58,94 - 533   20,87 (-1,5) - 449   31,700 - 528   3,100 - 529   40,200 - 569   5:47,32 - 392			
4.527	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
11,56 (+0,6) - 740   6,090 (+1,2) - 606   8,900 - 420   1,620 - 480   55,56 - 577   20,11 (+1,6) - 341   27,500 - 416   3,200 - 406   36,960 - 398   6:33,79 - 143			
4.454	Redecker, Matthias	1988 VfB Fichte Bielefeld	01.06. Ahlen
12,48 (+0,6) - 560   5,500 (+0,2) - 481   8,710 - 408   1,710 - 552   56,99 - 521   20,65 (+1,6) - 300   26,370 - 394   3,600 - 509   26,130 - 245   5:13,50 - 484			

### 10-Kampf Mannschaft

18.217	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
Morawietz (2005) 6.408, Reiff (2006) 6.223, Jahndorf (2006) 5.586			
15.483	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
Hinze (2002) 5.833, Gröne (2003) 5.123, David (2003) 4.527			

## Frauen

### 100 m

11,48 +1,5 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
--------------------------	-------------------------	------------------------



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

11,52 +0,2 Kaden, Lilly  
11,57 +0,4 Pinto, Tatjana  
11,61 +1,3 Kwadwo-Bühner, Yasmin  
11,72 +0,8 Bechthold, Johanna Marie  
11,74 +1,3 Kwadwo, Keshia Beverly  
11,79 +0,9 Huesmann, Maja  
11,82 -0,5 Christ, Tabea  
11,85 +1,3 Attermeyer, Samira  
11,91 -0,2 Bleibtreu, Sophie  
12,02 -0,8 Bauermann, Hannah  
12,02 +1,9 Burchett, Franziska  
12,06 +0,2 Brockmann, Sarina  
12,17 +0,9 Deblitz, Annica  
12,19 +1,6 Görz, Charlotte  
12,27 +0,2 Direson, Jessica  
12,29 +0,2 Malecki, Madleen  
12,32 +1,2 Lutze, Gesa  
12,32 +0,1 Grenda, Kathrin  
12,35 -1,0 Mayer, Isabel  
12,35 +0,6 Kondziella, Nicola  
12,36 -0,1 Sprung, Milena  
12,37 -0,8 Bolinger, Maja  
12,37 +1,5 Brieden, Hannah Carin  
12,38 +1,2 Keller, Lara  
12,40 +0,6 Schwering, Ida  
12,42 +1,4 Blagojevic, Maja  
12,43 +1,1 Tröster, Maja  
12,45 +0,4 Müller-Rottgardt, Katrin  
12,46 +0,6 Wildemann, Fiona

2001 LG Olympia Dortmund  
1992 TV Wattenscheid 01  
1990 LC Paderborn  
1997 TV Wattenscheid 01  
1999 LC Paderborn  
2004 LG Brillux Münster  
1998 LG Brillux Münster  
2004 LG Olympia Dortmund  
2002 TV Wattenscheid 01  
2008 Ski-Club Olpe  
2005 TV Gladbeck 1912  
2002 LG Bünde-Löhne  
2003 Ski-Club Olpe  
2009 TV Werne 03  
2007 LC Paderborn  
2003 TV Wattenscheid 01  
2006 LC Paderborn  
1999 LC Paderborn  
1993 LC Paderborn  
2002 TV Wattenscheid 01  
2005 BV Teutonia Lanstrop  
2009 LAZ Soest  
2008 LG Halver-Schalksmühle  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2004 LG Brillux Münster  
2007 Ski-Club Olpe  
2007 TSG Lennestadt  
1982 TV Wattenscheid 01  
2003 LG Brillux Münster

24.05. Dessau-Roßlau  
29.06. Braunschweig  
25.05. Leverkusen  
01.06. Köln  
18.05. Gladbeck  
06.07. Mönchengladbach  
15.06. Gladbeck  
02.06. Gladbeck  
06.07. Mönchengladbach  
18.05. Gladbeck  
28.06. Hengelo (NED)  
01.05. Bad Salzuffen  
06.07. Mönchengladbach  
01.06. Ahlen  
11.05. Recklinghausen  
09.05. Duisburg  
18.05. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
01.05. Garbsen  
20.05. Mönchengladbach  
01.06. Dortmund  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
29.06. Dülmen  
09.05. Köln  
18.05. Gladbeck  
08.06. Dortmund-Hacheney  
09.05. Duisburg

## 200 m

23,61 +1,2 Ernst, Jolina  
24,17 -0,3 Kwadwo, Keshia Beverly  
24,54 +0,2 Bauermann, Hannah  
24,75 +1,6 Meßing, Pia  
24,78 -0,2 Bechthold, Johanna Marie  
24,94 -0,1 Brockmann, Sarina  
25,11 +0,1 Sprung, Milena  
25,27 +0,2 Brieden, Hannah Carin  
25,41 +0,9 Burchett, Franziska  
25,42 +1,2 Neumann, Luisa  
25,44 +0,1 Tröster, Maja  
25,45 +0,2 Keller, Lara  
25,52 +0,1 Beerhorst, Linda  
25,56 +0,6 Bolinger, Maja  
25,68 +0,2 Blagojevic, Maja  
25,71 0,0 Görz, Charlotte  
25,74 +1,2 Schardt, Lena  
25,77 +1,6 Müller-Rottgardt, Katrin

2004 TV Wattenscheid 01  
1999 LC Paderborn  
2008 Ski-Club Olpe  
2005 TV Gladbeck 1912  
1997 TV Wattenscheid 01  
2002 LG Bünde-Löhne  
2005 BV Teutonia Lanstrop  
2008 LG Halver-Schalksmühle  
2005 TV Gladbeck 1912  
2001 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 TSG Lennestadt  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2005 Recklinghäuser LC  
2009 LAZ Soest  
2007 Ski-Club Olpe  
2009 TV Werne 03  
2000 TSV Hagen 1860  
1982 TV Wattenscheid 01

07.07. Mönchengladbach  
25.05. Hannover  
09.05. Köln  
01.06. Filderstadt-Bernhausen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
29.06. Blomberg  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
07.07. Mönchengladbach  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck  
09.05. Köln  
18.05. Gladbeck  
09.06. Dortmund-Hacheney  
06.07. Leverkusen



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

25,83 +0,9 Bierwirth, Aleya Christel  
25,87 +2,0 Voß, Laura  
25,89 0,0 Heite, Liv  
25,91 +0,8 Otterbach, Jenny  
25,93 +0,8 Hanich, Lina  
25,97 +1,0 Andreas, Emely  
26,02 +0,1 Schreiber, Pia  
26,05 +0,6 Brüggemann, Anna  
26,12 +0,8 Kiesner, Charlotte  
26,13 0,0 Haas, Karolina Mia  
26,13 +1,6 Arndt, Naemi  
26,17 +0,1 Okpara, Ify Keren

2006 TV Wattenscheid 01  
1994 LAZ Soest  
2004 TV Olpe  
2001 LG Kindelsberg Kreuztal  
2002 LC Paderborn  
2001 LG Olympia Dortmund  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2006 LG Olympia Dortmund  
2004 LC Paderborn  
2004 LG Olympia Dortmund  
2007 TV Wattenscheid 01  
2005 LG Olympia Dortmund

09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Filderstadt-Bernhausen  
20.04. Ellensburg WA (USA)  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.04. Los Angeles CA (USA)  
05.06. Olpe  
01.06. Köln  
18.05. Gladbeck  
09.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Hagen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney

## 400 m

53,26 Cataria-Byll, Brenda  
55,78 Hanich, Lina  
56,53 Neumann, Luisa  
56,74 Bornemann, Malin  
56,84 Voß, Laura  
57,60 Haas, Karolina Mia  
58,39 Beerhorst, Linda  
59,17 Stüker, Franziska  
59,45 Schäfer, Greta Sophie  
59,71 Niemann, Mia  
59,81 Ickstadt, Nicole  
60,01 Bothe, Carolin  
60,12 Janocha, Mirjam  
60,12 Schreiber, Pia  
60,20 Keller, Lara  
60,75 Budny, Sophia Helena Edelfa  
60,78 Maschinski, Chantal  
60,94 Wittland, Lynn  
61,01 Brieden, Hannah Carin  
61,16 Winkemann, Anne-Marie  
61,22 Bergerfurth, Nina  
61,31 Otto, Lina Marike  
61,32 Fieder, Leni  
61,44 Möllenbeck, Charlotte  
61,76 Nelskamp, Friederike  
61,80 Skoruppa, Antonia  
61,88 Werner, Nicola  
61,88 Florian, Aline  
62,02 Hoffmann, Jana  
62,83 Riße, Tina

2001 LG Olympia Dortmund  
2002 LC Paderborn  
2001 LG Kindelsberg Kreuztal  
2008 TV Wattenscheid 01  
1994 LAZ Soest  
2004 LG Olympia Dortmund  
2005 Recklinghäuser LC  
2008 LC Paderborn  
2008 TV Dresselndorf  
2008 LG Olympia Dortmund  
2001 LG Olympia Dortmund  
1997 LG Olympia Dortmund  
2005 TV Gladbeck 1912  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2006 LG Brillux Münster  
1996 Hammer Sportclub 2008  
2008 SuS Stadtlohn  
2008 LG Halver-Schalksmühle  
2008 LG Kindelsberg Kreuztal  
2006 LSF Münster  
2003 LG Kindelsberg Kreuztal  
2005 LC Paderborn  
2008 Recklinghäuser LC  
2008 Recklinghäuser LC  
2005 LG Olympia Dortmund  
1992 TG Holzwickede  
1995 TSG Dülmen  
1997 LC Paderborn  
2008 TV Werne 03

29.06. Braunschweig  
11.05. Azusa CA (USA)  
26.05. Siegburg  
25.05. Pfungstadt  
14.06. Köln  
09.06. Dortmund-Hacheney  
26.05. Solingen  
25.05. Hannover  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
30.06. Halver  
20.04. Milwaukee WI (USA)  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
13.04. Mettingen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck  
01.05. Bochum  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Dortmund  
26.05. Siegburg  
06.07. Stuttgart  
26.05. Solingen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
29.06. Dülmen  
01.06. Dortmund  
09.06. Dortmund-Hacheney

## 800 m

2:05,35 Meisl, Verena  
2:06,62 Hanich, Lina  
2:09,80 Bothe, Carolin

2001 TV Wattenscheid 01  
2002 LC Paderborn  
1997 LG Olympia Dortmund

08.06. Dortmund-Hacheney  
10.05. Azusa CA (USA)  
29.06. Braunschweig



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2:10,40	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:12,17	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
2:13,54	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
2:13,80	Kruse, Lea	2001 TV Wattenscheid 01	19.06. Pfungstadt
2:15,28	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Ciney (BEL)
2:15,37	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	23.06. Ratingen
2:15,88	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	28.06. Delmenhorst
2:16,68	Breitkopf, Frieda	2000 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
2:16,95	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:17,16	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
2:17,34	Borchers, Leonie	2003 LG Dorsten	02.06. Sonsbeck
2:17,61	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
2:17,65	Palmowski, Jana	1988 SC Porta Westfalica Nammen	14.06. Stadthagen
2:17,81	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
2:18,83	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
2:18,87	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
2:19,12	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,28	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	14.06. Köln
2:19,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	04.07. Erbach
2:19,76	Gaida, Charlotte	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,97	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	28.05. Wenden
2:20,02	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld-Uerdingen
2:21,29	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Filderstadt-Bernhausen
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:22,91	Otto, Lina Marike	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:22,95	Brosthaus, Theresa	2004 LG Dorsten	13.04. Maryville TN (USA)
2:22,96	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund

### 1.500 m

4:13,41	Meisl, Verena	2001 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
4:21,49	Meyer, Fabiane	2002 TV Wattenscheid 01	26.05. Brüssel (BEL)
4:24,11	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:25,64	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:28,31	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
4:31,17	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:32,86	Borchers, Leonie	2003 LG Dorsten	05.07. Mönchengladbach
4:33,59	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
4:34,37	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	05.07. Mönchengladbach
4:34,67	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:35,49	Weike, Lea	1999 LC Paderborn	12.06. Kassel
4:37,12	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:38,51	Kruse, Lea	2001 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:38,99	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	18.05. Nimwegen (NED)
4:39,20	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	23.03. San Diego CA (USA)
4:39,95	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:41,55	Hartmann, Sophia	1997 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:42,79	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	14.04. Rheine
4:43,47	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	03.05. Arnsberg
4:44,70	Gaida, Charlotte	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Karlsruhe



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

4:46,54	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:46,55	Lehmann, Charlotte Pauline	2003 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:46,60	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
4:48,02	Breitkopf, Frieda	2000 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
4:48,32	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:48,43	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:48,64	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:49,44	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:49,78	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:50,71	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe

### 3.000 m

9:19,60	Meisl, Verena	2001 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheneu
9:38,45	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	27.04. Dortmund-Hacheneu
9:53,43	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	09.05. Duisburg
9:59,47	Strate, Stephanie	1991 SV Brackwede	08.06. Dortmund-Hacheneu
10:03,72	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	05.07. Mönchengladbach
10:04,58	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheneu
10:06,13	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:06,35	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:11,65	Büttner, Anna	2000 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheneu
10:11,76	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	25.05. Siegburg
10:11,84	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheneu
10:23,31	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:25,25	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
10:32,92	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
10:35,93	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
10:43,60	Grewatta, Patricia	1986 LG Hamm	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:44,01	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:48,23	Sommer, Marie	2001 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:50,21	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	21.04. Rheine
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
10:56,34	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:57,71	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheneu
11:03,26	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	22.06. Reken
11:03,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.04. Rheine
11:06,25	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	08.06. Dortmund-Hacheneu
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:12,23	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	02.06. Sonsbeck
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:20,77	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
11:21,13	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine

### 5.000 m

16:20,82	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
16:37,20	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	28.06. Braunschweig
16:39,33	Büttner, Anna	2000 LC Paderborn	12.06. Kassel
16:47,71	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	25.05. Hamburg
17:06,91	Strate, Stephanie	1991 SV Brackwede	16.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

17:18,21	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
17:23,12	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
17:23,85	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	30.05. Essen
17:25,55	Wiegers, Gesine	2005 LC Paderborn	05.07. Mönchengladbach
17:28,54	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	30.05. Essen
17:30,29	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	17.05. Koblenz
17:40,03	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
17:48,64	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	04.05. Wassenberg
17:56,32	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
17:57,50	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	15.05. Hengelo (NED)
18:06,91	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:13,00	Osthoff, Stefanie	1986 SG Wenden	28.05. Wenden
18:22,15	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:22,59	Achenbach, Ira	1989 SG Wenden	04.05. Wassenberg
18:34,70	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	28.05. Wenden
18:34,96	Sommer, Marie	2001 LSF Münster	16.06. Gladbeck
18:37,02	Grewatta, Patricia	1986 LG Hamm	04.05. Wassenberg
18:38,59	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	04.05. Wassenberg
18:42,51	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Gladbeck
18:51,61	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
19:06,35	Herrmann, Annika	1994 TSVE 1890 Bielefeld	22.05. Essen
19:23,18	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
19:39,00	Schoppe-Schmidt, Alexandra	1980 LSF Münster	04.05. Wassenberg
19:45,28	Krause, Maja	2002 SG Wenden	28.05. Wenden
19:49,15	Neumann, Lea Sophie	1999 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine

### 10.000 m

33:30,78	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
34:37,76	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	04.05. Wassenberg
35:22,27	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	04.05. Wassenberg
35:35,99	Büttner, Anna	2000 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
36:18,45	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	04.05. Wassenberg
36:38,33	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	21.04. Rheine
39:37,53	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	21.04. Rheine
39:39,3*	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	23.03. Oelde
40:54,30	Weiser, Carla	2000 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
42:33,52	Lepper, Kristin	1994 TV Lengerich	21.04. Rheine
42:48,92	Limberg, Stefanie	1983 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
43:34,38	Quest-Altrogge, Katjana	1964 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04. Rheine
45:16,42	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	21.04. Rheine
45:43,46	Möllensiep, Sybille	1962 SuS Schalke 96	21.04. Rheine
48:50,30	Lauxtermann, Svenja	2000 TV Lengerich	21.04. Rheine
58:44,77	Meier, Karin	1966 SC Porta Westfalica Nammen	21.04. Rheine

### 5 km Straße

16:06	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:09	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	30.03. Paderborn
17:12	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	03.03. Leverkusen
17:18	Vogt, Verena	1980 LSF Münster	03.03. Leverkusen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

17:23	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:24	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:26	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	30.03. Paderborn
17:29	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	14.04. Münster
17:30	Weike, Lea	1999 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:39	Wurm, Daniela	1991 TV Hasslinghausen 1862	07.07. Münster
17:49	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
17:51	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
17:52	Strate, Stephanie	1991 SV Brackwede	03.03. Leverkusen
17:56	Wiegiers, Gesine	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:57	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:02	Achenbach, Ira	1989 SG Wenden	18.02. Köln-Porz
18:03	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	25.05. Attendorn
18:05	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
18:11	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	16.03. Münster
18:13	Hartmann, Sophia	1997 LG Brillux Münster	07.07. Münster
18:15	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:21	Ohm, Vanessa	1994 SV Brackwede	03.03. Leverkusen
18:28	Breitkopf, Frieda	2000 LG Brillux Münster	07.07. Münster
18:54	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
18:55	Bergtold, Larissa	1990 SV Brackwede	30.03. Paderborn
18:59	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	18.02. Herten
19:01	Strebel, Maya	2003 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
19:05	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Steinfurt
19:06	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	16.03. Salzkotten
19:07	Grewatta, Patricia	1986 LG Hamm	11.02. Hamm

### 10 km Straße

34:25	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	03.03. Leverkusen
34:36	Bossow, Franziska	1987 TSVE 1890 Bielefeld	16.03. Salzkotten
35:12	Vogt, Verena	1980 LSF Münster	03.03. Leverkusen
35:23	Rannacher, Michelle	1994 DJK Gütersloh 1923	28.01. Hamm
35:27	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	07.07. Münster
35:35	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	16.03. Münster
35:45	Wurm, Daniela	1991 TV Hasslinghausen 1862	30.03. Paderborn
35:51	Strate, Stephanie	1991 SV Brackwede	03.03. Leverkusen
35:52	Büttner, Anna	2000 LC Paderborn	14.04. Hannover
36:06	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	07.07. Münster
36:10	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
36:11	Wienstroth, Ilka	1981 TSVE 1890 Bielefeld	16.03. Salzkotten
36:45	Ohm, Vanessa	1994 SV Brackwede	03.03. Leverkusen
36:52	Kappenberg, Jana	1978 LSF Münster	28.01. Hamm
37:12	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	03.03. Leverkusen
37:22	Achenbach, Ira	1989 SG Wenden	04.02. Dortmund Hörde
37:34	Rewer, Antonia	1996 LSF Münster	08.06. Steinfurt
38:01	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	04.02. Dortmund Hörde
38:06	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	16.03. Salzkotten
38:09	Wiegiers, Gesine	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
38:13	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	08.06. Oelde



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

38:18	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	27.01. Kirchen
38:33	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
38:49	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
38:59	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
39:05	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
39:11	Osthoff, Stefanie	1986 SG Wenden	03.03. Leverkusen
39:14	Hauertmann, Katharina	1976 LSF Münster	28.01. Hamm
39:17	Schmidt, Rajja	1974 LSF Münster	28.01. Hamm
39:22	Greve, Christine	1999 LSF Münster	28.01. Hamm

### Halbmarathon

1:14:19	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	14.04. Hannover
1:17:09	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	25.02. Hamm
1:18:38	Rannacher, Michelle	1994 DJK Gütersloh 1923	25.02. Hamm
1:18:48	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	28.04. Hamburg
1:20:48	Kappenberg, Jana	1978 LSF Münster	25.02. Hamm
1:20:54	Rewer, Antonia	1996 LSF Münster	02.06. Salzkotten
1:22:07	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	11.02. Barcelona (ESP)
1:23:18	Arlom, Hannah	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28.04. Hamburg
1:25:07	Schmidt, Rajja	1974 LSF Münster	25.02. Hamm
1:26:18	Ohm, Vanessa	1994 SV Brackwede	07.04. Berlin
1:26:39	Fels, Anika	1995 LG Coesfeld	25.02. Hamm
1:27:20	Wienstroth, Ilka	1981 TSVE 1890 Bielefeld	07.04. Berlin
1:30:05	Greve, Christine	1999 LSF Münster	25.02. Hamm
1:32:34	Sicking, Stefanie	1977 TSG Reken	18.02. Herten
1:32:46	Kiepert, Kathrin	1969 PV Triathlon TG Witten	05.05. Duisburg
1:32:47	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	14.04. Hannover
1:33:24	Dickob, Isabel	1993 SV Brackwede	07.04. Berlin
1:33:29	Serafinowski, Nadine	1991 TSVE 1890 Bielefeld	07.04. Berlin
1:33:38	Nottelmann, Elisabeth	1963 LG Burg Wiedenbrück	24.03. Venlo (NED)
1:34:04	Priemer, Maren	1989 TSVE 1890 Bielefeld	07.04. Berlin
1:34:41	Binnie-Pott, Rebecca	1982 Non-Stop-Ultra	02.06. Salzkotten
1:35:20	Senkowski, Linda	1978 SG Suderwich	14.04. Hannover
1:35:38	Nagel, Laura	1998 TuS 48 Ehringhausen	12.05. Regensburg
1:35:57	Hölscher, Vivien	1995 Marathon-Club Menden	07.04. Berlin
1:37:06	Sorge, Colien	2005 Marathon-Club Menden	25.02. Hamm
1:37:17	Antweiler, Larissa	1982 TSVE 1890 Bielefeld	07.04. Berlin
1:37:44	Weihmann-Smyrek, Elisabeth	1987 ASG Teutoburger Wald	14.04. Hannover
1:39:15	Wilke, Christina	1988 LG Hamm	05.05. Hamm
1:39:51	Schneider, Yvonne	1981 SuS Oberaden	01.05. Kamen-Methler
1:41:02	Lees-Bussemas, Lena	1988 ASG Teutoburger Wald	14.04. Hannover

### Marathon

2:34:51	Mommers, Natascha	1984 TSV 1863 Herdecke	14.01. Houston TX (USA)
2:43:22	Vogt, Verena	1980 LSF Münster	14.04. Hannover
2:46:44	Kappenberg, Jana	1978 LSF Münster	14.04. Hannover
2:54:54	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	14.04. Hannover
2:55:57	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Enschede (NED)
2:57:15	Koch, Nadja	1984 SC Concordia Scharmede	14.04. Hannover



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2:58:25	Achenbach, Ira	1989 SG Wenden	17.03. Bergisch Gladbach
3:03:09	Schmidt, Raija	1974 LSF Münster	14.04. Hannover
3:04:18	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	14.04. Hannover
3:15:30	Taube, Merle	1998 USC Bochum	28.04. Hamburg
3:22:54	Kollmeier, Sophie	1983 ASG Teutoburger Wald	02.06. Salzkotten
3:23:07	Franz, Sabrina	1990 LG Kindelsberg Kreuztal	28.04. Hamburg
3:26:55	Fels, Anika	1995 LG Coesfeld	28.04. Hamburg
3:31:20	Gaszek, Eva-Maria	1966 LSF Münster	14.04. Hannover
3:38:19	Kalläne, Bettina	1978 LV Oelde	28.04. Hamburg
3:45:45	Kursawe, Nicole	1971 ASG Teutoburger Wald	02.06. Salzkotten
3:47:31	Barkhausen, Hildegard	1962 Warburger Sportverein	02.06. Salzkotten
3:51:21	Bäker, Lisa	1992 LG Halver-Schalksmühle	18.02. Herten
3:51:52	Kolk, Caroline	1981 Marathon Soest	28.04. Hamburg
4:12:57	Winter, Michaela	1982 LSF Münster	02.06. Salzkotten
4:19:24	Strachalla, Elke	1972 LSF Münster	28.04. Hamburg
4:23:18	Ording, Sabine	1977 LV Oelde	28.04. Hamburg
4:29:15	Wacker, Rita	1974 SF Ennepetal	28.04. Hamburg
4:50:28	Jungmann, Hildburg	1961 SF Ennepetal	28.04. Hamburg
4:55:10	Glose, Christine	1954 LSF Münster	14.04. Hannover
5:09:33	Suwelack, Julia	1947 LSF Münster	14.04. Hannover
5:16:43	Moik, Birgit	1954 Lauftreff Bittermark Dortmund	05.05. Duisburg

### 50 km Straße

4:26:45	Gaszek, Eva-Maria	1966 LSF Münster	17.03. Bremen
---------	-------------------	------------------	---------------

### 100 m Hürden 0,838 m

13,27 +1,9 Zapalska, Monika	1994 TV Wattenscheid 01	12.05. Graz (AUT)
13,31 +1,2 Mayer, Isabel	1993 LC Paderborn	19.06. Lüttich (BEL)
13,73 +1,6 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
13,79 +0,5 Malecki, Madleen	2003 TV Wattenscheid 01	01.06. Köln
14,06 +0,1 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
14,18 +1,5 Wildemann, Fiona	2003 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
14,27 +1,2 Heite, Liv	2004 TV Olpe	23.03. San Diego CA (USA)
14,37 +0,7 Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
14,40 +1,2 Voß, Laura	1994 LAZ Soest	22.06. Ratingen
14,75 -1,9 Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
15,04 +0,7 Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
15,04 +0,7 Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	01.06. Ahlen
15,07 +1,0 Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
15,20 +1,5 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
15,28 +0,7 Renner, Paula	2002 LC Paderborn	01.06. Ahlen
15,47 +1,1 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
15,49 +1,1 Schardt, Lena	2000 TSV Hagen 1860	16.06. Gladbeck
15,61 -1,9 Klein, Neila	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
15,64 +0,7 Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	01.06. Ahlen
15,88 +0,1 Bückert, Clara	2000 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
16,06 +0,1 Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
16,24 0,0 Holtkamp, Meike	1988 VfL Kamen	16.06. Erding
16,30 +0,5 Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

16,41 -0,1 Heinrichs, Leticia  
16,76 -0,1 Temme, Jule  
16,97 +1,1 Bröckling, Oda  
16,98 -0,2 Braun, Verena  
17,53 -0,2 von Heesen, Jo-Ann  
17,98 +0,1 Krabbe, Laura  
18,05 0,0 Knappkötter, Anna-Lena

2004 LG Bünde-Löhne  
2001 VfB Fichte Bielefeld  
2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2001 Bielefelder TG  
2005 HLC Höxter  
2003 USC Bochum  
2008 LAZ Soest

29.06. Blomberg  
29.06. Blomberg  
30.05. Gütersloh  
29.06. Blomberg  
29.06. Blomberg  
11.05. Gelnhausen  
04.05. Werl

## 400 m Hürden 0,762 m

61,87 Bornemann, Malin  
62,96 Heite, Liv  
65,41 Heinrichs, Leticia  
65,90 Maschinski, Chantal  
66,50 Kalle, Hannah  
66,71 Janocha, Mirjam  
67,23 Skoruppa, Antonia  
69,47 Budny, Sophia Helena Edelfa  
69,51 Stüker, Franziska  
69,86 Dunke, Elina  
69,90 Assmann, Isabella Dorina  
69,92 Lempik, Sophia  
70,27 Brüggenthies, Liz  
70,85 Schwedler, Anne  
72,96 Heinrichs, Nele  
73,86 Hauschulte, Lena  
74,56 Silva Wagenbach, Liljana  
76,06 Heisterkamp, Marlene  
79,81 Born, Julia  
80,57 Knappkötter, Anna-Lena  
83,69 Laumann, Cara

2008 TV Wattenscheid 01  
2004 TV Olpe  
2004 LG Bünde-Löhne  
1996 Hammer Sportclub 2008  
2007 LG Olympia Dortmund  
2005 TV Gladbeck 1912  
2005 LG Olympia Dortmund  
2006 LG Brillux Münster  
2008 LC Paderborn  
2003 SuS Olfen  
2007 LG Olympia Dortmund  
2003 LG Olympia Dortmund  
2008 TuS Vosswinkel 1919  
1984 USC Bochum  
2007 LG Bünde-Löhne  
2007 TuS Vosswinkel 1919  
2006 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2007 DJK GW Werl  
2008 LG Lippe-Süd  
2008 LAZ Soest  
2008 FC Schalke 04

06.07. Mönchengladbach  
10.05. Ellensburg WA (USA)  
16.06. Gladbeck  
16.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
01.06. Dortmund  
18.05. Gladbeck  
16.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
16.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
14.06. Erding  
22.06. Wassenberg  
16.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
01.06. Dortmund  
01.05. Bad Salzuflen  
26.04. Soest  
04.05. Dortmund

## 3.000 m Hindernis 0,762 m

10:05,47 Schulze Kalthoff, Kerstin  
10:49,13 Lehnen, Christina  
10:54,31 Kamp, Anna  
11:18,93 Palmowski, Jana  
11:57,81 Kauder, Alyssa

1998 LG Brillux Münster  
2003 LG Brillux Münster  
2002 LG Brillux Münster  
1988 SC Porta Westfalica Nammen  
2007 TV Wattenscheid 01

26.05. Brüssel (BEL)  
05.07. Mönchengladbach  
11.05. Karlsruhe  
19.05. Zeven  
20.04. Neuss

## 4x100 m Staffel

46,84 StG Olpe/Lennestadt, 2 StG Olpe/Lennestadt  
Deblitz (2003), Bauermann (2008), Tröster (2007), Springob (1996)  
47,01 TV Gladbeck 1912, 1 TV Gladbeck 1912  
Preute (2005), Meßing (2005), Janocha (2005), Burchett (2005)  
47,07 LC Paderborn, 1 LC Paderborn  
Semler (2001), Grenda (1999), Lutze (2006), Direson (2007)  
47,99 LG Olympia Dortmund, 1 LG Olympia Dortmund  
Brüggemann (2006), Laux (2002), Sönmez (2005), Okpara (2005)  
48,48 TV Gladbeck 1912, 1 TV Gladbeck 1912  
Windeck (2007), Seibert (2009), Gäfke (2007), Schneider (2007)

05.06. Olpe  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
05.07. Mönchengladbach



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

48,61	LAZ Soest, 1 Vollmer (2007), Klute (2007), Bolinger (2009), Martin (2008)	LAZ Soest	18.05. Gladbeck
48,83	TV Wattenscheid 01, 1 Arndt (2007), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Pluschkell (2007)	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
49,36	TV Werne 03, 1 Czeranka (2008), Dietrich (2008), Riße (2008), Görz (2009)	TV Werne 03	15.06. Gladbeck
49,49	LG Olympia Dortmund, 2 Niemann (2008), Lüth (2008), Kalle (2007), Terbeck (2009)	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
49,71	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Lorschach (2005)	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Witten
49,79	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1 Harms (2006), Koch (2008), Ganster (2005), Essing (2009)	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	15.06. Gladbeck
49,83	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Möllenbeck (2008), Beerhorst (2005), Knorr (2005), Klein (2008)	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
50,09	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Buch (2003), Klein (2003), Neumann (2001), Otterbach (2001)	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
50,22	TV Wattenscheid 01, 1 Davies (2010), Seiler (2009), Kupsch (2009), Dürre (2009)	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
50,23	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1 Henke (2007), Piwowarski (2007), Popov (2008), Hurajt (2006)	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	18.05. Gladbeck
50,57	LG Olympia Dortmund, 1 Grobbe (2007), Duwenbeck (2009), Rohlfing (2008), Assmann (2007)	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
50,57	LC Paderborn, 1 Stüker (2010), Ogbuanu (2009), Keller (2010), Fischer (2009)	LC Paderborn	15.06. Gladbeck
50,72	LG Bünde-Löhne, 1 Deitert (2002), Kahl (2004), Wältz (2002), Heinrichs (2004)	LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
50,83	USC Bochum, 1 Arians (2004), Peters (1999), Theine (2003), König (1994)	USC Bochum	25.05. Arnsberg
51,05	StG Germania Horstmar / Jahn Rheine, 1 Lenz (2001), Hellmann (2002), Köster (2001), Terkuhlen (1997)	StG Germania Horstmar / Jahn Rheine	25.05. Emsdetten
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
51,17	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1 Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Röthe (2009)	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06. Gladbeck
51,20	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	11.05. Bielefeld
51,25	StG Olpe/Lennestadt, 1 Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)	StG Olpe/Lennestadt	30.06. Troisdorf
51,39	LAZ Regio Herford, 1 Steinberg (2008), Sauer (2008), Kahlert (2009), Halemeier (2009)	LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck
51,47	TG Holzwickede, 1 Preißler (2004), Werner (1992), Strophff (1988), Vaupel (1996)	TG Holzwickede	15.06. Gladbeck
51,50	SV 1860 Minden, 1 Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)	SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
52,13	TuS 09 Erkenschwick, 1 Grabowski (2010), Bah (2009), Bayerl (2010), Arndt (2010)	TuS 09 Erkenschwick	15.06. Gladbeck

### 4x400 m Staffel

4:08,37	LG Olympia Dortmund, 1 Andreas (2001), Ickstadt (2001), Menne (2004), Preker (2005)	LG Olympia Dortmund	09.05. Witten
---------	--	---------------------	---------------



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

4:15,57	LG Brillux Münster, 1 Kneist (2000), Rothstein (2003), Künne (2003), Müller (2004)	LG Brillux Münster	09.05. Witten
4:20,44	TuS Vosswinkel 1919, 1 Brüggenhies (2008), Hauschulte (2007), Brinkmann (2008), Bürmann (2008)	TuS Vosswinkel 1919	09.05. Witten

### 3x800 m Staffel

7:09,08	TV Wattenscheid 01, 1 Dahlbeck (2008), Kauder (2007), Winse (2007)	TV Wattenscheid 01	30.05. Olfen
7:09,63	LAC Veltins Hochsauerland, 1 Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)	LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Witten
7:13,92	LC Paderborn, 1 Stirnberg (2008), Weike (1999), Weike (1999)	LC Paderborn	25.06. Bielefeld
7:14,37	TV Wattenscheid 01, 1 Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
7:27,19	TSG Dülmen, 1 Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
7:53,1*	SuS Oberaden, 1 Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)	SuS Oberaden	03.07. Hamm
7:58,5*	LSF Münster, 1 Althoff (2006), Hülsbusch (2007), Bergerfurth (2006)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:05,74	LV Oelde, 1 Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009)	LV Oelde	09.05. Witten
8:16,93	DJK Blau-Weiß Annen, 1 Eckartz (2006), Stolpe (2006), Müller (2000)	DJK Blau-Weiß Annen	09.05. Witten
8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Bruns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
8:21,98	TV Lengerich, 1 Börger (1996), Lauxtermann (2000), Lepper (1994)	TV Lengerich	25.05. Emsdetten
8:25,6*	LG Hamm, 1 Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)	LG Hamm	03.07. Hamm
8:26,05	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
8:26,92	TV Jahn Siegen, 1 Lücke (2009), Roth (2006), Krombach (2007)	TV Jahn Siegen	25.05. Olpe
8:29,13	SC Hagen-Wildewiese, 1 Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
8:29,1*	TV Werne 03, 1 Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
8:32,2*	LSF Münster, 1 Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:32,81	TSG Dülmen, 1 Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:33,8*	DJK GW Werl, 1 Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:44,03	SV Teuto Riesenbeck, 1 Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
8:46,17	TV Wattenscheid 01, 1 Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

8:46,70	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
8:52,22	LG Coesfeld, 1 Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
8:54,97	TSG Dülmen, 2 Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:55,9*	DJK GW Werl, 1 Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
9:02,65	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:04,63	StG Ibbenbüren/Recke, 2 Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:06,26	LAV Rheine, 1 Bouhier (2011), Rode (2010), Berghaus (2011)	LAV Rheine	25.05. Emsdetten

### Hochsprung

1,92	Honsel, Christina	1997 TV Wattenscheid 01	07.06. Rom (ITA)
1,84	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	07.07. Mönchengladbach
1,78	Deeken, Luisa	2001 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
1,75	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	22.06. Ratingen
1,74	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	18.05. Gladbeck
1,74	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,73	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,66	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,65	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
1,64	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	04.05. Werl
1,63	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,63	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,62	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck
1,62	Temme, Jule	2001 VfB Fichte Bielefeld	15.06. Gladbeck
1,62	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,60	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,60	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,60	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,60	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,60	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,59	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	14.04. Lüdenscheid
1,59	Linse, Franka	2001 Ski-Club Olpe	18.05. Gladbeck
1,58	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	27.04. Dülmen
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	05.05. Kreuztal
1,57	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,55	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
1,55	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,54	Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	11.05. Bielefeld

### Stabhochsprung

4,20	Bakenecker, Regine	1993 LG Olympia Dortmund	24.05. Recklinghausen
------	--------------------	--------------------------	-----------------------



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

4,11	Jakob, Zoe	2000 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4,01	Berger, Anne	1999 VfL Gladbeck 1921	08.06. Dortmund-Hacheney
3,93	Sommer, Maybrit	2003 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.05. Holzminden
3,92	Laux, Lea	2002 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
3,81	Glaßer, Jule	2003 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,80	Schulte im Walde, Paula	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
3,71	Lieber, Fee Amelie Susanna	2005 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
3,70	Grabenmeier, Linda	2001 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,51	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Schirmbeck, Lara	2006 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
3,40	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,30	Gutzeit, Mirja	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
3,20	Braun, Verena	2001 Bielefelder TG	09.05. Detmold
3,20	Heine, Greta	2005 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.06. Dortmund-Hacheney
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
3,00	Biekötter, Merit	1997 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Gladbeck
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,91	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Bielemeier, Jana	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,80	Biekötter, Maite	2000 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Gladbeck
2,80	Moessing, Leandra	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg

### Weitsprung

6,49 +0,4	Christ, Tabea	1998 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
6,42 0,0	Attermeyer, Samira	2004 LG Olympia Dortmund	09.05. Essen
6,16 +0,3	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
6,02 +0,4	Gerken, Ayele	2000 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
6,02 +1,1	Kondziella, Nicola	2002 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5,99 +0,2	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	16.06. Gladbeck
5,94 +0,8	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	23.06. Ratingen
5,80 -2,0	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
5,73 +0,9	Huesmann, Maja	2004 LG Brillux Münster	09.05. Duisburg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

5,68 +1,5 Roos, Berenike  
5,65 +2,0 Herrmann, Joana  
5,64 +0,2 Asemota, Bevin  
5,61 +1,6 Hellmann, Marie  
5,57 +1,6 Bröckling, Freya  
5,54 -1,5 Rier, Johanna  
5,54 0,0 Brandhofe, Laura  
5,53 0,0 Vaupel, Mai-Brit  
5,52 +0,4 Jaske, Vanessa  
5,51 0,0 Görz, Charlotte  
5,51 +0,7 Gäfke, Dana  
5,49 0,0 Jatzkowski, Charlotte  
5,49 +1,2 Maschinski, Chantal  
5,36 +0,2 Gude, Fenja  
5,33 +0,2 Arndt, Naemi  
5,31 -1,1 Renner, Paula  
5,30 -0,7 Seibert, Matilda  
5,29 +0,1 Pluschkell, Birte  
5,28 0,0 Deitert, Anna  
5,28 +1,1 Müller-Rottgardt, Katrin  
5,25 +0,4 Koser, Flora Helene

2007 TV Wattenscheid 01  
2005 SV Teuto Riesenbeck  
2010 LG Menden  
2002 TuS Germania 1910 Horstmar  
2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2004 TV Wattenscheid 01  
2005 LG Brillux Münster  
1999 LG Brillux Münster  
2008 TV Wattenscheid 01  
2009 TV Werne 03  
2007 TV Gladbeck 1912  
2008 TV Gladbeck 1912  
1996 Hammer Sportclub 2008  
1993 TuS Germania 1910 Horstmar  
2007 TV Wattenscheid 01  
2002 LC Paderborn  
2009 TV Gladbeck 1912  
2007 TV Wattenscheid 01  
2002 LG Bünde-Löhne  
1982 TV Wattenscheid 01  
1998 TV Lengerich

08.06. Dortmund-Hacheney  
16.06. Gladbeck  
25.05. Witten  
16.06. Gladbeck  
16.06. Gladbeck  
26.05. Emmerich am Rhein  
01.06. Dortmund  
20.05. Mannheim  
09.05. Essen  
01.06. Ahlen  
16.06. Gladbeck  
09.05. Köln  
25.06. Bielefeld  
22.06. Reken  
20.05. Oer-Erkenschwick  
02.06. Ahlen  
27.04. Gladbeck  
11.05. Recklinghausen  
02.06. Ahlen  
06.07. Leverkusen  
04.05. Mettingen

### Dreisprung

12,83 +0,9 Kondziella, Nicola  
12,63 +0,1 Roos, Berenike  
11,92 +0,5 Bröckling, Freya  
11,87 +0,2 Owczarski, Melanie  
11,83 +0,9 Jaske, Vanessa  
11,75 +0,6 Ide, Johanna  
11,71 0,0 Hellmann, Marie  
11,49 +0,2 Maschinski, Chantal  
11,44 -1,7 Schäche, Mia  
11,42 -0,1 Brinkmann, Heidi  
11,38 -0,1 Görz, Felicitas  
11,19 +0,3 Bröckling, Oda  
10,96 +0,8 Heitmann, Emily Mailin  
10,92 +1,0 Lüth, Mia  
10,89 0,0 Tröster, Helena  
10,73 -1,6 Hinse, Julia  
10,69 +0,2 Asemota, Bevin  
10,62 +1,8 Muratovic, Melissa  
10,61 -0,1 Hagemeyer, Lina Sophie  
10,54 +1,8 Arning, Nadine  
10,52 +1,5 Wienkämper, Sabrina  
10,49 +0,2 Fohrmann, Frieda  
10,41 +0,6 Holterhöfer, Franziska  
10,36 -0,9 Rohlfing, Malina  
10,27 +0,5 Bentler, Scarlett  
10,26 0,0 Klute, Maya

2002 TV Wattenscheid 01  
2007 TV Wattenscheid 01  
2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2005 TV Wattenscheid 01  
2008 TV Wattenscheid 01  
2008 TV Jahn Rheine  
2002 TuS Germania 1910 Horstmar  
1996 Hammer Sportclub 2008  
2007 TV Jahn Rheine  
2008 TuS Vosswinkel 1919  
2002 TV Wattenscheid 01  
2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2006 SV Brackwede  
2008 LG Olympia Dortmund  
2004 TSG Lennestadt  
2003 LG Fichte-Elsey-Kabel  
2010 LG Menden  
2007 TV Wattenscheid 01  
2008 TV Wattenscheid 01  
2000 TuS Germania 1910 Horstmar  
1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln  
2003 SuS Olfen  
2007 LG Olympia Dortmund  
2008 LG Olympia Dortmund  
2009 LC Paderborn  
2007 LAZ Soest

29.06. Braunschweig  
06.07. Mönchengladbach  
06.07. Mönchengladbach  
09.05. Essen  
06.07. Mönchengladbach  
04.05. Mettingen  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
11.05. Bielefeld  
15.06. Gladbeck  
09.05. Duisburg  
18.05. Gladbeck  
11.05. Bielefeld  
27.04. Dortmund-Hacheney  
15.06. Gladbeck  
27.04. Hagen  
20.05. Oer-Erkenschwick  
26.05. Düsseldorf  
26.05. Düsseldorf  
09.05. Duisburg  
22.06. Reken  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
01.05. Garbsen  
15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

10,15 -0,2 Jäger, Jolina  
10,06 +0,1 Gossen, Celina Michelle  
10,06 +1,4 Terkuhlen, Sanja  
10,01 +0,9 Kunstmann, Maja

2009 SV 1860 Minden  
2009 SV 1860 Minden  
2002 TuS Germania 1910 Horstmar  
2007 TSV Hagen 1860

11.05. Bielefeld  
05.05. Minden  
11.05. Bielefeld  
15.06. Gladbeck

### Kugelstoß 4 kg

18,45 Ritter, Julia  
17,42 Brandenburg, Annina  
13,90 Bornemeier, Marie-Theres  
12,59 Meßing, Pia  
12,03 Voß, Laura  
11,77 Holtkamp, Meike  
11,58 Schütte, Lisa  
11,40 Straub, Annika  
11,20 Batantou, Guely  
11,15 Kathreiner, Jule  
10,99 Linnemöller, Nike  
10,92 Deitert, Anna  
10,81 Mertens, Franziska  
10,79 Gierse, Alina  
10,79 Brockmann, Sarina  
10,74 Maschinski, Chantal  
10,61 Keilmann, Carina  
10,57 Wetter, Pauline  
10,55 Peters, Hannah  
10,45 Heinrichs, Leticia  
10,36 Pommerening, Malin  
10,32 Albrecht, Sandra  
10,30 Grosse, Julia  
10,25 Trapphoff, Katharina  
10,23 Wältz, Nina  
10,19 Lorsbach, Finja  
10,16 Decker, Maxine  
10,11 Laryea, Niobe  
10,10 Gude, Fenja  
10,04 Bückert, Clara

1998 TV Wattenscheid 01  
1998 TV Wattenscheid 01  
1997 LG Lippe-Süd  
2005 TV Gladbeck 1912  
1994 LAZ Soest  
1988 VfL Kamen  
1993 LG Geseke  
1999 LAZ Soest  
2004 LG Brillux Münster  
1999 TV Jahn Siegen  
2003 SV 1860 Minden  
2002 LG Bünde-Löhne  
1995 TSV Hagen 1860  
1999 TSG Lennestadt  
2002 LG Bünde-Löhne  
1996 Hammer Sportclub 2008  
1996 USC Bochum  
1998 TV Jahn Siegen  
1999 USC Bochum  
2004 LG Bünde-Löhne  
2005 TuS Germania 1910 Horstmar  
1986 LG Lippe-Süd  
1999 SC Union 08 Lüdinghausen  
2003 LC Paderborn  
2002 LG Bünde-Löhne  
2005 LG Kindelsberg Kreuztal  
2001 USC Bochum  
2003 LTV Lippstadt  
1993 TuS Germania 1910 Horstmar  
2000 USC Bochum

25.05. Halle (Saale)  
25.05. Halle (Saale)  
18.05. Gladbeck  
01.06. Filderstadt-Bernhausen  
09.05. Köln  
22.06. Reken  
22.06. Reken  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
01.06. Ahlen  
15.06. Gladbeck  
25.05. Olpe  
29.06. Blomberg  
01.06. Ahlen  
22.05. Essen  
15.05. Betzdorf  
01.05. Bochum  
01.05. Bad Salzungen  
21.04. Rheine  
15.06. Porta Westfalica  
07.06. Lüdinghausen  
11.05. Bielefeld  
01.06. Ahlen  
03.05. Kreuztal  
01.05. Bochum  
04.05. Dortmund  
21.04. Rheine  
11.05. Gelnhausen

### Diskuswurf 1 kg

59,50 Oguama, Joyce  
52,91 Brandenburg, Annina  
51,22 Macke, Marie-Sophie  
50,86 Northoff, Pia  
50,75 Echterhoff, Frieda  
48,17 Ritter, Julia  
47,89 Griesse, Romi  
47,59 Adesokan, Favour  
43,76 Folz, Franziska  
42,10 Bornemeier, Marie-Theres

2001 TV Wattenscheid 01  
1998 TV Wattenscheid 01  
2004 LG Olympia Dortmund  
2002 TV Wattenscheid 01  
2006 TV Wattenscheid 01  
1998 TV Wattenscheid 01  
2005 LC Paderborn  
2008 TV Wattenscheid 01  
2000 LG Olympia Dortmund  
1997 LG Lippe-Süd

11.05. Wiesbaden  
25.02. Halle (Saale)  
18.05. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
07.07. Mönchengladbach  
25.02. Halle (Saale)  
08.06. Dortmund-Hacheney  
07.07. Mönchengladbach  
22.06. Soest  
13.04. Dissen am Teutoburger Wald



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

40,74	Winkelmann, Katharina	2003 TV Wattenscheid 01	22.06. Soest
38,91	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	15.06. Gladbeck
37,36	Schütte, Sophia	2003 LG Geseke	15.06. Gladbeck
37,09	Albrecht, Sandra	1986 LG Lippe-Süd	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
36,21	Madu, Emma	2006 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
35,23	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
34,04	Schütte, Lisa	1993 LG Geseke	22.06. Reken
33,90	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
33,30	Krämer, Jana	1999 LG Olympia Dortmund	22.06. Soest
32,92	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	22.06. Soest
32,56	Kathreiner, Jule	1999 TV Jahn Siegen	15.05. Betzdorf
32,05	Speier, Sarah	1994 LA SV Herten	22.06. Reken
31,97	Wetter, Pauline	1998 TV Jahn Siegen	15.05. Betzdorf
31,55	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	22.06. Soest
31,20	Schrey, Lisa	1997 TV Mettingen	22.05. Essen
31,16	Schulte im Walde, Marie	2005 LG Olympia Dortmund	03.07. Witten
30,61	Holtkamp, Meike	1988 VfL Kamen	22.06. Reken
30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
29,13	Gebhardt, Monika	1976 DJK Blau-Weiß Annen	22.06. Reken

### Hammerwurf 4 kg

46,33	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	08.06. Olfen
42,21	Albrecht, Sandra	1986 LG Lippe-Süd	15.06. Porta Westfalica
41,43	Schlierkamp, Kira	2000 SuS Olfen	08.06. Olfen
38,94	Mengelkamp, Lea	2004 SuS Olfen	04.05. Olfen
37,42	Romeo, Maleen	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
33,97	Erdhütter, Miriam	1984 LV Oelde	12.05. Elsenfeld
33,93	Hartwig, Kathrin	1988 LG Plettenberg/Herscheid	28.04. Plettenberg
32,63	Klee, Jana	2002 LAZ Soest	12.04. Enschede (NED)
31,22	Heimes, Franziska	1993 SuS Olfen	04.05. Olfen
30,76	Böttiger, Antonia	2003 LAZ Soest	22.06. Soest
29,00	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
27,64	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	08.06. Olfen

### Speerwurf 600 g

50,54	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Neuwied
44,85	Brünger, Kim Cara	1998 USC Bochum	01.05. Bochum
43,95	Mertens, Franziska	1995 TSV Hagen 1860	16.06. Gladbeck
39,94	Klein, Emily	2003 VfL Gladbeck 1921	01.05. Bochum
39,24	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
38,59	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
37,94	Müller, Rebecca	1999 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
37,33	Zander, Sarah	2003 LG Menden	14.04. Salzkotten
37,33	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	23.06. Ratingen
37,06	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	22.06. Soest
36,89	Muschalik, Michelle	2006 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
36,89	Gude, Fenja	1993 TuS Germania 1910 Horstmar	22.06. Reken



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

36,42	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	28.03. San Marcos TX (USA)
35,94	Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
35,69	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	22.05. Essen
35,16	Terkuhlen, Sophia	1997 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
34,82	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	01.05. Bochum
33,26	Baier, Carola	1993 TuS Ickern 1912	01.05. Bochum
33,22	Reiche, Lina	2004 TV Olpe	09.05. Köln
33,12	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
32,78	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	16.06. Gladbeck
32,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
32,46	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
32,36	Gierse, Alina	1999 TSG Lennestadt	29.06. Attendorn
32,31	Steldermann, Marie	1998 LG Brillux Münster	01.05. Bochum
31,65	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
31,48	Strophff, Carolin	1988 TG Holzwickede	22.06. Reken
31,27	Glasow, Paula	2003 Ski-Club Olpe	25.05. Olpe
30,92	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
30,90	Jastremski, Carolin	1982 LG Menden	22.06. Reken

### 7-Kampf

5.879	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
13,73 (+1,6) - 1.017   1,65 - 795   12,59 - 700   24,75 (+1,6) - 910   6,00 (-0,9) - 850   46,97 - 801   2:21,29 - 806			
5.393	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
14,06 (+0,1) - 970   1,740 - 903   10,790 - 581   24,94 (-0,1) - 892   5,800 (-2,0) - 789   33,120 - 536   2:27,66 - 722			
5.392	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	01.06. Filderstadt-Bernhausen
14,64 (+2,1) - 890   1,71 - 867   10,60 - 569   25,87 (+2,0) - 809   5,87 (0,0) - 810   35,28 - 577   2:16,62 - 870			
4.940	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	01.06. Ahlen
15,64 (+0,7) - 759   1,720 - 879   10,090 - 535   26,35 (+1,2) - 767   5,830 (+0,4) - 798   31,910 - 513   2:30,27 - 689			
4.933	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
15,04 (+0,7) - 836   1,630 - 771   10,920 - 590   26,66 (+0,7) - 740   5,280 (0,0) - 637   39,240 - 653   2:28,95 - 706			
4.704	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	01.06. Ahlen
15,04 (+0,7) - 836   1,570 - 701   10,740 - 578   26,87 (+0,7) - 723   5,340 (+0,4) - 654   33,320 - 540   2:31,67 - 672			
4.172	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
16,41 (-0,1) - 665   1,460 - 577   9,720 - 511   26,86 (-0,1) - 724   4,770 (+0,4) - 498   31,310 - 501   2:29,76 - 696			
4.154	Kahl, Marlana	2004 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
15,44 (+0,5) - 784   1,540 - 666   9,810 - 517   27,48 (+1,2) - 672   4,890 (0,0) - 530   27,980 - 438   2:42,24 - 547			
4.121	Bückert, Clara	2000 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
15,88 (+0,1) - 729   1,48 - 599   10,04 - 532   27,65 (-0,6) - 659   5,06 (0,0) - 576   26,92 - 418   2:37,01 - 608			
3.870	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
16,22 (+0,7) - 688   1,480 - 599   10,230 - 545   27,52 (+1,2) - 669   4,980 (-0,1) - 554   29,250 - 462   3:01,32 - 353			
3.869	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
16,30 (+0,5) - 678   1,600 - 736   8,890 - 457   27,96 (+1,2) - 634   5,100 (0,0) - 587   23,450 - 353   2:53,90 - 424			
3.861	Temme, Jule	2001 VfB Fichte Bielefeld	29.06. Blomberg
16,76 (-0,1) - 624   1,580 - 712   7,690 - 379   28,48 (-0,2) - 594   5,020 (+1,6) - 565   29,420 - 466   2:44,64 - 521			
3.790	Braun, Verena	2001 Bielefelder TG	29.06. Blomberg
16,98 (-0,2) - 599   1,380 - 491   8,280 - 417   26,37 (0,0) - 765   5,080 (-0,7) - 581   20,910 - 306   2:35,08 - 631			
3.552	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	01.06. Ahlen
15,28 (+0,7) - 805   1,510 - 632   8,420 - 427   27,38 (+0,7) - 681   5,310 (-1,1) - 645   23,900 - 362   - 0			
3.234	Reiterer, Franziska	1997 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

18,22 (-0,6) - 428 | 1,540 - 529 | 8,120 - 394 | 28,78 (+0,1) - 430 | 4,800 (+0,7) - 527 | 25,550 - 457 | 2:38,16 - 469

3.215	Krabbe, Laura	2003 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
3.051	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
2.992	Werner, Carla	2000 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
2.911	Rehkemper, Franziska	2000 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
2.787	Willig, Antonia	1997 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
2.703	Arhelger, Malin Sophie	1997 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal

17,98 (+0,1) - 491 | 1,36 - 470 | 8,55 - 435 | 28,64 (-0,7) - 581 | 4,36 (0,0) - 393 | 20,45 - 297 | 2:42,16 - 548

18,05 (0,0) - 483 | 1,43 - 544 | 9,00 - 464 | 29,50 (-2,1) - 518 | 4,33 (0,0) - 386 | 18,02 - 252 | 2:55,90 - 404

19,66 (+0,1) - 331 | 1,39 - 502 | 8,34 - 421 | 29,91 (-0,7) - 488 | 4,10 (0,0) - 331 | 21,20 - 311 | 2:37,01 - 608

19,07 (-0,2) - 384 | 1,500 - 621 | 8,930 - 460 | 29,76 (-0,2) - 499 | 4,600 (+0,5) - 454 | 18,420 - 260 | 3:15,67 - 233

18,38 (-0,6) - 422 | 1,390 - 438 | 6,090 - 298 | 28,50 (+0,3) - 439 | 4,260 (-1,7) - 466 | 17,700 - 374 | 3:06,51 - 350

21,35 (-0,6) - 329 | 1,450 - 475 | 5,960 - 292 | 29,56 (+0,3) - 405 | 4,320 (-0,9) - 473 | 17,780 - 374 | 3:05,02 - 355

### 7-Kampf Mannschaft

13.320	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
10.976	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	02.06. Ahlen
10.328	USC Bochum, 1	USC Bochum	12.05. Gelnhausen
10.102	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
9.966	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
9.460	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
9.423	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	02.06. Ahlen
8.724	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
8.620	SV 1860 Minden, 2	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
8.347	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
8.053	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
7.720	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl

Brockmann (2002) 5.393, Heinrichs (2004) 4.172, Kahl (2004) 3.755

Vollmer (2007) 4.358, Klute (2007) 3.651, Grienitz (2008) 2.967

Bückert (2000) 4.121, Krabbe (2003) 3.215, Werner (2000) 2.992

Duvenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178

Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174

Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047

Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581

Reiterer (1997) 3.234, Willig (1997) 2.787, Arhelger (1997) 2.703

Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843

Stüker (2008) 3.364, Müller (2008) 2.846, Solbach (2008) 2.137

Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541

Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479

### männliche U23

#### 100 m

10,34 +1,2 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	29.06. Braunschweig
10,55 +2,0 Clair, Julien-Kelvin	2002 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
10,56 -0,1 Horstmann, Leonard	2004 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
10,69 +0,8 Kасusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Mönchengladbach
10,74 0,0 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	25.05. Regensburg
10,77 +1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

11,03 +1,1 Solschek, Christopher  
11,07 +0,2 Hartleif, Nils  
11,07 +1,1 Frey, Jonas  
11,11 -0,2 Superniok, Maximilian  
11,11 +1,9 Greenwood, Ron  
11,12 +0,7 Wolf, Jonas  
11,13 +1,8 Redecker, Alessio  
11,15 +0,1 Sundermann, Bastian  
11,15 +0,1 Hehlert, Maximilian  
11,17 +0,1 Morawietz, Till  
11,22 +0,4 Bovekamp, Nils  
11,22 +0,8 Dettner, Jannis  
11,23 +0,8 Mersmann, Malte  
11,23 -3,1 Fröse, Jan-Luca  
11,29 +1,6 Schneider, Tim Lukas  
11,33 -0,5 Waldner, Moritz Liam  
11,33 +1,3 Langenbach, Patrick  
11,34 +0,1 Wienecke, Jannik  
11,40 +1,5 Straberg, Fabian  
11,40 +1,0 Wegermann, Julius  
11,42 +1,1 Bietenbeck, Fynn  
11,42 +0,6 Wörmann, Ole  
11,45 +0,4 Reiff, Marcel  
11,47 +0,4 Rutz, Robert

2004 TV Gladbeck 1912  
2004 TV Wattenscheid 01  
2004 LG Olympia Dortmund  
2002 TV Wattenscheid 01  
2004 LG Olympia Dortmund  
2002 LG Olympia Dortmund  
2007 LG Bünde-Löhne  
2004 LG Brillux Münster  
2007 LG Olympia Dortmund  
2005 TV Gladbeck 1912  
2006 LG Brillux Münster  
2007 LG Olympia Dortmund  
2007 LG Olympia Dortmund  
2002 LG Brillux Münster  
2007 TSG Lennestadt  
2006 TV Wattenscheid 01  
2005 CVJM Siegen SG  
2005 DJK Arminia Ibbenbüren  
2006 Recklinghäuser LC  
2007 TV Wattenscheid 01  
2005 TV Gladbeck 1912  
2009 LG Olympia Dortmund  
2006 TV Gladbeck 1912  
2005 LC Paderborn

20.05. Oer-Erkenschwick  
11.05. Recklinghausen  
18.05. Gladbeck  
09.05. Duisburg  
15.06. Gladbeck  
08.06. Dortmund-Hacheney  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
01.06. Dortmund  
01.06. Ahlen  
18.05. Gladbeck  
05.06. Olpe  
05.06. Olpe  
22.06. Reken  
18.05. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
01.06. Dortmund  
04.05. Waltrop  
18.05. Gladbeck  
20.05. Oer-Erkenschwick  
25.05. Witten  
18.05. Gladbeck  
18.05. Gladbeck

## 200 m

20,95 +1,4 Horstmann, Leonard  
21,00 -1,3 Clair, Julien-Kelvin  
21,68 +1,1 Kasmusch, Lukas  
22,00 -1,3 Tröster, Ben  
22,16 -0,3 Franke-Göhausen, Samuel  
22,19 +0,6 Hartleif, Nils  
22,21 +0,8 Hehlert, Maximilian  
22,35 +0,2 Sundermann, Bastian  
22,47 -0,2 Superniok, Maximilian  
22,52 +0,1 Dettner, Jannis  
22,55 0,0 Straberg, Fabian  
22,59 +0,5 Wienecke, Jannik  
22,76 +1,3 Langenbach, Patrick  
22,83 +0,1 Rutz, Robert  
22,85 -0,3 Dunke, Bennet  
22,86 +1,1 Mersmann, Malte  
22,96 +0,2 Bovekamp, Nils  
23,00 +0,8 Bietenbeck, Fynn  
23,00 -0,8 Greenwood, Ron  
23,09 0,0 Claeßen, Felix  
23,14 +0,2 Schneider, Tim Lukas  
23,15 +0,2 Keil, Florian Alexander  
23,24 -0,3 Schulte, Thilo

2004 LG Brillux Münster  
2002 TV Wattenscheid 01  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 TSG Lennestadt  
2006 SV Brackwede  
2004 TV Wattenscheid 01  
2007 LG Olympia Dortmund  
2004 LG Brillux Münster  
2002 TV Wattenscheid 01  
2007 LG Olympia Dortmund  
2006 Recklinghäuser LC  
2005 DJK Arminia Ibbenbüren  
2005 CVJM Siegen SG  
2005 LC Paderborn  
2008 LC Schwerte  
2007 LG Olympia Dortmund  
2006 LG Brillux Münster  
2005 TV Gladbeck 1912  
2004 LG Olympia Dortmund  
2006 LG Coesfeld  
2007 TSG Lennestadt  
2007 DJK Teutonia Waltrop  
2005 LG Lüdenscheid

19.06. Grefrath-Oedt  
07.07. Mönchengladbach  
07.07. Mönchengladbach  
07.07. Mönchengladbach  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Recklinghausen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
07.06. Rijssen (NED)  
09.05. Duisburg  
05.06. Olpe  
04.05. Waltrop  
09.06. Dortmund-Hacheney  
05.05. Kreuztal  
15.05. Wunstorf  
01.06. Köln  
18.05. Gladbeck  
23.06. Viersen-Süchteln  
20.05. Oer-Erkenschwick  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.05. Bochum  
09.06. Dortmund-Hacheney  
29.06. Dülmen  
30.06. Halver



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

23,25 +0,2 Redecker, Alessio  
23,30 0,0 Schulte, Simon  
23,36 -1,0 Reiff, Marcel  
23,39 0,0 Eckhoff, Matthias  
23,43 +0,5 Girka, Steven  
23,49 +0,1 Strohmenger, Simon  
23,52 0,0 Geldern, Dominik

2007 LG Bünde-Löhne  
2007 TSG Lennestadt  
2006 TV Gladbeck 1912  
2008 LAZ Soest  
2005 USC Bochum  
2006 TV Werne 03  
2008 TV Wattenscheid 01

09.06. Dortmund-Hacheneu  
09.06. Dortmund-Hacheneu  
09.05. Köln  
09.06. Dortmund-Hacheneu  
09.06. Dortmund-Hacheneu  
18.05. Gladbeck  
01.05. Bochum

### 400 m

48,26 Dettner, Jannis  
49,02 Sundermann, Bastian  
49,09 Rutz, Robert  
49,73 Bietenbeck, Fynn  
49,84 Hehlert, Maximilian  
49,94 Timmerhans, Lasse  
50,60 Langenbach, Patrick  
50,73 Blome, Lasse Jorma  
50,78 Claeßen, Felix  
50,97 Reiff, Marcel  
51,15 Stade, Jakob  
51,15 Schulte, Thilo  
51,24 Gröver, Paul  
51,39 Deppe, Nils  
51,87 Nhanombe, Leonel  
52,20 Kasus, Lukas  
52,45 Langenscheidt, Moritz  
52,63 Sand, Mattis  
52,70 Schlieker, Emilian  
52,78 Gleim, Michel  
52,79 Hinze, Joel  
53,16 Runde, Cedrik  
53,18 Paschek, Patrizio  
53,19 Radin, Joel  
53,26 Stöcker, Noah  
53,46 Brinks, Malte  
53,54 Grobbel, Luca  
53,64 Duwenbeck, Ben  
53,95 Hüdepohl, Til  
54,04 Stracke, David

2007 LG Olympia Dortmund  
2004 LG Brillux Münster  
2005 LC Paderborn  
2005 TV Gladbeck 1912  
2007 LG Olympia Dortmund  
2003 SV Brackwede  
2005 CVJM Siegen SG  
2003 SV Brackwede  
2006 LG Coesfeld  
2006 TV Gladbeck 1912  
2003 LG Olympia Dortmund  
2005 LG Lüdenscheid  
2005 LG Olympia Dortmund  
2008 LF Lühtringen 1983  
2004 LG Olympia Dortmund  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 LAZ Soest  
2007 SC Eintracht Hamm  
2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2007 TSV Hagen 1860  
2002 LG Lippe-Süd  
2006 LG Brillux Münster  
2008 Recklinghäuser LC  
2005 LC Paderborn  
2005 Recklinghäuser LC  
2007 LG Coesfeld  
2006 LAC Veltins Hochsauerland  
2008 LG Olympia Dortmund  
2007 TSV Hagen 1860  
2008 LAZ Soest

07.07. Mönchengladbach  
25.05. Regensburg  
18.05. Gladbeck  
09.06. Dortmund-Hacheneu  
18.05. Gladbeck  
01.05. Bad Salzuflen  
04.05. Kreuztal  
01.06. Dortmund  
01.06. Dortmund  
01.06. Ahlen  
04.05. Hagen  
09.06. Dortmund-Hacheneu  
04.05. Hagen  
04.05. Hagen  
09.06. Dortmund-Hacheneu  
04.05. Kreuztal  
09.06. Dortmund-Hacheneu  
09.06. Dortmund-Hacheneu  
01.05. Bad Salzuflen  
01.06. Ahlen  
01.06. Ahlen  
09.06. Dortmund-Hacheneu  
09.06. Dortmund-Hacheneu  
01.06. Dortmund  
04.05. Waltrop  
29.06. Dülmen  
25.05. Arnsberg  
01.06. Ahlen  
01.06. Ahlen  
09.06. Dortmund-Hacheneu

### 800 m

1:49,65 Rutz, Robert  
1:51,93 Färber, Jenning  
1:51,94 Zittel, Florian  
1:53,04 Timmerhans, Lasse  
1:53,12 Zahlten, Silas  
1:53,42 Straub, Aik  
1:53,54 Lindstrot, Lennart  
1:53,59 Stade, Jakob

2005 LC Paderborn  
2004 LG Olympia Dortmund  
2002 TV Wattenscheid 01  
2003 SV Brackwede  
2004 LG Brillux Münster  
2007 LG Olympia Dortmund  
2003 LG Olympia Dortmund  
2003 LG Olympia Dortmund

07.07. Mönchengladbach  
11.05. Karlsruhe  
19.06. Pfungstadt  
08.06. Dortmund-Hacheneu  
08.06. Dortmund-Hacheneu  
22.06. Wien (AUT)  
02.06. Sonsbeck  
25.05. Pfungstadt



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1:53,92	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
1:54,69	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
1:54,72	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	10.05. Conway AR (USA)
1:54,72	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	30.05. Gütersloh
1:55,44	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1:55,99	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
1:56,08	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	09.06. Dortmund-Hacheney
1:57,17	Rajter, David	2003 LG Brillux Münster	11.05. Karlsruhe
1:57,47	Deppe, Nils	2008 LF Lühtringen 1983	25.05. Hannover
1:57,94	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
1:58,21	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05. Hannover
1:58,40	Grobbel, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
1:59,20	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	19.06. Pfungstadt
1:59,71	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
2:00,52	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:00,63	Knopp, Lukas Benedikt	2002 DJK Gütersloh 1923	09.06. Dortmund-Hacheney
2:01,89	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:02,77	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
2:03,75	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:04,52	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
2:04,92	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
2:05,39	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	08.06. Dortmund-Hacheney

### 1.500 m

3:45,24	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
3:48,95	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	18.05. Nimwegen (NED)
3:51,41	Lindstrot, Lennart	2003 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
3:52,22	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
3:52,86	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	05.07. Mönchengladbach
3:54,34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
3:58,57	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	18.05. Zeven
3:59,01	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	19.06. Pfungstadt
3:59,82	Schiefer, Lucas	2004 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:00,51	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	15.03. Charlotte NC (USA)
4:02,13	Grobbel, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Dortmund-Hacheney
4:02,26	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06. Dortmund-Hacheney
4:03,09	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
4:05,06	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:05,29	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
4:07,95	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:09,64	Heitböhrmer, Fabio	2004 LG Olympia Dortmund	14.06. Köln
4:09,66	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	13.04. Little Rock AR (USA)
4:10,05	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	08.06. Dortmund-Hacheney
4:10,21	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:11,31	Timmerhans, Lasse	2003 SV Brackwede	24.05. Bielefeld
4:11,65	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	24.05. Bielefeld
4:15,10	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:17,12	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	03.05. Arnsberg
4:17,26	Knopp, Lukas Benedikt	2002 DJK Gütersloh 1923	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

4:18,87	Bakenecker, Mats	2004 TV Gladbeck 1912	02.06. Sonsbeck
4:19,17	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:20,88	Fehmer, Lenn	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:21,38	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	15.06. Gladbeck
4:22,15	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	15.06. Gladbeck

### 3.000 m

8:21,08	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
8:37,14	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
8:39,44	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	27.04. Dortmund-Hacheney
8:39,97	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
8:42,67	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
8:50,10	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
8:53,99	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
8:55,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:02,88	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:04,58	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:06,38	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
9:14,89	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:17,85	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	27.04. Dortmund-Hacheney
9:22,65	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.05. Arnsberg-Oeventrop
9:23,13	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:24,98	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	12.04. Paderborn
9:29,25	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:32,00	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	25.05. Hamburg
9:32,03	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	25.05. Siegburg
9:33,06	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
9:34,38	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:36,45	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	21.04. Rheine
9:36,75	Tiekemeier, Felix	2002 TSVE 1890 Bielefeld	12.04. Paderborn
9:38,13	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
9:39,06	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
9:41,57	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
9:43,48	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	16.06. Gladbeck
9:43,92	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
9:43,93	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	08.06. Dortmund-Hacheney
9:44,04	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	16.06. Gladbeck

### 5.000 m

14:14,42	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
14:15,47	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	18.05. Nimwegen (NED)
14:43,10	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	15.06. Heusden (BEL)
14:59,05	Margetts, Sebastian	2004 LG Olympia Dortmund	30.03. Smithfield RI (USA)
15:00,28	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
15:33,50	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	11.05. Conway AR (USA)
15:41,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
16:07,78	Knopp, Lukas Benedikt	2002 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
16:12,74	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	12.06. Kassel
16:22,47	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	27.04. Siloam Springs AR (USA)



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

16:28,67	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
16:32,14	Knopp, Luis	2003 TV Wattenscheid 01	18.05. Nimwegen (NED)
16:39,10	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	17.05. Koblenz
16:44,52	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	21.06. Brakel
16:45,17	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
16:46,84	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Wenden
16:56,6*	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	23.03. Oelde
17:15,21	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
17:26,20	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
17:33,85	Gersting, Benno	2004 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
17:46,50	Wieschermann, Nick	2005 TV Wattenscheid 01	21.04. Rheine
18:21,14	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	12.05. Osnabrück
23:41,72	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	13.04. Uslar

### 10.000 m

34:27,51	Knopp, Luis	2003 TV Wattenscheid 01	21.04. Rheine
35:08,32	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	21.04. Rheine
35:20,58	Darge, Ruben	2004 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine

### 5 km Straße

14:16	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	20.04. Nimwegen (NED)
14:37	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	30.03. Paderborn
14:47	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	30.03. Paderborn
14:55	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
14:57	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	11.02. Hamm
15:07	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	16.03. Salzkotten
15:08	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
15:17	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	16.03. Salzkotten
15:38	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
15:44	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	16.03. Salzkotten
15:45	Homberg, Jonathan	2002 USC Bochum	03.03. Leverkusen
15:55	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	30.03. Paderborn
16:05	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
16:13	Tiekemeier, Felix	2002 TSVE 1890 Bielefeld	30.03. Paderborn
16:16	Kommorowski, Henri	2004 TV Wattenscheid 01	12.05. Bochum
16:18	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	30.03. Paderborn
16:18	Lindstrot, Henrik	2003 LG Olympia Dortmund	08.06. Steinfurt
16:20	Krumbeck, Bruno	2006 SuS Stadtlohn	03.03. Leverkusen
16:22	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	07.07. Münster
16:27	Schiefer, Lucas	2004 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
16:29	Wawerzonnek, Mika	2004 LSF Münster	07.07. Münster
16:32	Heitböhrer, Fabio	2004 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
16:33	Isermann, David	2003 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
16:34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
16:37	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	30.03. Paderborn
16:42	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.06. Rheine
16:50	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	30.03. Paderborn
16:56	Darge, Ruben	2004 LC Rapid Dortmund	04.02. Dortmund Hörde
16:58	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	11.02. Hamm



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

16:59      Frensch, Jalon      2007 LG Kindelsberg Kreuztal      03.03. Leverkusen

### 10 km Straße

30:16	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
31:29	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	02.06. Salzkotten
31:32	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
31:44	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	04.05. Nottuln
32:31	Lindstrot, Henrik	2003 LG Olympia Dortmund	08.06. Steinfurt
33:06	Heitböhmer, Fabio	2004 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:17	Krumbeck, Bruno	2006 SuS Stadtlohn	03.03. Leverkusen
33:28	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:31	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
33:34	Schumacher, Jonas	2002 ASG Teutoburger Wald	16.03. Salzkotten
33:35	Homberg, Jonathan	2002 USC Bochum	03.03. Leverkusen
33:44	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	03.03. Leverkusen
33:47	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	16.03. Salzkotten
34:09	Schiefer, Lucas	2004 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
34:24	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	16.06. Menden
34:54	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	03.03. Leverkusen
35:01	Darge, Ruben	2004 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
35:12	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	28.01. Hamm
35:27	Wallinda, Max	2005 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
35:52	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
36:46	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	24.05. Lage
36:53	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
37:29	Helpenstein, Maximilian	2007 LF Lühtringen 1983	16.03. Salzkotten
37:38	Gerling, Paul	2004 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
37:56	Ucka, Nicolas	2007 LC Westfalia Herne	15.06. Borgholzhausen
38:19	Stechbart, Alexander	2008 LV Oelde	28.01. Hamm
38:19	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
38:25	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
38:29	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
39:22	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	16.03. Münster

### Halbmarathon

1:14:49	Kroll, Elias Nathan Matteo	2002 USC Bochum	14.04. Hannover
1:14:59	Schumacher, Jonas	2002 ASG Teutoburger Wald	14.04. Hannover
1:17:16	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	02.06. Salzkotten
1:19:32	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	25.02. Hamm
1:25:00	Niederprüm, Luca	2003 LG Hamm	02.06. Salzkotten
1:25:46	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	02.06. Salzkotten

### 110 m Hürden 1,067 m

15,10 +0,6	Solschek, Christopher	2004 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
16,28 -0,2	Grümbel, Michel	2004 CVJM Siegen SG	18.05. Gladbeck
17,69 +1,6	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
17,75 -0,5	Dräger, Jan	2002 LG Fichte-Elsey-Kabel	04.05. Hagen
18,08 +1,6	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
18,68 -0,2	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	26.04. Soest



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

19,84 -1,5 Pohlmann, Tobias  
20,11 +1,6 David, Manuel

2002 SpVg. Versmold  
2003 LG Lippe-Süd

25.06. Bielefeld  
02.06. Ahlen

### 400 m Hürden 0,914 m

53,94 Bietenbeck, Fynn  
55,20 Peelen, Tobias  
56,56 Dreckmann, Julian  
56,72 Schulte, Thilo  
58,20 Windeler, Julian Louis  
59,01 Hüge, Tim  
60,65 Gloger, Tim  
62,84 Schlieker, Emilian

2005 TV Gladbeck 1912  
2004 TV Gladbeck 1912  
2004 TSG Dülmen  
2005 LG Lüdenscheid  
2004 LG Olympia Dortmund  
2006 LC Schwerte  
2002 SuS Oberaden  
2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

09.05. Köln  
25.05. Hannover  
16.06. Gladbeck  
04.05. Dortmund  
26.05. Solingen  
26.05. Emmerich am Rhein  
01.06. Dortmund  
26.04. Soest

### 3.000 m Hindernis 0,914 m

8:40,71 Zittel, Florian  
8:41,59 Zahlten, Silas  
9:25,73 Merté, Jean-Benoît  
10:04,29 Kamp, Leo  
10:09,76 Reker, Dominik  
10:11,86 Runde, Cedrik  
10:29,47 Heitböhrer, Fabio  
10:56,17 Agar, Colin  
10:56,26 Oelschläger, Tim  
11:17,83 Bartling, Lukas

2002 TV Wattenscheid 01  
2004 LG Brillux Münster  
2002 LG Brillux Münster  
2005 LG Brillux Münster  
2005 LG Brillux Münster  
2006 LG Brillux Münster  
2004 LG Olympia Dortmund  
2006 LC Rapid Dortmund  
2002 LC Rapid Dortmund  
2005 LC Solbad Ravensberg

05.07. Mönchengladbach  
05.07. Mönchengladbach  
30.03. Bolivar MO (USA)  
14.06. Köln  
14.06. Köln  
04.05. Kamen  
08.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Kamen  
04.05. Kamen  
04.05. Kamen

### 4x100 m Staffel

41,37 LG Brillux Münster, 1 LG Brillux Münster  
Schmidt (2003), Horstmann (2004), Sundermann (2004), Frehe (2003)  
42,67 TV Gladbeck 1912, 1 TV Gladbeck 1912  
Reiff (2006), Solschek (2004), Peelen (2004), Bietenbeck (2005)  
42,69 LG Olympia Dortmund, 1 LG Olympia Dortmund  
Duwenbeck (2008), Dettner (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007)  
43,32 StG Olpe/Lennestadt, 1 StG Olpe/Lennestadt  
Tröster (2007), Schulte (2007), Schneider (2007), Reimold (2009)  
43,67 TV Wattenscheid 01, 1 TV Wattenscheid 01  
Wegermann (2007), Mawumba (2007), Dominczak (2008), Appiah (2009)  
43,72 LG Kindelsberg Kreuztal, 1 LG Kindelsberg Kreuztal  
Wenner (2006), Kasusch (2006), Schneider (2007), Sauerwald (2006)  
44,95 LAZ Soest, 1 LAZ Soest  
Eckhoff (2008), Langenscheidt (2007), Klute (2007), Stracke (2008)  
45,02 LG Coesfeld, 1 LG Coesfeld  
Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)  
45,15 LG Olympia Dortmund, 1 LG Olympia Dortmund  
Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009)  
45,35 StG Recklinghausen-Hamm, 1 StG Recklinghausen-Hamm  
Kedzia (2006), Paschek (2008), Sand (2007), Korting (2005)  
45,52 TSV Hagen 1860, 1 TSV Hagen 1860  
Peglau (2007), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007)  
46,18 TV Gladbeck 1912, 1 TV Gladbeck 1912  
Peelen (2007), Kaczynski (2007), Braida (2007), Wodtke (2008)

01.05. Garbsen  
05.07. Mönchengladbach  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
05.07. Mönchengladbach  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
30.05. Olfen  
09.05. Düsseldorf  
15.06. Gladbeck  
04.05. Hagen  
18.05. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

46,74	TV Werne 03, 1 Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Strohmenger (2006)	TV Werne 03	09.05. Witten
46,90	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Werning (2007), Dinkhoff (2005), Wienecke (2005), Süssholz (2006)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
48,02	LG Brillux Münster, 1 Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüsken (2009)	LG Brillux Münster	08.06. Münster
48,17	VfL Kamen, 1 Schmitmann (2008), Berthel (2008), Horbenko (2008), Goman (2008)	VfL Kamen	15.06. Gladbeck
48,42	TSG Dülmen, 2 Dreckmann (2008), Dreckmann (2004), Geldard (2008), Homann (2006)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
48,91	TuS Vosswinkel 1919, 1 Neuhaus (2008), Neuhaus (2005), Plikun (2006), Schatton (2007)	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
49,06	Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1 Lammers (2009), Everwin (2008), Peters (2007), Lakemper (2008)	Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
49,42	TV Wattenscheid 01, 3 Lohan (2009), Lisk (2010), Lehmann (2010), Wrzesinski (2010)	TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
49,44	LG Olympia Dortmund, 2 Tischler (2009), Jansing (2010), Gröver (2009), Albers (2009)	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
49,58	StG Lippe-Brackwede, 1 Krüger (2010), David (2008), Steinmeier (2007), Brand (2008)	StG Lippe-Brackwede	21.06. Bad Salzuflen
49,82	LG Coesfeld, 1 Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)	LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
51,67	HLC Höxter, 1 Dernbach (2009), Brückner (2010), Siegel (2010), Kossak (2010)	HLC Höxter	09.06. Borgentreich
51,86	LG Kreis Gütersloh 09, 1 Deppe (2009), Kahmann (2009), Ingert (2010), von Lippa (2010)	LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
53,11	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Salihi (2010), Traut (2009), Wiemann (2009), Rump (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
54,23	DJK GW Werl, 1 Heichen (2010), Pieperhoff (2009), Werrmann (2009), König (2009)	DJK GW Werl	24.05. Holzwickede
56,85	SV Brackwede, 1 Urbanczyk (2010), Neif (2010), Karaman (2010), Claußnitzer (2011)	SV Brackwede	23.06. Herford
57,08	StG Lippe-Brackwede, 2 Eickmeyer (2008), Eickmeyer (2010), Heidberg (2009), Mertens (2009)	StG Lippe-Brackwede	21.06. Bad Salzuflen

### 4x400 m Staffel

3:26,08	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Stöcker (2005), Paschek (2008), Sand (2007), Straberg (2006)	StG Recklinghausen-Hamm	09.05. Witten
---------	--	-------------------------	---------------

### 3x1.000 m Staffel

7:45,26	LC Paderborn, 1 Radin (2005), Butterwegge (2007), Rutz (2005)	LC Paderborn	09.05. Witten
7:55,85	LG Olympia Dortmund, 1 Heitböhmer (2004), Stade (2003), Nhanombe (2004)	LG Olympia Dortmund	09.05. Witten
7:57,38	LG Olympia Dortmund, 1 Riebe (2006), Straub (2007), Gröver (2005)	LG Olympia Dortmund	09.05. Witten
8:43,8*	TuS 48 Ehringhausen, 1 Hädecke (2008), Strugholz (2007), Gravendyk (2002)	TuS 48 Ehringhausen	03.07. Hamm
9:09,14	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	27.04. Dülmen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

	Albustin (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008)		
9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)		
9:35,5*	LV Oelde, 1	LV Oelde	26.04. Oelde
	Poppenborg (2008), Bender (2005), Stechbart (2008)		
9:59,9*	LSF Münster, 1	LSF Münster	26.04. Oelde
	Hülsbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)		
10:03,6*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	03.07. Hamm
	Eallden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)		
10:41,5*	DJK GW Werl, 3	DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)		
11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)		
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)		
11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Kuckenburg (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)		
11:27,5*	LG Oelde/Wadersloh, 1	LG Oelde/Wadersloh	26.04. Oelde
	Nordhoff (2008), Westermann (2010), Westermann (2008)		

### Hochsprung

1,95	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,91	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	15.06. Gladbeck
1,89	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
1,88	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
1,88	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
1,86	Wittemeier, Tom	2008 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
1,86	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
1,83	Vorderwülbecke, Leander	2003 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
1,83	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
1,83	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,83	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,81	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
1,80	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
1,80	Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
1,80	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	15.06. Gladbeck
1,78	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	05.05. Werl
1,75	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
1,75	Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
1,74	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
1,74	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,73	Pluschke, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,72	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,72	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,70	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	20.04. Harsewinkel
1,70	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	20.04. Werl
1,70	Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
1,70	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1,70	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,70	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg

### Stabhochsprung

5,31	Marburger, Till	2003 LG Olympia Dortmund	02.06. Gräfelting
5,02	Hohmann, Hendrik	2004 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
4,45	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
4,33	Bomers, Noah	2005 LG Rheine-Elte	20.05. Aachen
4,30	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	16.06. Gladbeck
4,13	Bornefeld, Peer	2005 LG Lippe-Süd	18.05. Holzminden
4,10	Dmitrovic, Luka	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheneu
4,10	Rist, Luis	2005 USC Bochum	09.06. Dortmund-Hacheneu
4,01	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	23.06. Leichlingen
4,00	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
4,00	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
3,96	Böger, Michel	2004 LG Lippe-Süd	02.06. Gräfelting
3,80	Kaltenberg, Christopher	2002 LG Lippe-Süd	09.05. Detmold
3,80	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen
3,80	Eins, Moritz	2003 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,70	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheneu
3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheneu
3,62	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
3,60	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	02.06. Gladbeck
3,50	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
3,30	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheneu
3,30	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
3,20	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
3,00	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
3,00	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	09.05. Detmold
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	09.05. Detmold
3,00	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
3,00	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
2,92	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold

### Weitsprung

6,87 +1,7	Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	16.06. Gladbeck
6,55 -0,2	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
6,54 +0,3	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
6,50 +0,9	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
6,45 -0,5	Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
6,45 0,0	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
6,45 0,0	Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
6,42 +1,0	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	18.05. Gladbeck
6,40 0,0	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
6,40 +0,6	Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
6,27 +0,8	Kasus, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
6,27 +0,4	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheneu
6,25 0,0	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

6,24 -0,5 Götte, Fabian  
6,24 +0,3 Walter, Theo Mattes  
6,17 +0,7 Perner, Jonathan  
6,15 +1,3 Haudek, Finn  
6,11 +1,2 Dückting, Tim  
6,11 -1,3 Steins, Alexander  
6,09 +1,2 David, Manuel  
6,05 -0,6 Wolgast, Max  
6,05 +1,8 Horbenko, Ivan  
6,01 0,0 Schwarze, Eric  
6,00 -1,2 Dorenkamp, Jonas  
5,99 -0,2 Schiffer, Janek  
5,98 +0,6 Beckhoff, Ben Lennart  
5,98 +1,1 Schäfers, Gerrit  
5,97 +0,1 Heienbrok, Till  
5,97 +0,4 Reimchen, Ilja  
5,97 +1,9 Pohlmann, Tobias

2002 VfL Kamen  
2007 SV Teuto Riesenbeck  
2009 SuS Bertlich 1945  
2005 TV Lengerich  
2004 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2004 LAC Castrop-Rauxel  
2003 LG Lippe-Süd  
2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2008 VfL Kamen  
2006 LG Brillux Münster  
2007 LAC Veltins Hochsauerland  
2009 LG Brillux Münster  
2008 LG Bünde-Löhne  
2006 LG Lippe-Süd  
2008 LC Solbad Ravensberg  
2010 TV Wattenscheid 01  
2002 SpVg. Versmold

20.04. Werl  
25.06. Bielefeld  
09.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Mettingen  
11.05. Bielefeld  
08.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Ahlen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
16.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
25.05. Arnsberg  
09.06. Dortmund-Hacheney  
16.06. Gladbeck  
29.06. Blomberg  
20.04. Harsewinkel  
22.06. Witten  
25.06. Bielefeld

## Dreisprung

13,39 +1,8 Lakemper, Justus  
13,15 +0,7 Kronnagel, Paul  
12,78 +0,6 Dorenkamp, Jonas  
12,77 +0,6 Wegermann, Julius  
12,13 +0,3 Zimmer, Mathias  
12,08 +1,4 Dückting, Tim  
12,04 -0,1 Sauerwald, Anton  
12,03 +0,1 Dräger, Jan  
11,99 -0,2 Schneider, Felix  
11,95 -0,7 Hüdepohl, Til  
11,79 +0,6 Grünegras, Simeon  
11,65 +0,2 Wolgast, Max  
11,50 +1,3 Wodtke, Moritz  
11,46 +0,7 Köhler, Leo  
11,37 +0,2 Berghoff, Emil  
11,32 +0,9 Uhlenbrock, Felix  
11,25 +0,4 Werning, Philip  
11,19 -0,3 Buchwald, Finn  
11,11 -1,5 Peglau, Ferdinand  
10,70 +0,8 Leifkes, Henri  
10,60 +1,8 Kusche, Tim Matti  
10,55 +0,1 Schulte-Hillen, Tizian  
10,30 +1,0 Martens, Julian  
9,96 +1,5 Schröder, Kai  
9,93 +0,2 Jakobs, Tyrone  
9,91 -0,1 Groß, Titus  
9,28 -0,9 Remke, Emil  
8,76 -0,8 Jackson, Ben

2005 Wareндorfer Sportunion 1895/1972  
2008 LG Olympia Dortmund  
2007 LAC Veltins Hochsauerland  
2007 TV Wattenscheid 01  
2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik  
2004 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2002 LG Fichte-Else-Kabel  
2007 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 TSV Hagen 1860  
2005 LG Fichte-Else-Kabel  
2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2008 TV Gladbeck 1912  
2009 LG Kindelsberg Kreuztal  
2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2005 TuS Germania 1910 Horstmar  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2007 TV Mettingen  
2007 TSV Hagen 1860  
2009 TV Werne 03  
2010 CVJM Siegen SG  
2009 LG Brillux Münster  
2010 LG Olympia Dortmund  
2007 LAV Rheine  
2010 SuS Bertlich 1945  
2009 TV Werne 03  
2009 DJK Arminia Ibbenbüren  
2009 DJK Arminia Ibbenbüren

27.04. Dortmund-Hacheney  
27.04. Dortmund-Hacheney  
25.05. Arnsberg  
26.05. Düsseldorf  
09.05. Köln  
11.05. Bielefeld  
04.05. Kreuztal  
15.06. Gladbeck  
04.05. Kreuztal  
27.04. Hagen  
15.06. Gladbeck  
04.05. Mettingen  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
13.04. Mettingen  
27.04. Hagen  
15.06. Gladbeck  
04.05. Kreuztal  
18.05. Horstmar  
16.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
20.05. Oer-Erkenschwick  
15.06. Gladbeck  
13.04. Mettingen  
13.04. Mettingen

## Kugelstoß 7,26 kg



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

13,68	Schmitte, Simon	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	18.05. Gladbeck
13,63	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
13,02	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzungen
12,20	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
10,85	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
10,77	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	04.05. Waltrop
10,41	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
10,33	Ollech, Marc	2002 USC Bochum	01.05. Bochum
9,40	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	21.04. Rheine
9,27	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
9,09	Cronjaeger, Felix	2003 SG Einigkeit Exter	01.05. Bad Salzungen
8,90	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
8,68	Wewel, Jonas	2004 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
7,63	Kampling, Thomas	2002 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld

## Diskuswurf 2 kg

55,75	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
36,75	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
31,75	Wewel, Jonas	2004 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
30,91	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	11.05. Bielefeld
30,28	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
30,13	Ollech, Marc	2002 USC Bochum	01.05. Bochum
29,53	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
29,35	Müller, Tim	2003 LG Geseke	22.06. Soest
28,16	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
27,50	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
26,01	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
16,92	Breitbach, Marek	2003 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg

## Speerwurf 800 g

64,76	Waltke, Marek	2005 SV 1860 Minden	09.06. Hannover
58,14	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
57,24	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	22.06. Soest
52,81	Laufer, Henrik	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
51,10	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
50,05	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
48,69	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
46,82	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	16.06. Gladbeck
46,42	Schallner, Henrik	2005 LC Paderborn	22.06. Soest
45,57	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
44,95	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	21.04. Rheine
43,82	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
42,59	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
41,43	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
41,30	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
40,38	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
39,22	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
38,73	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	22.06. Soest
36,96	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

35,27	Demberg, Moritz	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	18.05. Gladbeck
34,22	Berg, Julian	2007 LG Ahlen	07.05. Ahlen
32,18	Peglau, Luis	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
31,68	Treseler, Justus Frederik	2006 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
31,47	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
31,36	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
30,26	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	20.04. Werl
25,48	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	14.04. Salzkotten

### 5-Kampf

2.528	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
5,230 (+0,6) - 519   53,870 - 646   26,22 (+0,5) - 507   36,750 - 599   6:01,65 - 257			

### 10-Kampf

5.833	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
11,50 (+0,5) - 753   6,230 (0,0) - 637   12,220 - 620   1,830 - 653   52,79 - 691   18,08 (+1,6) - 516   30,160 - 468   3,500 - 482   41,300 - 461   5:01,27 - 552			
5.123	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
11,58 (+0,5) - 736   6,450 (0,0) - 686   10,410 - 510   1,650 - 504   54,66 - 613   17,69 (+1,6) - 554   29,530 - 455   3,300 - 431   39,220 - 431   6:15,91 - 203			
4.527	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
11,56 (+0,6) - 740   6,090 (+1,2) - 606   8,900 - 420   1,620 - 480   55,56 - 577   20,11 (+1,6) - 341   27,500 - 416   3,200 - 406   36,960 - 398   6:33,79 - 143			

## weibliche U23

### 100 m

11,48 +1,5 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,79 +0,9 Huesmann, Maja	2004 LG Brillux Münster	06.07. Mönchengladbach
11,85 +1,3 Attermeyer, Samira	2004 LG Olympia Dortmund	02.06. Gladbeck
11,91 -0,2 Bleibtreu, Sophie	2002 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
12,02 -0,8 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	18.05. Gladbeck
12,02 +1,9 Burchett, Franziska	2005 TV Gladbeck 1912	28.06. Hengelo (NED)
12,06 +0,2 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
12,17 +0,9 Deblitz, Annica	2003 Ski-Club Olpe	06.07. Mönchengladbach
12,19 +1,6 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
12,27 +0,2 Direson, Jessica	2007 LC Paderborn	11.05. Recklinghausen
12,29 +0,2 Malecki, Madleen	2003 TV Wattenscheid 01	09.05. Duisburg
12,32 +1,2 Lutze, Gesa	2006 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,35 +0,6 Kondziella, Nicola	2002 TV Wattenscheid 01	20.05. Mönchengladbach
12,36 -0,1 Sprung, Milena	2005 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
12,37 -0,8 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,37 +1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	15.06. Gladbeck
12,38 +1,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Gladbeck
12,40 +0,6 Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	29.06. Dülmen
12,42 +1,4 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
12,43 +1,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
12,46 +0,6 Wildemann, Fiona	2003 LG Brillux Münster	09.05. Duisburg
12,46 -0,7 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,49 +0,6 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,50 +0,8 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	01.06. Köln



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

12,51 +1,6 Seibert, Matilda  
12,52 +0,6 Rier, Johanna  
12,56 +0,2 Sönmez, Nehir  
12,61 +0,7 Roos, Berenike  
12,61 +1,4 Beerhorst, Linda  
12,62 +1,2 Brüggemann, Anna

2009 TV Gladbeck 1912  
2004 TV Wattenscheid 01  
2005 LG Olympia Dortmund  
2007 TV Wattenscheid 01  
2005 Recklinghäuser LC  
2006 LG Olympia Dortmund

01.06. Ahlen  
20.05. Mönchengladbach  
15.06. Gladbeck  
08.06. Dortmund-Hacheney  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck

### 200 m

23,61 +1,2 Ernst, Jolina  
24,54 +0,2 Bauermann, Hannah  
24,75 +1,6 Meßing, Pia  
24,94 -0,1 Brockmann, Sarina  
25,11 +0,1 Sprung, Milena  
25,27 +0,2 Brieden, Hannah Carin  
25,41 +0,9 Burchett, Franziska  
25,44 +0,1 Tröster, Maja  
25,45 +0,2 Keller, Lara  
25,52 +0,1 Beerhorst, Linda  
25,56 +0,6 Bolinger, Maja  
25,68 +0,2 Blagojevic, Maja  
25,71 0,0 Görz, Charlotte  
25,83 +0,9 Bierwirth, Aleya Christel  
25,89 0,0 Heite, Liv  
25,93 +0,8 Hanich, Lina  
26,02 +0,1 Schreiber, Pia  
26,05 +0,6 Brüggemann, Anna  
26,12 +0,8 Kiesner, Charlotte  
26,13 0,0 Haas, Karolina Mia  
26,13 +1,6 Arndt, Naemi  
26,17 +0,1 Okpara, Ify Keren  
26,27 +1,7 Vollmer, Mia  
26,31 +0,2 Kalle, Hannah  
26,32 +0,3 Schwarzer, Carlotta  
26,42 +1,2 Preute, Lilli  
26,43 +0,2 Stüker, Franziska  
26,43 +0,6 Gäfke, Dana  
26,46 +0,8 Budny, Sophia Helena Edelfa  
26,47 +1,2 Janocha, Mirjam

2004 TV Wattenscheid 01  
2008 Ski-Club Olpe  
2005 TV Gladbeck 1912  
2002 LG Bünde-Löhne  
2005 BV Teutonia Lanstrop  
2008 LG Halver-Schalksmühle  
2005 TV Gladbeck 1912  
2007 TSG Lennestadt  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2005 Recklinghäuser LC  
2009 LAZ Soest  
2007 Ski-Club Olpe  
2009 TV Werne 03  
2006 TV Wattenscheid 01  
2004 TV Olpe  
2002 LC Paderborn  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2006 LG Olympia Dortmund  
2004 LC Paderborn  
2004 LG Olympia Dortmund  
2007 TV Wattenscheid 01  
2005 LG Olympia Dortmund  
2007 LAZ Soest  
2007 LG Olympia Dortmund  
2004 TV Jahn Siegen  
2005 TV Gladbeck 1912  
2008 LC Paderborn  
2007 TV Gladbeck 1912  
2006 LG Brillux Münster  
2005 TV Gladbeck 1912

07.07. Mönchengladbach  
09.05. Köln  
01.06. Filderstadt-Bernhausen  
29.06. Blomberg  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
07.07. Mönchengladbach  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck  
09.05. Köln  
18.05. Gladbeck  
09.06. Dortmund-Hacheney  
20.04. Ellensburg WA (USA)  
11.04. Los Angeles CA (USA)  
01.06. Köln  
18.05. Gladbeck  
09.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Hagen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Ahlen  
01.06. Dortmund  
05.05. Kreuztal  
20.05. Oer-Erkenschwick  
01.06. Dortmund  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Olfen  
20.05. Oer-Erkenschwick

### 400 m

55,78 Hanich, Lina  
56,74 Bornemann, Malin  
57,60 Haas, Karolina Mia  
58,39 Beerhorst, Linda  
59,17 Stüker, Franziska  
59,45 Schäfer, Greta Sophie  
59,71 Niemann, Mia  
60,12 Janocha, Mirjam  
60,12 Schreiber, Pia

2002 LC Paderborn  
2008 TV Wattenscheid 01  
2004 LG Olympia Dortmund  
2005 Recklinghäuser LC  
2008 LC Paderborn  
2008 TV Dresselndorf  
2008 LG Olympia Dortmund  
2005 TV Gladbeck 1912  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal

11.05. Azusa CA (USA)  
25.05. Pfungstadt  
09.06. Dortmund-Hacheney  
26.05. Solingen  
25.05. Hannover  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

60,20	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
60,75	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
60,94	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	18.05. Gladbeck
61,01	Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	01.05. Bochum
61,16	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
61,22	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	01.06. Dortmund
61,31	Otto, Lina Marike	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Siegburg
61,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	06.07. Stuttgart
61,44	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
61,76	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
61,80	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
62,83	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	09.06. Dortmund-Hacheney
62,91	Wolanin, Jagoda	2005 BV Teutonia Lanstrop	09.05. Duisburg
62,91	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
63,19	Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
63,25	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
63,32	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	01.06. Dortmund
63,39	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	18.05. Gladbeck
63,71	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
64,06	Baranski, Emmilie	2006 TV Wanne 1885	09.06. Dortmund-Hacheney
64,47	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	01.06. Dortmund

### 800 m

2:06,62	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	10.05. Azusa CA (USA)
2:10,40	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:13,54	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
2:15,28	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Ciney (BEL)
2:16,95	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:17,16	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
2:17,34	Borchers, Leonie	2003 LG Dorsten	02.06. Sonsbeck
2:17,61	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
2:17,81	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
2:18,83	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
2:18,87	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
2:19,12	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,28	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	14.06. Köln
2:19,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	04.07. Erbach
2:19,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,97	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	28.05. Wenden
2:20,02	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld-Uerdingen
2:21,29	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Filderstadt-Bernhausen
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:22,91	Otto, Lina Marike	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:22,95	Brosthaus, Theresa	2004 LG Dorsten	13.04. Maryville TN (USA)
2:22,96	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
2:23,49	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	01.06. Dortmund
2:24,06	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
2:24,88	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,10	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2:25,33	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:25,34	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
2:25,73	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:26,19	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck

### 1.500 m

4:21,49	Meyer, Fabiane	2002 TV Wattenscheid 01	26.05. Brüssel (BEL)
4:25,64	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:32,86	Borchers, Leonie	2003 LG Dorsten	05.07. Mönchengladbach
4:33,59	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
4:34,37	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	05.07. Mönchengladbach
4:37,12	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:38,99	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	18.05. Nimwegen (NED)
4:39,20	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	23.03. San Diego CA (USA)
4:39,95	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:42,79	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	14.04. Rheine
4:44,70	Gaida, Charlotte	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Karlsruhe
4:46,54	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:46,55	Lehmann, Charlotte Pauline	2003 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:46,60	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
4:48,32	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:48,43	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:48,64	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:49,44	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:49,78	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:50,71	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
4:54,95	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
4:55,39	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:57,15	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:58,08	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
4:59,75	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
5:02,98	Sürgit, Louisa	2007 Recklinghäuser LC	15.06. Gladbeck
5:06,48	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
5:06,86	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Gladbeck
5:07,91	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
5:09,91	Speckmann, Julia	2006 LC Solbad Ravensberg	24.05. Bielefeld

### 3.000 m

10:03,72	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	05.07. Mönchengladbach
10:04,58	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheneu
10:06,13	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:06,35	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:11,84	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheneu
10:23,31	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:25,25	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
10:32,92	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
10:44,01	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:50,21	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	21.04. Rheine
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

10:56,34	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
10:57,71	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
11:03,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.04. Rheine
11:06,25	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	08.06. Dortmund-Hacheney
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:12,23	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	02.06. Sonsbeck
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:20,77	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
11:21,13	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
11:33,38	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
11:41,06	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	21.04. Rheine
11:45,47	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
11:46,97	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
11:50,30	Oschinski, Lara	2003 Laufgruppe Deiringsen	08.05. Pfungstadt
11:55,19	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	21.04. Rheine
11:56,41	Langhammer, Maya	2004 LG Brillux Münster	25.05. Siegburg
12:05,21	Schröder, Alena	2008 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
12:06,65	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	21.04. Rheine
12:29,67	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	21.04. Rheine

### 5.000 m

16:20,82	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
17:18,21	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
17:23,12	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
17:25,55	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	05.07. Mönchengladbach
17:40,03	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
17:48,64	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	04.05. Wassenberg
17:56,32	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
18:06,91	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:22,15	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:42,51	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Gladbeck
18:51,61	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
19:45,28	Krause, Maja	2002 SG Wenden	28.05. Wenden
21:26,39	Krantz, Emma	2011 TV Wattenscheid 01	30.03. Manchester NH (USA)
22:01,9*	Dammann, Sarah	2004 LG Burg Wiedenbrück	23.03. Oelde
22:36,65	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	14.04. Rheine
23:42,31	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	21.06. Brakel

### 10.000 m

33:30,78	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
44:46,86	Krantz, Emma	2011 TV Wattenscheid 01	20.04. New Haven CT (USA)
45:16,42	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	21.04. Rheine

### 5 km Straße

16:06	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:24	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:26	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	30.03. Paderborn
17:56	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:57	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

18:03	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	25.05. Attendorn
18:05	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
18:11	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	16.03. Münster
18:15	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:54	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
18:58	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
18:59	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	18.02. Herten
19:01	Strebel, Maya	2003 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
19:05	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Steinfurt
19:13	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
19:14	Schroeder, Kira	2004 LG Olympia Dortmund	30.03. Paderborn
19:26	Sauer, Inga	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	27.01. Kirchen
19:28	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
19:56	de Angelis, Lynn	2008 LSF Münster	16.03. Münster
20:01	Pelz, Katharina	2005 TSG Dülmen	30.04. Nordkirchen
20:11	Franczyk, Lina	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:15	Bosch, Imke	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:17	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	16.03. Münster
20:19	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	03.03. Leverkusen
20:20	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	27.01. Kirchen
20:25	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
20:28	Langhammer, Maya	2004 LG Brillux Münster	07.07. Münster
20:33	Kleine Vorholt, Lea	2004 LG Brillux Münster	16.03. Münster
20:34	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	24.05. Lage
20:35	Fischer, Lea	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen

## 10 km Straße

37:12	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	03.03. Leverkusen
38:01	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	04.02. Dortmund Hörde
38:09	Wiegers, Gesine	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
38:13	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	08.06. Oelde
38:33	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
38:49	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
39:05	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
40:11	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
40:35	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
40:36	Franczyk, Lina	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
41:12	Krause, Maja	2002 SG Wenden	16.03. Salzkotten
42:33	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
42:46	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	20.01. Haltern am See
43:06	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:24	Sorge, Colien	2005 Marathon-Club Menden	28.01. Hamm
43:28	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
43:34	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:36	Speckmann, Julia	2006 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
43:45	Strothmann, Sarah	2005 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
43:50	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
44:24	Dammann, Sarah	2004 LG Burg Wiedenbrück	15.06. Borgholzhausen
45:40	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

45:52	Kleine Vorholt, Lea	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
46:22	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
46:26	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	15.06. Borgholzhausen
48:08	Reis, Edda Helene	2003 LC Paderborn	30.03. Paderborn
48:10	Kranauge, Clara	2002 Ski-Club Fretter	30.03. Paderborn
52:56	Wacker, Henrieke	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
54:19	Gamm, Amelie	2003 LC Paderborn	30.03. Paderborn
55:09	Grams, Annalena	2005 TuS Bönen 01	05.05. Hamm

### Halbmarathon

1:14:19	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	14.04. Hannover
1:56:50	Rothering, Franziska	2003 SuS Stadtlohn	28.04. Hamburg
1:58:20	Lessow, Hannah	2002 Marathon-Club Menden	16.06. Menden
2:03:52	Simon, Pauline	2003 Marathon-Club Menden	28.04. Hamburg

### 100 m Hürden 0,838 m

13,73 +1,6 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
13,79 +0,5 Malecki, Madleen	2003 TV Wattenscheid 01	01.06. Köln
14,06 +0,1 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
14,18 +1,5 Wildemann, Fiona	2003 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
14,27 +1,2 Heite, Liv	2004 TV Olpe	23.03. San Diego CA (USA)
14,37 +0,7 Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
14,75 -1,9 Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
15,04 +0,7 Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
15,07 +1,0 Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
15,20 +1,5 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
15,28 +0,7 Renner, Paula	2002 LC Paderborn	01.06. Ahlen
15,47 +1,1 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
15,61 -1,9 Klein, Neila	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
16,06 +0,1 Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
16,30 +0,5 Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
16,41 -0,1 Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
16,97 +1,1 Bröckling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
17,53 -0,2 von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	29.06. Blomberg
17,98 +0,1 Krabbe, Laura	2003 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
18,05 0,0 Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
18,52 +0,5 Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	01.06. Ahlen
18,68 -1,6 Kraus, Jacqueline	2003 LG Halver-Schalksmühle	30.06. Halver
18,77 +0,1 Felber, Sarah	2003 LG Olympia Dortmund	02.06. Vaterstetten
19,84 +0,1 Baumann, Eleni	2005 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen
20,10 +0,1 Kiefer, Johanna	2006 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen

### 400 m Hürden 0,762 m

61,87	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
62,96	Heite, Liv	2004 TV Olpe	10.05. Ellensburg WA (USA)
65,41	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
66,50	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
66,71	Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Dortmund
67,23	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

69,47	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
69,51	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
69,86	Dunke, Elina	2003 SuS Olfen	16.06. Gladbeck
69,90	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
69,92	Lempik, Sophia	2003 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
70,27	Brüggenthies, Liz	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Gladbeck
72,96	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	22.06. Wassenberg
73,86	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	16.06. Gladbeck
74,56	Silva Wagenbach, Liljana	2006 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Gladbeck
76,06	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	01.06. Dortmund
79,81	Born, Julia	2008 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
80,57	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	26.04. Soest
83,69	Laumann, Cara	2008 FC Schalke 04	04.05. Dortmund

### 3.000 m Hindernis 0,762 m

10:49,13	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
10:54,31	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	11.05. Karlsruhe
11:57,81	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	20.04. Neuss

### 4x100 m Staffel

45,03	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Malecki (2003), Bleibtreu (2002), Ernst (2004), Konziella (2002)		
47,01	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
	Preute (2005), Meßing (2005), Janocha (2005), Burchett (2005)		
47,40	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	05.07. Mönchengladbach
	Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Piwowarski (2007)		
47,99	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Brüggemann (2006), Laux (2002), Sönmez (2005), Okpara (2005)		
48,44	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	15.06. Gladbeck
	Lapsien (2005), Kiesner (2004), Lutze (2006), Direson (2007)		
48,48	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	05.07. Mönchengladbach
	Windeck (2007), Seibert (2009), Gäfke (2007), Schneider (2007)		
48,61	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	18.05. Gladbeck
	Vollmer (2007), Klute (2007), Bolinger (2009), Martin (2008)		
48,83	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Arndt (2007), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Pluschke (2007)		
49,36	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	15.06. Gladbeck
	Czeranka (2008), Dietrich (2008), Riße (2008), Götz (2009)		
49,49	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Niemann (2008), Lüth (2008), Kalle (2007), Terbeck (2009)		
49,71	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Witten
	Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Lorschach (2005)		
49,79	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	15.06. Gladbeck
	Harms (2006), Koch (2008), Ganster (2005), Essing (2009)		
49,83	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
	Möllenbeck (2008), Beerhorst (2005), Knorr (2005), Klein (2008)		
50,22	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
	Davies (2010), Seiler (2009), Kupsch (2009), Dürre (2009)		
50,57	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Grobbe (2007), Duwenbeck (2009), Rohlfing (2008), Assmann (2007)		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

50,57	LC Paderborn, 1 Stüker (2010), Ogbuanu (2009), Keller (2010), Fischer (2009)	LC Paderborn	15.06. Gladbeck
50,72	LG Bünde-Löhne, 1 Deitert (2002), Kahl (2004), Wältz (2002), Heinrichs (2004)	LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
50,76	StG Olpe/Lennestadt, 1 Tröster (2004), Heite (2004), Reiche (2004), Hurajt (2006)	StG Olpe/Lennestadt	05.06. Olpe
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
51,17	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1 Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Röthe (2009)	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06. Gladbeck
51,20	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	11.05. Bielefeld
51,25	StG Olpe/Lennestadt, 1 Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)	StG Olpe/Lennestadt	30.06. Troisdorf
51,39	LAZ Regio Herford, 1 Steinberg (2008), Sauer (2008), Kahlert (2009), Halemeier (2009)	LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck
51,50	SV 1860 Minden, 1 Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)	SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
52,13	TuS 09 Erkenschwick, 1 Grabowski (2010), Bah (2009), Bayerl (2010), Arndt (2010)	TuS 09 Erkenschwick	15.06. Gladbeck
52,19	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Mußhoff (2010), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	08.06. Münster
52,22	TuS Vosswinkel 1919, 1 Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008)	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
52,32	LG Brillux Münster, 1 König (2009), Vey (2010), Kaiser (2009), Rausmann (2010)	LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
52,45	LG Olympia Dortmund, 3 Wörmann (2009), Assmann (2009), Jung (2009), Glahé (2009)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck

### 4x400 m Staffel

4:20,44	TuS Vosswinkel 1919, 1 Brüggenthies (2008), Hauschulte (2007), Brinkmann (2008), Bürmann (2008)	TuS Vosswinkel 1919	09.05. Witten
---------	--	---------------------	---------------

### 3x800 m Staffel

7:09,08	TV Wattenscheid 01, 1 Dahlbeck (2008), Kauder (2007), Winse (2007)	TV Wattenscheid 01	30.05. Olfen
7:09,63	LAC Veltins Hochsauerland, 1 Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)	LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Witten
7:14,37	TV Wattenscheid 01, 1 Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
7:27,19	TSG Dülmen, 1 Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
7:53,1*	SuS Oberaden, 1 Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)	SuS Oberaden	03.07. Hamm
7:58,5*	LSF Münster, 1 Althoff (2006), Hülsbusch (2007), Bergerfurth (2006)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:05,74	LV Oelde, 1 Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009)	LV Oelde	09.05. Witten
8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Bruns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
8:25,6*	LG Hamm, 1	LG Hamm	03.07. Hamm



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

	Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)		
8:26,05	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
8:26,92	TV Jahn Siegen, 1 Lücke (2009), Roth (2006), Krombach (2007)	TV Jahn Siegen	25.05. Olpe
8:29,13	SC Hagen-Wildewiese, 1 Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
8:29,1*	TV Werne 03, 1 Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
8:32,2*	LSF Münster, 1 Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:32,81	TSG Dülmen, 1 Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:33,8*	DJK GW Werl, 1 Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:44,03	SV Teuto Riesenbeck, 1 Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
8:46,17	TV Wattenscheid 01, 1 Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
8:46,70	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
8:52,22	LG Coesfeld, 1 Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
8:54,97	TSG Dülmen, 2 Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:55,9*	DJK GW Werl, 1 Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
9:02,65	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:04,63	StG Ibbenbüren/Recke, 2 Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:06,26	LAV Rheine, 1 Bouhier (2011), Rode (2010), Berghaus (2011)	LAV Rheine	25.05. Emsdetten
9:07,66	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:08,98	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Lammerskitten (2009), Mutert (2009), Hagedorn (2010)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:11,83	LG Coesfeld, 2 Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen

### Hochsprung

1,84	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	07.07. Mönchengladbach
1,74	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,73	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,66	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,65	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
1,64	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	04.05. Werl
1,63	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1,63	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,62	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck
1,62	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,60	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,60	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,60	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,60	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,60	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,58	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	27.04. Dülmen
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	05.05. Kreuztal
1,57	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,55	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
1,55	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,54	Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	11.05. Bielefeld
1,54	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,54	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
1,54	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
1,54	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,53	Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	14.04. Lüdenscheid
1,53	Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	20.04. Werl
1,53	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten

## Stabhochsprung

3,93	Sommer, Maybrit	2003 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.05. Holzminden
3,92	Laux, Lea	2002 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
3,81	Glaßer, Jule	2003 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,80	Schulte im Walde, Paula	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
3,71	Lieber, Fee Amelie Susanna	2005 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,51	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Schirmbeck, Lara	2006 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
3,40	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,30	Gutzeit, Mirja	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
3,20	Heine, Greta	2005 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.06. Dortmund-Hacheney
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,91	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2,90	Bielemeier, Jana	2009	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011	SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Derksen, Samantha	2010	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011	VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,80	Moessing, Leandra	2007	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,80	Streich, Merret	2006	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,73	Höfer, Emma	2010	LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,71	Gradel, Lexie	2010	TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010	USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,60	Niemann, Marie	2011	LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,51	Reiter, Alissa	2011	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,45	Nurullina, Leila	2012	LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting

### Weitsprung

6,42	0,0 Attermeyer, Samira	2004	LG Olympia Dortmund	09.05. Essen
6,16	+0,3 Meßing, Pia	2005	TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
6,02	+1,1 Kondziella, Nicola	2002	TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5,80	-2,0 Brockmann, Sarina	2002	LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
5,73	+0,9 Huesmann, Maja	2004	LG Brillux Münster	09.05. Duisburg
5,68	+1,5 Roos, Berenike	2007	TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5,65	+2,0 Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
5,64	+0,2 Asemota, Bevin	2010	LG Menden	25.05. Witten
5,61	+1,6 Hellmann, Marie	2002	TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
5,57	+1,6 Bröckling, Freya	2007	TSV 1887 Schloß Neuhaus	16.06. Gladbeck
5,54	-1,5 Rier, Johanna	2004	TV Wattenscheid 01	26.05. Emmerich am Rhein
5,54	0,0 Brandhofe, Laura	2005	LG Brillux Münster	01.06. Dortmund
5,52	+0,4 Jaske, Vanessa	2008	TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
5,51	0,0 Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	01.06. Ahlen
5,51	+0,7 Gäfke, Dana	2007	TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
5,49	0,0 Jatzkowski, Charlotte	2008	TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
5,33	+0,2 Arndt, Naemi	2007	TV Wattenscheid 01	20.05. Oer-Erkenschwick
5,31	-1,1 Renner, Paula	2002	LC Paderborn	02.06. Ahlen
5,30	-0,7 Seibert, Matilda	2009	TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
5,29	+0,1 Pluschkell, Birte	2007	TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
5,28	0,0 Deitert, Anna	2002	LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
5,25	-1,5 Davies, Samary	2010	TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,24	-0,5 Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	05.05. Kreuztal
5,23	-0,6 Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	18.05. Gladbeck
5,22	+0,5 Schäfer, Greta Sophie	2008	TV Dresselndorf	28.04. Herdorf
5,22	-0,2 Brinkmann, Heidi	2008	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
5,20	+0,7 Diekmann, Josy May	2006	LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
5,19	+1,1 Schäche, Mia	2007	TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld
5,18	+2,0 Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

5,17 +1,3 Misch, Kezia Scharon

2010 LC Paderborn

01.05. Bad Salzufen

### Dreisprung

12,83 +0,9 Kondziella, Nicola  
12,63 +0,1 Roos, Berenike  
11,92 +0,5 Bröckling, Freya  
11,87 +0,2 Owczarski, Melanie  
11,83 +0,9 Jaske, Vanessa  
11,75 +0,6 Ide, Johanna  
11,71 0,0 Hellmann, Marie  
11,44 -1,7 Schäche, Mia  
11,42 -0,1 Brinkmann, Heidi  
11,38 -0,1 Görz, Felicitas  
11,19 +0,3 Bröckling, Oda  
10,96 +0,8 Heitmann, Emily Mailin  
10,92 +1,0 Lüth, Mia  
10,89 0,0 Tröster, Helena  
10,73 -1,6 Hinse, Julia  
10,69 +0,2 Asemota, Bevin  
10,62 +1,8 Muratovic, Melissa  
10,61 -0,1 Hagemeyer, Lina Sophie  
10,49 +0,2 Fohrmann, Frieda  
10,41 +0,6 Holterhöfer, Franziska  
10,36 -0,9 Rohlfing, Malina  
10,27 +0,5 Bentler, Scarlett  
10,26 0,0 Klute, Maya  
10,15 -0,2 Jäger, Jolina  
10,06 +0,1 Gossen, Celina Michelle  
10,06 +1,4 Terkuhlen, Sanja  
10,01 +0,9 Kunstmann, Maja  
9,99 +0,1 Mainka, Paulina  
9,94 -0,1 Werner, Rahel  
9,87 0,0 Kresmer, Chiara

2002 TV Wattenscheid 01  
2007 TV Wattenscheid 01  
2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2005 TV Wattenscheid 01  
2008 TV Wattenscheid 01  
2008 TV Jahn Rheine  
2002 TuS Germania 1910 Horstmar  
2007 TV Jahn Rheine  
2008 TuS Vosswinkel 1919  
2002 TV Wattenscheid 01  
2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2006 SV Brackwede  
2008 LG Olympia Dortmund  
2004 TSG Lennestadt  
2003 LG Fichte-Else-Kabel  
2010 LG Menden  
2007 TV Wattenscheid 01  
2008 TV Wattenscheid 01  
2003 SuS Olfen  
2007 LG Olympia Dortmund  
2008 LG Olympia Dortmund  
2009 LC Paderborn  
2007 LAZ Soest  
2009 SV 1860 Minden  
2009 SV 1860 Minden  
2002 TuS Germania 1910 Horstmar  
2007 TSV Hagen 1860  
2009 LG Menden  
2006 CVJM Siegen SG  
2007 TV Wanne 1885

29.06. Braunschweig  
06.07. Mönchengladbach  
06.07. Mönchengladbach  
09.05. Essen  
06.07. Mönchengladbach  
04.05. Mettingen  
15.06. Gladbeck  
11.05. Bielefeld  
15.06. Gladbeck  
09.05. Duisburg  
18.05. Gladbeck  
11.05. Bielefeld  
27.04. Dortmund-Hacheney  
15.06. Gladbeck  
27.04. Hagen  
20.05. Oer-Erkenschwick  
26.05. Düsseldorf  
26.05. Düsseldorf  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
01.05. Garbsen  
15.06. Gladbeck  
11.05. Bielefeld  
05.05. Minden  
11.05. Bielefeld  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
04.05. Kreuztal  
20.05. Oer-Erkenschwick

### Kugelstoß 4 kg

12,59 Meßing, Pia  
11,20 Batantou, Guely  
10,99 Linnemöller, Nike  
10,92 Deitert, Anna  
10,79 Brockmann, Sarina  
10,45 Heinrichs, Leticia  
10,36 Pommerening, Malin  
10,25 Trapphoff, Katharina  
10,23 Wältz, Nina  
10,19 Lorschbach, Finja  
10,11 Laryea, Niobe  
9,96 Madu, Emma  
9,92 Schwering, Ida  
9,81 Kahl, Marlina

2005 TV Gladbeck 1912  
2004 LG Brillux Münster  
2003 SV 1860 Minden  
2002 LG Bünde-Löhne  
2002 LG Bünde-Löhne  
2004 LG Bünde-Löhne  
2005 TuS Germania 1910 Horstmar  
2003 LC Paderborn  
2002 LG Bünde-Löhne  
2005 LG Kindelsberg Kreuztal  
2003 LTV Lippstadt  
2006 LG Olympia Dortmund  
2004 LG Brillux Münster  
2004 LG Bünde-Löhne

01.06. Filderstadt-Bernhausen  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
01.06. Ahlen  
29.06. Blomberg  
01.05. Bad Salzufen  
21.04. Rheine  
11.05. Bielefeld  
01.06. Ahlen  
03.05. Kreuztal  
04.05. Dortmund  
20.04. Werl  
01.05. Bochum  
01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

9,64	Kleis, Gina	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
9,55	Mohammed, Kathrin	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
9,49	Cicigin, Xenia	2006 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
9,19	Müller, Annika	2003 CVJM Siegen SG	03.05. Kreuztal
9,16	Kraus, Jennifer	2002 LG Halver-Schalksmühle	30.06. Halver
9,11	Oberländer, Wolke	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
9,09	Zander, Sarah	2003 LG Menden	26.05. Solingen
9,03	Santen, Hanna Sophie	2002 LG Lüdenscheid	30.06. Halver
9,00	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
8,96	Reiche, Lina	2004 TV Olpe	09.05. Köln
8,94	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	24.05. Holzwickede
8,92	Roggenkämper, Wenke	2006 LG Rosendahl	27.04. Dülmen
8,89	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
8,88	Kahmann, Lilly Marie	2003 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
8,86	Krabbe, Laura	2003 USC Bochum	01.05. Bochum
8,86	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	05.05. Höxter

### Diskuswurf 1 kg

51,22	Macke, Marie-Sophie	2004 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
50,86	Northoff, Pia	2002 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
50,75	Echterhoff, Frieda	2006 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
47,89	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
47,59	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
40,74	Winkelmann, Katharina	2003 TV Wattenscheid 01	22.06. Soest
38,91	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	15.06. Gladbeck
37,36	Schütte, Sophia	2003 LG Geseke	15.06. Gladbeck
36,21	Madu, Emma	2006 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
35,23	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
33,90	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
31,16	Schulte im Walde, Marie	2005 LG Olympia Dortmund	03.07. Witten
30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
28,36	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
28,14	Zander, Sarah	2003 LG Menden	22.06. Soest
28,00	Jelen, Merrit	2006 LG Kreis Lübbecke	22.06. Soest
27,81	Roggenkämper, Wenke	2006 LG Rosendahl	15.06. Gladbeck
27,73	Laurich, Antonia	2006 TV Vreden	07.06. Lüdinghausen
27,14	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	15.06. Gladbeck
26,50	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	21.04. Rheine
26,34	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
25,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
25,51	Steffgen, Greta Maria	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
25,35	Oberländer, Wolke	2006 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
25,29	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
25,27	Robert, Christina	2006 TV Vreden	07.06. Lüdinghausen
24,55	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
23,92	Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
23,81	Krämer, Rika	2010 LG Menden	22.06. Soest



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### Hammerwurf 4 kg

38,94	Mengelkamp, Lea	2004 SuS Olfen	04.05. Olfen
37,42	Romeo, Maleen	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
32,63	Klee, Jana	2002 LAZ Soest	12.04. Enschede (NED)
30,76	Böttiger, Antonia	2003 LAZ Soest	22.06. Soest
27,64	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	08.06. Olfen

### Speerwurf 600 g

50,54	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Neuwied
39,94	Klein, Emily	2003 VfL Gladbeck 1921	01.05. Bochum
39,24	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
38,59	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
37,33	Zander, Sarah	2003 LG Menden	14.04. Salzkotten
36,89	Muschalik, Michelle	2006 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
36,42	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	28.03. San Marcos TX (USA)
35,94	Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
35,69	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	22.05. Essen
33,22	Reiche, Lina	2004 TV Olpe	09.05. Köln
33,12	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
32,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
32,46	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
31,27	Glasow, Paula	2003 Ski-Club Olpe	25.05. Olpe
30,92	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
30,73	Junglas, Johanna	2003 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
29,96	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
29,68	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	07.06. Lüdinghausen
29,39	Wünning, Finia	2004 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
29,19	Menzel, Paula	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
29,16	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	22.06. Soest
28,28	Arians, Amelie	2004 USC Bochum	16.03. Engen
28,04	Werner, Rahel	2006 CVJM Siegen SG	18.05. Gladbeck
27,80	Berenbrinker, Neele	2006 LC Paderborn	13.01. Soest
25,92	Glasow, Emma	2006 Ski-Club Olpe	04.05. Kreuztal
25,24	Kleis, Gina	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
25,11	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
24,41	Müller, Annika	2003 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
24,22	Steppeler, Sophie	2004 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
24,10	Böttiger, Antonia	2003 LAZ Soest	22.06. Soest

### 7-Kampf

5.879	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
13,73 (+1,6) - 1.017   1,65 - 795   12,59 - 700   24,75 (+1,6) - 910   6,00 (-0,9) - 850   46,97 - 801   2:21,29 - 806			
5.393	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
14,06 (+0,1) - 970   1,740 - 903   10,790 - 581   24,94 (-0,1) - 892   5,800 (-2,0) - 789   33,120 - 536   2:27,66 - 722			
4.933	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
15,04 (+0,7) - 836   1,630 - 771   10,920 - 590   26,66 (+0,7) - 740   5,280 (0,0) - 637   39,240 - 653   2:28,95 - 706			
4.172	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
16,41 (-0,1) - 665   1,460 - 577   9,720 - 511   26,86 (-0,1) - 724   4,770 (+0,4) - 498   31,310 - 501   2:29,76 - 696			
4.154	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

	15,44 (+0,5) - 784   1,540 - 666   9,810 - 517   27,48 (+1,2) - 672   4,890 (0,0) - 530   27,980 - 438   2:42,24 - 547	
3.870	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne 01.06. Ahlen
	16,22 (+0,7) - 688   1,480 - 599   10,230 - 545   27,52 (+1,2) - 669   4,980 (-0,1) - 554   29,250 - 462   3:01,32 - 353	
3.869	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne 01.06. Ahlen
	16,30 (+0,5) - 678   1,600 - 736   8,890 - 457   27,96 (+1,2) - 634   5,100 (0,0) - 587   23,450 - 353   2:53,90 - 424	
3.552	Renner, Paula	2002 LC Paderborn 01.06. Ahlen
	15,28 (+0,7) - 805   1,510 - 632   8,420 - 427   27,38 (+0,7) - 681   5,310 (-1,1) - 645   23,900 - 362   - 0	
3.215	Krabbe, Laura	2003 USC Bochum 11.05. Gelnhausen
	17,98 (+0,1) - 491   1,36 - 470   8,55 - 435   28,64 (-0,7) - 581   4,36 (0,0) - 393   20,45 - 297   2:42,16 - 548	
3.051	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest 04.05. Werl
	18,05 (0,0) - 483   1,43 - 544   9,00 - 464   29,50 (-2,1) - 518   4,33 (0,0) - 386   18,02 - 252   2:55,90 - 404	

### 7-Kampf Mannschaft

13.320	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	Brockmann (2002) 5.393, Heinrichs (2004) 4.172, Kahl (2004) 3.755		
10.976	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	02.06. Ahlen
	Vollmer (2007) 4.358, Klute (2007) 3.651, Grienitz (2008) 2.967		
10.102	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
	Duwenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178		
9.966	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174		
9.460	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
	Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047		
9.423	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	02.06. Ahlen
	Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581		
8.620	SV 1860 Minden, 2	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843		
8.347	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Stüker (2008) 3.364, Müller (2008) 2.846, Solbach (2008) 2.137		
8.053	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
	Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541		
7.720	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl
	Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479		

### Männliche Jugend U20

#### 100 m

10,69 +0,8 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Mönchengladbach
10,74 0,0 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	25.05. Regensburg
10,77 +1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,13 +1,8 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	15.06. Gladbeck
11,15 +0,1 Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
11,17 +0,1 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
11,22 +0,4 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
11,22 +0,8 Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
11,23 +0,8 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
11,29 +1,6 Schneider, Tim Lukas	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
11,33 -0,5 Waldner, Moritz Liam	2006 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,33 +1,3 Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

11,34 +0,1 Wienecke, Jannik  
11,40 +1,5 Straberg, Fabian  
11,40 +1,0 Wegermann, Julius  
11,42 +1,1 Bietenbeck, Fynn  
11,42 +0,6 Wörmann, Ole  
11,45 +0,4 Reiff, Marcel  
11,47 +0,4 Rutz, Robert  
11,51 +0,9 Girka, Steven  
11,52 +1,6 Dunke, Bennet  
11,52 +0,1 Keil, Florian Alexander  
11,52 +0,2 Horbenko, Ivan  
11,55 +0,4 Claeßen, Felix  
11,58 +0,1 Lakemper, Justus  
11,59 +1,6 Kreimer, Enno  
11,59 +1,2 Leiste, Linus  
11,60 +1,2 Strohmenger, Simon  
11,60 +1,1 Blanke, Luka  
11,64 -0,1 Welschoff, Tim

2005 DJK Arminia Ibbenbüren  
2006 Recklinghäuser LC  
2007 TV Wattenscheid 01  
2005 TV Gladbeck 1912  
2009 LG Olympia Dortmund  
2006 TV Gladbeck 1912  
2005 LC Paderborn  
2005 USC Bochum  
2008 LC Schwerte  
2007 DJK Teutonia Waltrop  
2008 VfL Kamen  
2006 LG Coesfeld  
2005 Wareндorfer Sportunion 1895/1972  
2008 TuS Germania 1910 Horstmar  
2009 LG Olympia Dortmund  
2006 TV Werne 03  
2006 LAZ Regio Herford  
2008 LAC Veltins Hochsauerland

01.06. Dortmund  
04.05. Waltrop  
18.05. Gladbeck  
20.05. Oer-Erkenschwick  
25.05. Witten  
18.05. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
04.05. Dortmund  
18.05. Gladbeck  
01.06. Dortmund  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
01.06. Dortmund  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
02.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
25.05. Arnsberg

## 200 m

21,68 +1,1 Kasus, Lukas  
22,00 -1,3 Tröster, Ben  
22,16 -0,3 Franke-Göhausen, Samuel  
22,21 +0,8 Hehlert, Maximilian  
22,52 +0,1 Dettner, Jannis  
22,55 0,0 Straberg, Fabian  
22,59 +0,5 Wienecke, Jannik  
22,76 +1,3 Langenbach, Patrick  
22,83 +0,1 Rutz, Robert  
22,85 -0,3 Dunke, Bennet  
22,86 +1,1 Mersmann, Malte  
22,96 +0,2 Bovekamp, Nils  
23,00 +0,8 Bietenbeck, Fynn  
23,09 0,0 Claeßen, Felix  
23,14 +0,2 Schneider, Tim Lukas  
23,15 +0,2 Keil, Florian Alexander  
23,24 -0,3 Schulte, Thilo  
23,25 +0,2 Redecker, Alessio  
23,30 0,0 Schulte, Simon  
23,36 -1,0 Reiff, Marcel  
23,39 0,0 Eckhoff, Matthias  
23,43 +0,5 Girka, Steven  
23,49 +0,1 Strohmenger, Simon  
23,52 0,0 Geldern, Dominik  
23,52 +0,6 Blanke, Luka  
23,59 +0,1 Leiste, Linus  
23,73 0,0 Leifeld, Felix  
23,80 0,0 Lüking, Joris  
23,81 +1,5 Grau, Mika

2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 TSG Lennestadt  
2006 SV Brackwede  
2007 LG Olympia Dortmund  
2007 LG Olympia Dortmund  
2006 Recklinghäuser LC  
2005 DJK Arminia Ibbenbüren  
2005 CVJM Siegen SG  
2005 LC Paderborn  
2008 LC Schwerte  
2007 LG Olympia Dortmund  
2006 LG Brillux Münster  
2005 TV Gladbeck 1912  
2006 LG Coesfeld  
2007 TSG Lennestadt  
2007 DJK Teutonia Waltrop  
2005 LG Lüdenscheid  
2007 LG Bünde-Löhne  
2007 TSG Lennestadt  
2006 TV Gladbeck 1912  
2008 LAZ Soest  
2005 USC Bochum  
2006 TV Werne 03  
2008 TV Wattenscheid 01  
2006 LAZ Regio Herford  
2009 LG Olympia Dortmund  
2006 LG Coesfeld  
2006 LG Coesfeld  
2007 SuS Olfen

07.07. Mönchengladbach  
07.07. Mönchengladbach  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
05.06. Olpe  
04.05. Waltrop  
09.06. Dortmund-Hacheney  
05.05. Kreuztal  
15.05. Wunstorf  
01.06. Köln  
18.05. Gladbeck  
23.06. Viersen-Süchteln  
20.05. Oer-Erkenschwick  
01.05. Bochum  
09.06. Dortmund-Hacheney  
29.06. Dülmen  
30.06. Halver  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.05. Köln  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck  
01.05. Bochum  
09.06. Dortmund-Hacheney  
20.05. Oer-Erkenschwick  
01.05. Bochum  
01.05. Bochum  
11.05. Olfen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

23,89 +0,1 Wegermann, Julius

2007 TV Wattenscheid 01

20.05. Oer-Erkenschwick

### 400 m

48,26	Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	07.07. Mönchengladbach
49,09	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
49,73	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
49,84	Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
50,60	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
50,78	Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
50,97	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
51,15	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	09.06. Dortmund-Hacheney
51,24	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Hagen
51,39	Deppe, Nils	2008 LF Lücktrüngen 1983	04.05. Hagen
52,20	Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
52,45	Langenscheidt, Moritz	2007 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
52,63	Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	09.06. Dortmund-Hacheney
52,70	Schlieker, Emilian	2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
52,78	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
53,16	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
53,18	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
53,19	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	01.06. Dortmund
53,26	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
53,46	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
53,54	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
53,64	Duvenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
53,95	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
54,04	Stracke, David	2008 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
54,19	Grau, Mika	2007 SuS Olfen	09.06. Dortmund-Hacheney
54,84	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
55,11	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
55,42	Jankowsky, Liam	2006 TSG Lennestadt	09.06. Dortmund-Hacheney
55,48	Jung, Samuel	2007 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
55,90	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen

### 800 m

1:49,65	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	07.07. Mönchengladbach
1:53,42	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
1:53,92	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
1:55,44	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1:55,99	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
1:56,08	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	09.06. Dortmund-Hacheney
1:57,47	Deppe, Nils	2008 LF Lücktrüngen 1983	25.05. Hannover
1:58,21	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05. Hannover
1:58,40	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
1:59,71	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
2:00,52	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:01,89	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:02,77	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
2:03,75	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2:04,52	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
2:04,92	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheneu
2:05,39	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	08.06. Dortmund-Hacheneu
2:05,83	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:05,99	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	01.06. Dortmund
2:06,15	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:06,38	Backhauß, Jelle	2009 LAZ Iserlohn	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:06,51	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
2:06,66	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:06,98	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:07,20	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:07,24	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	28.05. Wenden
2:07,35	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	30.05. Gütersloh
2:08,21	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:08,55	Warmbold, Anton	2006 TG Werste von 1961	11.05. Bielefeld
2:09,45	Morton, Liam	2010 LV Oelde	09.06. Dortmund-Hacheneu

### 1.500 m

3:52,22	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
3:54,34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
3:58,57	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	18.05. Zeven
4:02,13	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:02,26	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:03,09	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
4:05,29	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
4:07,95	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:10,05	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:10,21	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:11,65	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	24.05. Bielefeld
4:15,10	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:19,17	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:21,38	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	15.06. Gladbeck
4:22,15	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	15.06. Gladbeck
4:25,52	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	12.06. Kassel
4:28,71	Kauder, Sandro	2005 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
4:31,57	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
4:33,03	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	15.06. Gladbeck
4:34,32	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	14.04. Rheine
4:38,61	Süssholz, Tom	2006 SW Esch	15.06. Gladbeck
4:40,08	Grüttner, Max	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
4:40,74	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:40,88	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	15.06. Gladbeck
4:45,00	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
4:57,23	Seemann, Mendos	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
5:05,19	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
5:10,75	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	30.06. Blomberg
5:11,06	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
5:16,89	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### 3.000 m

8:21,08	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
8:37,14	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
8:39,97	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
8:42,67	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
8:55,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:02,88	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:04,58	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:06,38	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
9:14,89	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:22,65	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.05. Arnsberg-Oeventrop
9:23,13	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:29,25	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:32,00	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	25.05. Hamburg
9:32,03	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	25.05. Siegburg
9:33,06	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
9:34,38	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:36,45	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	21.04. Rheine
9:38,13	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
9:39,06	Güleryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
9:41,57	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
9:43,48	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	16.06. Gladbeck
9:43,92	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
9:43,93	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	08.06. Dortmund-Hacheney
9:44,04	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	16.06. Gladbeck
9:46,52	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
10:03,54	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
10:11,03	Reinecke, Lennart	2005 LTV Lippstadt	08.06. Dortmund-Hacheney
10:11,80	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
10:15,54	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	16.06. Gladbeck
10:21,13	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	21.04. Rheine

### 5.000 m

14:14,42	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
15:00,28	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
15:41,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
16:28,67	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
16:39,10	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	17.05. Koblenz
16:45,17	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
16:46,84	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Wenden
17:15,21	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
17:26,20	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
17:46,50	Wieschermann, Nick	2005 TV Wattenscheid 01	21.04. Rheine
18:21,14	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	12.05. Osnabrück
23:41,72	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	13.04. Uslar

### 5 km Straße

14:47	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	30.03. Paderborn
15:08	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	16.03. Salzkotten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

15:38	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
15:44	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	16.03. Salzkotten
15:55	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	30.03. Paderborn
16:05	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
16:20	Krumbeck, Bruno	2006 SuS Stadtlohn	03.03. Leverkusen
16:22	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	07.07. Münster
16:34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
16:37	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	30.03. Paderborn
16:42	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.06. Rheine
16:50	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	30.03. Paderborn
16:58	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	11.02. Hamm
16:59	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
17:06	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:08	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	03.03. Leverkusen
17:23	Stechbart, Alexander	2008 LV Oelde	08.06. Oelde
17:24	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:32	Guth, Silas	2008 SC Hagen-Wildewiese	03.03. Leverkusen
17:38	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
17:38	Wallinda, Max	2005 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
17:39	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:52	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	08.06. Steinfurt
17:56	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	30.03. Paderborn
18:01	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03. Paderborn
18:05	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	30.03. Paderborn
18:08	Kaufmann, Jonas	2005 SV 1860 Minden	24.05. Lage
18:14	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	16.03. Münster
18:18	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	17.03. Dortmund
18:18	Reinecke, Lennart	2005 LTV Lippstadt	30.03. Paderborn

### 10 km Straße

31:32	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:17	Krumbeck, Bruno	2006 SuS Stadtlohn	03.03. Leverkusen
33:28	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:31	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
33:44	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	03.03. Leverkusen
34:24	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	16.06. Menden
34:54	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	03.03. Leverkusen
35:27	Wallinda, Max	2005 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
35:52	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
36:46	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	24.05. Lage
36:53	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
37:29	Helpenstein, Maximilian	2007 LF Lücktrungen 1983	16.03. Salzkotten
37:56	Ucka, Nicolas	2007 LC Westfalia Herne	15.06. Borgholzhausen
38:19	Stechbart, Alexander	2008 LV Oelde	28.01. Hamm
38:19	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
38:21	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
38:25	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
38:29	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
38:36	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05. Lage



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

39:22	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	16.03. Münster
44:55	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	15.06. Borgholzhausen
50:04	Heinze, Jonah	2011 LC Paderborn	30.03. Paderborn
54:38	Stumpenhusen, Leon	2006 LG Kreis Lübbecke	04.05. Espelkamp
55:56	Rump, Elias	2010 SuS Olfen	28.01. Hamm
58:29	Bussiek, Marc	2006 LAZ Soest	05.05. Hamm

### 110 m Hürden 0,991 m

14,97 +0,2	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
15,53 +0,7	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Dortmund
15,56 +0,7	Blanke, Luka	2006 LAZ Regio Herford	04.05. Dortmund
16,08 +0,5	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
16,49 +0,9	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
16,69 -1,5	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
17,90 +0,5	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
18,14 +1,7	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg

### 400 m Hürden 0,914 m

53,94	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
56,72	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	04.05. Dortmund
59,01	Huge, Tim	2006 LC Schwerte	26.05. Emmerich am Rhein
62,84	Schlieker, Emilian	2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04. Soest

### 4x100 m Staffel

42,69	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Duwenbeck (2008), Dettner (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007)		
43,27	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
	Jahndorf (2006), Morawietz (2005), Bietenbeck (2005), Reiff (2006)		
43,32	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	18.05. Gladbeck
	Tröster (2007), Schulte (2007), Schneider (2007), Reimold (2009)		
43,67	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Wegermann (2007), Mawumba (2007), Dominczak (2008), Appiah (2009)		
43,72	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Gladbeck
	Wenner (2006), Kasusch (2006), Schneider (2007), Sauerwald (2006)		
44,95	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	15.06. Gladbeck
	Eckhoff (2008), Langenscheidt (2007), Klute (2007), Stracke (2008)		
45,02	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)		
45,15	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
	Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009)		
45,35	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
	Kedzia (2006), Paschek (2008), Sand (2007), Korting (2005)		
45,52	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
	Peglau (2007), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007)		
46,18	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
	Peelen (2007), Kaczynski (2007), Braida (2007), Wodtke (2008)		
46,74	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.05. Witten
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Strohmenger (2006)		
46,90	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Werning (2007), Dinkhoff (2005), Wienecke (2005), Süssholz (2006)		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

48,02	LG Brillux Münster, 1 Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüskens (2009)	LG Brillux Münster	08.06. Münster
48,17	VfL Kamen, 1 Schmitmann (2008), Berthel (2008), Horbenko (2008), Goman (2008)	VfL Kamen	15.06. Gladbeck
48,91	TuS Vosswinkel 1919, 1 Neuhaus (2008), Neuhaus (2005), Plikun (2006), Schatton (2007)	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
49,06	Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1 Lammers (2009), Everwin (2008), Peters (2007), Lakemper (2008)	Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
49,42	TV Wattenscheid 01, 3 Lohan (2009), Lisk (2010), Lehmann (2010), Wrzesinski (2010)	TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
49,44	LG Olympia Dortmund, 2 Tischler (2009), Jansing (2010), Gröver (2009), Albers (2009)	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
49,58	StG Lippe-Brackwede, 1 Krüger (2010), David (2008), Steinmeier (2007), Brand (2008)	StG Lippe-Brackwede	21.06. Bad Salzuflen
49,82	LG Coesfeld, 1 Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)	LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
51,67	HLC Höxter, 1 Dernbach (2009), Brückner (2010), Siegel (2010), Kossak (2010)	HLC Höxter	09.06. Borgentreich
51,86	LG Kreis Gütersloh 09, 1 Deppe (2009), Kahmann (2009), Ingert (2010), von Lippa (2010)	LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
53,11	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Salihi (2010), Traut (2009), Wiemann (2009), Rump (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
54,23	DJK GW Werl, 1 Heichen (2010), Pieperhoff (2009), Werrmann (2009), König (2009)	DJK GW Werl	24.05. Holzwickede
56,85	SV Brackwede, 1 Urbanczyk (2010), Neif (2010), Karaman (2010), Claußnitzer (2011)	SV Brackwede	23.06. Herford
57,08	StG Lippe-Brackwede, 2 Eickmeyer (2008), Eickmeyer (2010), Heidberg (2009), Mertens (2009)	StG Lippe-Brackwede	21.06. Bad Salzuflen

### 4x400 m Staffel

3:26,08	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Stöcker (2005), Paschek (2008), Sand (2007), Straberg (2006)	StG Recklinghausen-Hamm	09.05. Witten
---------	--	-------------------------	---------------

### 3x1.000 m Staffel

7:45,26	LC Paderborn, 1 Radin (2005), Butterwegge (2007), Rutz (2005)	LC Paderborn	09.05. Witten
7:57,38	LG Olympia Dortmund, 1 Riebe (2006), Straub (2007), Gröver (2005)	LG Olympia Dortmund	09.05. Witten
9:09,14	LG Brillux Münster, 1 Albustin (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008)	LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
9:35,5*	LV Oelde, 1 Poppenborg (2008), Bender (2005), Stechbart (2008)	LV Oelde	26.04. Oelde
9:59,9*	LSF Münster, 1 Hülsbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)	LSF Münster	26.04. Oelde
10:03,6*	TV Werne 03, 1 Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
10:41,5*	DJK GW Werl, 3	DJK GW Werl	03.07. Hamm



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)

11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)		
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)		
11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Kuckenburger (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)		
11:27,5*	LG Oelde/Wadersloh, 1	LG Oelde/Wadersloh	26.04. Oelde
	Nordhoff (2008), Westermann (2010), Westermann (2008)		

### Hochsprung

1,95	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,91	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	15.06. Gladbeck
1,89	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
1,88	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
1,88	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
1,86	Wittemeier, Tom	2008 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
1,86	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhäusen
1,83	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,83	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,81	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
1,80	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
1,80	Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
1,80	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	15.06. Gladbeck
1,78	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	05.05. Werl
1,75	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
1,75	Everwin, Niklas	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
1,74	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
1,74	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,73	Pluschke, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,72	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,72	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,70	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	20.04. Harsewinkel
1,70	Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
1,70	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
1,70	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,70	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,68	Hülsmann, Levi	2007 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,68	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
1,68	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen

### Stabhochsprung

4,45	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
4,33	Bomers, Noah	2005 LG Rheine-Elte	20.05. Aachen
4,30	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	16.06. Gladbeck
4,13	Bornefeld, Peer	2005 LG Lippe-Süd	18.05. Holzminden
4,10	Dmitrovic, Luka	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
4,10	Rist, Luis	2005 USC Bochum	09.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

4,01	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	23.06. Leichlingen
4,00	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
4,00	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
3,80	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen
3,70	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheneu
3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheneu
3,62	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
3,60	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	02.06. Gladbeck
3,30	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheneu
3,00	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
3,00	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	09.05. Detmold
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	09.05. Detmold
3,00	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
3,00	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
2,92	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,90	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
2,80	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
2,80	Bleiß, Malte	2010 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
2,73	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,72	Weber, Maximilian	2010 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,70	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	02.06. Ahlen
2,70	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	30.06. Blomberg
2,60	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen

### Weitsprung

6,87 +1,7 Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	16.06. Gladbeck
6,55 -0,2 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
6,54 +0,3 Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
6,50 +0,9 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
6,45 -0,5 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
6,45 0,0 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
6,40 0,0 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
6,40 +0,6 Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
6,27 +0,8 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
6,27 +0,4 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheneu
6,25 0,0 Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
6,24 +0,3 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Bielefeld
6,17 +0,7 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	09.06. Dortmund-Hacheneu
6,15 +1,3 Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	04.05. Mettingen
6,05 -0,6 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	09.06. Dortmund-Hacheneu
6,05 +1,8 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	16.06. Gladbeck
6,01 0,0 Schwarze, Eric	2006 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
6,00 -1,2 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
5,99 -0,2 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,98 +0,6 Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
5,98 +1,1 Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
5,97 +0,1 Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	20.04. Harzewinkel
5,97 +0,4 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

5,96 -0,2 Deppe, Ben  
5,94 +1,2 Schneider, Felix  
5,94 -0,7 Herlemann, Ole  
5,90 -0,4 Klein, Malon  
5,90 +1,1 Kreimer, Enno  
5,86 +0,5 Christ, Jarno  
5,85 -0,2 Horstmeier, Nils

2009 LG Kreis Gütersloh 09  
2007 LG Kindelsberg Kreuztal  
2006 LG Lippe-Süd  
2005 LG Olympia Dortmund  
2008 TuS Germania 1910 Horstmar  
2009 SC Eintracht Hamm  
2005 DJK Arminia Ibbenbüren

01.06. Ahlen  
27.04. Attendorn  
29.06. Blomberg  
08.06. Dortmund-Hacheney  
16.06. Gladbeck  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Ahlen

### Dreisprung

13,39 +1,8 Lakemper, Justus  
13,15 +0,7 Kronnagel, Paul  
12,78 +0,6 Dorenkamp, Jonas  
12,77 +0,6 Wegermann, Julius  
12,13 +0,3 Zimmer, Mathias  
12,04 -0,1 Sauerwald, Anton  
11,99 -0,2 Schneider, Felix  
11,95 -0,7 Hüdepohl, Til  
11,79 +0,6 Grünegras, Simeon  
11,65 +0,2 Wolgast, Max  
11,50 +1,3 Wodtke, Moritz  
11,46 +0,7 Köhler, Leo  
11,37 +0,2 Berghoff, Emil  
11,32 +0,9 Uhlenbrock, Felix  
11,25 +0,4 Werning, Philip  
11,19 -0,3 Buchwald, Finn  
11,11 -1,5 Peglau, Ferdinand  
10,70 +0,8 Leifkes, Henri  
10,60 +1,8 Kusche, Tim Matti  
10,55 +0,1 Schulte-Hillen, Tizian  
10,30 +1,0 Martens, Julian  
9,96 +1,5 Schröder, Kai  
9,93 +0,2 Jakobs, Tyronn  
9,91 -0,1 Groß, Titus  
9,28 -0,9 Remke, Emil  
8,76 -0,8 Jackson, Ben

2005 Wareндorfer Sportunion 1895/1972  
2008 LG Olympia Dortmund  
2007 LAC Veltins Hochsauerland  
2007 TV Wattenscheid 01  
2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 TSV Hagen 1860  
2005 LG Fichte-Elsey-Kabel  
2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2008 TV Gladbeck 1912  
2009 LG Kindelsberg Kreuztal  
2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2005 TuS Germania 1910 Horstmar  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2007 TV Mettingen  
2007 TSV Hagen 1860  
2009 TV Werne 03  
2010 CVJM Siegen SG  
2009 LG Brillux Münster  
2010 LG Olympia Dortmund  
2007 LAV Rheine  
2010 SuS Bertlich 1945  
2009 TV Werne 03  
2009 DJK Arminia Ibbenbüren  
2009 DJK Arminia Ibbenbüren

27.04. Dortmund-Hacheney  
27.04. Dortmund-Hacheney  
25.05. Arnsberg  
26.05. Düsseldorf  
09.05. Köln  
04.05. Kreuztal  
04.05. Kreuztal  
27.04. Hagen  
15.06. Gladbeck  
04.05. Mettingen  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
13.04. Mettingen  
27.04. Hagen  
15.06. Gladbeck  
04.05. Kreuztal  
18.05. Horstmar  
16.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
20.05. Oer-Erkenschwick  
15.06. Gladbeck  
13.04. Mettingen  
13.04. Mettingen

### Kugelstoß 6 kg

14,40 Stein, Mathis  
13,42 Laufer, Henrik  
13,17 Reiff, Marcel  
12,75 Morawietz, Till  
11,71 Jahndorf, Maximilian  
11,60 Skotzke, Mirko  
11,00 Berg, Julian  
10,90 Sauerwald, Anton  
10,84 Horstmeier, Nils  
10,68 Herlemann, Ole  
10,50 Schäfers, Gerrit  
10,42 Uhlenbrock, Felix

2005 SuS 1910 Enniger  
2006 LG Brillux Münster  
2006 TV Gladbeck 1912  
2005 TV Gladbeck 1912  
2006 TV Gladbeck 1912  
2005 VfB Fichte Bielefeld  
2007 LG Ahlen  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2005 DJK Arminia Ibbenbüren  
2006 LG Lippe-Süd  
2006 LG Lippe-Süd  
2005 TuS Germania 1910 Horstmar

09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck  
20.04. Gladbeck  
01.06. Ahlen  
11.05. Bielefeld  
07.05. Ahlen  
27.04. Attendorn  
29.06. Attendorn  
01.05. Bad Salzuflen  
29.06. Blomberg  
21.04. Rheine



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

10,02	Ritter, Timo	2006 LG Olympia Dortmund	20.04. Werl
9,90	Blanke, Luka	2006 LAZ Regio Herford	11.05. Bielefeld
9,86	Treseler, Justus Frederik	2006 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
9,74	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzungen
9,16	Plikun, Niklas	2006 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
9,06	Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
8,92	Peglau, Luis	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
8,86	Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
8,56	Kolke, Tristan	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
8,25	Krato, Julian	2006 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
8,22	Lieschefskey, Marius	2006 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
7,98	Neuhaus, Jan Hendrik	2005 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
7,91	Rose, Joshua	2005 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
7,90	Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	04.05. Dortmund
7,70	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	14.04. Salzkotten
7,49	Geisler, Mika	2006 LF Lühtringen 1983	09.06. Borgentreich
7,46	Göthert, Adriano	2006 LF Lühtringen 1983	05.05. Höxter
7,44	Wenner, Nik	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal

### Diskuswurf 1,75 kg

47,04	Idziak, Karol-Jan	2006 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
41,83	Fromme, Lukas	2006 TV Wattenscheid 01	01.06. Köln
41,20	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
41,06	Krato, Julian	2006 LG Kreis Lübbecke	09.06. Dortmund-Hacheney
37,98	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Attendorn
37,34	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
35,58	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
35,54	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
35,26	Lieschefskey, Marius	2006 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
35,19	Ritter, Timo	2006 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
33,20	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
32,93	Laufer, Henrik	2006 LG Brillux Münster	13.01. Soest
30,11	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	14.04. Salzkotten
28,84	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
26,27	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
16,39	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	14.04. Salzkotten

### Speerwurf 800 g

64,76	Waltke, Marek	2005 SV 1860 Minden	09.06. Hannover
58,14	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
52,81	Laufer, Henrik	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
51,10	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
50,05	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
48,69	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
46,82	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	16.06. Gladbeck
46,42	Schallner, Henrik	2005 LC Paderborn	22.06. Soest
43,82	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
41,43	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
40,38	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

38,73	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	22.06. Soest
34,22	Berg, Julian	2007 LG Ahlen	07.05. Ahlen
32,18	Peglau, Luis	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
31,68	Treseler, Justus Frederik	2006 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
31,47	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
31,36	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
25,48	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	14.04. Salzkotten

### 5-Kampf

2.886	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,90 (-0,1) - 671   5,980 (+1,1) - 582   10,500 - 516   1,660 - 512   54,84 - 605		
2.130	Kolke, Tristan	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,07 (-0,1) - 456   5,060 (+1,2) - 394   8,560 - 400   1,500 - 389   57,81 - 491		
1.714	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,09 (-0,1) - 633   5,940 (-0,7) - 574   10,360 - 507   - 0   - 0		

### 10-Kampf

6.408	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
	11,17 (+0,1) - 823   6,550 (-0,2) - 709   11,810 - 595   1,830 - 653   55,90 - 563   16,20 (+0,5) - 710   41,200 - 689   4,000 - 617   51,100 - 605   5:21,20 - 444		
6.223	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
	11,62 (+0,1) - 728   6,400 (0,0) - 675   11,830 - 596   1,620 - 480   50,97 - 770   17,34 (+0,5) - 589   36,180 - 587   4,000 - 617   46,150 - 532   4:45,00 - 649		
5.586	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
	11,71 (+0,1) - 709   6,530 (-0,5) - 704   11,710 - 589   1,860 - 679   58,46 - 467   16,08 (+0,5) - 724   35,540 - 575   3,000 - 357   35,980 - 384   5:30,34 - 398		
5.267	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	11,98 (-0,5) - 592   5,670 (+0,4) - 562   10,520 - 491   1,570 - 514   57,83 - 551   16,69 (-1,5) - 593   33,200 - 545   2,400 - 429   43,820 - 595   5:45,80 - 395		
5.227	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
	12,08 (+0,1) - 635   5,850 (-0,2) - 554   10,780 - 533   1,650 - 504   55,11 - 594   17,90 (+0,5) - 534   34,640 - 556   3,000 - 357   43,590 - 494   5:16,89 - 466		
5.183	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,90 (-0,1) - 671   5,980 (+1,1) - 582   10,500 - 516   1,660 - 512   54,84 - 605   18,14 (+1,7) - 511   35,580 - 575   2,900 - 333   41,430 - 463   5:26,85 - 415		

### 10-Kampf Mannschaft

18.217	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
	Morawietz (2005) 6.408, Reiff (2006) 6.223, Jahndorf (2006) 5.586		

## Weibliche Jugend U20

### 100 m

12,02 -0,8	Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	18.05. Gladbeck
12,02 +1,9	Burchett, Franziska	2005 TV Gladbeck 1912	28.06. Hengelo (NED)
12,19 +1,6	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
12,27 +0,2	Direson, Jessica	2007 LC Paderborn	11.05. Recklinghausen
12,32 +1,2	Lutze, Gesa	2006 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,36 -0,1	Sprung, Milena	2005 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
12,37 -0,8	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,37 +1,5	Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	15.06. Gladbeck
12,38 +1,2	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

12,42 +1,4 Blagojevic, Maja  
12,43 +1,1 Tröster, Maja  
12,46 -0,7 Ogbuanu, Kimberly  
12,49 +0,6 Arndt, Naemi  
12,50 +0,8 Gäfke, Dana  
12,51 +1,6 Seibert, Matilda  
12,56 +0,2 Sönmez, Nehir  
12,61 +0,7 Roos, Berenike  
12,61 +1,4 Beerhorst, Linda  
12,62 +1,2 Brüggemann, Anna  
12,62 +0,6 Okpara, Ify Keren  
12,68 +1,3 Brandhofe, Laura  
12,69 +0,3 Davies, Samary  
12,74 +1,5 Dietrich, Clara  
12,77 +0,7 Kalle, Hannah  
12,78 +0,3 Martin, Sophie  
12,79 0,0 Preute, Lilli  
12,79 +0,2 Bierwirth, Aleya Christel  
12,80 +1,7 Schulte, Fabienne Allegra  
12,81 +1,4 Schreiber, Pia  
12,82 +0,9 Grobbel, Mia

2007 Ski-Club Olpe  
2007 TSG Lennestadt  
2009 LC Paderborn  
2007 TV Wattenscheid 01  
2007 TV Gladbeck 1912  
2009 TV Gladbeck 1912  
2005 LG Olympia Dortmund  
2007 TV Wattenscheid 01  
2005 Recklinghäuser LC  
2006 LG Olympia Dortmund  
2005 LG Olympia Dortmund  
2005 LG Brillux Münster  
2010 TV Wattenscheid 01  
2008 TV Werne 03  
2007 LG Olympia Dortmund  
2008 LAZ Soest  
2005 TV Gladbeck 1912  
2006 TV Wattenscheid 01  
2007 DJK Teutonia Waltrop  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 LG Olympia Dortmund

09.05. Köln  
18.05. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
22.06. Witten  
01.06. Köln  
01.06. Ahlen  
15.06. Gladbeck  
08.06. Dortmund-Hacheney  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
01.06. Köln  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
01.06. Dortmund  
18.05. Gladbeck  
09.05. Köln  
15.06. Gladbeck  
04.05. Waltrop  
15.06. Gladbeck  
05.06. Olpe

## 200 m

24,54 +0,2 Bauermann, Hannah  
24,75 +1,6 Meßing, Pia  
25,11 +0,1 Sprung, Milena  
25,27 +0,2 Brieden, Hannah Carin  
25,41 +0,9 Burchett, Franziska  
25,44 +0,1 Tröster, Maja  
25,45 +0,2 Keller, Lara  
25,52 +0,1 Beerhorst, Linda  
25,56 +0,6 Bolinger, Maja  
25,68 +0,2 Blagojevic, Maja  
25,71 0,0 Görz, Charlotte  
25,83 +0,9 Bierwirth, Aleya Christel  
26,02 +0,1 Schreiber, Pia  
26,05 +0,6 Brüggemann, Anna  
26,13 +1,6 Arndt, Naemi  
26,17 +0,1 Okpara, Ify Keren  
26,27 +1,7 Vollmer, Mia  
26,31 +0,2 Kalle, Hannah  
26,42 +1,2 Preute, Lilli  
26,43 +0,2 Stüker, Franziska  
26,43 +0,6 Gäfke, Dana  
26,46 +0,8 Budny, Sophia Helena Edelfa  
26,47 +1,2 Janocha, Mirjam  
26,51 +0,8 Fuhrmann, Hannah  
26,51 +1,7 Czeranka, Johanna  
26,57 +0,5 Schneider, Eva

2008 Ski-Club Olpe  
2005 TV Gladbeck 1912  
2005 BV Teutonia Lanstrop  
2008 LG Halver-Schalksmühle  
2005 TV Gladbeck 1912  
2007 TSG Lennestadt  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2005 Recklinghäuser LC  
2009 LAZ Soest  
2007 Ski-Club Olpe  
2009 TV Werne 03  
2006 TV Wattenscheid 01  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2006 LG Olympia Dortmund  
2007 TV Wattenscheid 01  
2005 LG Olympia Dortmund  
2007 LAZ Soest  
2007 LG Olympia Dortmund  
2005 TV Gladbeck 1912  
2008 LC Paderborn  
2007 TV Gladbeck 1912  
2006 LG Brillux Münster  
2005 TV Gladbeck 1912  
2008 LG Brillux Münster  
2008 TV Werne 03  
2007 TV Gladbeck 1912

09.05. Köln  
01.06. Filderstadt-Bernhausen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
07.07. Mönchengladbach  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck  
09.05. Köln  
18.05. Gladbeck  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Köln  
18.05. Gladbeck  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Ahlen  
01.06. Dortmund  
20.05. Oer-Erkenschwick  
01.06. Dortmund  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Olfen  
20.05. Oer-Erkenschwick  
11.05. Olfen  
01.06. Ahlen  
09.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

26,60 +1,7 Schäfer, Greta Sophie  
26,62 0,0 Dietrich, Clara  
26,76 -0,6 Piwowarski, Anna  
26,76 +0,5 Wittland, Lynn

2008 TV Dresselndorf  
2008 TV Werne 03  
2007 Ski-Club Olpe  
2008 SuS Stadtlohn

01.06. Ahlen  
04.05. Hagen  
09.05. Köln  
11.05. Olfen

### 400 m

56,74 Bornemann, Malin  
58,39 Beerhorst, Linda  
59,17 Stüker, Franziska  
59,45 Schäfer, Greta Sophie  
59,71 Niemann, Mia  
60,12 Janocha, Mirjam  
60,12 Schreiber, Pia  
60,20 Keller, Lara  
60,75 Budny, Sophia Helena Edelfa  
60,94 Wittland, Lynn  
61,01 Brieden, Hannah Carin  
61,16 Winkemann, Anne-Marie  
61,22 Bergerfurth, Nina  
61,32 Fieder, Leni  
61,44 Möllenbeck, Charlotte  
61,76 Nelskamp, Friederike  
61,80 Skoruppa, Antonia  
62,83 Riße, Tina  
62,91 Wolanin, Jagoda  
62,91 Kalle, Hannah  
63,19 Dietrich, Clara  
63,25 Klein, Mathilda  
63,32 Arica, Amelie  
63,39 Lenz, Evi  
63,71 Boch, Lena  
64,06 Baranski, Emmilie  
64,47 Grond, Zoe  
64,54 Stirnberg, Suri Leonie  
64,83 Grasedieck, Inga  
64,97 Brinkmann, Heidi

2008 TV Wattenscheid 01  
2005 Recklinghäuser LC  
2008 LC Paderborn  
2008 TV Dresselndorf  
2008 LG Olympia Dortmund  
2005 TV Gladbeck 1912  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2006 LG Brillux Münster  
2008 SuS Stadtlohn  
2008 LG Halver-Schalksmühle  
2008 LG Kindelsberg Kreuztal  
2006 LSF Münster  
2005 LC Paderborn  
2008 Recklinghäuser LC  
2008 Recklinghäuser LC  
2005 LG Olympia Dortmund  
2008 TV Werne 03  
2005 BV Teutonia Lanstrop  
2007 LG Olympia Dortmund  
2008 TV Werne 03  
2008 Recklinghäuser LC  
2009 LSF Münster  
2008 TSG Dülmen  
2007 LG Kindelsberg Kreuztal  
2006 TV Wanne 1885  
2008 LAZ Soest  
2008 LC Paderborn  
2005 DJK Blau-Weiß Annen  
2008 TuS Vosswinkel 1919

25.05. Pfungstadt  
26.05. Solingen  
25.05. Hannover  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
13.04. Mettingen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck  
01.05. Bochum  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Dortmund  
06.07. Stuttgart  
26.05. Solingen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.05. Duisburg  
09.06. Dortmund-Hacheney  
24.05. Holzwickede  
26.05. Solingen  
01.06. Dortmund  
18.05. Gladbeck  
04.05. Kreuztal  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Dortmund  
25.05. Hannover  
09.06. Dortmund-Hacheney  
03.05. Arnsberg

### 800 m

2:15,28 Peltzer, Mara Emilia  
2:16,95 Christiansen, Lara  
2:17,16 Bergerfurth, Nina  
2:17,61 Rörig, Carolin  
2:17,81 Bornemann, Malin  
2:18,83 Winse, Ellen  
2:18,87 Bourgund, Lya  
2:19,12 Reckert, Lotta Sophie  
2:19,32 Fieder, Leni  
2:19,76 Gaida, Charlotte  
2:20,02 Seiler, Johanna Sophie

2008 LG Olympia Dortmund  
2005 LG Olympia Dortmund  
2006 LSF Münster  
2008 LAC Veltins Hochsauerland  
2008 TV Wattenscheid 01  
2007 TV Wattenscheid 01  
2008 LAC Veltins Hochsauerland  
2007 LG Olympia Dortmund  
2005 LC Paderborn  
2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972  
2009 TV Wattenscheid 01

22.06. Ciney (BEL)  
25.05. Pfungstadt  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Karlsruhe  
08.06. Dortmund-Hacheney  
25.05. Arnsberg  
09.06. Dortmund-Hacheney  
04.07. Erbach  
09.06. Dortmund-Hacheney  
05.05. Krefeld-Uerdingen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2:21,29	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Filderstadt-Bernhausen
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:22,96	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
2:23,49	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	01.06. Dortmund
2:24,06	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
2:24,88	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,10	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
2:25,33	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,34	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
2:25,73	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:26,19	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
2:26,47	Bayerl, Rebecca	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.05. Recklinghausen
2:26,47	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	09.06. Dortmund-Hacheney
2:27,29	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:27,35	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	02.06. Ahlen
2:27,53	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
2:27,62	Peci, Enisa	2006 TV Jahn Siegen	09.06. Dortmund-Hacheney
2:27,83	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
2:28,07	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	09.06. Dortmund-Hacheney

### 1.500 m

4:42,79	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	14.04. Rheine
4:44,70	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Karlsruhe
4:46,54	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:46,60	Bourgund, Ly	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
4:48,32	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:48,43	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:48,64	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:49,44	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:49,78	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:50,71	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
4:54,95	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
4:55,39	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:57,15	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:58,08	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
4:59,75	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
5:02,98	Sürgit, Louisa	2007 Recklinghäuser LC	15.06. Gladbeck
5:06,48	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
5:06,86	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Gladbeck
5:07,91	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
5:09,91	Speckmann, Julia	2006 LC Solbad Ravensberg	24.05. Bielefeld
5:12,93	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
5:14,42	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	08.06. Dortmund-Hacheney
5:18,15	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
5:18,67	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	12.06. Kassel
5:19,73	Lakhnati, Inas	2006 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5:20,32	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
5:20,62	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	15.06. Gladbeck
5:21,05	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

5:21,24	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
5:27,43	Hülbusch, Emilia-Sophie	2007 LSF Münster	15.06. Gladbeck

### 3.000 m

10:03,72	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	05.07. Mönchengladbach
10:04,58	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
10:11,84	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
10:23,31	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
10:25,25	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
10:32,92	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10:50,21	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	21.04. Rheine
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
10:56,34	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
10:57,71	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
11:03,76	Gaida, Charlotte	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	21.04. Rheine
11:06,25	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	08.06. Dortmund-Hacheney
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:12,23	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	02.06. Sonsbeck
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:20,77	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
11:21,13	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
11:33,38	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
11:41,06	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	21.04. Rheine
11:45,47	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
11:46,97	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
11:55,19	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	21.04. Rheine
12:05,21	Schröder, Alena	2008 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
12:06,65	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	21.04. Rheine
12:29,67	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
12:43,19	Krabbe, Anastasia	2007 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
12:44,66	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	21.04. Rheine
12:46,25	Hugo, Charlotte	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
12:47,10	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
12:53,88	Lotzkat, Martha	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld

### 5.000 m

17:25,55	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	05.07. Mönchengladbach
17:40,03	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
17:48,64	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	04.05. Wassenberg
18:06,91	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:22,15	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:51,61	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
23:42,31	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	21.06. Brakel

### 5 km Straße

17:24	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:56	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
18:05	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
18:11	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	16.03. Münster



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

18:58	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
18:59	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	18.02. Herten
19:28	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
19:56	de Angelis, Lynn	2008 LSF Münster	16.03. Münster
20:01	Pelz, Katharina	2005 TSG Dülmen	30.04. Nordkirchen
20:11	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	16.03. Münster
20:15	Bosch, Imke	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:17	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	16.03. Münster
20:18	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	07.07. Münster
20:19	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	03.03. Leverkusen
20:20	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	27.01. Kirchen
20:25	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
20:34	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	24.05. Lage
20:35	Fischer, Lea	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:38	Strothmann, Sarah	2005 LC Solbad Ravensberg	07.07. Münster
20:43	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	16.03. Salzkotten
20:44	Schwarzer, Lena	2006 TuS 48 Ehringhausen	16.03. Salzkotten
20:49	Elias, Jenny	2005 SV 1860 Minden	09.05. Petershagen
20:50	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:00	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
21:03	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	03.03. Leverkusen
21:04	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:05	Schröder, Alena	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
21:08	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
21:13	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
21:14	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Borgholzhausen

### 10 km Straße

38:09	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
40:11	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
40:35	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
42:33	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
42:46	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	20.01. Haltern am See
43:06	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:24	Sorge, Colien	2005 Marathon-Club Menden	28.01. Hamm
43:28	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
43:34	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:36	Speckmann, Julia	2006 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
43:45	Strothmann, Sarah	2005 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
43:50	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
45:40	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
46:22	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
51:15	Zimmer, Kathleen	2009 TuS Deuz	14.04. Hannover
52:56	Wacker, Henrieke	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
55:09	Grams, Annalena	2005 TuS Bönen 01	05.05. Hamm
58:05	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	16.03. Münster
59:08	Kuhoff, Lisa	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
59:09	Solbach, Franziska	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
1:04:07	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	18.02. Herten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1:07:46 Röttger, Marleen

2009 TV Jahn Bad Driburg

30.03. Paderborn

### 100 m Hürden 0,838 m

13,73 +1,6 Meßing, Pia

14,37 +0,7 Preute, Lilli

14,75 -1,9 Lorsbach, Finja

15,47 +1,1 Bröckling, Freya

16,30 +0,5 Diekmann, Josy May

16,97 +1,1 Bröckling, Oda

17,53 -0,2 von Heesen, Jo-Ann

18,05 0,0 Knappkötter, Anna-Lena

19,84 +0,1 Baumann, Eleni

20,10 +0,1 Kiefer, Johanna

2005 TV Gladbeck 1912

2005 TV Gladbeck 1912

2005 LG Kindelsberg Kreuztal

2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus

2006 LG Bünde-Löhne

2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus

2005 HLC Höxter

2008 LAZ Soest

2005 SuS Olfen

2006 SuS Olfen

01.06. Filderstadt-Bernhausen

07.07. Mönchengladbach

04.05. Kreuztal

30.05. Gütersloh

01.06. Ahlen

30.05. Gütersloh

29.06. Blomberg

04.05. Werl

20.04. Lüdinghausen

20.04. Lüdinghausen

### 400 m Hürden 0,762 m

61,87 Bornemann, Malin

66,50 Kalle, Hannah

66,71 Janocha, Mirjam

67,23 Skoruppa, Antonia

69,47 Budny, Sophia Helena Edelfa

69,51 Stüker, Franziska

69,90 Assmann, Isabella Dorina

70,27 Brüggenthies, Liz

72,96 Heinrichs, Nele

73,86 Hauschulte, Lena

74,56 Silva Wagenbach, Liljana

76,06 Heisterkamp, Marlene

79,81 Born, Julia

80,57 Knappkötter, Anna-Lena

83,69 Laumann, Cara

2008 TV Wattenscheid 01

2007 LG Olympia Dortmund

2005 TV Gladbeck 1912

2005 LG Olympia Dortmund

2006 LG Brillux Münster

2008 LC Paderborn

2007 LG Olympia Dortmund

2008 TuS Vosswinkel 1919

2007 LG Bünde-Löhne

2007 TuS Vosswinkel 1919

2006 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

2007 DJK GW Werl

2008 LG Lippe-Süd

2008 LAZ Soest

2008 FC Schalke 04

06.07. Mönchengladbach

18.05. Gladbeck

01.06. Dortmund

18.05. Gladbeck

16.06. Gladbeck

18.05. Gladbeck

16.06. Gladbeck

18.05. Gladbeck

22.06. Wassenberg

16.06. Gladbeck

18.05. Gladbeck

01.06. Dortmund

01.05. Bad Salzuflen

26.04. Soest

04.05. Dortmund

### 2.000 m Hindernis 0,762 m

7:10,23 Bourgund, Lya

7:16,28 Kauder, Alyssa

7:33,79 Bonekamp, Mia

7:37,85 Gaida, Charlotte

7:58,56 Bartling, Rebecca

8:07,60 Grond, Zoe

8:19,03 Lenz, Evi

8:45,88 Herrera, Victoria

9:19,44 Wöllecke, Antje

9:31,79 Tekhaus, Jule

9:43,38 Kiefer, Sarah

2008 LAC Veltins Hochsauerland

2007 TV Wattenscheid 01

2008 TSG Dülmen

2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972

2008 LC Solbad Ravensberg

2008 LAZ Soest

2008 TSG Dülmen

2007 LG Brillux Münster

2007 SG Eintracht Ergste

2007 SG Eintracht Ergste

2008 SuS Olfen

22.06. Wassenberg

05.07. Mönchengladbach

25.05. Siegburg

27.04. Dortmund-Hacheney

04.05. Kamen

22.06. Wassenberg

04.05. Kamen

04.05. Kamen

04.05. Kamen

04.05. Kamen

04.05. Kamen

### 4x100 m Staffel

47,01 TV Gladbeck 1912, 1

TV Gladbeck 1912

15.06. Gladbeck

Preute (2005), Meßing (2005), Janocha (2005), Burchett (2005)

47,40 StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1

StG Olpe/Lennestadt/Fretter

05.07. Mönchengladbach

Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Piwowarski (2007)



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

48,48	TV Gladbeck 1912, 1 Windeck (2007), Seibert (2009), Gäfke (2007), Schneider (2007)	TV Gladbeck 1912	05.07. Mönchengladbach
48,61	LAZ Soest, 1 Vollmer (2007), Klute (2007), Bolinger (2009), Martin (2008)	LAZ Soest	18.05. Gladbeck
48,83	TV Wattenscheid 01, 1 Arndt (2007), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Pluschkell (2007)	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
49,36	TV Werne 03, 1 Czeranka (2008), Dietrich (2008), Riße (2008), Görz (2009)	TV Werne 03	15.06. Gladbeck
49,49	LG Olympia Dortmund, 2 Niemann (2008), Lüth (2008), Kalle (2007), Terbeck (2009)	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
49,71	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Lorschbach (2005)	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Witten
49,79	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1 Harms (2006), Koch (2008), Ganster (2005), Essing (2009)	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	15.06. Gladbeck
49,83	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Möllenbeck (2008), Beerhorst (2005), Knorr (2005), Klein (2008)	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
50,22	TV Wattenscheid 01, 1 Davies (2010), Seiler (2009), Kupsch (2009), Dürre (2009)	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
50,57	LG Olympia Dortmund, 1 Grobbe (2007), Duwenbeck (2009), Rohlfing (2008), Assmann (2007)	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
50,57	LC Paderborn, 1 Stüker (2010), Ogbuanu (2009), Keller (2010), Fischer (2009)	LC Paderborn	15.06. Gladbeck
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
51,17	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1 Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Röthe (2009)	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06. Gladbeck
51,25	StG Olpe/Lennestadt, 1 Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)	StG Olpe/Lennestadt	30.06. Troisdorf
51,39	LAZ Regio Herford, 1 Steinberg (2008), Sauer (2008), Kahlert (2009), Halemeier (2009)	LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck
51,50	SV 1860 Minden, 1 Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)	SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
52,13	TuS 09 Erkenschwick, 1 Grabowski (2010), Bah (2009), Bayerl (2010), Arndt (2010)	TuS 09 Erkenschwick	15.06. Gladbeck
52,19	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Mußhoff (2010), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	08.06. Münster
52,22	TuS Vosswinkel 1919, 1 Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008)	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
52,32	LG Brillux Münster, 1 König (2009), Vey (2010), Kaiser (2009), Rausmann (2010)	LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
52,45	LG Olympia Dortmund, 3 Wörmann (2009), Assmann (2009), Jung (2009), Glahé (2009)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
52,78	TV Dresselndorf, 1 Reimann (2008), Schäfer (2008), Weber (2009), Bennett (2008)	TV Dresselndorf	05.06. Olpe
52,82	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Lehmkuhl (2009), Bruns (2009), Witt (2010), Tschirbs (2010)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.06. Gladbeck
52,96	LG Menden, 1 Jastremski (2010), Loschek (2011), Asemota (2010), Mainka (2009)	LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
52,99	TV Wattenscheid 01, 2 Kalender (2009), Kullik (2010), Curo (2010), Nipko (2009)	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

53,05	LG Olympia Dortmund, 5 Appiah (2011), Gyau (2011), Majdanac (2011), Appiah (2011)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
53,15	LAZ Soest, 1 Menzebach (2009), Stein (2009), Lehde (2009), Soer (2011)	LAZ Soest	23.06. Leichlingen

### 4x400 m Staffel

4:20,44	TuS Vosswinkel 1919, 1 Brüggenthies (2008), Hauschulte (2007), Brinkmann (2008), Bürmann (2008)	TuS Vosswinkel 1919	09.05. Witten
---------	--	---------------------	---------------

### 3x800 m Staffel

7:09,08	TV Wattenscheid 01, 1 Dahlbeck (2008), Kauder (2007), Winse (2007)	TV Wattenscheid 01	30.05. Olfen
7:09,63	LAC Veltins Hochsauerland, 1 Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)	LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Witten
7:14,37	TV Wattenscheid 01, 1 Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
7:27,19	TSG Dülmen, 1 Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
7:53,1*	SuS Oberaden, 1 Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)	SuS Oberaden	03.07. Hamm
7:58,5*	LSF Münster, 1 Althoff (2006), Hülsbusch (2007), Bergerfurth (2006)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:05,74	LV Oelde, 1 Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009)	LV Oelde	09.05. Witten
8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Bruns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
8:25,6*	LG Hamm, 1 Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)	LG Hamm	03.07. Hamm
8:26,05	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
8:26,92	TV Jahn Siegen, 1 Lücke (2009), Roth (2006), Krombach (2007)	TV Jahn Siegen	25.05. Olpe
8:29,13	SC Hagen-Wildewiese, 1 Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
8:29,1*	TV Werne 03, 1 Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
8:32,2*	LSF Münster, 1 Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:32,81	TSG Dülmen, 1 Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:33,8*	DJK GW Werl, 1 Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:44,03	SV Teuto Riesenbeck, 1 Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
8:46,17	TV Wattenscheid 01, 1 Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
8:46,70	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

8:52,22	LG Coesfeld, 1 Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
8:54,97	TSG Dülmen, 2 Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:55,9*	DJK GW Werl, 1 Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
9:02,65	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:04,63	StG Ibbenbüren/Recke, 2 Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:06,26	LAV Rheine, 1 Bouhier (2011), Rode (2010), Berghaus (2011)	LAV Rheine	25.05. Emsdetten
9:07,66	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:08,98	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Lammerskitten (2009), Mutert (2009), Hagedorn (2010)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:11,83	LG Coesfeld, 2 Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen

### Hochsprung

1,84	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	07.07. Mönchengladbach
1,73	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,66	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,65	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
1,64	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	04.05. Werl
1,63	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,62	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck
1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,60	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,60	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,60	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,60	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	05.05. Kreuztal
1,57	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,55	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
1,55	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,54	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,54	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
1,54	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
1,53	Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	14.04. Lüdenscheld
1,53	Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	20.04. Werl
1,53	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
1,53	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
1,53	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,52	Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
1,52	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
1,52	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	04.05. Werl
1,52	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	30.06. Blomberg
1,51	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### Stabhochsprung

3,80	Schulte im Walde, Paula	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
3,71	Lieber, Fee Amelie Susanna	2005 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,51	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Schirmbeck, Lara	2006 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
3,40	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,30	Gutzeit, Mirja	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
3,20	Heine, Greta	2005 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.06. Dortmund-Hacheney
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,91	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Bielemeier, Jana	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,80	Moessing, Leandra	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,80	Streich, Merret	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,73	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,71	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,51	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,40	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	02.06. Gladbeck
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen
2,22	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold

### Weitsprung

6,16 +0,3 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
5,68 +1,5 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5,65 +2,0 Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
5,64 +0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
5,57 +1,6 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	16.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

5,54 0,0 Brandhofe, Laura  
5,52 +0,4 Jaske, Vanessa  
5,51 0,0 Görz, Charlotte  
5,51 +0,7 Gäfke, Dana  
5,49 0,0 Jatzkowski, Charlotte  
5,33 +0,2 Arndt, Naemi  
5,30 -0,7 Seibert, Matilda  
5,29 +0,1 Pluschkell, Birte  
5,25 -1,5 Davies, Samary  
5,24 -0,5 Neumann, Merle Marie  
5,23 -0,6 Czeranka, Johanna  
5,22 +0,5 Schäfer, Greta Sophie  
5,22 -0,2 Brinkmann, Heidi  
5,20 +0,7 Diekmann, Josy May  
5,19 +1,1 Schäche, Mia  
5,17 +1,3 Misch, Kezia Sharon  
5,12 -0,2 Hagemeyer, Lina Sophie  
5,11 +0,8 Ide, Johanna  
5,11 +0,1 Kleimann, Janna  
5,10 +1,2 Duwenbeck, Juna  
5,08 0,0 Kämpkes, Katharina  
5,08 +1,2 Kaiser, Linette  
5,07 +0,1 Bah, Oumou  
5,06 +0,7 Gossen, Celina Michelle  
5,06 -1,0 Vollmer, Mia

2005 LG Brillux Münster  
2008 TV Wattenscheid 01  
2009 TV Werne 03  
2007 TV Gladbeck 1912  
2008 TV Gladbeck 1912  
2007 TV Wattenscheid 01  
2009 TV Gladbeck 1912  
2007 TV Wattenscheid 01  
2010 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Wittgenstein  
2008 TV Werne 03  
2008 TV Dresselndorf  
2008 TuS Vosswinkel 1919  
2006 LG Bünde-Löhne  
2007 TV Jahn Rheine  
2010 LC Paderborn  
2008 TV Wattenscheid 01  
2008 TV Jahn Rheine  
2009 LAZ Regio Herford  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Wanne 1885  
2009 LG Brillux Münster  
2009 TuS 09 Erkenschwick  
2009 SV 1860 Minden  
2007 LAZ Soest

01.06. Dortmund  
09.05. Essen  
01.06. Ahlen  
16.06. Gladbeck  
09.05. Köln  
20.05. Oer-Erkenschwick  
27.04. Gladbeck  
11.05. Recklinghausen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
05.05. Kreuztal  
18.05. Gladbeck  
28.04. Herdorf  
25.05. Arnsberg  
11.05. Bielefeld  
11.05. Bielefeld  
01.05. Bad Salzungen  
18.05. Gladbeck  
27.04. Dortmund-Hacheney  
23.06. Herford  
01.06. Ahlen  
20.05. Oer-Erkenschwick  
25.06. Bielefeld  
20.05. Oer-Erkenschwick  
11.05. Bielefeld  
02.06. Ahlen

## Dreisprung

12,63 +0,1 Roos, Berenike  
11,92 +0,5 Bröckling, Freya  
11,87 +0,2 Owczarski, Melanie  
11,83 +0,9 Jaske, Vanessa  
11,75 +0,6 Ide, Johanna  
11,44 -1,7 Schäche, Mia  
11,42 -0,1 Brinkmann, Heidi  
11,19 +0,3 Bröckling, Oda  
10,96 +0,8 Heitmann, Emily Mailin  
10,92 +1,0 Lüth, Mia  
10,69 +0,2 Asemota, Bevin  
10,62 +1,8 Muratovic, Melissa  
10,61 -0,1 Hagemeyer, Lina Sophie  
10,41 +0,6 Holterhöfer, Franziska  
10,36 -0,9 Rohlfing, Malina  
10,27 +0,5 Bentler, Scarlett  
10,26 0,0 Klute, Maya  
10,15 -0,2 Jäger, Jolina  
10,06 +0,1 Gossen, Celina Michelle  
10,01 +0,9 Kunstmann, Maja  
9,99 +0,1 Mainka, Paulina  
9,94 -0,1 Werner, Rahel

2007 TV Wattenscheid 01  
2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2005 TV Wattenscheid 01  
2008 TV Wattenscheid 01  
2008 TV Jahn Rheine  
2007 TV Jahn Rheine  
2008 TuS Vosswinkel 1919  
2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2006 SV Brackwede  
2008 LG Olympia Dortmund  
2010 LG Menden  
2007 TV Wattenscheid 01  
2008 TV Wattenscheid 01  
2007 LG Olympia Dortmund  
2008 LG Olympia Dortmund  
2009 LC Paderborn  
2007 LAZ Soest  
2009 SV 1860 Minden  
2009 SV 1860 Minden  
2007 TSV Hagen 1860  
2009 LG Menden  
2006 CVJM Siegen SG

06.07. Mönchengladbach  
06.07. Mönchengladbach  
09.05. Essen  
06.07. Mönchengladbach  
04.05. Mettingen  
11.05. Bielefeld  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
11.05. Bielefeld  
27.04. Dortmund-Hacheney  
20.05. Oer-Erkenschwick  
26.05. Düsseldorf  
26.05. Düsseldorf  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
01.05. Garbsen  
15.06. Gladbeck  
11.05. Bielefeld  
05.05. Minden  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
04.05. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

9,87 0,0 Kresmer, Chiara  
9,80 -0,2 Cosgun, Ayla  
9,73 0,0 Kämpkes, Katharina  
9,69 +0,5 Arndt, Naemi  
9,58 +0,2 Nötzel, Chiara  
9,47 +0,4 Jackson, Emily  
9,47 +0,2 Rössler, Paula  
9,47 +0,2 Schäfers, Lara

2007 TV Wanne 1885  
2008 Hammer Sportclub 2008  
2009 TV Wanne 1885  
2007 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2007 TSV Hagen 1860  
2006 TSV 1887 Schloß Neuhaus

20.05. Oer-Erkenschwick  
26.05. Emmerich am Rhein  
20.05. Oer-Erkenschwick  
26.05. Düsseldorf  
15.06. Gladbeck  
04.05. Mettingen  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck

### Kugelstoß 4 kg

12,59 Meßing, Pia  
10,36 Pommerening, Malin  
10,19 Lorsbach, Finja  
9,96 Madu, Emma  
9,64 Kleis, Gina  
9,49 Cicigin, Xenia  
9,11 Oberländer, Wolke  
9,00 Knappkötter, Anna-Lena  
8,94 Eggert, Liana  
8,92 Roggenkämper, Wenke  
8,89 Diekmann, Josy May  
8,85 Zöllner, Janne Henrike  
8,77 Robert, Christina  
8,50 Jelen, Merrit  
8,43 Krüssel, Amelie  
8,22 Leupold, Maxi  
8,11 Niggemeyer, Luise  
7,99 Laurich, Antonia  
7,88 Albers, Lea  
7,46 Menzel, Paula  
7,34 Göcke, Liz  
7,29 Glasow, Emma  
7,25 Grams, Annalena  
7,17 Woltering, Marleen  
7,07 Szejewski, Nelly  
7,01 von Heesen, Jo-Ann  
6,71 Meiser, Lorena  
6,45 Ganster, Emelie  
6,32 Kruszyna, Majka  
6,28 Siepler, Lisa

2005 TV Gladbeck 1912  
2005 TuS Germania 1910 Horstmar  
2005 LG Kindelsberg Kreuztal  
2006 LG Olympia Dortmund  
2005 LG Kindelsberg Kreuztal  
2006 LAC Veltins Hochsauerland  
2006 TV Gladbeck 1912  
2008 LAZ Soest  
2006 DJK GW Werl  
2006 LG Rosendahl  
2006 LG Bünde-Löhne  
2006 TSV Hagen 1860  
2006 TV Vreden  
2006 LG Kreis Lübbecke  
2006 LAV Rheine  
2006 SC Porta Westfalica Nammen  
2005 DJK GW Werl  
2006 TV Vreden  
2005 Warburger Sportverein  
2006 LG Kindelsberg Kreuztal  
2006 LAV Rheine  
2006 Ski-Club Olpe  
2005 TuS Bönen 01  
2005 TSG Dülmen  
2007 LG Brillux Münster  
2005 HLC Höxter  
2005 LG Kindelsberg Kreuztal  
2005 SV Ubbedissen  
2006 LG Brillux Münster  
2005 TV Jahn Bad Driburg

01.06. Filderstadt-Bernhausen  
21.04. Rheine  
03.05. Kreuztal  
20.04. Werl  
03.05. Kreuztal  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
04.05. Werl  
24.05. Holzwickede  
27.04. Dülmen  
01.06. Ahlen  
15.06. Gladbeck  
27.04. Dülmen  
11.05. Bielefeld  
21.04. Rheine  
11.05. Bielefeld  
24.05. Holzwickede  
27.04. Dülmen  
05.05. Höxter  
03.05. Kreuztal  
21.04. Rheine  
27.04. Attendorn  
24.05. Holzwickede  
27.04. Dülmen  
07.05. Ahlen  
29.06. Blomberg  
03.05. Kreuztal  
09.06. Borgentreich  
18.05. Horstmar  
09.06. Borgentreich

### Diskuswurf 1 kg

50,75 Echterhoff, Frieda  
47,89 Gries, Romi  
47,59 Adesokan, Favour  
38,91 Lucas, Hanna  
36,21 Madu, Emma  
35,23 Kodat, Lynn  
33,90 Böttiger, Johanna

2006 TV Wattenscheid 01  
2005 LC Paderborn  
2008 TV Wattenscheid 01  
2007 LA SV Herten  
2006 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Gladbeck 1912  
2006 LAZ Soest

07.07. Mönchengladbach  
08.06. Dortmund-Hacheney  
07.07. Mönchengladbach  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
22.06. Soest



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

31,16	Schulte im Walde, Marie	2005 LG Olympia Dortmund	03.07. Witten
30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
28,36	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
28,00	Jelen, Merrit	2006 LG Kreis Lübbecke	22.06. Soest
27,81	Roggenkämper, Wenke	2006 LG Rosendahl	15.06. Gladbeck
27,73	Laurich, Antonia	2006 TV Vreden	07.06. Lüdinghausen
27,14	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	15.06. Gladbeck
26,50	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	21.04. Rheine
26,34	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
25,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
25,51	Steffgen, Greta Maria	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
25,35	Oberländer, Wolke	2006 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
25,27	Robert, Christina	2006 TV Vreden	07.06. Lüdinghausen
24,55	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
23,81	Krämer, Rika	2010 LG Menden	22.06. Soest
23,48	Wewel, Marie	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
23,47	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
23,41	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld
23,07	Rudolph, Johanna	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	27.04. Geseke
22,74	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	04.05. Hemer
22,68	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
22,28	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen

### Hammerwurf 4 kg

37,42	Romeo, Maleen	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
27,64	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	08.06. Olfen

### Speerwurf 600 g

50,54	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Neuwied
36,89	Muschalik, Michelle	2006 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
36,42	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	28.03. San Marcos TX (USA)
35,94	Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
32,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
32,46	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
29,19	Menzel, Paula	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
29,16	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	22.06. Soest
28,04	Werner, Rahel	2006 CVJM Siegen SG	18.05. Gladbeck
27,80	Berenbrinker, Neele	2006 LC Paderborn	13.01. Soest
25,92	Glasow, Emma	2006 Ski-Club Olpe	04.05. Kreuztal
25,24	Kleis, Gina	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
23,93	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
23,70	Cicigin, Xenia	2006 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
23,31	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
23,25	Krüssel, Amelie	2006 LAV Rheine	21.04. Rheine
20,61	Leupold, Maxi	2006 SC Porta Westfalica Nammen	20.04. Porta Westfalica
20,52	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
18,02	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	05.05. Werl
17,28	Szpejewski, Nelly	2007 LG Brillux Münster	07.05. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

16,47	Kiefer, Johanna	2006 SuS Olfen	07.06. Lüdinghausen
12,63	Thimm, Lina Marleen	2006 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen

### 7-Kampf

5.879	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
13,73 (+1,6) - 1.017   1,65 - 795   12,59 - 700   24,75 (+1,6) - 910   6,00 (-0,9) - 850   46,97 - 801   2:21,29 - 806			
3.869	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
16,30 (+0,5) - 678   1,600 - 736   8,890 - 457   27,96 (+1,2) - 634   5,100 (0,0) - 587   23,450 - 353   2:53,90 - 424			
3.051	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
18,05 (0,0) - 483   1,43 - 544   9,00 - 464   29,50 (-2,1) - 518   4,33 (0,0) - 386   18,02 - 252   2:55,90 - 404			

### 7-Kampf Mannschaft

10.976	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	02.06. Ahlen
Vollmer (2007) 4.358, Klute (2007) 3.651, Grienitz (2008) 2.967			
10.102	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
Duwenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178			
9.966	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174			
9.460	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047			
9.423	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	02.06. Ahlen
Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581			
8.620	SV 1860 Minden, 2	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843			
8.347	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
Stüker (2008) 3.364, Müller (2008) 2.846, Solbach (2008) 2.137			
8.053	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541			
7.720	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl
Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479			

## Männliche Jugend U18

### 100 m

10,74	0,0 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	25.05. Regensburg
10,77	+1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,13	+1,8 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	15.06. Gladbeck
11,15	+0,1 Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
11,22	+0,8 Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
11,23	+0,8 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
11,29	+1,6 Schneider, Tim Lukas	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
11,40	+1,0 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,42	+0,6 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11,52	+1,6 Dunke, Bennet	2008 LC Schwerte	18.05. Gladbeck
11,52	+0,1 Keil, Florian Alexander	2007 DJK Teutonia Waltrop	01.06. Dortmund
11,52	+0,2 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	15.06. Gladbeck
11,59	+1,6 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Gladbeck
11,59	+1,2 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
11,64	-0,1 Welschoff, Tim	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

11,66 +1,1 Geldern, Dominik  
11,68 +0,3 Reimchen, Ilja  
11,69 +0,2 Duwenbeck, Ben  
11,73 +1,2 Schulte, Simon  
11,76 +0,2 Appiah, Deion  
11,76 +0,7 Eckhoff, Matthis  
11,81 +1,2 Dominczak, Marlon Luca  
11,82 +0,8 Deppe, Nils  
11,82 +0,2 Gleim, Michel  
11,83 +0,4 Reimold, Wayne  
11,84 +0,1 Hentzschel, Luca  
11,84 +1,8 Kleppel, Tristan Joel  
11,88 +0,2 Perner, Jonathan  
11,90 +0,3 Djomkouo, Noam  
11,92 +0,9 Janzen, Niklas

2008 TV Wattenscheid 01  
2010 TV Wattenscheid 01  
2008 LG Olympia Dortmund  
2007 TSG Lennestadt  
2009 TV Wattenscheid 01  
2008 LAZ Soest  
2008 TV Wattenscheid 01  
2008 LF Lücktrungen 1983  
2007 TSV Hagen 1860  
2009 TV Olpe  
2007 LC Paderborn  
2008 FC Schalke 04  
2009 SuS Bertlich 1945  
2009 BV Teutonia Lanstrop  
2008 BTW Bünde

01.05. Bochum  
18.05. Gladbeck  
01.06. Ahlen  
18.05. Gladbeck  
25.05. Witten  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
05.05. Höxter  
01.06. Ahlen  
18.05. Gladbeck  
01.06. Dortmund  
15.06. Gladbeck  
25.05. Witten  
01.06. Dortmund  
01.05. Bad Salzuflen

### 200 m

22,00 -1,3 Tröster, Ben  
22,21 +0,8 Hehlert, Maximilian  
22,52 +0,1 Dettner, Jannis  
22,85 -0,3 Dunke, Bennet  
22,86 +1,1 Mersmann, Malte  
23,14 +0,2 Schneider, Tim Lukas  
23,15 +0,2 Keil, Florian Alexander  
23,25 +0,2 Redecker, Alessio  
23,30 0,0 Schulte, Simon  
23,39 0,0 Eckhoff, Matthis  
23,52 0,0 Geldern, Dominik  
23,59 +0,1 Leiste, Linus  
23,81 +1,5 Grau, Mika  
23,89 +0,1 Wegermann, Julius  
24,00 +0,8 Gleim, Michel  
24,18 +0,8 Lehmeier, Tim  
24,21 +0,8 Paschek, Patrizio  
24,21 -0,3 Dominczak, Marlon Luca  
24,35 +0,8 Langenscheidt, Moritz  
24,41 0,0 Sand, Mattis  
24,41 +0,2 Jung, Samuel  
24,43 +0,6 Vieregge, Tom  
24,46 +1,2 Zimmer, Mathias  
24,52 +0,6 Djomkouo, Noam  
24,67 +0,3 Welschoff, Tim  
24,71 +0,2 Koldaev, Maximilian  
24,73 +0,2 Hüdepohl, Til  
24,77 0,0 Tober, Kjell Georg  
24,83 +0,2 Peglau, Ferdinand  
24,90 +0,5 Claeßen, Max

2007 TSG Lennestadt  
2007 LG Olympia Dortmund  
2007 LG Olympia Dortmund  
2008 LC Schwerte  
2007 LG Olympia Dortmund  
2007 TSG Lennestadt  
2007 DJK Teutonia Waltrop  
2007 LG Bünde-Löhne  
2007 TSG Lennestadt  
2008 LAZ Soest  
2008 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Olympia Dortmund  
2007 SuS Olfen  
2007 TV Wattenscheid 01  
2007 TSV Hagen 1860  
2007 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2008 Recklinghäuser LC  
2008 TV Wattenscheid 01  
2007 LAZ Soest  
2007 SC Eintracht Hamm  
2007 CVJM Siegen SG  
2008 TG Zur roten Erde Schwelm  
2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik  
2009 BV Teutonia Lanstrop  
2008 LAC Veltins Hochsauerland  
2007 LC Paderborn  
2007 TSV Hagen 1860  
2008 Recklinghäuser LC  
2007 TSV Hagen 1860  
2008 LG Coesfeld

07.07. Mönchengladbach  
09.06. Dortmund-Hacheney  
05.06. Olpe  
01.06. Köln  
18.05. Gladbeck  
09.06. Dortmund-Hacheney  
29.06. Dülmen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.05. Bochum  
20.05. Oer-Erkenschwick  
11.05. Olfen  
20.05. Oer-Erkenschwick  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
20.05. Oer-Erkenschwick  
30.06. Halver  
09.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Waltrop  
18.05. Gladbeck  
11.05. Recklinghausen  
09.05. Köln  
19.06. Greifrath-Oedt  
26.04. Soest  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.05. Bochum

### 400 m



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

48,26	Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	07.07. Mönchengladbach
49,84	Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
51,39	Deppe, Nils	2008 LF Lücktrungen 1983	04.05. Hagen
52,45	Langenscheidt, Moritz	2007 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
52,63	Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	09.06. Dortmund-Hacheney
52,78	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
53,18	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
53,46	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
53,64	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
53,95	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
54,04	Stracke, David	2008 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
54,19	Grau, Mika	2007 SuS Olfen	09.06. Dortmund-Hacheney
55,48	Jung, Samuel	2007 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
56,05	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
56,08	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Ahlen
56,30	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
56,60	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
56,96	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
57,39	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
57,46	Vieregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
58,09	Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	14.04. Rheine
58,26	Vorschulze, Philippe	2008 TV Werne 03	09.06. Dortmund-Hacheney
58,57	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
58,64	Niggeling Tsachoua, Leander	2008 USC Bochum	01.05. Bochum
58,88	Rosemann, Hannes	2007 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
58,94	Delle, Paul	2007 LTV Lippstadt	11.05. Bielefeld
60,00	Zöller, Raik	2007 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen
60,04	Peters, Jona	2007 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
60,54	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg

### 800 m

1:53,42	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
1:57,47	Deppe, Nils	2008 LF Lücktrungen 1983	25.05. Hannover
1:58,21	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05. Hannover
2:01,89	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:02,77	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
2:03,75	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:04,52	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
2:05,39	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	08.06. Dortmund-Hacheney
2:05,83	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:05,99	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	01.06. Dortmund
2:06,15	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,38	Backhauß, Jelle	2009 LAZ Iserlohn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,51	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
2:06,66	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,98	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:07,20	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
2:07,24	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	28.05. Wenden
2:07,35	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	30.05. Gütersloh



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2:09,45	Morton, Liam	2010 LV Oelde	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:09,46	Claeßen, Lutz	2010 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
2:09,49	Stracke, David	2008 LAZ Soest	20.05. Oer-Erkenschwick
2:09,87	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	14.06. Stadthagen
2:10,11	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:10,56	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:10,82	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:11,04	Lampe, Oskar	2009 LG Coesfeld	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:11,91	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:12,35	Brand, Anton	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
2:12,46	Saßmannshausen, Colin	2009 LG Wittgenstein	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:13,02	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu

### 1.500 m

3:54,34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:02,26	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:05,29	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
4:07,95	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:10,21	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
4:11,65	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	24.05. Bielefeld
4:15,10	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:21,38	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	15.06. Gladbeck
4:25,52	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	12.06. Kassel
4:31,57	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
4:33,03	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	15.06. Gladbeck
4:34,46	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:34,86	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:40,88	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	15.06. Gladbeck
4:41,25	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	15.06. Gladbeck
4:57,23	Seemann, Mendos	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
5:05,19	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
5:10,75	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	30.06. Blomberg
5:11,06	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
5:16,97	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
5:23,74	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen
5:35,69	Gaide, Tim	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
5:39,20	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg

### 3.000 m

8:37,14	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheneu
8:55,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:02,88	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheneu
9:32,00	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	25.05. Hamburg
9:33,06	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
9:34,38	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheneu
9:36,45	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	21.04. Rheine
9:38,13	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheneu
9:39,06	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
9:41,57	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheneu



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

9:43,48	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	16.06. Gladbeck
9:43,92	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
9:43,93	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	08.06. Dortmund-Hacheney
9:46,52	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
10:03,54	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
10:15,54	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	16.06. Gladbeck
10:21,13	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	21.04. Rheine
10:21,88	Morton, Liam	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
10:27,16	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	16.06. Gladbeck
10:33,63	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
10:34,41	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
10:39,5*	Guth, Silas	2008 SC Hagen-Wildewiese	23.03. Oelde
10:41,02	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
10:41,71	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
10:43,23	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
10:52,53	Nollau, Moritz	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
11:16,2*	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	23.03. Oelde
11:35,93	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
11:38,12	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
11:43,43	Poppenborg, Justus	2008 LV Oelde	21.04. Rheine

### 5.000 m

15:41,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
16:46,84	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Wenden
18:21,14	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	12.05. Osnabrück
23:41,72	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	13.04. Uslar

### 5 km Straße

15:38	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
15:55	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	30.03. Paderborn
16:05	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
16:34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
16:42	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.06. Rheine
16:58	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	11.02. Hamm
16:59	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
17:08	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	03.03. Leverkusen
17:23	Stechbart, Alexander	2008 LV Oelde	08.06. Oelde
17:24	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:32	Guth, Silas	2008 SC Hagen-Wildewiese	03.03. Leverkusen
17:52	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	08.06. Steinfurt
18:01	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03. Paderborn
18:05	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	30.03. Paderborn
18:14	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	16.03. Münster
18:27	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	04.05. Nottuln
18:27	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	12.05. Bochum
18:34	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	05.05. Hamm
18:36	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
18:48	Kuberka, Niklas	2007 LG Hamm	05.05. Hamm
18:52	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	18.02. Herten



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

18:53	Rettler, Thilo	2010 Ski-Club Fretter	30.03. Paderborn
18:55	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	07.07. Münster
19:04	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
19:10	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	16.03. Salzkotten
19:11	Brinkmeier, Adrian-Joel	2007 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05. Lage
19:12	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	16.03. Münster
19:16	Strugholz, Konrad	2007 TuS 48 Ehringhausen	16.03. Salzkotten
19:28	Hädecke, Jakob	2008 TuS 48 Ehringhausen	16.03. Salzkotten
19:44	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	17.03. Dortmund

## 10 km Straße

33:28	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:31	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
36:46	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	24.05. Lage
36:53	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
37:29	Helpenstein, Maximilian	2007 LF Lühtringen 1983	16.03. Salzkotten
37:56	Ucka, Nicolas	2007 LC Westfalia Herne	15.06. Borgholzhausen
38:19	Stechbart, Alexander	2008 LV Oelde	28.01. Hamm
38:21	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
38:25	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
38:36	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05. Lage
39:22	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	16.03. Münster
44:55	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	15.06. Borgholzhausen
50:04	Heinze, Jonah	2011 LC Paderborn	30.03. Paderborn
55:56	Rump, Elias	2010 SuS Olfen	28.01. Hamm

## 110 m Hürden 0,914 m

13,92	-0,1 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
14,69	-1,5 Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	07.07. Mönchengladbach
15,06	+0,5 Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
15,96	+0,3 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	30.06. Blomberg
15,97	0,0 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
16,07	+0,7 Geldern, Dominik	2008 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
16,11	+1,3 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen
16,23	+1,3 Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
16,50	+0,5 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Gladbeck
16,68	-0,2 Klute, Levi	2007 LAZ Soest	26.04. Soest
16,69	+0,3 Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
16,78	+0,5 Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	18.05. Gladbeck
16,99	+0,7 Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	04.05. Dortmund
17,29	+0,1 Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	01.06. Dortmund
17,41	+0,7 Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	04.05. Dortmund
18,18	-1,2 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
18,30	+1,3 Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
18,40	+0,1 Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	01.06. Dortmund

## 400 m Hürden 0,838 m

56,76	Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
60,33	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	16.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

61,33	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
61,60	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	16.06. Gladbeck
62,85	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	16.06. Gladbeck
65,20	Vorschulze, Philippe	2008 TV Werne 03	27.04. Dortmund-Hacheney

### 2.000 m Hindernis 0,838 m

6:22,62	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	04.05. Kamen
6:48,53	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	04.05. Kamen
7:17,91	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	04.05. Kamen

### 4x100 m Staffel

42,69	LG Olympia Dortmund, 1 Duwenbeck (2008), Dettner (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
43,32	StG Olpe/Lennestadt, 1 Tröster (2007), Schulte (2007), Schneider (2007), Reimold (2009)	StG Olpe/Lennestadt	18.05. Gladbeck
43,67	TV Wattenscheid 01, 1 Wegermann (2007), Mawumba (2007), Dominczak (2008), Appiah (2009)	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
44,95	LAZ Soest, 1 Eckhoff (2008), Langenscheidt (2007), Klute (2007), Stracke (2008)	LAZ Soest	15.06. Gladbeck
45,15	LG Olympia Dortmund, 1 Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009)	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
45,52	TSV Hagen 1860, 1 Peglau (2007), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007)	TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
46,18	TV Gladbeck 1912, 1 Peelen (2007), Kaczynski (2007), Braida (2007), Wodtke (2008)	TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
47,59	TV Werne 03, 1 Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Meermann (2010)	TV Werne 03	30.06. Werl
48,02	LG Brillux Münster, 1 Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüsken (2009)	LG Brillux Münster	08.06. Münster
48,17	VfL Kamen, 1 Schmitmann (2008), Berthel (2008), Horbenko (2008), Goman (2008)	VfL Kamen	15.06. Gladbeck
49,06	Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1 Lammers (2009), Everwin (2008), Peters (2007), Lakemper (2008)	Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
49,42	TV Wattenscheid 01, 3 Lohan (2009), Lisk (2010), Lehmann (2010), Wrzesinski (2010)	TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
49,44	LG Olympia Dortmund, 2 Tischler (2009), Jansing (2010), Gröver (2009), Albers (2009)	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
49,58	StG Lippe-Brackwede, 1 Krüger (2010), David (2008), Steinmeier (2007), Brand (2008)	StG Lippe-Brackwede	21.06. Bad Salzufen
49,82	LG Coesfeld, 1 Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)	LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
51,67	HLC Höxter, 1 Dernbach (2009), Brückner (2010), Siegel (2010), Kossak (2010)	HLC Höxter	09.06. Borgentreich
51,86	LG Kreis Gütersloh 09, 1 Deppe (2009), Kahmann (2009), Ingert (2010), von Lippa (2010)	LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
53,11	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Salihi (2010), Traut (2009), Wiemann (2009), Rump (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
54,23	DJK GW Werl, 1 Heichen (2010), Pieperhoff (2009), Werrmann (2009), König (2009)	DJK GW Werl	24.05. Holzwickede



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

56,85	SV Brackwede, 1 Urbanczyk (2010), Neif (2010), Karaman (2010), Claußnitzer (2011)	SV Brackwede	23.06. Herford
57,08	StG Lippe-Brackwede, 2 Eickmeyer (2008), Eickmeyer (2010), Heidberg (2009), Mertens (2009)	StG Lippe-Brackwede	21.06. Bad Salzuflen

### 3x1.000 m Staffel

9:09,14	LG Brillux Münster, 1 Albustin (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008)	LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
9:59,9*	LSF Münster, 1 Hülsbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)	LSF Münster	26.04. Oelde
10:03,6*	TV Werne 03, 1 Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
10:41,5*	DJK GW Werl, 3 Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2 Kuckenburger (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
11:27,5*	LG Oelde/Wadersloh, 1 Nordhoff (2008), Westermann (2010), Westermann (2008)	LG Oelde/Wadersloh	26.04. Oelde

### Hochsprung

1,95	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,89	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
1,86	Wittemeier, Tom	2008 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
1,86	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
1,83	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,81	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
1,80	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
1,78	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	05.05. Werl
1,75	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
1,75	Everwin, Niklas	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
1,74	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
1,74	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,73	Pluschke, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,72	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,72	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,70	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	20.04. Harsewinkel
1,70	Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
1,70	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
1,70	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,70	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,68	Hülsmann, Levi	2007 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,68	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1,68	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
1,68	Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
1,67	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Recklinghausen
1,66	Grobbe, Toni	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,66	Vierregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,65	Schikowski, Johannes	2007 TG Herford	01.05. Bad Salzuflen
1,65	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	01.06. Ahlen

### Stabhochsprung

4,45	Duvenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
4,30	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	16.06. Gladbeck
4,10	Dmitrovic, Luka	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
4,01	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	23.06. Leichlingen
3,80	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen
3,70	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,62	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
3,60	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	02.06. Gladbeck
3,30	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
3,00	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
3,00	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	09.05. Detmold
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	09.05. Detmold
2,92	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,80	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
2,80	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
2,73	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,72	Weber, Maximilian	2010 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,70	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	02.06. Ahlen
2,70	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	30.06. Blomberg
2,60	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
2,53	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
2,50	Kuhn, Joshua	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,43	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
2,40	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,32	Heidberg, Felix	2009 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,30	Tietmeyer, Lukas	2010 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
2,30	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen

### Weitsprung

6,45 -0,5	Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
6,27 +0,4	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
6,25 0,0	Duvenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
6,24 +0,3	Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Bielefeld
6,17 +0,7	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	09.06. Dortmund-Hacheney
6,05 -0,6	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	09.06. Dortmund-Hacheney
6,05 +1,8	Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	16.06. Gladbeck
6,00 -1,2	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

5,99 -0,2 Schiffer, Janek  
5,98 +0,6 Beckhoff, Ben Lennart  
5,97 +0,1 Heienbrok, Till  
5,97 +0,4 Reimchen, Ilja  
5,96 -0,2 Deppe, Ben  
5,94 +1,2 Schneider, Felix  
5,90 +1,1 Kreimer, Enno  
5,86 +0,5 Christ, Jarno  
5,75 0,0 Gleim, Michel  
5,75 +1,4 Zubiak, Jakub  
5,70 +1,4 Book, Simon  
5,69 +0,5 Hüdepohl, Til  
5,65 -0,2 Hagedorn, Oliver  
5,62 -0,1 Grade, Ben  
5,61 -1,1 Jung, Samuel  
5,60 +1,2 Berghoff, Emil  
5,59 +0,8 Wodtke, Moritz  
5,59 +0,4 Kusche, Tim Matti  
5,57 +0,8 Heuser, Bastian  
5,56 +0,4 Hörsting, Arne  
5,56 -2,8 Leiste, Linus  
5,56 +1,6 Grobbel, Toni

2009 LG Brillux Münster  
2008 LG Bünde-Löhne  
2008 LC Solbad Ravensberg  
2010 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Kreis Gütersloh 09  
2007 LG Kindelsberg Kreuztal  
2008 TuS Germania 1910 Horstmar  
2009 SC Eintracht Hamm  
2007 TSV Hagen 1860  
2009 TV Lengerich  
2007 SV Teuto Riesenbeck  
2007 TSV Hagen 1860  
2007 Wareндorfer Sportunion 1895/1972  
2008 DJK Arminia Ibbenbüren  
2007 CVJM Siegen SG  
2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2008 TV Gladbeck 1912  
2010 CVJM Siegen SG  
2009 LG Wittgenstein  
2008 LG Coesfeld  
2009 LG Olympia Dortmund  
2008 LAC Veltins Hochsauerland

09.06. Dortmund-Hacheney  
16.06. Gladbeck  
20.04. Harsewinkel  
22.06. Witten  
01.06. Ahlen  
27.04. Attendorn  
16.06. Gladbeck  
09.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Hagen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
16.06. Gladbeck  
29.06. Blomberg  
04.05. Dortmund  
01.06. Ahlen  
22.06. Kreuztal  
22.06. Garbsen  
16.06. Gladbeck  
30.06. Halver  
05.05. Kreuztal  
04.05. Hagen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
16.06. Gladbeck

### Dreisprung

13,15 +0,7 Kronnagel, Paul  
12,78 +0,6 Dorenkamp, Jonas  
12,77 +0,6 Wegermann, Julius  
12,13 +0,3 Zimmer, Mathias  
11,99 -0,2 Schneider, Felix  
11,95 -0,7 Hüdepohl, Til  
11,65 +0,2 Wolgast, Max  
11,50 +1,3 Wodtke, Moritz  
11,46 +0,7 Köhler, Leo  
11,37 +0,2 Berghoff, Emil  
11,25 +0,4 Werning, Philip  
11,19 -0,3 Buchwald, Finn  
11,11 -1,5 Peglau, Ferdinand  
10,70 +0,8 Leifkes, Henri  
10,60 +1,8 Kusche, Tim Matti  
10,55 +0,1 Schulte-Hillen, Tizian  
10,30 +1,0 Martens, Julian  
9,96 +1,5 Schröder, Kai  
9,93 +0,2 Jakobs, Tyrone  
9,91 -0,1 Groß, Titus  
9,28 -0,9 Remke, Emil  
8,76 -0,8 Jackson, Ben

2008 LG Olympia Dortmund  
2007 LAC Veltins Hochsauerland  
2007 TV Wattenscheid 01  
2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik  
2007 LG Kindelsberg Kreuztal  
2007 TSV Hagen 1860  
2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2008 TV Gladbeck 1912  
2009 LG Kindelsberg Kreuztal  
2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2007 TV Mettingen  
2007 TSV Hagen 1860  
2009 TV Werne 03  
2010 CVJM Siegen SG  
2009 LG Brillux Münster  
2010 LG Olympia Dortmund  
2007 LAV Rheine  
2010 SuS Bertlich 1945  
2009 TV Werne 03  
2009 DJK Arminia Ibbenbüren  
2009 DJK Arminia Ibbenbüren

27.04. Dortmund-Hacheney  
25.05. Arnsberg  
26.05. Düsseldorf  
09.05. Köln  
04.05. Kreuztal  
27.04. Hagen  
04.05. Mettingen  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
13.04. Mettingen  
27.04. Hagen  
15.06. Gladbeck  
04.05. Kreuztal  
18.05. Horstmar  
16.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
20.05. Oer-Erkenschwick  
15.06. Gladbeck  
13.04. Mettingen  
13.04. Mettingen

### Kugelstoß 5 kg

13,89 Hüdepohl, Til

2007 TSV Hagen 1860

09.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

13,60	Bernemann, Henry	2008 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
13,28	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
12,92	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzuflen
12,54	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
12,42	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
11,72	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
11,35	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
10,95	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
10,95	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Ahlen
10,90	Brinks, Jan	2007 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
10,76	Renfordt, Leo	2008 TV Wiblingwerde	27.04. Kamen
10,65	Harten, Jonas	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
10,54	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
10,41	Pähler, Phil	2008 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
10,28	Rüthemann, Jan	2008 PSV Bielefeld	01.05. Bielefeld
10,17	Schikowski, Johannes	2007 TG Herford	01.05. Bad Salzuflen
10,02	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
9,78	Zöller, Raik	2007 SuS Olfen	07.06. Lüdinghausen
9,76	Loges, Simon	2008 VfL Kamen	27.04. Kamen
9,65	Maul, Denis	2008 SuS Stadtlohn	07.06. Lüdinghausen
9,50	Klaus, Jan	2008 LA SV Herten	14.04. Essen
9,44	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	27.04. Gütersloh
9,24	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	18.05. Horstmar
9,17	Osenberg, Lars	2007 USC Bochum	01.05. Bochum
8,98	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzuflen
8,96	Gröne, Julian	2007 HLC Höxter	05.05. Höxter
8,96	Vorschulze, Philippe	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
8,94	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
8,80	Kilimann, Nico	2007 FC Schalke 04	04.05. Dortmund

### Diskuswurf 1,5 kg

41,14	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
38,96	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
37,65	Bernemann, Henry	2008 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
35,06	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
33,55	Gräfe, Tim	2007 LG Bünde-Löhne	09.06. Dortmund-Hacheney
32,59	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	27.04. Geseke
32,58	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
31,78	Klaus, Jan	2008 LA SV Herten	14.04. Essen
30,37	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
30,24	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	09.06. Dortmund-Hacheney
27,16	Herrmann, Jonas	2008 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
27,09	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	27.04. Gütersloh
26,97	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	09.06. Dortmund-Hacheney
26,46	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen
23,56	Schaefer, Paul	2007 USC Bochum	01.05. Bochum
23,42	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
23,10	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
20,37	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	11.05. Bielefeld



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

20,28	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	21.04. Rheine
18,86	Gesing, André	2007 LG Bünde-Löhne	24.02. Paderborn
18,12	Deller, Lenn	2008 DJK GW Werl	22.06. Soest
17,15	Steppeler, Linus	2007 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
14,89	Neuhaus, Ben	2008 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg

### Hammerwurf 5 kg

34,30	Henniger, Linus	2008 SuS Olfen	08.06. Olfen
-------	-----------------	----------------	--------------

### Speerwurf 700 g

56,00	Brinks, Jan	2007 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
53,82	Harten, Jonas	2007 TSV Hagen 1860	18.05. Gladbeck
50,03	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
47,00	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
46,49	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	27.04. Gütersloh
46,09	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
41,95	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	27.04. Geseke
41,33	Gräfe, Tim	2007 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
40,29	Keil, Mattis	2007 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
39,75	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
39,08	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
38,63	Kilimann, Nico	2007 FC Schalke 04	18.05. Gladbeck
37,02	Zimmer, Mathias	2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	04.05. Hagen
35,79	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen
34,10	Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
30,12	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzungen
29,82	Gesing, André	2007 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
29,54	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	18.05. Horstmar
29,09	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzungen
27,24	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
26,70	Osenberg, Lars	2007 USC Bochum	01.05. Bochum
26,25	Neuhaus, Ben	2008 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg
26,14	Schaefer, Paul	2007 USC Bochum	01.05. Bochum
24,94	Renfordt, Leo	2008 TV Wiblingwerde	04.05. Hagen
24,92	Brückner, Joel	2008 SuS Olfen	07.06. Lüdinghausen
24,17	Steppeler, Linus	2007 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
21,13	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	21.04. Rheine
20,67	Ludwig, Jakob	2008 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
18,98	Weber, Hendrik	2008 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg
18,88	Rikus, Clemens	2010 LC Paderborn	24.02. Paderborn

### 5-Kampf

2.579	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,29 (+0,3) - 595   5,550 (+0,5) - 492   12,170 - 617   1,620 - 480   60,54 - 395		
2.554	Jung, Samuel	2007 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
	12,24 (-0,5) - 566   5,610 (-1,1) - 556   7,460 - 353   1,540 - 499   56,16 - 580		
2.359	VierEGge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	12,23 (+0,4) - 567   5,350 (-0,5) - 530   5,960 - 246   1,660 - 512   57,46 - 504		
2.342	Rosemann, Hannes	2007 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

12,89 (-0,5) - 505   4,770 (-0,3) - 472   7,660 - 362   1,480 - 469   58,88 - 534		
2.243	Steinmeier, Erik 12,78 (+0,3) - 506   4,880 (+0,4) - 360   8,940 - 422   1,540 - 419   56,60 - 536	2007 LG Lippe-Süd 29.06. Blomberg
2.076	Dreckmann, Claudius 12,79 (+0,2) - 504   5,35 (-0,6) - 451   7,50 - 337   1,36 - 290   57,71 - 494	2008 TSG Dülmen 20.04. Lüdinghausen
1.946	Zöller, Raik 12,99 (+0,2) - 470   4,64 (+1,1) - 315   8,62 - 403   1,44 - 345   60,00 - 413	2007 SuS Olfen 20.04. Lüdinghausen

### 10-Kampf

6.488	Duwenbeck, Ben 11,69 (+0,2) - 713   6,250 (0,0) - 641   13,140 - 676   1,740 - 577   53,64 - 655   15,62 (+1,3) - 776   40,620 - 677   4,400 - 731   47,000 - 544   5:11,06 - 498	2008 LG Olympia Dortmund 01.06. Ahlen
5.824	Gleim, Michel 11,82 (+0,2) - 687   5,630 (-0,7) - 508   12,420 - 632   1,680 - 528   52,78 - 691   16,23 (+1,3) - 707   38,960 - 643   2,800 - 309   50,030 - 589   5:05,19 - 530	2007 TSV Hagen 1860 01.06. Ahlen
5.407	Hüdepohl, Til 12,10 (+0,3) - 631   5,690 (+0,5) - 521   13,150 - 676   1,740 - 577   55,19 - 591   15,96 (+0,3) - 737   31,320 - 490   2,700 - 286   37,040 - 399   5:10,75 - 499	2007 TSV Hagen 1860 29.06. Blomberg
4.769	Schneider, Felix 12,11 (+0,2) - 629   x (0,0) - 0   10,950 - 543   1,710 - 552   56,08 - 556   16,11 (+1,3) - 720   26,460 - 395   3,800 - 562   35,790 - 381   5:23,74 - 431	2007 LG Kindelsberg Kreuztal 01.06. Ahlen
4.653	Grade, Ben 12,82 (+0,2) - 499   5,620 (-0,1) - 506   10,540 - 518   1,680 - 528   58,57 - 463   18,30 (+1,3) - 496   30,370 - 472   2,600 - 264   39,920 - 441   5:16,97 - 466	2008 DJK Arminia Ibbenbüren 01.06. Ahlen
3.929	Beckhoff, Ben Lennart 12,04 (+0,3) - 643   3,740 (-0,4) - 165   10,020 - 487   1,700 - 544   56,30 - 548   16,69 (+0,3) - 657   23,100 - 331   2,300 - 199   x - 0   5:39,20 - 355	2008 LG Bünde-Löhne 29.06. Blomberg

### Weibliche Jugend U18

#### 100 m

12,02 -0,8 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	18.05. Gladbeck
12,19 +1,6 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
12,27 +0,2 Direson, Jessica	2007 LC Paderborn	11.05. Recklinghausen
12,37 -0,8 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,37 +1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	15.06. Gladbeck
12,38 +1,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Gladbeck
12,42 +1,4 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
12,43 +1,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
12,46 -0,7 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,49 +0,6 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,50 +0,8 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	01.06. Köln
12,51 +1,6 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
12,61 +0,7 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
12,69 +0,3 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,74 +1,5 Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	15.06. Gladbeck
12,77 +0,7 Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
12,78 +0,3 Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,80 +1,7 Schulte, Fabienne Allegra	2007 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
12,82 +0,9 Grobbel, Mia	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
12,84 +0,2 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
12,85 +0,8 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	01.06. Köln
12,88 +1,4 Piwowarski, Anna	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

12,88 +1,1 König, Sarah Rosanne  
12,91 +1,6 Meier, Yara Tamar  
12,91 +1,3 Vollmer, Mia  
12,91 +1,6 Neumann, Merle Marie  
12,94 +1,6 Terbeck, Charlotte  
12,95 +0,3 Neumann, Luana  
12,99 -0,2 Schäfer, Greta Sophie  
13,00 +0,5 Fuhrmann, Hannah

2009 LG Brillux Münster  
2009 BTW Bünde  
2007 LAZ Soest  
2009 LG Wittgenstein  
2009 LG Olympia Dortmund  
2010 SuS Olfen  
2008 TV Dresselndorf  
2008 LG Brillux Münster

18.05. Gladbeck  
11.05. Bielefeld  
18.05. Gladbeck  
01.06. Ahlen  
01.06. Ahlen  
15.06. Gladbeck  
20.05. Mönchengladbach  
11.05. Olfen

### 200 m

24,54 +0,2 Bauermann, Hannah  
25,27 +0,2 Brieden, Hannah Carin  
25,44 +0,1 Tröster, Maja  
25,45 +0,2 Keller, Lara  
25,56 +0,6 Bolinger, Maja  
25,68 +0,2 Blagojevic, Maja  
25,71 0,0 Görz, Charlotte  
26,13 +1,6 Arndt, Naemi  
26,27 +1,7 Vollmer, Mia  
26,31 +0,2 Kalle, Hannah  
26,43 +0,2 Stüker, Franziska  
26,43 +0,6 Gäfke, Dana  
26,51 +0,8 Fuhrmann, Hannah  
26,51 +1,7 Czeranka, Johanna  
26,57 +0,5 Schneider, Eva  
26,60 +1,7 Schäfer, Greta Sophie  
26,62 0,0 Dietrich, Clara  
26,76 -0,6 Piwowarski, Anna  
26,76 +0,5 Wittland, Lynn  
26,76 +0,3 Knoch, Ruby  
26,86 +0,6 Martin, Sophie  
26,86 +0,1 Pluschkell, Birte  
26,93 +0,4 Assmann, Isabella Dorina  
26,96 +0,3 Winkemann, Anne-Marie  
26,97 +1,7 Sauer, Maria  
27,18 +0,6 Grobbel, Mia  
27,19 -0,1 Klein, Mathilda  
27,19 +1,7 Jatzkowski, Charlotte  
27,29 +0,2 Klute, Maya  
27,34 +0,2 Halemeier, Lani

2008 Ski-Club Olpe  
2008 LG Halver-Schalksmühle  
2007 TSG Lennestadt  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2009 LAZ Soest  
2007 Ski-Club Olpe  
2009 TV Werne 03  
2007 TV Wattenscheid 01  
2007 LAZ Soest  
2007 LG Olympia Dortmund  
2008 LC Paderborn  
2007 TV Gladbeck 1912  
2008 LG Brillux Münster  
2008 TV Werne 03  
2007 TV Gladbeck 1912  
2008 TV Dresselndorf  
2008 TV Werne 03  
2007 Ski-Club Olpe  
2008 SuS Stadtlohn  
2009 BV Teutonia Lanstrop  
2008 LAZ Soest  
2007 TV Wattenscheid 01  
2007 LG Olympia Dortmund  
2008 LG Kindelsberg Kreuztal  
2008 LAZ Regio Herford  
2007 LG Olympia Dortmund  
2008 Recklinghäuser LC  
2008 TV Gladbeck 1912  
2007 LAZ Soest  
2009 LAZ Regio Herford

09.05. Köln  
09.06. Dortmund-Hacheney  
07.07. Mönchengladbach  
09.06. Dortmund-Hacheney  
18.05. Gladbeck  
09.05. Köln  
18.05. Gladbeck  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Ahlen  
01.06. Dortmund  
01.06. Dortmund  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Olfen  
01.06. Ahlen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Ahlen  
04.05. Hagen  
09.05. Köln  
11.05. Olfen  
19.06. Greiffrath-Oedt  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
05.06. Olpe  
22.06. Kreuztal  
01.06. Ahlen  
18.05. Gladbeck  
20.05. Oer-Erkenschwick  
01.06. Ahlen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney

### 400 m

56,74 Bornemann, Malin  
59,17 Stüker, Franziska  
59,45 Schäfer, Greta Sophie  
59,71 Niemann, Mia  
60,20 Keller, Lara  
60,94 Wittland, Lynn  
61,01 Brieden, Hannah Carin

2008 TV Wattenscheid 01  
2008 LC Paderborn  
2008 TV Dresselndorf  
2008 LG Olympia Dortmund  
2007 DJK Arminia Ibbenbüren  
2008 SuS Stadtlohn  
2008 LG Halver-Schalksmühle

25.05. Pfungstadt  
25.05. Hannover  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
13.04. Mettingen  
18.05. Gladbeck  
01.05. Bochum



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

61,16	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheneu
61,44	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
61,76	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheneu
62,83	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	09.06. Dortmund-Hacheneu
62,91	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
63,19	Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
63,25	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
63,32	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	01.06. Dortmund
63,39	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	18.05. Gladbeck
63,71	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
64,47	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	01.06. Dortmund
64,54	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	25.05. Hannover
64,97	Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg
65,46	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	09.06. Dortmund-Hacheneu
65,92	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
66,09	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	01.06. Dortmund
67,23	Rzanny, Katharina	2008 SC Eintracht Hamm	24.05. Holzwickede
67,39	Bürmann, Jana	2008 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg
68,09	Hampel, Dana	2009 LAZ Iserlohn	01.06. Dortmund
68,60	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
70,95	Cosgun, Ayla	2008 Hammer Sportclub 2008	24.05. Holzwickede
72,16	Franke, Insa	2008 LC Solbad Ravensberg	11.05. Bielefeld
72,92	Brüne, Mia	2007 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg

### 800 m

2:15,28	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Ciney (BEL)
2:17,61	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:17,81	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
2:18,83	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheneu
2:18,87	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
2:19,12	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:19,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:20,02	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld-Uerdingen
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:22,96	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
2:23,49	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	01.06. Dortmund
2:24,06	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
2:24,88	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:25,10	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
2:25,33	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:25,34	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
2:26,19	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
2:26,47	Bayerl, Rebecca	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.05. Recklinghausen
2:26,47	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:27,29	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:27,35	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	02.06. Ahlen
2:27,53	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:27,83	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
2:28,07	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	09.06. Dortmund-Hacheneu



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2:28,22	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	25.05. Pfungstadt
2:28,53	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	09.06. Dortmund-Hacheney
2:29,28	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	11.05. Recklinghausen
2:29,30	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
2:29,53	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:30,07	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	09.06. Dortmund-Hacheney

### 1.500 m

4:44,70	Gaida, Charlotte	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Karlsruhe
4:46,54	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:46,60	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
4:49,44	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:49,78	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:54,95	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
4:55,39	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:57,15	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:58,08	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
4:59,75	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
5:02,98	Sürgit, Louisa	2007 Recklinghäuser LC	15.06. Gladbeck
5:06,48	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
5:06,86	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Gladbeck
5:12,93	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
5:14,42	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	08.06. Dortmund-Hacheney
5:18,67	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	12.06. Kassel
5:20,32	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
5:20,62	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	15.06. Gladbeck
5:21,05	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	15.06. Gladbeck
5:21,24	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
5:27,43	Hülsbusch, Emilia-Sophie	2007 LSF Münster	15.06. Gladbeck
5:52,13	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	15.06. Gladbeck
5:53,47	Hugo, Charlotte	2009 LSF Münster	14.04. Rheine

### 3.000 m

10:03,72	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	05.07. Mönchengladbach
10:25,25	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
10:50,21	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	21.04. Rheine
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
10:56,34	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
11:03,76	Gaida, Charlotte	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	21.04. Rheine
11:06,25	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	08.06. Dortmund-Hacheney
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:12,23	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	02.06. Sonsbeck
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:20,77	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
11:21,13	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
11:33,38	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
11:41,06	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	21.04. Rheine
11:46,97	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
11:55,19	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	21.04. Rheine



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

12:05,21	Schröder, Alena	2008 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
12:06,65	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	21.04. Rheine
12:29,67	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
12:43,19	Krabbe, Anastasia	2007 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
12:44,66	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	21.04. Rheine
12:46,25	Hugo, Charlotte	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheneu
12:47,10	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheneu
12:53,88	Lotzkat, Martha	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
12:55,10	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
13:00,16	Claas, Alina	2009 LV Oelde	21.04. Rheine
13:06,17	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	21.04. Rheine
13:43,92	Copik, Clara	2009 TV Jahn Bad Driburg	05.05. Höxter
13:50,81	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
13:53,28	Kreie, Klara	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld

### 5.000 m

18:22,15	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
----------	-----------------------	--------------------------	-------------------

### 5 km Straße

18:05	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
18:58	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
19:56	de Angelis, Lynn	2008 LSF Münster	16.03. Münster
20:11	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	16.03. Münster
20:18	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	07.07. Münster
20:19	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	03.03. Leverkusen
20:20	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	27.01. Kirchen
20:34	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	24.05. Lage
20:35	Fischer, Lea	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:43	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	16.03. Salzkotten
20:50	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:03	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	03.03. Leverkusen
21:04	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:05	Schröder, Alena	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
21:08	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
21:13	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
21:14	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Borgholzhausen
21:21	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	09.03. Fröndenber
21:28	Hülsbusch, Emilia-Sophie	2007 LSF Münster	25.05. Walstedde
21:31	Schubert, Evi	2011 LC Schwerte	16.06. Menden
21:39	Grandt, Julia	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	07.07. Münster
21:45	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
22:00	Minz, Naemi	2010 LC Paderborn	30.03. Paderborn
22:04	Hampel, Dana	2009 LAZ Iserlohn	09.03. Fröndenber
22:33	Tekhaus, Jule	2007 SG Eintracht Ergste	16.06. Menden
22:36	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	16.03. Münster
22:38	Hugo, Charlotte	2009 LSF Münster	16.03. Münster
22:41	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	14.01. Bönen
22:42	Zumbansen, Coralie	2009 TV Wattenscheid 01	14.04. Münster
22:44	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	16.06. Menden



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### 10 km Straße

42:46	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	20.01. Haltern am See
43:06	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:34	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:50	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
45:40	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
51:15	Zimmer, Kathleen	2009 TuS Deuz	14.04. Hannover
52:56	Wacker, Henrieke	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
59:08	Kuhoff, Lisa	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
59:09	Solbach, Franziska	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
1:04:07	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	18.02. Herten
1:07:46	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	30.03. Paderborn

### 100 m Hürden 0,762 m

13,91 +0,7 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	07.07. Mönchengladbach
13,97 +0,3 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	16.06. Gladbeck
14,35 +1,4 Pluschke, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
14,39 +0,8 Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	07.07. Mönchengladbach
14,78 +0,3 Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	01.06. Ahlen
14,81 -1,0 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	22.06. Kreuztal
14,86 +0,3 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
14,96 +0,1 Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	26.04. Soest
14,97 +0,3 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	16.06. Gladbeck
15,68 +1,2 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
15,69 +0,3 Klute, Maya	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
15,76 +0,3 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
15,84 0,0 Windeck, Maja	2007 TV Gladbeck 1912	01.06. Dortmund
16,09 -1,3 Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	25.06. Bielefeld
16,24 +1,6 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	18.05. Gladbeck
16,28 +0,5 Brüggenthies, Liz	2008 TuS Vosswinkel 1919	16.06. Gladbeck
16,64 +0,1 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	29.06. Blomberg
17,07 +0,1 Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
17,29 +0,1 Sczyrba, Ida	2008 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
17,42 -1,0 Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
17,45 +0,2 Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	30.06. Werl
17,53 +0,1 Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
17,68 +1,2 Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	01.06. Ahlen
17,74 -0,3 Solbach, Franziska	2008 LC Paderborn	29.06. Blomberg
17,86 -0,3 Schorer, Elisa	2007 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
18,01 -0,3 Kettler, Amelie	2008 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
18,02 +0,1 Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
18,39 -0,4 Cosgun, Ayla	2008 Hammer Sportclub 2008	04.05. Werl
18,43 +1,2 Grienitz, Mathilda	2008 LAZ Soest	01.06. Ahlen
18,57 -0,2 Häde, Ronja	2008 SuS Olfen	29.06. Dülmen

### 400 m Hürden 0,762 m

61,87	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
66,50	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

69,51	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
69,90	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
70,27	Brüggenthies, Liz	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Gladbeck
72,96	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	22.06. Wassenberg
73,86	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	16.06. Gladbeck
76,06	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	01.06. Dortmund
79,81	Born, Julia	2008 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
80,57	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	26.04. Soest
83,69	Laumann, Cara	2008 FC Schalke 04	04.05. Dortmund

### 2.000 m Hindernis 0,762 m

7:10,23	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Wassenberg
7:16,28	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
7:33,79	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	25.05. Siegburg
7:37,85	Gaida, Charlotte	2008 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	27.04. Dortmund-Hacheney
7:58,56	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	04.05. Kamen
8:07,60	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	22.06. Wassenberg
8:19,03	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	04.05. Kamen
8:45,88	Herrera, Victoria	2007 LG Brillux Münster	04.05. Kamen
9:19,44	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	04.05. Kamen
9:31,79	Tekhaus, Jule	2007 SG Eintracht Ergste	04.05. Kamen
9:43,38	Kiefer, Sarah	2008 SuS Olfen	04.05. Kamen

### 4x100 m Staffel

47,40	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	05.07. Mönchengladbach
	Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Piwowarski (2007)		
48,48	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	05.07. Mönchengladbach
	Windeck (2007), Seibert (2009), Gäfke (2007), Schneider (2007)		
48,61	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	18.05. Gladbeck
	Vollmer (2007), Klute (2007), Bolinger (2009), Martin (2008)		
48,83	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Arndt (2007), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Pluschkell (2007)		
49,36	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	15.06. Gladbeck
	Czeranka (2008), Dietrich (2008), Riße (2008), Görz (2009)		
49,49	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Niemann (2008), Lüth (2008), Kalle (2007), Terbeck (2009)		
50,22	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
	Davies (2010), Seiler (2009), Kupsch (2009), Dürre (2009)		
50,57	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Grobbe (2007), Duwenbeck (2009), Rohlfing (2008), Assmann (2007)		
50,57	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	15.06. Gladbeck
	Stüker (2010), Ogbuanu (2009), Keller (2010), Fischer (2009)		
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
	Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)		
51,17	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06. Gladbeck
	Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Rötke (2009)		
51,25	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	30.06. Troisdorf
	Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)		
51,39	LAZ Regio Herford, 1	LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

	Steinberg (2008), Sauer (2008), Kahlert (2009), Halemeier (2009)		
51,50	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
	Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)		
52,13	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	15.06. Gladbeck
	Grabowski (2010), Bah (2009), Bayerl (2010), Arndt (2010)		
52,19	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	08.06. Münster
	Mußhoff (2010), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010)		
52,22	TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
	Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008)		
52,32	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
	König (2009), Vey (2010), Kaiser (2009), Rausmann (2010)		
52,34	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
	Krahn (2008), Essing (2009), Koch (2008), Koch (2010)		
52,45	LG Olympia Dortmund, 3	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Wörmann (2009), Assmann (2009), Jung (2009), Glahé (2009)		
52,78	TV Dresselndorf, 1	TV Dresselndorf	05.06. Olpe
	Reimann (2008), Schäfer (2008), Weber (2009), Bennett (2008)		
52,82	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.06. Gladbeck
	Lehmkuhl (2009), Bruns (2009), Witt (2010), Tschirbs (2010)		
52,96	LG Menden, 1	LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
	Jastremski (2010), Loschek (2011), Asemota (2010), Mainka (2009)		
52,99	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
	Kalender (2009), Kullik (2010), Curo (2010), Nipko (2009)		
53,05	LG Olympia Dortmund, 5	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Appiah (2011), Gyau (2011), Majdanac (2011), Appiah (2011)		
53,15	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	23.06. Leichlingen
	Menzebach (2009), Stein (2009), Lehde (2009), Soer (2011)		
53,22	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
	Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Fauler (2008), Lenz (2008)		
53,57	StG Ickern/Castrop/Rauxel, 1	StG Ickern/Castrop/Rauxel	15.06. Gladbeck
	Kettler (2008), Schorer (2007), Feuersenger (2009), Wunder (2009)		
54,10	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	15.06. Gladbeck
	Groß-Hartmann (2007), Keller (2008), Häde (2008), Middelmann (2007)		

### 3x800 m Staffel

7:09,08	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	30.05. Olfen
	Dahlbeck (2008), Kauder (2007), Winse (2007)		
7:09,63	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Witten
	Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)		
7:14,37	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)		
7:27,19	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)		
7:53,1*	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	03.07. Hamm
	Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)		
8:05,74	LV Oelde, 1	LV Oelde	09.05. Witten
	Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009)		
8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Bruns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010)		
8:25,6*	LG Hamm, 1	LG Hamm	03.07. Hamm



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

	Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)		
8:26,05	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
8:29,13	SC Hagen-Wildewiese, 1 Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
8:29,1*	TV Werne 03, 1 Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
8:32,2*	LSF Münster, 1 Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:32,81	TSG Dülmen, 1 Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:33,8*	DJK GW Werl, 1 Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:44,03	SV Teuto Riesenbeck, 1 Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
8:46,17	TV Wattenscheid 01, 1 Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
8:46,70	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
8:52,22	LG Coesfeld, 1 Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
8:54,97	TSG Dülmen, 2 Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:55,9*	DJK GW Werl, 1 Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
9:02,65	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:04,63	StG Ibbenbüren/Recke, 2 Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:06,26	LAV Rheine, 1 Bouhier (2011), Rode (2010), Berghaus (2011)	LAV Rheine	25.05. Emsdetten
9:07,66	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:08,98	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Lammerskitten (2009), Mutert (2009), Hagedorn (2010)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:11,83	LG Coesfeld, 2 Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
9:17,66	LG Dorsten, 1 Covelli (2011), Paß (2012), Gebhard (2011)	LG Dorsten	28.04. Bottrop
9:17,84	LG Coesfeld, 3 Bertels (2012), Hoppe (2012), Segbert (2011)	LG Coesfeld	30.05. Olfen

### Hochsprung

1,73	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,66	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,64	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	04.05. Werl
1,63	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,62	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,60	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,60	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,60	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	05.05. Kreuztal
1,57	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,55	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
1,55	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,54	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,54	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
1,54	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
1,53	Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	14.04. Lüdenschaid
1,53	Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	20.04. Werl
1,53	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
1,53	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
1,53	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,52	Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
1,52	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
1,52	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	04.05. Werl
1,52	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	30.06. Blomberg
1,51	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
1,50	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
1,50	Sczyrba, Ida	2008 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
1,50	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick

### Stabhochsprung

3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,51	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,91	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Bielemeier, Jana	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,80	Moessing, Leandra	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2,73	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,71	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,51	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,40	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	02.06. Gladbeck
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen
2,22	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,21	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
2,20	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	15.06. Gladbeck
2,16	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
1,70	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck

### Weitsprung

5,68 +1,5 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5,64 +0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
5,57 +1,6 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	16.06. Gladbeck
5,52 +0,4 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
5,51 0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
5,51 +0,7 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
5,49 0,0 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
5,33 +0,2 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	20.05. Oer-Erkenschwick
5,30 -0,7 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
5,29 +0,1 Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
5,25 -1,5 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,24 -0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	05.05. Kreuztal
5,23 -0,6 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	18.05. Gladbeck
5,22 +0,5 Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	28.04. Herdorf
5,22 -0,2 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
5,19 +1,1 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld
5,17 +1,3 Misch, Kezia Scharon	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzufen
5,12 -0,2 Hagemeyer, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
5,11 +0,8 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	27.04. Dortmund-Hacheney
5,11 +0,1 Kleimann, Janna	2009 LAZ Regio Herford	23.06. Herford
5,10 +1,2 Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
5,08 0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
5,08 +1,2 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	25.06. Bielefeld
5,07 +0,1 Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
5,06 +0,7 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
5,06 -1,0 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	02.06. Ahlen
5,05 -0,2 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
5,05 -0,3 Groß-Hartmann, Lotte	2007 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
5,03 +2,0 Raszczyk, Emily Tyra	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
5,03 -0,7 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### Dreisprung

12,63 +0,1 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,92 +0,5 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	06.07. Mönchengladbach
11,83 +0,9 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,75 +0,6 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	04.05. Mettingen
11,44 -1,7 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld
11,42 -0,1 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	15.06. Gladbeck
10,92 +1,0 Lüth, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
10,69 +0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
10,62 +1,8 Muratovic, Melissa	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,61 -0,1 Hagemeyer, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,41 +0,6 Holterhöfer, Franziska	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
10,36 -0,9 Rohlfing, Malina	2008 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
10,27 +0,5 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	01.05. Garbsen
10,26 0,0 Klute, Maya	2007 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
10,15 -0,2 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
10,06 +0,1 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	05.05. Minden
10,01 +0,9 Kunstmann, Maja	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
9,99 +0,1 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	15.06. Gladbeck
9,87 0,0 Kresmer, Chiara	2007 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
9,80 -0,2 Cosgun, Ayla	2008 Hammer Sportclub 2008	26.05. Emmerich am Rhein
9,73 0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
9,69 +0,5 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
9,58 +0,2 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
9,47 +0,4 Jackson, Emily	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Mettingen
9,47 +0,2 Rössler, Paula	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
9,40 +0,3 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	12.04. Enschede (NED)
9,09 -0,7 Homburg, Emma	2008 TV Mettingen	13.04. Mettingen
9,08 +0,1 Lilienbecker, Fridolina	2009 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
8,96 -0,3 Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	13.04. Mettingen
8,92 -0,2 Simon, Hannah	2008 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick

### Kugelstoß 3 kg

12,28 Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	25.06. Duisburg
11,91 Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	06.04. Nieukerk
11,82 Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	27.04. Geseke
11,60 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
11,47 Piwowarski, Anna	2007 Ski-Club Olpe	27.04. Attendorn
11,04 Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
10,98 Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
10,95 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	06.07. Wesel
10,89 Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	01.06. Ahlen
10,63 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
10,62 Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzuflen
10,60 Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13.04. Mettingen
10,50 Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	15.06. Gladbeck
10,48 Aschoff, Fiona	2008 SuS 1910 Enniger	18.05. Gladbeck
10,46 Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

10,45	Reimann, Paula	2008 TV Dresselndorf	03.05. Kreuztal
10,45	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
10,41	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
10,27	Rudolph, Johanna	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	27.04. Geseke
9,95	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	27.04. Dülmen
9,93	Müller, Line Mari	2008 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
9,91	Hegemann, Anna	2009 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
9,84	Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	01.05. Bochum
9,74	Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	14.04. Salzkotten
9,70	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	28.04. Paderborn
9,63	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
9,57	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
9,54	Rabe, Marie	2008 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
9,49	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
9,45	Plewa, Luisa	2009 TuS Ickern 1912	29.06. Herne

### Diskuswurf 1 kg

47,59	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
38,91	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	15.06. Gladbeck
35,23	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
28,36	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
26,50	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	21.04. Rheine
26,34	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieuwerker
25,51	Steffgen, Greta Maria	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
24,55	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
23,81	Krämer, Rika	2010 LG Menden	22.06. Soest
23,48	Wewel, Marie	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
23,47	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
23,41	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld
23,07	Rudolph, Johanna	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	27.04. Geseke
22,74	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	04.05. Hemer
22,68	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
22,28	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
22,27	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
22,27	Ochel, Julia	2009 Ski-Club Olpe	29.06. Attendorn
22,17	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
21,90	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	22.06. Soest
21,47	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	03.05. Arnsberg
21,33	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
21,03	Mainka, Paulina	2009 LG Menden	01.05. Bochum
20,82	Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	15.06. Gladbeck
20,67	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	21.04. Rheine
20,66	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
20,55	Heidloff, Finja	2009 VfB Salzkotten	15.06. Gladbeck
20,34	Baar, Xenia	2009 FC Schalke 04	15.06. Gladbeck

### Hammerwurf 3 kg



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

42,11	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
36,91	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	08.06. Olfen
32,77	Werenbeck-Ueding, Clara	2008 TSG Dülmen	08.06. Olfen
31,32	Deichsel, Marie	2009 SuS Olfen	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
30,55	Mengelkamp, Jule	2008 SuS Olfen	08.06. Olfen
29,56	Korte, Hanna	2009 SuS Olfen	02.06. Dissen am Teutoburger Wald
26,30	Schulte, Sarah Isabelle	2010 DJK GW Werl	04.05. Olfen
25,02	Menzebach, Amelie	2009 LAZ Soest	22.06. Soest

## Speerwurf 500 g

45,52	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	22.06. Soest
35,69	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
33,52	Quesada Stähler, Maya	2007 TV Jahn Siegen	16.06. Gladbeck
32,28	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	16.06. Gladbeck
31,79	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
31,72	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
31,67	Hülsmeier, Pippa Alexandra	2007 TV Lengerich	22.05. Rheine
31,67	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	02.06. Ahlen
31,44	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
31,29	Reimann, Paula	2008 TV Dresselndorf	16.06. Gladbeck
30,73	Gerstenberger, Eileen	2008 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
30,57	Krämer, Rika	2010 LG Menden	16.06. Gladbeck
30,35	Blesken, Gesa	2008 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
30,11	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	27.04. Geseke
29,93	Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	01.05. Bochum
29,82	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
29,64	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
29,31	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
29,26	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
28,74	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
28,64	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
28,42	Sczyrba, Ida	2008 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
27,99	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	16.06. Gladbeck
27,91	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	16.06. Gladbeck
27,38	Rudolph, Johanna	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	27.04. Geseke
27,38	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	05.05. Werl
27,14	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
27,00	Hegemann, Anna	2009 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
26,87	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	01.06. Ahlen
26,62	Hohn, Sophia	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen

## 7-Kampf

4.597	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
		14,86 (+0,3) - 860   1,660 - 806   10,450 - 559   27,19 (+1,7) - 696   5,460 (+1,2) - 688   27,140 - 423   2:40,73 - 565	
4.358	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
		15,76 (+0,3) - 744   1,510 - 632   11,600 - 635   26,27 (+1,7) - 774   5,060 (-1,0) - 576   31,670 - 508   2:47,55 - 489	
4.300	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

	14,72 (+0,3) - 879   1,600 - 736   10,890 - 588   26,97 (+1,7) - 714   4,840 (0,0) - 516   17,900 - 250   2:36,20 - 617	
4.250	Czeranka, Johanna 2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
	15,68 (+1,2) - 754   1,630 - 771   10,700 - 575   26,51 (+1,7) - 753   5,030 (+0,6) - 567   21,130 - 310   2:44,69 - 520	
4.184	Schäfer, Greta Sophie 2008 TV Dresselndorf	01.06. Ahlen
	14,78 (+0,3) - 871   1,540 - 666   7,560 - 371   26,60 (+1,7) - 745   5,030 (+0,5) - 567   23,350 - 351   2:36,55 - 613	
3.651	Klute, Maya 2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
	15,69 (+0,3) - 753   1,540 - 666   8,790 - 451   27,36 (+1,7) - 682   4,600 (-1,8) - 454   18,140 - 254   2:57,31 - 391	
3.571	Haudek, Jenna 2008 TV Lengerich	01.06. Ahlen
	16,30 (+0,3) - 678   1,450 - 566   8,580 - 437   27,58 (+1,2) - 664   4,580 (-1,1) - 448   25,240 - 387   2:57,27 - 391	
3.421	Pietsch, Annika 2008 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	18,02 (+0,1) - 486   1,580 - 712   7,260 - 352   27,74 (+0,1) - 651   4,730 (+0,7) - 487   17,960 - 251   2:48,24 - 482	
3.364	Stüker, Franziska 2008 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	16,64 (+0,1) - 638   1,500 - 621   6,680 - 315   26,98 (0,0) - 713   3,580 (+1,1) - 216   17,860 - 249   2:36,64 - 612	
3.324	Schwanemeier, Anna 2008 LG Brillux Münster	01.06. Ahlen
	17,68 (+1,2) - 522   1,420 - 534   9,230 - 479   29,56 (+1,2) - 513   4,890 (+0,2) - 530   25,330 - 389   3:00,88 - 357	
3.320	Heinrichs, Nele 2007 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	17,07 (+0,1) - 589   1,380 - 491   7,840 - 389   28,88 (0,0) - 563   4,830 (+1,6) - 514   20,340 - 295   2:48,54 - 479	
3.226	Sczyrba, Ida 2008 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	17,29 (+0,1) - 564   1,500 - 621   7,160 - 345   29,59 (0,0) - 511   4,470 (+1,4) - 421   25,450 - 391   2:59,18 - 373	
3.093	Rolf, Luisa 2007 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	19,70 (+0,1) - 328   1,460 - 577   8,030 - 401   29,18 (0,0) - 541   4,550 (-1,3) - 441   22,600 - 337   2:49,60 - 468	
2.967	Grientitz, Mathilda 2008 LAZ Soest	01.06. Ahlen
	18,43 (+1,2) - 445   1,240 - 350   7,980 - 398   28,94 (+1,2) - 559   4,440 (+0,1) - 413   22,550 - 336   2:49,78 - 466	
2.950	Cosgun, Ayla 2008 Hammer Sportclub 2008	04.05. Werl
	18,39 (-0,4) - 449   1,34 - 449   8,89 - 457   30,26 (-2,1) - 464   4,55 (-0,1) - 441   24,62 - 375   3:05,63 - 315	
2.942	Mand, Marlene 2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	20,99 (+0,1) - 225   1,380 - 491   8,680 - 443   27,98 (+0,1) - 632   4,650 (+0,3) - 466   20,560 - 299   2:57,75 - 386	
2.415	Schwarz, Mareile 2008 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	20,31 (+1,2) - 277   1,270 - 379   6,200 - 284   29,68 (+1,2) - 505   4,350 (-2,1) - 391   14,430 - 186   2:57,05 - 393	
2.038	Becker vor der Sandfort, Henrike 2008 SG Rote Erde Beckum	01.06. Ahlen
	19,40 (+1,2) - 354   1,270 - 379   7,740 - 383   31,12 (+1,2) - 407   x (0,0) - 0   15,180 - 200   3:05,59 - 315	

### 7-Kampf Mannschaft

10.976	LAZ Soest, 1 LAZ Soest	02.06. Ahlen
	Vollmer (2007) 4.358, Klute (2007) 3.651, Grientitz (2008) 2.967	
10.102	LG Olympia Dortmund, 1 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
	Duvenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178	
9.966	SV 1860 Minden, 1 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174	
9.460	TV Wattenscheid 01, 1 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
	Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047	
9.423	TV Werne 03, 1 TV Werne 03	02.06. Ahlen
	Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581	
8.620	SV 1860 Minden, 2 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843	
8.347	LC Paderborn, 1 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Stüker (2008) 3.364, Müller (2008) 2.846, Solbach (2008) 2.137	
8.053	LG Bünde-Löhne, 1 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
	Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541	
7.720	DJK GW Werl, 1 DJK GW Werl	05.05. Werl



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479

### Männliche Jugend U16

#### 4x100 m Staffel

45,15	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
	Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009)		
45,80	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
	Lohan (2009), Appiah (2009), Pluschkell (2009), Reimchen (2010)		
47,59	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	30.06. Werl
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Meermann (2010)		
48,02	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	08.06. Münster
	Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüsken (2009)		
48,87	StG Olpe/Lennestadt, 2	StG Olpe/Lennestadt	15.06. Gladbeck
	Reimold (2009), Kämpfer (2009), Schmidt (2009), Gross (2009)		
49,44	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
	Tischler (2009), Jansing (2010), Gröver (2009), Albers (2009)		
49,82	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
	Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)		
50,65	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
	Bischoff (2010), Lisk (2010), Böhning (2010), Wrzesinski (2010)		
51,67	HLC Höxter, 1	HLC Höxter	09.06. Borgentreich
	Dernbach (2009), Brückner (2010), Siegel (2010), Kossak (2010)		
51,86	LG Kreis Gütersloh 09, 1	LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
	Deppe (2009), Kahmann (2009), Ingert (2010), von Lippa (2010)		
53,11	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
	Salihi (2010), Traut (2009), Wiemann (2009), Rump (2010)		
54,23	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	24.05. Holzwickede
	Heichen (2010), Pieperhoff (2009), Werrmann (2009), König (2009)		
56,85	SV Brackwede, 1	SV Brackwede	23.06. Herford
	Urbanczyk (2010), Neif (2010), Karaman (2010), Claußnitzer (2011)		

#### 3x1.000 m Staffel

9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)		
9:59,9*	LSF Münster, 1	LSF Münster	26.04. Oelde
	Hülsbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)		
10:03,6*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	03.07. Hamm
	Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)		
10:41,5*	DJK GW Werl, 3	DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)		
11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)		
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)		
11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Kuckenburg (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)		

#### 4-Kampf Mannschaft



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

7.380	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	Wrzesinski (2011) 1.546, Lohmann (2012) 1.481, Kottkamp (2012) 1.471, Hagemeier (2011) 1.448, Florian (2012) 1.434		
6.896	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl
	Pathmann (2011) 1.489, Zahedi (2011) 1.425, Niederhafner (2012) 1.422, Hudzicki (2011) 1.311, Wetjen (2012) 1.249		
6.492	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	Böhme (2011) 1.382, Kirschke (2011) 1.334, Stach (2012) 1.289, Mikenberg (2012) 1.272, Heinrich (2011) 1.215		
6.364	LV Oelde, 1	LV Oelde	29.06. Ennigerloh
	Balzer (2011) 1.497, Spiering (2011) 1.424, Kathöfer (2012) 1.239, Franks (2012) 1.217, Hahn (2012) 987		
6.055	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
	Köhler (2012) 1.318, Glaftsios (2012) 1.276, Kadrija (2012) 1.262, Scholl (2012) 1.126, Heinemann (2012) 1.073		

### Block Mannschaft

12.209	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	Wörmann (2009) 2.642, Krellmann (2009) 2.558, Kost (2009) 2.448, Kost (2010) 2.388, Schepeler (2010) 2.173		
11.952	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	25.05. Witten
	Hüsken (2009) 2.935, Werning (2009) 2.484, Schulte-Hillen (2009) 2.237, Schiffer (2009) 2.228, Euler (2010) 2.068		
11.535	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	Appiah (2009) 2.428, Lisk (2010) 2.427, Fuhrmann (2009) 2.293, Böhning (2010) 2.213, Nollau (2009) 2.174		

### Jugend M15

#### 100 m

11,42 +0,6 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11,59 +1,2 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
11,68 +0,3 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,76 +0,2 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
11,83 +0,4 Reimold, Wayne	2009 TV Olpe	18.05. Gladbeck
11,88 +0,2 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
11,90 +0,3 Djomkouo, Noam	2009 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
11,98 +1,7 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
11,99 +1,7 Christ, Jarno	2009 SC Eintracht Hamm	15.06. Gladbeck
12,03 -1,1 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	25.05. Witten
12,17 +1,7 Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	15.06. Gladbeck
12,17 +1,5 Bittner, Felix	2009 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,21 +0,3 Fübner, Louis	2010 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
12,22 0,0 Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
12,25 -0,3 Höpner, Joris	2009 TG Herford	01.05. Bad Salzufen
12,25 +1,7 Schönfelder, Sam Jonah	2009 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
12,29 +0,3 Braun, Eric	2009 LC Westfalia Herne	11.05. Recklinghausen
12,38 +1,7 Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	05.05. Werl
12,40 +1,6 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
12,40 +1,1 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
12,45 +0,1 Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	11.05. Bielefeld
12,46 +0,1 von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
12,51 +1,1 Lohan, Titus	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
12,51 +0,7 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	05.06. Olpe
12,51 +0,1 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
12,52 +0,9 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	20.04. Lüdinghausen
12,52 +1,2 Herick, Ole	2009 TV Werne 03	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

12,52 +0,8 Jakobs, Tyronn  
12,53 -0,5 Saßmannshausen, Colin  
12,54 -0,7 Bleß, Malte

2010 SuS Bertlich 1945  
2009 LG Wittgenstein  
2010 TSG Dülmen

15.06. Gladbeck  
22.06. Kreuztal  
11.05. Olfen

### 300 m

36,57 Leiste, Linus  
37,19 Wörmann, Ole  
37,44 Appiah, Deion  
37,77 Reimchen, Ilja  
38,05 Perner, Jonathan  
38,67 Krellmann, Tom  
38,97 Herick, Ole  
39,80 Bittner, Felix  
39,81 Jansing, Tim  
39,92 Herzog, Kalle  
40,07 Tischler Rodrigues, Tiago  
40,23 Bäumer, Felix  
40,26 Fußner, Louis  
40,39 Bieker, Adam Berk  
40,43 Ealden, Christoph  
40,69 Hins, Julian  
41,09 Backhauß, Jelle  
41,12 Wolgast, Max  
41,14 Jakobs, Tyronn  
41,16 Brand, Anton  
41,40 Lohan, Titus  
41,61 Karczewski, Jan Luca  
41,73 Weyer, Michel  
41,74 Lisk, Brandon  
41,78 Banaszak, Felix  
41,92 Kost, Dean  
42,05 Leifkes, Henri  
42,16 Claeßen, Lutz  
42,41 Kämpfer, Michel  
42,46 Lehmann, Henrik

2009 LG Olympia Dortmund  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Wattenscheid 01  
2010 TV Wattenscheid 01  
2009 SuS Bertlich 1945  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Werne 03  
2009 TV Wattenscheid 01  
2010 LG Olympia Dortmund  
2009 DJK Gütersloh 1923  
2009 LG Olympia Dortmund  
2010 LG Coesfeld  
2010 LG Coesfeld  
2009 Recklinghäuser LC  
2009 TV Werne 03  
2009 SC Hagen-Wildewiese  
2009 LAZ Iserlohn  
2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2010 SuS Bertlich 1945  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 SV 1860 Minden  
2009 LG Coesfeld  
2010 TV Wattenscheid 01  
2009 Recklinghäuser LC  
2010 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Werne 03  
2010 LG Coesfeld  
2009 TV Olpe  
2010 TV Wattenscheid 01

25.05. Hannover  
01.06. Dortmund  
09.06. Dortmund-Hacheney  
30.05. Essen  
11.05. Recklinghausen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Dortmund  
22.06. Witten  
27.04. Dortmund-Hacheney  
27.04. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Olfen  
29.06. Dülmen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Olfen  
08.05. Arnsberg-Oeventrop  
08.05. Arnsberg-Oeventrop  
14.04. Rheine  
04.05. Dortmund  
26.05. Siegburg  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Bielefeld  
29.06. Dülmen  
30.05. Essen  
11.05. Recklinghausen  
02.06. Gladbeck  
04.05. Dortmund  
11.05. Olfen  
05.06. Olpe  
30.05. Essen

### 800 m

2:05,39 Niklas, Gabriel  
2:06,38 Backhauß, Jelle  
2:06,66 Fuhrmann, Henri  
2:06,98 Gröver, Theo  
2:07,20 Banaszak, Felix  
2:07,35 Herzog, Kalle  
2:09,45 Morton, Liam  
2:09,46 Claeßen, Lutz  
2:09,87 Güleryüz, Aslan  
2:10,11 Jansing, Tim  
2:10,56 Albustin, Jonathan  
2:10,82 Eickmeyer, Paul Theo

2009 SG Wenden  
2009 LAZ Iserlohn  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 Recklinghäuser LC  
2009 DJK Gütersloh 1923  
2010 LV Oelde  
2010 LG Coesfeld  
2010 TV Westfalia Epe  
2010 LG Olympia Dortmund  
2009 LG Brillux Münster  
2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

08.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
30.05. Gütersloh  
09.06. Dortmund-Hacheney  
22.06. Garbsen  
14.06. Stadthagen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2:11,04	Lampe, Oskar	2009 LG Coesfeld	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:12,35	Brand, Anton	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
2:12,46	Saßmannshausen, Colin	2009 LG Wittgenstein	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:13,02	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:14,51	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	30.05. Gütersloh
2:16,16	Busert, Anton	2009 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:17,57	Utsch, Theo	2010 ASC Weißbachtal	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:18,22	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:18,25	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	20.05. Oer-Erkenschwick
2:19,32	Nollau, Moritz	2009 TV Wattenscheid 01	20.05. Oer-Erkenschwick
2:21,13	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:21,71	Schlagenwerth, Simon	2009 FC Viktoria Heiden	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:21,93	Tischler Rodrigues, Tiago	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
2:22,24	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Wenden
2:22,24	Schulte, Tom	2010 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
2:22,40	Wolanin, Filip	2009 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
2:23,16	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	08.05. Arnsberg-Oeventrop
2:23,70	Weyer, Michel	2009 LG Coesfeld	09.06. Dortmund-Hacheneu

### 1.000 m

2:59,28	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	12.05. Gelnhausen
3:07,31	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
3:15,01	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
3:16,47	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	02.06. Ahlen
3:18,92	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	07.07. Wesel
3:24,15	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
3:29,99	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
3:38,43	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
3:43,80	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
3:50,12	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
4:52,00	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg

### 2.000 m

6:11,95	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
6:19,84	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
6:30,81	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
6:31,02	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
6:33,44	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg
6:38,56	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
6:41,01	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
6:43,27	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	25.05. Witten
6:47,14	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
6:47,73	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
6:47,86	Schlagenwerth, Simon	2009 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
6:48,51	Nollau, Moritz	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
6:53,93	Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
6:54,02	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	30.06. Halver
6:54,48	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
6:59,94	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

7:01,40 Backhauß, Jelle  
7:01,74 Leiste, Linus  
7:04,87 Herzog, Kalle  
7:10,6\* Güleriyüz, Mustafa  
7:17,14 Wolgast, Max  
7:18,01 von Palombini, Amadeo  
7:27,78 Vogt, Henri  
7:33,53 Hedt, David  
7:34,9\* Lorenz, Emil  
7:39,96 Meier, Martis Raoul  
7:46,84 Petersen, Erik  
7:48,85 Fiege, Gustaf  
7:55,9\* Jarvers, Ben  
8:15,7\* Möller, Erik

2009 LAZ Iserlohn  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 DJK Gütersloh 1923  
2012 TV Westfalia Epe  
2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2010 SV 1860 Minden  
2009 VfL Fröndenberg  
2010 LG Menden  
2011 LAV Rheine  
2010 BTW Bünde  
2010 SV 1860 Minden  
2012 DJK Adler Brakel  
2011 LAV Rheine  
2011 LG Rheine-Elte

20.04. Lüdinghausen  
20.04. Lüdinghausen  
25.05. Witten  
21.04. Rheine  
25.05. Witten  
30.06. Blomberg  
04.05. Hemer  
04.05. Hemer  
21.04. Rheine  
30.06. Blomberg  
30.06. Blomberg  
12.05. Gütersloh  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine

### 3.000 m

9:36,45 Hins, Julian  
9:39,06 Güleriyüz, Aslan  
9:41,57 Fraune, Luca  
9:43,92 Timm, Fiete  
9:43,93 Büse, Lean  
9:46,52 Albustin, Jonathan  
10:03,54 Gröver, Theo  
10:21,13 Klein, Julien Noel  
10:21,88 Morton, Liam  
10:27,16 Wißmann, Tom  
10:33,63 Schmidt, Julian  
10:41,02 Hanke, Benedikt  
10:41,71 Mende, Fabio  
10:43,23 Kost, Dean  
10:52,53 Nollau, Moritz  
11:16,2\* Herzog, Kalle  
11:35,93 Modenbach, Quentin  
11:38,12 Haag, Anton  
12:10,98 Schröder, Hauke  
12:30,54 Santel, Benjamin  
12:31,36 Mariupolski, Tom  
14:01,94 Somfleth, Nico

2009 SC Hagen-Wildewiese  
2010 TV Westfalia Epe  
2009 LC Paderborn  
2009 LC Paderborn  
2009 SC Hagen-Wildewiese  
2009 LG Brillux Münster  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TuS Deuz  
2010 LV Oelde  
2009 LSF Münster  
2010 LAC Veltins Hochsauerland  
2009 LG Brillux Münster  
2009 LC Solbad Ravensberg  
2010 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 DJK Gütersloh 1923  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 TV Wattenscheid 01  
2010 TB Burgsteinfurt  
2009 TuS Recke  
2010 DJK Arminia Ibbenbüren  
2011 LV Oelde

21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
08.06. Dortmund-Hacheney  
08.06. Dortmund-Hacheney  
08.06. Dortmund-Hacheney  
21.04. Rheine  
09.05. Düsseldorf  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
16.06. Gladbeck  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
09.05. Düsseldorf  
09.05. Düsseldorf  
23.03. Oelde  
27.04. Dortmund-Hacheney  
09.05. Düsseldorf  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine  
21.04. Rheine

### 5 km Straße

16:05 Hins, Julian  
16:42 Güleriyüz, Aslan  
17:08 Büse, Lean  
17:24 Fraune, Luca  
17:52 Wißmann, Tom  
18:01 Eickmeyer, Paul Theo  
18:05 Timm, Fiete  
18:34 Zerououl, Khalil  
18:53 Rettler, Thilo

2009 SC Hagen-Wildewiese  
2010 TV Westfalia Epe  
2009 SC Hagen-Wildewiese  
2009 LC Paderborn  
2009 LSF Münster  
2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2009 LC Paderborn  
2010 SC Eintracht Hamm  
2010 Ski-Club Fretter

16.06. Menden  
21.06. Rheine  
03.03. Leverkusen  
30.03. Paderborn  
08.06. Steinfurt  
30.03. Paderborn  
30.03. Paderborn  
05.05. Hamm  
30.03. Paderborn



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

18:55	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	07.07. Münster
19:04	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
19:10	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	16.03. Salzkotten
19:44	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	17.03. Dortmund
19:48	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	16.03. Münster
19:52	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	17.03. Dortmund
20:27	Hülsbusch, Elias	2010 LSF Münster	16.03. Münster
20:28	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	18.02. Herten
20:32	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	26.04. Emsdetten
20:57	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	16.03. Salzkotten
21:02	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	18.02. Herten
21:16	Hedt, David	2010 LG Menden	16.06. Menden
21:18	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	08.06. Steinfurt
21:23	Rohwer, Caspar	2009 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Borgholzhausen
21:25	Nollau, Moritz	2009 TV Wattenscheid 01	18.02. Herten
21:32	Vogt, Henri	2009 VfL Fröndenberg	09.03. Fröndenberg
21:48	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	12.05. Bochum
21:54	Teutemacher, Leo	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	08.06. Steinfurt
21:56	Mundt, Ben Erik	2009 Spiridon Haltern	04.05. Nottuln
22:39	Syring, Julius	2010 VfB Salzkotten	16.03. Salzkotten
22:39	Mundt, Max Anders	2011 Spiridon Haltern	04.05. Nottuln

## 80 m Hürden 0,838 m

11,28 +1,4 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
11,35 -0,2 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
11,47 0,0 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11,56 +0,3 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11,61 +1,3 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
11,63 -0,7 Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
11,65 +1,3 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck
11,76 +1,3 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	20.04. Lüdinghausen
11,94 +1,8 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck
12,08 +0,2 Werning, Jannis	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
12,18 +0,3 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	16.06. Gladbeck
12,22 +0,2 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	25.05. Witten
12,24 +0,5 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	05.06. Olpe
12,32 -0,3 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	07.07. Wesel
12,33 -1,5 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
12,34 +0,8 Höpner, Joris	2009 TG Herford	30.06. Blomberg
12,38 +1,8 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	16.06. Gladbeck
12,42 -0,8 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
12,50 +1,7 Herick, Ole	2009 TV Werne 03	16.06. Gladbeck
12,53 +0,3 Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	16.06. Gladbeck
12,53 +1,8 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
12,63 +0,2 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
12,73 +1,3 Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	20.04. Lüdinghausen
12,82 -0,9 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Witten
12,84 +1,4 Schlagenwerth, Simon	2009 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
12,84 +1,1 Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

12,86 +0,6 Rohwer, Caspar  
12,94 0,0 Wrzesinski, Julian  
13,03 +0,7 Leiste, Linus  
13,13 +0,8 Wiczorek, Maximilian

2009 LG Kreis Gütersloh 09  
2010 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Wattenscheid 01

30.06. Blomberg  
04.05. Waltrop  
20.04. Lüdinghausen  
22.06. Witten

### 300 m Hürden 0,838 m

41,35 Krellmann, Tom  
42,13 Perner, Jonathan  
43,77 Wolgast, Max  
44,13 Ealden, Christoph  
44,47 Herick, Ole  
45,22 Köhler, Leo  
45,56 Jakobs, Tyronn  
46,08 Leifkes, Henri  
47,26 Tischler Rodrigues, Tiago  
48,83 Traut, Samuel  
49,81 Karczewski, Jan Luca  
56,94 Szuminski, Till

2009 LG Olympia Dortmund  
2009 SuS Bertlich 1945  
2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2009 TV Werne 03  
2009 TV Werne 03  
2009 LG Kindelsberg Kreuztal  
2010 SuS Bertlich 1945  
2009 TV Werne 03  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 SuS Olfen  
2009 SV 1860 Minden  
2010 SV 1860 Minden

27.04. Dortmund-Hacheneu  
16.06. Gladbeck  
27.04. Dortmund-Hacheneu  
27.04. Dortmund-Hacheneu  
27.04. Dortmund-Hacheneu  
04.05. Kreuztal  
27.04. Dortmund-Hacheneu  
27.04. Dortmund-Hacheneu  
16.06. Gladbeck  
16.06. Gladbeck  
05.05. Minden  
05.05. Minden

### 1.500 m Hindernis 0,762 m

4:52,42 Gröver, Theo  
5:00,73 Fuhrmann, Henri  
5:05,39 Jansing, Tim  
5:06,19 Kost, Dean  
5:25,79 Fraune, Luca

2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Wattenscheid 01  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 LG Olympia Dortmund  
2009 LC Paderborn

25.05. Siegburg  
22.06. Wassenberg  
04.05. Kamen  
04.05. Kamen  
04.05. Kamen

### Hochsprung

1,86 Hüsken, Patrick  
1,76 Schulte Mesum, Ole  
1,73 Pluschkell, Nils  
1,70 Appiah, Deion  
1,70 Perner, Jonathan  
1,70 Meier, Niklas  
1,68 Schiffer, Janek  
1,67 Knop, Faris  
1,65 Zubiak, Jakub  
1,65 Drewes, Mattis  
1,65 Schulte-Hillen, Tizian  
1,64 Wickert, Len  
1,64 Köhler, Leo  
1,64 Deppe, Ben  
1,62 Wiczorek, Maximilian  
1,62 Behovits, Tim  
1,62 Wolgast, Max  
1,61 Werning, Jannis  
1,60 Leifkes, Henri  
1,60 Höpner, Joris  
1,60 Dax, Yule  
1,59 Bunte, Ben Jorin

2009 LG Brillux Münster  
2009 DJK Blau-Weiß Annen  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 SuS Bertlich 1945  
2009 LAC Veltins Hochsauerland  
2009 LG Brillux Münster  
2011 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Lengerich  
2010 LC Paderborn  
2009 LG Brillux Münster  
2009 Recklinghäuser LC  
2009 LG Kindelsberg Kreuztal  
2009 LG Kreis Gütersloh 09  
2009 TV Wattenscheid 01  
2010 LG Olympia Dortmund  
2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2009 LG Brillux Münster  
2009 TV Werne 03  
2009 TG Herford  
2009 TV Wiblingwerde  
2010 LG Bünde-Löhne

11.05. Gelnhausen  
05.05. Werl  
27.04. Gladbeck  
04.05. Waltrop  
25.05. Witten  
29.06. Arnsberg-Oeventrop  
15.06. Gladbeck  
11.05. Recklinghausen  
01.06. Ahlen  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
11.05. Recklinghausen  
25.05. Witten  
30.05. Gütersloh  
09.05. Düsseldorf  
01.06. Ahlen  
06.07. Wesel  
25.05. Witten  
15.06. Gladbeck  
23.06. Herford  
30.06. Halver  
01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1,58	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
1,57	Hanfland, Sven	2009 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
1,56	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
1,56	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
1,56	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
1,56	Rierner, Patrick	2011 TG Herford	23.06. Herford
1,56	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
1,56	Werrmann, Jonas	2009 DJK GW Werl	23.06. Bergkamen

### Stabhochsprung

3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,60	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	02.06. Gladbeck
3,30	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
3,00	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	09.05. Detmold
2,92	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,80	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
2,73	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,72	Weber, Maximilian	2010 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,70	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	02.06. Ahlen
2,53	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
2,50	Kuhn, Joshua	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,43	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
2,40	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,32	Heidberg, Felix	2009 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,30	Tietmeyer, Lukas	2010 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
2,30	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
2,23	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	20.05. Aachen
2,20	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,20	Pfister, Jakob	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,10	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,10	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
2,00	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2,00	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
1,85	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1,63	Schaefer, Moritz	2010 USC Bochum	20.05. Aachen

### Weitsprung

6,27 +0,4	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
6,17 +0,7	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	09.06. Dortmund-Hacheney
6,05 -0,6	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	09.06. Dortmund-Hacheney
5,99 -0,2	Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
5,97 +0,4	Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
5,96 -0,2	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Ahlen
5,86 +0,5	Christ, Jarno	2009 SC Eintracht Hamm	09.06. Dortmund-Hacheney
5,75 +1,4	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	09.06. Dortmund-Hacheney
5,59 +0,4	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	30.06. Halver



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

5,57 +0,8 Heuser, Bastian  
5,56 -2,8 Leiste, Linus  
5,46 +0,9 Wrzesinski, Julian  
5,45 +1,5 Behovits, Tim  
5,44 +0,5 Köhler, Leo  
5,44 +0,9 von Lippha, Anton  
5,41 -0,3 Herick, Ole  
5,40 -0,3 Pluschkell, Nils  
5,38 0,0 Mertens, Adrian-Silas  
5,36 -1,3 Schulte Mesum, Ole  
5,34 +0,1 Schulte, Tom  
5,32 -0,6 Appiah, Deion  
5,32 -0,4 Krüger, Julian  
5,31 +0,6 Bäumer, Felix  
5,22 +0,7 Wörmann, Ole  
5,19 +0,8 Jakel, Jonathan  
5,17 -0,5 Fübner, Louis  
5,15 -0,4 Riemer, Patrick  
5,14 +0,2 Niklas, Gabriel  
5,14 +1,0 Tischler Rodrigues, Tiago  
5,13 +1,9 Reimold, Wayne

2009 LG Wittgenstein  
2009 LG Olympia Dortmund  
2010 TV Wattenscheid 01  
2010 LG Olympia Dortmund  
2009 LG Kindelsberg Kreuztal  
2010 LG Kreis Gütersloh 09  
2009 TV Werne 03  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Lippe-Süd  
2009 DJK Blau-Weiß Annen  
2010 TG Zur roten Erde Schwelm  
2009 TV Wattenscheid 01  
2010 LG Lippe-Süd  
2010 LG Coesfeld  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TSV Hagen 1860  
2010 LG Coesfeld  
2011 TG Herford  
2009 SG Wenden  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Olpe

05.05. Kreuztal  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
25.05. Witten  
29.06. Blomberg  
09.06. Dortmund-Hacheney  
04.05. Waltrop  
01.06. Ahlen  
22.06. Witten  
23.06. Herford  
09.05. Düsseldorf  
29.06. Blomberg  
11.05. Olfen  
25.05. Witten  
25.05. Witten  
09.06. Dortmund-Hacheney  
12.05. Gütersloh  
25.05. Witten  
09.06. Dortmund-Hacheney  
27.04. Attendorn

## Dreisprung

11,65 +0,2 Wolgast, Max  
11,46 +0,7 Köhler, Leo  
10,70 +0,8 Leifkes, Henri  
10,55 +0,1 Schulte-Hillen, Tizian  
9,91 -0,1 Groß, Titus  
9,28 -0,9 Remke, Emil  
8,76 -0,8 Jackson, Ben

2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2009 LG Kindelsberg Kreuztal  
2009 TV Werne 03  
2009 LG Brillux Münster  
2009 TV Werne 03  
2009 DJK Arminia Ibbenbüren  
2009 DJK Arminia Ibbenbüren

04.05. Mettingen  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
18.05. Horstmar  
15.06. Gladbeck  
13.04. Mettingen  
13.04. Mettingen

## Kugelstoß 4 kg

14,61 Windgassen, Thies  
14,19 Hüsken, Patrick  
12,95 Bäumer, Felix  
12,69 Pluschkell, Nils  
12,55 Deppe, Ben  
12,00 Kost, Collin  
11,61 Hilwerling, John  
11,40 Reimold, Wayne  
11,39 Kraschovitz, Jan  
11,30 Jakel, Jonathan  
11,19 Jakobs, Tyronn  
11,15 Stanke, Jonathan  
11,14 Zubiak, Jakub  
10,79 Wiczorek, Maximilian  
10,71 Kahmann, Max Carlo  
10,67 Wolgast, Max  
10,62 von Borzestowski, Alexander

2009 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Brillux Münster  
2010 LG Coesfeld  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Kreis Gütersloh 09  
2009 LG Olympia Dortmund  
2010 LTV Lippstadt  
2009 TV Olpe  
2009 SuS Bertlich 1945  
2009 TSV Hagen 1860  
2010 SuS Bertlich 1945  
2010 VfB Salzkotten  
2009 TV Lengerich  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Kreis Gütersloh 09  
2009 TuS Germania 1910 Horstmar  
2009 LC Westfalia Herne

09.06. Dortmund-Hacheney  
08.06. Münster  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.05. Bochum  
29.06. Blomberg  
20.05. Oer-Erkenschwick  
09.06. Dortmund-Hacheney  
29.06. Attendorn  
20.04. Gladbeck  
01.06. Ahlen  
25.05. Witten  
25.06. Buren  
25.05. Olpe  
09.05. Düsseldorf  
11.05. Bielefeld  
21.04. Rheine  
29.06. Herne



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

10,49	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
10,34	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	29.06. Attendorn
10,31	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
10,25	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
10,25	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
10,18	Rengshausen, Anton	2009 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
10,14	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	09.06. Borgentreich
10,10	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
10,09	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	30.06. Werl
10,00	Heuser, Bastian	2009 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
9,99	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
9,84	Stroick, Julian	2009 FC Viktoria Heiden	27.04. Dülmen
9,83	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk

### Diskuswurf 1 kg

49,11	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	01.05. Bochum
47,28	Windgassen, Thies	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
45,64	Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
44,99	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
42,24	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	03.07. Witten
40,96	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	09.06. Dortmund-Hacheney
38,60	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
36,30	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	07.07. Wesel
36,20	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
36,17	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
35,08	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
34,03	Wieczorek, Maximilian	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
33,88	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
29,98	Hilker, Tim	2010 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
29,64	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	14.04. Salzkotten
29,36	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
28,91	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	07.06. Uslar
28,85	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
28,83	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	14.04. Salzkotten
28,75	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	27.04. Geseke
26,95	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
26,45	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
26,13	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
25,98	Bauer, Alexander	2009 LC Paderborn	14.04. Salzkotten
25,71	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
25,19	Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	11.05. Bielefeld
25,03	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
24,67	Finger, Till	2010 LG Menden	01.05. Bochum
23,79	Kraschovitz, Jan	2009 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
23,74	Herbrand, Julian	2009 TV Wattenscheid 01	13.01. Soest

### Hammerwurf 4 kg

40,49	Knümann, David	2009 SuS Olfen	08.06. Olfen
-------	----------------	----------------	--------------



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### Speerwurf 600 g

61,81	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
50,38	Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
48,98	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	07.07. Wesel
43,92	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	16.06. Gladbeck
42,18	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
41,11	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
38,37	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
37,93	Schübler, Maximilian	2009 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Gladbeck
37,77	Windgassen, Thies	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
36,71	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
36,65	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
35,48	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
35,14	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
34,33	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
33,95	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
33,91	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
33,75	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	20.04. Werl
33,56	Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	16.06. Gladbeck
32,91	Meise, Helge	2010 Recklinghäuser LC	16.06. Gladbeck
32,37	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Oer-Erkenschwick
32,23	Groß, Titus	2009 TV Werne 03	04.05. Hagen
31,31	Salloch, Linus	2009 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
31,16	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck
31,11	Wagener, Paul	2009 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
30,91	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
30,64	Gross, Gabriel	2009 TV Olpe	09.05. Köln
30,41	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
30,14	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	29.06. Attendorn
29,97	Bauer, Alexander	2009 LC Paderborn	03.05. Arnsberg
29,23	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	11.05. Bielefeld

### Ballwurf

61,00	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	04.05. Mettingen
56,50	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
56,00	Stanke, Jonathan	2010 VfB Salzkotten	25.06. Büren
55,50	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	25.05. Witten
53,50	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
53,50	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	04.05. Kreuztal
52,00	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
52,00	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
51,00	Schlagenwerth, Simon	2009 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
50,50	Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
50,50	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
50,00	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
48,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Mettingen
47,50	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
47,00	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
45,50	Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

45,00	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
44,50	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheid	30.05. Iserlohn
44,50	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
43,50	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
43,50	Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
43,50	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	29.06. Herne
43,50	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
43,00	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	04.05. Hagen
43,00	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
43,00	Neuhaus, Tom	2011 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
42,00	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
42,00	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
41,50	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.06. Dülmen
41,00	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica

### 4-Kampf

2.220	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,47 (+0,4) - 544   5,710 (-0,3) - 565   12,550 - 572   1,620 - 539		
2.145	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	06.07. Wesel
	12,03 (+0,5) - 587   5,680 (-1,0) - 563   9,690 - 456   1,620 - 539		
2.089	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	04.05. Werl
	12,38 (+1,7) - 552   5,10 (-1,7) - 505   8,99 - 425   1,76 - 607		
1.996	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,58 (+0,4) - 533   5,440 (+0,9) - 539   9,900 - 465   1,460 - 459		
1.954	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,08 (+0,4) - 488   5,120 (-1,9) - 507   10,250 - 480   1,500 - 479		
1.939	Heuser, Bastian	2009 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	13,17 (-0,5) - 481   5,100 (0,0) - 505   10,000 - 469   1,510 - 484		
1.937	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	13,07 (+0,4) - 489   4,820 (+1,9) - 477   10,070 - 472   1,540 - 499		
1.936	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,04 (+0,4) - 492   5,320 (-0,4) - 527   8,850 - 418   1,540 - 499		
1.882	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,50 (-0,6) - 453   4,520 (+1,5) - 445   8,570 - 406   1,700 - 578		
1.847	Karczewski, Jan Luca	2009 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	13,03 (-1,1) - 493   4,65 (-0,2) - 459   8,79 - 416   1,50 - 479		
1.846	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
	12,67 (-1,4) - 525   5,010 (+0,1) - 496   7,530 - 356   1,480 - 469		
1.839	Saßmannshausen, Colin	2009 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	12,53 (-0,5) - 538   4,730 (-0,2) - 467   8,050 - 381   1,450 - 453		
1.832	Moers, Ben	2009 TV Wiblingwerde	30.06. Halver
	13,59 (+0,3) - 446   5,000 (+1,1) - 495   8,490 - 402   1,520 - 489		
1.809	Dax, Yule	2009 TV Wiblingwerde	30.06. Halver
	14,11 (+0,3) - 406   4,630 (+0,4) - 457   8,820 - 417   1,600 - 529		
1.750	Schulte, Johann	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	12,83 (-0,1) - 510   4,710 (0,0) - 465   6,460 - 301   1,490 - 474		
1.703	Salloch, Linus	2009 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
	13,88 (+0,4) - 423   4,40 (+0,3) - 432   8,67 - 410   1,42 - 438		
1.662	Berghoff, Erik	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

	13,53 (-0,1) - 451   4,510 (-0,4) - 444   6,580 - 308   1,460 - 459	
1.655	Wiebe, Leon 2010 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
	14,02 (+0,4) - 412   4,19 (+0,3) - 409   9,32 - 439   1,34 - 395	
1.622	Kuhfuß, Lennart 2009 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	13,94 (+0,4) - 419   4,160 (-0,2) - 406   7,930 - 375   1,390 - 422	
1.563	Schulte, Paul 2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	14,37 (-0,6) - 387   4,090 (+0,5) - 398   6,790 - 319   1,460 - 459	
1.561	Pieperhoff, Florian 2009 DJK GW Werl	04.05. Werl
	14,75 (+1,7) - 360   3,72 (-0,7) - 355   9,34 - 440   1,36 - 406	
1.546	Szuminski, Till 2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	15,07 (+0,4) - 339   3,85 (+0,4) - 370   7,58 - 358   1,50 - 479	
1.393	Schulte, Henri 2010 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Kreuztal
	15,01 (-1,4) - 343   3,740 (-0,5) - 357   5,360 - 240   1,450 - 453	
1.383	Schmidt, Julian 2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	14,59 (+1,0) - 371   3,920 (-0,6) - 378   5,620 - 255   1,310 - 379	
1.366	Menn, Noah 2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,86 (-1,4) - 353   3,780 (+0,4) - 362   6,650 - 311   1,240 - 340	
1.347	Vestrick, Noah 2010 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
	14,20 (+0,4) - 399   3,12 (-2,5) - 281   6,96 - 327   1,24 - 340	
1.298	Weber, Niklas 2010 TuS Vosswinkel 1919	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	14,87 (+1,0) - 352   3,640 (-0,5) - 345   5,060 - 222   1,310 - 379	
1.272	Petersen, Erik 2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,80 (+0,4) - 357   3,63 (+0,3) - 344   5,40 - 242   1,22 - 329	

### 9-Kampf

5.374	Hüsken, Patrick 2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
	12,63 (-0,2) - 529   5,86 (0,0) - 580   14,06 - 628   1,86 - 653   12,19 (-1,4) - 546   44,48 - 658   3,10 - 529   56,66 - 682   2:59,28 - 569	
4.961	Deppe, Ben 2009 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Ahlen
	12,41 (+0,2) - 549   5,960 (-0,2) - 589   12,040 - 552   1,590 - 524   12,19 (+2,6) - 546   38,600 - 601   3,700 - 607   32,060 - 504   3:16,36 - 489	
4.940	Wolgast, Max 2009 TuS Germania 1910 Horstmar	06.07. Wesel
	12,03 (+0,5) - 587   5,680 (-1,0) - 563   9,690 - 456   1,620 - 539   12,32 (-0,3) - 539   36,300 - 578   3,400 - 569   48,980 - 631   3:18,92 - 478	
4.787	Zubiak, Jakub 2009 TV Lengerich	01.06. Ahlen
	12,85 (+0,2) - 509   5,700 (-0,4) - 564   10,620 - 495   1,650 - 554   12,34 (+2,6) - 538   39,510 - 610   2,700 - 473   38,440 - 556   3:16,47 - 488	
4.557	Behovits, Tim 2010 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	12,68 (0,0) - 524   5,390 (-1,2) - 534   9,190 - 434   1,620 - 539   12,99 (+1,8) - 503   29,890 - 508   3,400 - 569   30,410 - 490   3:24,15 - 456	
4.404	von Lippa, Anton 2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,58 (+0,4) - 533   5,440 (+0,9) - 539   9,900 - 465   1,460 - 459   12,44 (+0,2) - 532   25,710 - 458   2,530 - 448   28,790 - 476   3:15,01 - 494	
4.236	Jakel, Jonathan 2009 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
	13,00 (+0,2) - 495   5,120 (-1,4) - 507   11,300 - 523   1,560 - 509   13,41 (+2,6) - 483   25,030 - 450   2,300 - 413   22,970 - 422   3:29,99 - 434	
4.066	Kleb, Birk 2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	13,72 (-1,4) - 436   4,810 (+1,0) - 476   10,310 - 482   1,450 - 453   15,51 (+0,7) - 397   28,850 - 496   2,100 - 381   36,710 - 542   3:38,43 - 403	
3.960	Krüger, Julian 2010 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
	13,15 (0,0) - 482   4,790 (+0,3) - 474   8,080 - 383   1,410 - 433   12,93 (+1,8) - 506   26,130 - 463   2,400 - 429   21,330 - 405   3:43,80 - 385	
3.931	Bunte, Ben Jorin 2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	13,50 (0,0) - 453   4,880 (-0,1) - 483   9,050 - 427   1,590 - 524   14,07 (+1,8) - 453   21,050 - 398   2,400 - 429   20,870 - 400   3:50,12 - 364	
3.430	Köhler, Leo 2009 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Ahlen
	13,01 (+0,2) - 494   5,440 (-1,2) - 539   9,050 - 427   1,620 - 539   12,38 (+2,6) - 535   23,740 - 434   - 0   27,160 - 462   - 0	

### Block Sprint/Sprung

2.935	Hüsken, Patrick 2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
-------	---	---------------



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

	12,52 (-0,2) - 539   11,81 (-0,2) - 568   5,41 (+0,3) - 536   1,70 - 578   61,81 - 714	
2.858	Perner, Jonathan 2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
	11,88 (+0,2) - 603   11,78 (-0,9) - 570   5,83 (+1,6) - 577   1,70 - 578   35,14 - 530	
2.750	Pluschke, Nils 2009 TV Wattenscheid 01	06.07. Hachenburg
	12,47 (+2,2) - 544   11,91 (+1,1) - 562   5,390 (-1,1) - 534   1,600 - 529   41,890 - 581	
2.722	Reimchen, Ilja 2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	11,83 (+0,2) - 608   11,35 (-0,2) - 598   5,61 (+0,8) - 556   1,55 - 504   26,60 - 456	
2.642	Wörmann, Ole 2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	11,42 (+0,6) - 653   11,56 (+0,3) - 584   5,22 (+0,7) - 518   1,40 - 427   26,94 - 460	
2.545	Köhler, Leo 2009 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Witten
	13,18 (+0,2) - 480   12,82 (-0,9) - 512   5,44 (+0,5) - 539   1,64 - 549   27,54 - 465	
2.530	Ealden, Christoph 2009 TV Werne 03	25.05. Witten
	12,45 (+0,6) - 546   12,68 (-0,2) - 519   4,76 (+1,1) - 470   1,52 - 489   32,28 - 506	
2.510	Leifkes, Henri 2009 TV Werne 03	25.05. Witten
	12,68 (-0,2) - 524   12,22 (+0,2) - 544   5,05 (+0,6) - 500   1,52 - 489   26,17 - 453	
2.496	Höpner, Joris 2009 TG Herford	29.06. Blomberg
	12,34 (+1,5) - 556   12,34 (+0,8) - 538   4,840 (+1,0) - 479   1,560 - 509   22,200 - 414	
2.484	Werning, Jannis 2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	12,78 (-0,2) - 515   12,08 (+0,2) - 552   4,93 (+0,9) - 488   1,61 - 534   20,36 - 395	
2.437	Wrzesinski, Julian 2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,37 (-0,2) - 464   13,38 (+0,2) - 484   5,03 (+1,5) - 498   1,46 - 459   35,48 - 532	
2.434	Schulte-Hillen, Tizian 2009 LG Brillux Münster	20.04. Lüdinghausen
	13,07 (+3,9) - 489   12,73 (+1,3) - 517   4,69 (+0,5) - 463   1,64 - 549   22,34 - 416	
2.428	Appiah, Deion 2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	11,76 (+0,2) - 615   12,52 (-0,2) - 528   4,80 (+0,9) - 475   1,55 - 504   12,81 - 306	
2.411	Mertens, Adrian-Silas 2009 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
	13,61 (+0,2) - 444   13,63 (-0,2) - 473   5,02 (-0,9) - 497   1,52 - 489   32,52 - 508	
2.408	Rohwer, Caspar 2009 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	13,14 (+1,5) - 483   12,86 (+0,6) - 510   4,930 (-0,7) - 488   1,520 - 489   24,660 - 438	
2.394	Braun, Eric 2009 LC Westfalia Herne	25.05. Witten
	12,37 (+0,6) - 553   13,78 (+0,3) - 466   4,60 (+0,6) - 454   1,49 - 474   25,60 - 447	
2.376	Herick, Ole 2009 TV Werne 03	25.05. Witten
	12,87 (-0,2) - 507   12,92 (+0,3) - 507   5,31 (+1,0) - 526   1,40 - 427   21,73 - 409	
2.351	von Lippe, Anton 2010 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Witten
	12,65 (+0,6) - 527   12,86 (+0,3) - 510   4,69 (+1,0) - 463   1,37 - 411   24,83 - 440	
2.344	Krüger, Julian 2010 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
	12,95 (-0,2) - 500   13,00 (+0,2) - 503   4,78 (+0,5) - 473   1,43 - 443   23,34 - 425	
2.228	Schiffer, Janek 2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	12,46 (+0,6) - 545   12,18 (-0,9) - 547   5,94 (+1,3) - 587   1,64 - 549   x - 0	
2.213	Böhning, Maximilian 2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,52 (+0,6) - 451   13,83 (+0,3) - 464   4,54 (+0,3) - 447   1,55 - 504   16,08 - 347	
2.173	Schepeler, Julius 2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	14,13 (-0,2) - 404   14,18 (-0,2) - 448   4,81 (+1,2) - 476   1,43 - 443   21,02 - 402	
2.173	Wehnhardt, Ben 2009 SV Greven 2021	25.05. Witten
	12,89 (-0,2) - 505   14,14 (-0,9) - 450   4,70 (+1,6) - 464   1,40 - 427   14,38 - 327	
2.155	Bischoff, Jonas Andreas 2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,18 (-0,2) - 480   14,30 (-0,9) - 443   4,61 (+0,5) - 455   1,40 - 427   16,30 - 350	
2.143	Finger, Till 2010 LG Menden	25.05. Witten
	14,51 (+0,2) - 377   14,45 (-0,9) - 437   4,46 (+1,1) - 439   1,43 - 443   25,59 - 447	
2.133	Bleß, Malte 2010 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

12,69 (+2,1) - 523   14,11 (+0,7) - 451   4,15 (-1,2) - 404   1,36 - 406   16,18 - 349		
2.101 Euler, Rasmus	2010 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
14,32 (+2,1) - 390   15,77 (+0,7) - 388   4,32 (-1,2) - 423   1,40 - 427   28,40 - 473		
2.089 Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
15,00 (-0,2) - 344   15,13 (+0,3) - 411   4,42 (+0,3) - 434   1,49 - 474   23,35 - 426		
1.771 Rikus, Clemens	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
15,16 (+1,5) - 333   17,74 (+0,8) - 328   3,820 (+0,7) - 367   1,320 - 384   17,090 - 359		

### Block Lauf

2.611 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	25.05. Witten
12,03 (-1,1) - 587   12,35 (0,0) - 537   5,64 (+0,6) - 559   59,00 - 463   7:17,14 - 465		
2.558 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
12,22 (-1,1) - 568   11,47 (0,0) - 590   4,82 (+0,7) - 477   50,50 - 416   6:53,93 - 507		
2.519 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
12,00 (+0,6) - 590   13,03 (+0,7) - 501   5,53 (+0,5) - 548   45,50 - 387   7:01,74 - 493		
2.500 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
12,58 (+0,8) - 533   12,34 (+2,7) - 538   5,32 (+0,6) - 527   47,00 - 396   6:54,48 - 506		
2.430 Schlagenwerth, Simon	2009 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
13,23 (0,0) - 475   12,84 (+1,4) - 511   5,11 (-0,3) - 506   51,00 - 419   6:47,86 - 519		
2.388 Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
13,44 (-1,1) - 458   13,91 (0,0) - 460   5,11 (+0,2) - 506   52,00 - 425   6:38,56 - 539		
2.380 Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
12,86 (-1,1) - 508   14,26 (0,0) - 445   4,38 (+0,7) - 430   47,50 - 399   6:11,95 - 598		
2.365 Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	25.05. Witten
12,86 (+0,8) - 508   14,66 (+2,7) - 429   5,02 (+0,8) - 497   55,50 - 444   7:04,87 - 487		
2.302 Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	25.05. Witten
12,83 (+0,8) - 510   14,64 (+2,7) - 430   5,14 (+0,2) - 509   35,50 - 324   6:43,27 - 529		
2.293 Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
12,68 (+0,8) - 524   13,35 (+2,7) - 486   4,69 (+0,1) - 463   32,00 - 300   6:47,73 - 520		
2.274 Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
12,97 (+0,8) - 498   15,08 (+2,7) - 413   4,64 (+0,5) - 458   43,00 - 372   6:41,01 - 533		
2.257 Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
13,19 (+0,6) - 479   14,31 (+1,1) - 443   4,67 (-0,2) - 461   40,00 - 353   6:47,14 - 521		
2.202 Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
13,25 (+1,2) - 474   15,11 (+0,6) - 412   4,500 (-0,2) - 443   35,500 - 324   6:33,44 - 549		
2.188 Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	29.06. Blomberg
13,06 (+1,2) - 490   14,13 (+1,5) - 451   4,660 (+0,5) - 460   41,000 - 360   7:39,96 - 427		
2.174 Nollau, Moritz	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
13,32 (-1,1) - 468   13,61 (0,0) - 473   4,07 (+2,1) - 395   35,00 - 320   6:48,51 - 518		
2.153 Backhauß, Jelle	2009 LAZ Iserlohn	20.04. Lüdinghausen
13,22 (+0,6) - 476   14,41 (+1,1) - 439   4,88 (+0,4) - 483   27,00 - 262   7:01,40 - 493		
2.153 Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	30.06. Halver
13,84 (+0,3) - 426   14,68 (-1,2) - 428   4,710 (+0,3) - 465   36,000 - 327   6:54,02 - 507		
2.124 Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
13,16 (+2,1) - 481   14,26 (+1,1) - 445   4,77 (+1,6) - 472   23,00 - 230   6:59,94 - 496		
2.108 Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
14,09 (0,0) - 407   15,92 (+1,4) - 383   4,33 (0,0) - 424   34,00 - 314   6:19,84 - 580		
2.107 Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
13,95 (+0,8) - 418   15,13 (0,0) - 411   4,42 (0,0) - 434   30,50 - 289   6:30,81 - 555		
2.092 von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

	13,43 (+1,2) - 459   14,84 (+1,5) - 422   3,870 (+1,8) - 373   43,500 - 375   7:18,01 - 463	
2.078	Timm, Fiete 2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,04 (-1,1) - 411   16,15 (+2,7) - 375   4,14 (+1,6) - 403   37,00 - 334   6:31,02 - 555	
1.980	Vogt, Henri 2009 VfL Fröndenberg	04.05. Hemer
	13,68 (+2,7) - 439   15,63 (+0,6) - 393   4,25 (-1,5) - 416   30,00 - 285   7:27,78 - 447	
1.959	Hedt, David 2010 LG Menden	04.05. Hemer
	14,16 (+2,7) - 402   14,97 (-1,1) - 417   4,01 (-1,3) - 389   34,00 - 314   7:33,53 - 437	
1.856	Petersen, Erik 2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	14,58 (+0,8) - 372   15,86 (+2,7) - 385   3,70 (+0,1) - 353   39,50 - 350   8:00,41 - 396	

### Block Wurf

2.930	Hüsken, Patrick 2009 LG Brillux Münster	20.04. Lüdinghausen
	12,52 (+0,9) - 539   11,76 (+1,3) - 572   6,01 (-1,9) - 594   14,16 - 631   37,93 - 594	
2.724	Deppe, Ben 2009 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Witten
	12,41 (-0,1) - 549   12,22 (+2,5) - 544   5,46 (+0,1) - 541   11,66 - 537   34,01 - 553	
2.553	Jakobs, Tyronn 2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
	12,61 (-0,1) - 530   12,14 (+2,5) - 549   4,94 (+0,2) - 489   11,19 - 518   26,45 - 467	
2.506	Lehmann, Henrik 2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	12,92 (-0,2) - 502   12,53 (+2,5) - 527   4,86 (+0,1) - 481   10,49 - 490   29,76 - 506	
2.448	Kost, Collin 2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	13,60 (-0,2) - 445   14,34 (+2,5) - 442   4,41 (+0,4) - 433   11,29 - 522   39,05 - 606	
2.431	Wieczorek, Maximilian 2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,63 (-0,2) - 443   13,24 (-0,3) - 491   4,77 (-0,1) - 472   10,05 - 471   34,03 - 554	
2.427	Lisk, Brandon 2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	12,87 (-0,1) - 507   13,36 (+2,5) - 485   4,47 (0,0) - 440   9,05 - 427   35,41 - 568	
2.401	Jakel, Jonathan 2009 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
	13,09 (-0,1) - 487   13,89 (-0,3) - 461   5,19 (+0,8) - 515   11,10 - 515   22,90 - 423	
2.300	Zöllner, Justus 2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
	13,26 (-0,2) - 473   12,96 (+2,5) - 505   5,03 (-0,2) - 498   7,95 - 376   24,85 - 448	
1.897	Rehers, Gregor 2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	14,37 (-0,2) - 387   16,37 (-0,3) - 368   4,30 (-1,2) - 421   7,24 - 342   19,65 - 379	
1.865	Krüger, Jonas 2010 LG Menden	04.05. Hemer
	13,76 (+0,1) - 432   14,97 (+0,6) - 417   4,14 (-0,2) - 403   6,35 - 295   15,61 - 318	
1.558	Keil, Nikita 2010 LG Menden	25.05. Witten
	14,64 (-0,2) - 368   28,09 (-0,3) - 152   3,90 (-0,1) - 376   5,99 - 276   20,16 - 386	

### Jugend M14

#### 100 m

11,68 +0,3 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
12,21 +0,3 Fößner, Louis	2010 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
12,45 +0,1 Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	11.05. Bielefeld
12,46 +0,1 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
12,51 +0,7 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	05.06. Olpe
12,51 +0,1 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
12,52 +0,8 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	15.06. Gladbeck
12,54 -0,7 Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	11.05. Olfen
12,55 +2,0 Schulte, Johann	2010 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
12,68 0,0 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

12,68 -0,5 Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	15.06. Gladbeck
12,69 -0,5 Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,88 -1,1 Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
12,94 -0,5 Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	15.06. Gladbeck
12,95 -0,2 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
13,04 +1,3 Bischoff, Jonas Andreas	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
13,05 +0,7 Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
13,06 +0,2 Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
13,14 -0,5 Schulte, Jona Maximilian	2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
13,25 +1,2 Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg
13,26 +1,8 Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
13,26 +0,1 Claeßen, Lutz	2010 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
13,32 +0,4 Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
13,35 -0,7 Schulze Spüntrup, Marius	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	11.05. Olfen
13,36 -0,1 Geruschkat, Justus	2010 TSV Hagen 1860	01.05. Bochum
13,43 +1,2 von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
13,45 0,0 Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
13,48 -0,3 Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
13,48 -0,6 Neugebauer, Leo	2010 TV Jahn Rheine	15.06. Gladbeck
13,49 +1,1 Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	30.05. Essen

### 800 m

2:09,45 Morton, Liam	2010 LV Oelde	09.06. Dortmund-Hacheney
2:09,46 Claeßen, Lutz	2010 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
2:09,87 Güleryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	14.06. Stadthagen
2:10,11 Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:10,82 Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06. Dortmund-Hacheney
2:13,02 Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:17,57 Utsch, Theo	2010 ASC Weißbachtal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:18,25 Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	20.05. Oer-Erkenschwick
2:22,24 Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Wenden
2:22,24 Schulte, Tom	2010 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
2:25,02 El Fakir, Elias	2010 LAZ Iserlohn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,14 von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	14.06. Stadthagen
2:25,27 Kuckenburg, Tim Phillip	2010 ASC Weißbachtal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,43 Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	30.06. Werl
2:27,69 Winkel, Philipp Benjamin	2010 TuS Deuz	09.06. Dortmund-Hacheney
2:29,25 Gersemsky, Malte	2010 TuS Deuz	09.06. Dortmund-Hacheney
2:29,47 Hedt, David	2010 LG Menden	09.06. Dortmund-Hacheney
2:29,48 Semmerling, Janis	2012 TuS Deuz	04.05. Kreuztal
2:29,66 Hülsbusch, Elias	2010 LSF Münster	14.04. Rheine
2:29,78 Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
2:31,47 Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
2:31,95 Uebach, Leonard	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Wenden
2:32,18 Teismann, Matti	2012 LSF Münster	14.04. Rheine
2:32,65 Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
2:32,70 von Lippe, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
2:33,82 El Fakir, Yonas	2010 LAZ Iserlohn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:34,34 Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	09.06. Dortmund-Hacheney



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2:34,61	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
2:35,07	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	30.06. Werl
2:35,32	Petersen, Erik	2010 SV 1860 Minden	14.06. Stadthagen

### 1.000 m

3:15,01	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
3:24,15	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
3:38,43	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
3:43,80	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
3:50,12	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen

### 2.000 m

6:33,44	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg
6:38,56	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
6:54,48	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
6:59,94	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
7:10,6*	Güleryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
7:18,01	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
7:33,53	Hedt, David	2010 LG Menden	04.05. Hemer
7:34,9*	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
7:39,96	Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	30.06. Blomberg
7:46,84	Petersen, Erik	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
7:48,85	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	12.05. Gütersloh
7:55,9*	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
8:15,7*	Möller, Erik	2011 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
8:21,3*	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
8:34,6*	Jäger, Mats	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
8:44,2*	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
9:07,0*	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	21.04. Rheine

### 3.000 m

9:39,06	Güleryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
10:21,88	Morton, Liam	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
10:33,63	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
10:43,23	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
11:35,93	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
11:38,12	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
12:10,98	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	21.04. Rheine
12:31,36	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
14:01,94	Somfleth, Nico	2011 LV Oelde	21.04. Rheine

### 5 km Straße

16:42	Güleryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.06. Rheine
18:01	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03. Paderborn
18:34	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	05.05. Hamm
18:53	Rettler, Thilo	2010 Ski-Club Fretter	30.03. Paderborn
18:55	Güleryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	07.07. Münster
19:44	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	17.03. Dortmund
19:48	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	16.03. Münster
19:52	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	17.03. Dortmund



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

20:27	Hülsbusch, Elias	2010 LSF Münster	16.03. Münster
20:32	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	26.04. Emsdetten
20:57	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	16.03. Salzkotten
21:02	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	18.02. Herten
21:16	Hedt, David	2010 LG Menden	16.06. Menden
21:18	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	08.06. Steinfurt
21:48	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	12.05. Bochum
21:54	Teutemacher, Leo	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	08.06. Steinfurt
22:39	Syring, Julius	2010 VfB Salzkotten	16.03. Salzkotten
22:39	Mundt, Max Anders	2011 Spiridon Haltern	04.05. Nottuln
22:53	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	18.02. Herten
23:23	Schulte-Filthaut, Karl	2011 Marathon-Club Menden	23.03. Werl
23:37	Pfister, Jakob	2010 USC Bochum	12.05. Bochum
23:38	Grefen, Lorenz	2010 USC Bochum	12.05. Bochum
23:42	Hollstegge, Lasse	2012 LG Rheine-Elte	21.06. Rheine
24:09	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	23.03. Werl
24:32	Lange, Fynn	2012 LG Brillux Münster	25.05. Coesfeld
24:42	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	12.05. Bochum
24:45	Klusmeyer, Ben	2011 TuS Lahde/Quetzen	09.05. Petershagen
24:51	Wienkamp, Moritz	2011 LG Rheine-Elte	21.06. Rheine
25:04	Wolf, Jonas	2010 VfB Salzkotten	30.03. Paderborn
27:00	Rump, Elias	2010 SuS Olfen	13.06. Selm

### 80 m Hürden 0,838 m

11,35 -0,2 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
11,94 +1,8 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck
12,24 +0,5 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	05.06. Olpe
12,38 +1,8 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	16.06. Gladbeck
12,42 -0,8 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
12,53 +1,8 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
12,63 +0,2 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
12,84 +1,1 Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,94 0,0 Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
13,28 -0,7 Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
13,30 -0,1 Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
13,31 +0,4 Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
13,44 +1,9 Martens, Daniel	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
13,58 -1,1 Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
13,86 +0,4 Finger, Till	2010 LG Menden	16.06. Gladbeck
13,86 +1,1 Bischoff, Jonas Andreas	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
14,07 +1,8 Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
14,11 +0,7 Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
14,13 +1,5 Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	30.06. Blomberg
14,18 -0,2 Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
14,26 +1,1 Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
14,59 +0,9 Wodtke, Lukas	2010 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
14,84 +1,5 von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
14,97 -1,1 Hedt, David	2010 LG Menden	04.05. Hemer
14,97 +0,6 Krüger, Jonas	2010 LG Menden	04.05. Hemer



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

15,11 +0,6 Eickmeyer, Paul Theo  
15,13 +0,3 Szuminski, Till  
15,17 +0,2 Lang, Elias  
15,33 -1,4 Berghoff, Erik  
15,48 -1,4 Krüer, David

2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2010 SV 1860 Minden  
2010 LG Kindelsberg Kreuztal  
2010 LAC Veltins Hochsauerland  
2010 SV Teuto Riesenbeck

30.06. Blomberg  
25.05. Witten  
25.05. Witten  
03.05. Arnsberg  
04.05. Mettingen

### 1.500 m Hindernis

5:01,98 Jansing, Tim  
5:06,19 Kost, Dean  
5:21,84 Zerououl, Khalil

2010 LG Olympia Dortmund  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 SC Eintracht Hamm

25.05. Siegburg  
04.05. Kamen  
25.05. Siegburg

### Hochsprung

1,67 Knop, Faris  
1,65 Drewes, Mattis  
1,62 Behovits, Tim  
1,59 Bunte, Ben Jorin  
1,58 Wrzesinski, Julian  
1,56 Böhning, Maximilian  
1,56 Hellwig, Raphael  
1,56 Riemer, Patrick  
1,56 Meermann, Konstantin  
1,55 Reimchen, Ilja  
1,54 Bottin, Ole  
1,54 Krönert, Maximilian  
1,54 Krüger, Julian  
1,54 Seibel, Tim  
1,54 Hesse, Rafael  
1,53 Schepeler, Julius  
1,52 Martens, Daniel  
1,50 Szuminski, Till  
1,49 Kleb, Birk  
1,49 Schulte, Henri  
1,49 Schulte, Johann  
1,48 Wessel, Mika  
1,48 Zöllner, Justus  
1,48 Kusche, Tim Matti  
1,48 Butenkemper, Tamino  
1,47 Zwiefka, Fynn  
1,47 Pathmann, Ben  
1,46 Töpker, Matti  
1,46 Florian, Sam  
1,46 Berghoff, Erik

2011 LG Olympia Dortmund  
2010 LC Paderborn  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 LG Bünde-Löhne  
2010 TV Wattenscheid 01  
2010 TV Wattenscheid 01  
2011 TG Zur roten Erde Schwelm  
2011 TG Herford  
2010 TV Werne 03  
2010 TV Wattenscheid 01  
2010 LAZ Soest  
2011 TV Jahn Siegen  
2010 LG Lippe-Süd  
2011 LG Bünde-Löhne  
2011 LAZ Soest  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 LG Kreis Gütersloh 09  
2010 SV 1860 Minden  
2010 LG Kindelsberg Kreuztal  
2010 LAC Veltins Hochsauerland  
2010 LAC Veltins Hochsauerland  
2010 DJK Arminia Ibbenbüren  
2010 TSV Hagen 1860  
2010 CVJM Siegen SG  
2011 LG Kreis Gütersloh 09  
2011 SV 1860 Minden  
2011 DJK GW Werl  
2011 TuS Recke  
2012 TV Wattenscheid 01  
2010 LAC Veltins Hochsauerland

11.05. Recklinghausen  
15.06. Gladbeck  
01.06. Ahlen  
01.06. Ahlen  
09.05. Düsseldorf  
15.06. Gladbeck  
23.06. Herford  
23.06. Herford  
23.06. Bergkamen  
25.05. Witten  
08.06. Soest  
22.06. Kreuztal  
29.06. Blomberg  
30.06. Blomberg  
30.06. Werl  
15.06. Gladbeck  
30.05. Gütersloh  
20.04. Porta Westfalica  
04.05. Kreuztal  
29.06. Arnsberg-Oeventrop  
29.06. Arnsberg-Oeventrop  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
22.06. Kreuztal  
23.06. Gütersloh  
08.05. Rahden  
18.05. Horstmar  
13.04. Mettingen  
01.06. Witten  
29.06. Arnsberg-Oeventrop

### Stabhochsprung

3,62 Behovits, Tim  
3,00 Krüer, David  
2,80 Bleß, Malte  
2,73 Schepeler, Julius  
2,72 Weber, Maximilian

2010 LG Olympia Dortmund  
2010 SV Teuto Riesenbeck  
2010 TSG Dülmen  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 LG Lippe-Süd

27.04. Dortmund-Hacheneu  
09.05. Detmold  
15.06. Gladbeck  
20.05. Aachen  
05.07. Detmold



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2,53	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
2,50	Kuhn, Joshua	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,43	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
2,40	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,30	Tietmeyer, Lukas	2010 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
2,23	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	20.05. Aachen
2,20	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,20	Pfister, Jakob	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,10	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,10	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
2,00	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2,00	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
1,85	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1,63	Schaefer, Moritz	2010 USC Bochum	20.05. Aachen

### Weitsprung

5,97 +0,4 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
5,59 +0,4 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	30.06. Halver
5,46 +0,9 Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,45 +1,5 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
5,44 +0,9 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
5,34 +0,1 Schulte, Tom	2010 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
5,32 -0,4 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
5,31 +0,6 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	11.05. Olfen
5,17 -0,5 Fußner, Louis	2010 LG Coesfeld	09.06. Dortmund-Hacheney
5,15 -0,4 Riemer, Patrick	2011 TG Herford	12.05. Gütersloh
5,11 +0,2 Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
5,04 +1,9 Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzufen
5,04 +0,1 Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
5,03 +1,4 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	11.05. Recklinghausen
5,03 +0,9 Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
4,92 0,0 Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Recklinghausen
4,90 -1,2 Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
4,89 +0,1 Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
4,88 -0,1 Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
4,88 +0,1 Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
4,87 +0,1 Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	23.06. Herford
4,85 +0,9 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
4,81 +1,0 Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
4,77 +1,6 Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
4,77 +0,1 Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
4,72 +1,2 Claeßen, Lutz	2010 LG Coesfeld	11.05. Olfen
4,71 0,0 Schulte, Johann	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
4,70 +0,2 Büsching, Mattis	2010 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
4,61 -0,9 Ermidis, Ioannis	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Recklinghausen
4,61 +0,5 Bischoff, Jonas Andreas	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten

### Kugelstoß 4 kg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

12,95	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	09.06. Dortmund-Hacheney
11,61	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	09.06. Dortmund-Hacheney
11,19	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
11,15	Stanke, Jonathan	2010 VfB Salzkotten	25.06. Büren
10,49	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
10,34	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	29.06. Attendorn
10,31	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
10,25	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
10,14	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	09.06. Borgentreich
10,10	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
9,99	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
9,83	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
9,40	Hilker, Tim	2010 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
9,32	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
9,05	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
9,01	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
8,92	Funke, Nicolas	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl
8,85	Schulze Spüntrup, Marius	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	27.04. Dülmen
8,85	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
8,77	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	05.05. Höxter
8,48	Neufeld, Tim	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
8,27	Meise, Helge	2010 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
8,04	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
8,01	Kortenjann, Leo	2010 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
7,70	Vestrick, Noah	2010 FC Viktoria Heiden	27.04. Dülmen
7,58	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
7,53	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
7,13	Bottin, Ole	2010 LAZ Soest	08.06. Soest
7,10	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	20.04. Lüdinghausen
7,09	Rose, Max	2010 TG Holzwickedede	30.06. Werl

### Diskuswurf 1 kg

42,24	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	03.07. Witten
36,20	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
36,17	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
35,08	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
29,98	Hilker, Tim	2010 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
29,64	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	14.04. Salzkotten
28,91	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	07.06. Uslar
28,85	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
28,75	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	27.04. Geseke
26,95	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
26,45	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
26,13	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
25,71	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
24,67	Finger, Till	2010 LG Menden	01.05. Bochum
22,65	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	29.06. Attendorn
21,33	Krüger, Jonas	2010 LG Menden	09.06. Dortmund-Hacheney
21,05	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

20,34	Keil, Nikita	2010 LG Menden	22.06. Soest
18,84	Menn, Noah	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05. Betzdorf
18,60	Funke, Nicolas	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl
18,18	Rose, Max	2010 TG Holzwickede	20.04. Werl
18,10	Martens, Julian	2010 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf

### Speerwurf 600 g

42,18	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
38,37	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieuwerk
36,71	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
35,48	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
33,95	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
33,91	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
33,75	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	20.04. Werl
32,91	Meise, Helge	2010 Recklinghäuser LC	16.06. Gladbeck
32,37	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Oer-Erkenschwick
31,16	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck
30,41	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
30,14	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	29.06. Attendorn
29,23	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	11.05. Bielefeld
28,88	Koel, Nils	2010 Hammer Sportclub 2008	20.04. Werl
28,79	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
28,40	Euler, Rasmus	2010 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
27,57	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	13.04. Uslar
27,03	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
26,60	Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
26,20	Keil, Nikita	2010 LG Menden	16.06. Gladbeck
25,89	Lang, Elias	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
25,59	Finger, Till	2010 LG Menden	25.05. Witten
25,22	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
24,49	Schön, Emil	2010 LC Schwerte	01.05. Bochum
24,11	Wolf, Jonas	2010 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
23,45	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	11.05. Bielefeld
23,35	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
22,75	Krüger, Jonas	2010 LG Menden	01.05. Bochum
22,54	Ermidis, Ioannis	2010 Recklinghäuser LC	11.05. Recklinghausen
22,48	Wodtke, Lukas	2010 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck

### Ballwurf

56,50	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
56,00	Stanke, Jonathan	2010 VfB Salzkotten	25.06. Büren
53,50	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
53,50	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	04.05. Kreuztal
52,00	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
52,00	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
50,50	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
50,00	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
48,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Mettingen
47,00	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

45,00	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
44,50	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheid	30.05. Iserlohn
44,50	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
43,50	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
43,50	Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
43,50	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	29.06. Herne
43,50	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
43,00	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	04.05. Hagen
43,00	Neuhaus, Tom	2011 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
42,00	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
42,00	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
41,50	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.06. Dülmen
41,00	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
41,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.06. Dortmund
41,00	Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	30.06. Blomberg
40,50	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
40,50	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	05.05. Büren
40,00	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
40,00	Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
39,50	Klusmeyer, Ben	2011 TuS Lahde/Quetzen	27.04. Uchte

### 4-Kampf

1.996	von Lipa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,58 (+0,4) - 533   5,440 (+0,9) - 539   9,900 - 465   1,460 - 459		
1.936	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,04 (+0,4) - 492   5,320 (-0,4) - 527   8,850 - 418   1,540 - 499		
1.846	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
	12,67 (-1,4) - 525   5,010 (+0,1) - 496   7,530 - 356   1,480 - 469		
1.750	Schulte, Johann	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	12,83 (-0,1) - 510   4,710 (0,0) - 465   6,460 - 301   1,490 - 474		
1.662	Berghoff, Erik	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,53 (-0,1) - 451   4,510 (-0,4) - 444   6,580 - 308   1,460 - 459		
1.655	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
	14,02 (+0,4) - 412   4,19 (+0,3) - 409   9,32 - 439   1,34 - 395		
1.546	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	15,07 (+0,4) - 339   3,85 (+0,4) - 370   7,58 - 358   1,50 - 479		
1.393	Schulte, Henri	2010 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Kreuztal
	15,01 (-1,4) - 343   3,740 (-0,5) - 357   5,360 - 240   1,450 - 453		
1.383	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	14,59 (+1,0) - 371   3,920 (-0,6) - 378   5,620 - 255   1,310 - 379		
1.366	Menn, Noah	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,86 (-1,4) - 353   3,780 (+0,4) - 362   6,650 - 311   1,240 - 340		
1.347	Vestrick, Noah	2010 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
	14,20 (+0,4) - 399   3,12 (-2,5) - 281   6,96 - 327   1,24 - 340		
1.298	Weber, Niklas	2010 TuS Vosswinkel 1919	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	14,87 (+1,0) - 352   3,640 (-0,5) - 345   5,060 - 222   1,310 - 379		
1.272	Petersen, Erik	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,80 (+0,4) - 357   3,63 (+0,3) - 344   5,40 - 242   1,22 - 329		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### 9-Kampf

4.557	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	12,68 (0,0) - 524   5,390 (-1,2) - 534   9,190 - 434   1,620 - 539   12,99 (+1,8) - 503   29,890 - 508   3,400 - 569   30,410 - 490   3:24,15 - 456		
4.404	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,58 (+0,4) - 533   5,440 (+0,9) - 539   9,900 - 465   1,460 - 459   12,44 (+0,2) - 532   25,710 - 458   2,530 - 448   28,790 - 476   3:15,01 - 494		
4.066	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	13,72 (-1,4) - 436   4,810 (+1,0) - 476   10,310 - 482   1,450 - 453   15,51 (+0,7) - 397   28,850 - 496   2,100 - 381   36,710 - 542   3:38,43 - 403		
3.960	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
	13,15 (0,0) - 482   4,790 (+0,3) - 474   8,080 - 383   1,410 - 433   12,93 (+1,8) - 506   26,130 - 463   2,400 - 429   21,330 - 405   3:43,80 - 385		
3.931	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	13,50 (0,0) - 453   4,880 (-0,1) - 483   9,050 - 427   1,590 - 524   14,07 (+1,8) - 453   21,050 - 398   2,400 - 429   20,870 - 400   3:50,12 - 364		

### Block Sprint/Sprung

2.722	Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	11,83 (+0,2) - 608   11,35 (-0,2) - 598   5,61 (+0,8) - 556   1,55 - 504   26,60 - 456		
2.437	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,37 (-0,2) - 464   13,38 (+0,2) - 484   5,03 (+1,5) - 498   1,46 - 459   35,48 - 532		
2.351	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Witten
	12,65 (+0,6) - 527   12,86 (+0,3) - 510   4,69 (+1,0) - 463   1,37 - 411   24,83 - 440		
2.344	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
	12,95 (-0,2) - 500   13,00 (+0,2) - 503   4,78 (+0,5) - 473   1,43 - 443   23,34 - 425		
2.213	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,52 (+0,6) - 451   13,83 (+0,3) - 464   4,54 (+0,3) - 447   1,55 - 504   16,08 - 347		
2.173	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	14,13 (-0,2) - 404   14,18 (-0,2) - 448   4,81 (+1,2) - 476   1,43 - 443   21,02 - 402		
2.155	Bischoff, Jonas Andreas	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,18 (-0,2) - 480   14,30 (-0,9) - 443   4,61 (+0,5) - 455   1,40 - 427   16,30 - 350		
2.143	Finger, Till	2010 LG Menden	25.05. Witten
	14,51 (+0,2) - 377   14,45 (-0,9) - 437   4,46 (+1,1) - 439   1,43 - 443   25,59 - 447		
2.133	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
	12,69 (+2,1) - 523   14,11 (+0,7) - 451   4,15 (-1,2) - 404   1,36 - 406   16,18 - 349		
2.101	Euler, Rasmus	2010 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	14,32 (+2,1) - 390   15,77 (+0,7) - 388   4,32 (-1,2) - 423   1,40 - 427   28,40 - 473		
2.089	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	15,00 (-0,2) - 344   15,13 (+0,3) - 411   4,42 (+0,3) - 434   1,49 - 474   23,35 - 426		
1.771	Rikus, Clemens	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	15,16 (+1,5) - 333   17,74 (+0,8) - 328   3,820 (+0,7) - 367   1,320 - 384   17,090 - 359		

### Block Lauf

2.500	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
	12,58 (+0,8) - 533   12,34 (+2,7) - 538   5,32 (+0,6) - 527   47,00 - 396   6:54,48 - 506		
2.388	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	13,44 (-1,1) - 458   13,91 (0,0) - 460   5,11 (+0,2) - 506   52,00 - 425   6:38,56 - 539		
2.202	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	13,25 (+1,2) - 474   15,11 (+0,6) - 412   4,500 (-0,2) - 443   35,500 - 324   6:33,44 - 549		
2.188	Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	13,06 (+1,2) - 490   14,13 (+1,5) - 451   4,660 (+0,5) - 460   41,000 - 360   7:39,96 - 427		
2.124	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
	13,16 (+2,1) - 481   14,26 (+1,1) - 445   4,77 (+1,6) - 472   23,00 - 230   6:59,94 - 496		
2.092	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1.959	Hedt, David	2010 LG Menden	04.05. Hemer
	13,43 (+1,2) - 459   14,84 (+1,5) - 422   3,870 (+1,8) - 373   43,500 - 375   7:18,01 - 463		
	14,16 (+2,7) - 402   14,97 (-1,1) - 417   4,01 (-1,3) - 389   34,00 - 314   7:33,53 - 437		
1.856	Petersen, Erik	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	14,58 (+0,8) - 372   15,86 (+2,7) - 385   3,70 (+0,1) - 353   39,50 - 350   8:00,41 - 396		

### Block Wurf

2.553	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
	12,61 (-0,1) - 530   12,14 (+2,5) - 549   4,94 (+0,2) - 489   11,19 - 518   26,45 - 467		
2.506	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	12,92 (-0,2) - 502   12,53 (+2,5) - 527   4,86 (+0,1) - 481   10,49 - 490   29,76 - 506		
2.427	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	12,87 (-0,1) - 507   13,36 (+2,5) - 485   4,47 (0,0) - 440   9,05 - 427   35,41 - 568		
2.300	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
	13,26 (-0,2) - 473   12,96 (+2,5) - 505   5,03 (-0,2) - 498   7,95 - 376   24,85 - 448		
1.865	Krüger, Jonas	2010 LG Menden	04.05. Hemer
	13,76 (+0,1) - 432   14,97 (+0,6) - 417   4,14 (-0,2) - 403   6,35 - 295   15,61 - 318		
1.558	Keil, Nikita	2010 LG Menden	25.05. Witten
	14,64 (-0,2) - 368   28,09 (-0,3) - 152   3,90 (-0,1) - 376   5,99 - 276   20,16 - 386		

### Weibliche Jugend U16

#### 4x100 m Staffel

50,22	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
	Davies (2010), Seiler (2009), Kupsch (2009), Dürre (2009)		
50,57	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	15.06. Gladbeck
	Stüker (2010), Ogbuanu (2009), Keller (2010), Fischer (2009)		
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
	Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)		
51,17	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06. Gladbeck
	Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Röthe (2009)		
51,25	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	30.06. Troisdorf
	Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)		
51,49	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
	Dreeßen (2010), Seibert (2009), Kodat (2009), Swoboda (2009)		
51,50	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
	Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)		
52,13	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	15.06. Gladbeck
	Grabowski (2010), Bah (2009), Bayerl (2010), Arndt (2010)		
52,19	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	08.06. Münster
	Mußhoff (2010), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010)		
52,32	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
	König (2009), Vey (2010), Kaiser (2009), Rausmann (2010)		
52,45	LG Olympia Dortmund, 3	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Wörmann (2009), Assmann (2009), Jung (2009), Glahé (2009)		
52,77	StG Herford, 1	StG Herford	15.06. Gladbeck
	Kahlert (2009), Salzwedel (2010), Hermann (2009), Halemeier (2009)		
52,82	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.06. Gladbeck
	Lehmkuhl (2009), Bruns (2009), Witt (2010), Tschirbs (2010)		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

52,96	LG Menden, 1 Jastrebski (2010), Loschek (2011), Asemota (2010), Mainka (2009)	LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
52,99	TV Wattenscheid 01, 2 Kalender (2009), Kullik (2010), Curo (2010), Nipko (2009)	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
53,05	LG Olympia Dortmund, 5 Appiah (2011), Gyau (2011), Majdanac (2011), Appiah (2011)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
53,15	LAZ Soest, 1 Menzebach (2009), Stein (2009), Lehde (2009), Soer (2011)	LAZ Soest	23.06. Leichlingen
54,23	LG Olympia Dortmund, 2 Höfer (2010), Tamm (2010), Urich (2010), Andresen (2010)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
54,46	StG Olpe/Lennestadt, 4 Gross (2011), Huperz (2011), Dinter (2011), Aitzetmüller (2011)	StG Olpe/Lennestadt	25.05. Olpe
54,46	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Mutert (2009), Kordsmeyer (2009), Suthe (2011), Lambrecht (2011)	StG Ibbenbüren/Recke	15.06. Gladbeck
54,76	TSG Dülmen, 1 Bertelsbeck (2009), Jasper (2009), Düpmann (2009), Wissing (2010)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
54,83	Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1 Wessel (2011), Hegemann (2009), Lilienbecker (2009), Wessel (2010)	Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
55,00	VfB Salzkotten, 1 Willam (2009), Wegener (2010), Heidloff (2009), Dahl (2010)	VfB Salzkotten	15.06. Gladbeck
55,40	VfL Gladbeck 1921, 1 Dierichs (2011), Lüdemann (2010), Banken (2009), Reinsch (2010)	VfL Gladbeck 1921	15.06. Gladbeck
55,55	StG Olpe/Lennestadt, 2 Leubner (2010), Engels (2010), Wigger (2010), Steinhoff (2010)	StG Olpe/Lennestadt	04.05. Hagen
55,66	StG Herford-Spenge-Ennigloh, 1 Markovic (2010), Maric (2009), Kindler (2009), Maric (2011)	StG Herford-Spenge-Ennigloh	23.06. Herford
55,68	LG Kindelsberg Kreuztal, 2 Hoffmann (2010), Winkemann (2010), Görg (2010), Nötzel (2009)	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
55,71	DJK GW Werl, 1 Tiemens (2010), Reid (2009), Runde (2010), Cordes (2010)	DJK GW Werl	23.06. Bergkamen
55,84	SC Eintracht Hamm, 1 Kuhlmann (2010), Finke (2010), Stubbe (2009), Zabavcikaite (2010)	SC Eintracht Hamm	15.06. Gladbeck
56,04	StG Ickern/Castrop/Rauxel, 1 Pape (2010), Mankner (2010), Zimmermann (2010), Waltemathe (2009)	StG Ickern/Castrop/Rauxel	15.06. Gladbeck

### 3x800 m Staffel

7:14,37	TV Wattenscheid 01, 1 Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
7:53,1*	SuS Oberaden, 1 Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)	SuS Oberaden	03.07. Hamm
8:05,74	LV Oelde, 1 Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009)	LV Oelde	09.05. Witten
8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Bruns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
8:25,6*	LG Hamm, 1 Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)	LG Hamm	03.07. Hamm
8:26,05	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
8:29,13	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

8:29,1*	Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012) TV Werne 03, 1 Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
8:32,2*	LSF Münster, 1 Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:32,81	TSG Dülmen, 1 Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:33,8*	DJK GW Werl, 1 Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:44,03	SV Teuto Riesenbeck, 1 Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
8:46,17	TV Wattenscheid 01, 1 Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
8:46,70	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
8:52,22	LG Coesfeld, 1 Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
8:54,97	TSG Dülmen, 2 Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:55,9*	DJK GW Werl, 1 Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
9:02,65	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:04,63	StG Ibbenbüren/Recke, 2 Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:06,26	LAV Rheine, 1 Bouhier (2011), Rode (2010), Berghaus (2011)	LAV Rheine	25.05. Emsdetten
9:07,66	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:08,98	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Lammerskitten (2009), Mutert (2009), Hagedorn (2010)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:11,83	LG Coesfeld, 2 Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
9:17,66	LG Dorsten, 1 Covelli (2011), Paß (2012), Gebhard (2011)	LG Dorsten	28.04. Bottrop
9:17,84	LG Coesfeld, 3 Bertels (2012), Hoppe (2012), Segbert (2011)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
9:22,53	SG Wenden, 1 Hengstebeck (2011), Schmidt (2011), Sergeev (2011)	SG Wenden	25.05. Olpe
9:22,84	SG Wenden, 1 Hennrichs (2010), Simon (2010), Schneider (2010)	SG Wenden	25.05. Olpe
9:22,9*	TV Werne 03, 3 Geldmacher (2012), Ribeiro de Sa (2012), Lindenblatt (2012)	TV Werne 03	03.07. Hamm

### 7-Kampf Mannschaft

10.102	LG Olympia Dortmund, 1 Duwenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178	LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
9.966	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174

9.460	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
	Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047		
9.423	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	02.06. Ahlen
	Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581		
8.620	SV 1860 Minden, 2	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843		
8.053	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
	Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541		
7.720	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl
	Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479		

### 4-Kampf Mannschaft

8.459	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Krönert (2011) 1.802, Hoffmann (2011) 1.798, Kunze (2011) 1.696, Felbinger (2011) 1.639, Trögele (2012) 1.524		
8.026	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
	Wolf (2011) 1.914, Funkner (2011) 1.647, Katzer (2011) 1.511, Di Teodoro (2011) 1.493, Kessler (2011) 1.461		
7.188	DJK Blau-Weiß Annen, 1	DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
	Oehmke (2011) 1.476, Habschick (2011) 1.467, Schröder (2012) 1.462, Wassermann (2012) 1.423, Rodewig (2012) 1.360		
6.701	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	Hackert (2011) 1.744, Voß (2012) 1.452, Witting (2012) 1.365, Krantz (2012) 1.107, Hofmann (2012) 1.033		
6.694	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	Timusk (2011) 1.596, Schulz (2012) 1.365, Rabiega (2012) 1.359, Giefers (2012) 1.329, Tekhaus (2012) 1.045		
6.611	CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Jochim (2011) 1.505, Klein (2012) 1.486, Jung (2011) 1.311, Krönert (2012) 1.225, Wertebach (2011) 1.084		

### Block Mannschaft

11.948	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	Seiler (2009) 2.548, Kupsch (2009) 2.446, Weindorf (2010) 2.415, Kullik (2010) 2.278, Kalender (2009) 2.261		
11.413	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	25.05. Witten
	Stüker (2010) 2.421, Ogbuanu (2009) 2.306, Bentler (2009) 2.255, Göke (2010) 2.218, Fischer (2009) 2.213		
11.156	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	25.05. Witten
	Kaiser (2009) 2.476, König (2009) 2.244, Vey (2010) 2.210, Rausmann (2010) 2.155, Fallenberg (2010) 2.071		
10.930	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	25.05. Witten
	Linnemöller (2010) 2.369, Gossen (2009) 2.307, Jäger (2009) 2.154, Niemann (2010) 2.126, Dieckmann (2009) 1.974		
10.814	LG Menden, 1	LG Menden	04.05. Hemer
	Asemota (2010) 2.596, Mainka (2009) 2.292, Jastremski (2010) 2.122, Mau (2010) 1.976, Dünnebacke (2010) 1.828		
10.359	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	Nipko (2009) 2.255, Masche (2009) 2.199, Linke (2010) 2.148, Schulte (2009) 2.095, Curo (2010) 1.662		
10.320	LC Paderborn, 2	LC Paderborn	25.05. Witten
	Keller (2010) 2.184, Köring (2009) 2.106, Matheja (2009) 2.046, Link (2009) 2.029, Tiggesmeier (2010) 1.955		
9.439	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Loleit (2011) 2.048, Berenbrinker (2011) 2.025, Mauch (2012) 1.898, Neblik (2012) 1.738, Lucas (2011) 1.730		
7.820	SC Union 08 Lüdinghausen, 1	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	Prott (2012) 1.853, Speikamp (2012) 1.597, Hentrich (2011) 1.591, Brieskorn (2011) 1.468, Kaschura (2012) 1.311		

### Jugend W15

100 m



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

12,19 +1,6 Görz, Charlotte  
12,37 -0,8 Bolinger, Maja  
12,46 -0,7 Ogbuanu, Kimberly  
12,51 +1,6 Seibert, Matilda  
12,69 +0,3 Davies, Samary  
12,88 +1,1 König, Sarah Rosanne  
12,91 +1,6 Meier, Yara Tamar  
12,91 +1,6 Neumann, Merle Marie  
12,94 +1,6 Terbeck, Charlotte  
12,95 +0,3 Neumann, Luana  
13,02 0,0 Seiler, Johanna Sophie  
13,06 -0,7 Schröder, Amanda  
13,08 0,0 Keller, Deline  
13,09 +0,3 Vey, Ella  
13,10 +1,0 Asemota, Bevin  
13,10 +0,8 Lehmkuhl, Mina  
13,11 +0,8 Schmitz, Lina  
13,11 +0,7 Fuhr, Lenya  
13,12 +0,1 Stüker, Carina  
13,15 +1,0 Bremecker, Alea  
13,20 +1,6 Duwenbeck, Juna  
13,20 0,0 Linnemöller, Mila  
13,22 +0,4 Klein, Liah Malin  
13,25 +1,4 Bah, Oumou  
13,27 +0,1 Halemeier, Lani  
13,28 +0,2 Mainka, Paulina  
13,28 +0,2 Kämpkes, Katharina  
13,28 +0,2 Knoch, Ruby  
13,31 +1,0 Obstoß, Marie  
13,31 +0,3 Rabe, Thalia

2009 TV Werne 03  
2009 LAZ Soest  
2009 LC Paderborn  
2009 TV Gladbeck 1912  
2010 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Brillux Münster  
2009 BTW Bünde  
2009 LG Wittgenstein  
2009 LG Olympia Dortmund  
2010 SuS Olfen  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2010 LC Paderborn  
2010 LG Brillux Münster  
2010 LG Menden  
2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
2009 TV Beckum  
2009 LG Kindelsberg Kreuztal  
2010 LC Paderborn  
2010 TV Olpe  
2009 LG Olympia Dortmund  
2010 SV 1860 Minden  
2009 LG Kindelsberg Kreuztal  
2009 TuS 09 Erkenschwick  
2009 LAZ Regio Herford  
2009 LG Menden  
2009 TV Wanne 1885  
2009 BV Teutonia Lanstrop  
2010 TG Holzwickede  
2009 TG Zur roten Erde Schwelm

01.06. Ahlen  
18.05. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
01.06. Ahlen  
15.06. Gladbeck  
18.05. Gladbeck  
11.05. Bielefeld  
01.06. Ahlen  
01.06. Ahlen  
15.06. Gladbeck  
25.05. Witten  
20.05. Oer-Erkenschwick  
29.06. Blomberg  
15.06. Gladbeck  
25.05. Witten  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
22.06. Kreuztal  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
01.06. Ahlen  
29.06. Blomberg  
15.06. Gladbeck  
09.05. Coesfeld  
23.06. Herford  
25.05. Witten  
29.06. Herne  
30.06. Werl  
15.06. Gladbeck  
29.06. Hagen

## 300 m

40,73 Seibert, Matilda  
41,70 Röhm, Ria Liliane  
41,77 Knoch, Ruby  
42,57 Weiser, Kaja  
43,23 Kupsch, Mia  
43,34 Neumann, Merle Marie  
43,47 Schmidt, Greta  
43,49 Bah, Oumou  
43,60 Meier, Yara Tamar  
43,76 Keller, Deline  
44,13 Oertel, Phoebe  
44,25 Jasper, Mareen  
44,44 Bremecker, Alea  
44,46 Arica, Amelie  
44,57 Kalender, Julia  
44,66 Langanke, Amelie  
44,68 Komorniczak, Elisa

2009 TV Gladbeck 1912  
2009 SV Brackwede  
2009 BV Teutonia Lanstrop  
2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 LG Wittgenstein  
2009 LAC Veltins Hochsauerland  
2009 TuS 09 Erkenschwick  
2009 BTW Bünde  
2010 LC Paderborn  
2009 TuS Sythen 1923  
2009 TSG Dülmen  
2010 TV Olpe  
2009 LSF Münster  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 TV Werne 03  
2009 FC Schalke 04

09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
22.06. Witten  
09.06. Dortmund-Hacheney  
03.05. Arnsberg  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Bielefeld  
11.05. Recklinghausen  
27.04. Dülmen  
25.05. Olpe  
02.06. Lüdenschied  
09.06. Dortmund-Hacheney  
09.06. Dortmund-Hacheney  
20.05. Mönchengladbach



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

44,97	Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	26.05. Solingen
45,12	Schröder, Amanda	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld
45,16	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
45,24	Obstoj, Marie	2010 TG Holzwickede	24.05. Holzwickede
45,25	Frye, Franziska	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
45,33	Uzuncelebi, Acelya	2009 DJK Blau-Weiß Annen	11.05. Recklinghausen
45,58	Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	25.05. Olpe
45,71	Ehrlicher, Nele Marie	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Siegburg
45,71	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Siegburg
45,78	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
45,87	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
45,95	Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	27.04. Dülmen
46,15	Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	27.04. Dülmen

### 800 m

2:20,02	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld-Uerdingen
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:22,96	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
2:24,06	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
2:25,10	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
2:25,33	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,34	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
2:26,19	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
2:26,47	Bayerl, Rebecca	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.05. Recklinghausen
2:27,35	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	02.06. Ahlen
2:27,53	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
2:27,83	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
2:29,28	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	11.05. Recklinghausen
2:29,30	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
2:31,29	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	30.06. Werl
2:32,00	Wehrspann, Marla	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
2:32,12	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:32,55	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	01.06. Dortmund
2:33,28	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
2:34,06	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	23.06. Bergkamen
2:34,36	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	09.06. Dortmund-Hacheney
2:34,38	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
2:34,57	Fischer, Alisha	2010 TSV 1863 Herdecke	01.05. Bochum
2:34,71	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
2:35,01	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	02.06. Ahlen
2:35,40	Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	02.06. Ahlen
2:36,19	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:36,21	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	05.05. Werl
2:36,76	Jordan, Amelie	2011 LC Paderborn	28.04. Paderborn
2:37,41	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	23.06. Bergkamen

### 2.000 m

6:49,55	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
7:00,19	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	12.06. Kassel



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

7:10,82	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	02.06. Sonsbeck
7:14,23	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
7:24,37	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
7:24,53	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	30.06. Blomberg
7:36,07	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
7:41,50	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
7:42,3*	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	23.03. Oelde
7:55,81	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	22.06. Witten
7:57,84	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05. Hemer
7:58,2*	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
7:58,37	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Duisburg
8:00,49	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	25.05. Witten
8:00,97	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
8:01,66	Mau, Greta	2010 LG Menden	25.05. Witten
8:04,93	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	25.05. Witten
8:12,26	Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05. Hemer
8:15,74	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
8:17,25	Fischer, Kate	2010 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
8:20,00	Mönig, Ina	2009 TuS Vosswinkel 1919	09.05. Coesfeld
8:22,78	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	30.06. Blomberg
8:23,77	Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
8:25,91	Krettler, Mia Lais	2009 FC Schalke 04	25.05. Witten
8:29,5*	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
8:31,1*	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	21.04. Rheine
8:34,89	Moor, Leticia Mia	2009 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
8:49,04	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
8:59,40	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
9:04,00	Kriebel, Samira	2012 LC Paderborn	12.05. Gütersloh

## 3.000 m

10:50,21	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	21.04. Rheine
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:20,77	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
11:46,97	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
11:55,19	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	21.04. Rheine
12:06,65	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	21.04. Rheine
12:29,67	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
12:44,66	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	21.04. Rheine
12:46,25	Hugo, Charlotte	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
12:47,10	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
12:53,88	Lotzkat, Martha	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
12:55,10	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
13:00,16	Claas, Alina	2009 LV Oelde	21.04. Rheine
13:06,17	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	21.04. Rheine
13:43,92	Copik, Clara	2009 TV Jahn Bad Driburg	05.05. Höxter
13:50,81	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
13:53,28	Kreie, Klara	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

## 5 km Straße

18:58	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
20:11	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	16.03. Münster
20:18	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	07.07. Münster
20:34	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	24.05. Lage
20:50	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:04	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:14	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Borgholzhausen
21:31	Schubert, Evi	2011 LC Schwerte	16.06. Menden
21:39	Grandt, Julia	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	07.07. Münster
22:00	Minz, Naemi	2010 LC Paderborn	30.03. Paderborn
22:04	Hampel, Dana	2009 LAZ Iserlohn	09.03. Fröndenberg
22:36	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	16.03. Münster
22:38	Hugo, Charlotte	2009 LSF Münster	16.03. Münster
22:41	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	14.01. Bönen
22:42	Zumbansen, Coralie	2009 TV Wattenscheid 01	14.04. Münster
22:46	Lambert, Luise	2009 SC Porta Westfalica Nammen	09.05. Petershagen
22:50	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	18.02. Herten
22:50	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	14.04. Münster
22:50	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	16.06. Menden
22:52	Heppe, Clara	2009 VfB Salzkotten	16.03. Salzkotten
23:00	Müller, Paula	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.03. Dortmund
23:00	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	30.03. Paderborn
23:02	Schneider, Finnja	2010 SuS Oberaden	14.01. Bönen
23:09	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	08.06. Steinfurt
23:15	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
23:27	Kreie, Klara	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05. Lage
24:30	Sewa, Dora	2011 LG Brillux Münster	07.07. Münster
24:31	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	08.06. Steinfurt
24:44	Himmel, Fiona	2011 LV Oelde	08.06. Oelde
25:14	Alferink, Kim	2009 SuS Stadtlohn	24.02. Vreden

## 80 m Hürden 0,762 m

11,75 +0,6	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	02.06. Ahlen
11,80 -0,7	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
11,89 +0,4	Rabe, Thalia	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	16.06. Gladbeck
11,99 +0,4	Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	16.06. Gladbeck
12,27 0,0	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	23.06. Kreuztal
12,33 -0,2	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
12,45 +0,8	Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	30.06. Werl
12,48 +0,8	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,53 +0,1	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	01.06. Dortmund
12,62 +0,6	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
12,62 +0,4	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
12,63 +1,0	Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	16.06. Gladbeck
12,69 -0,3	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Witten
12,83 +0,5	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	02.06. Ahlen
12,86 +0,9	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

12,90 +0,5 Windeck, Nelli  
12,93 +0,5 Swoboda, Charlotte  
12,97 -1,5 Knebel, Hanna  
12,98 0,0 Terbeck, Charlotte  
13,01 +0,8 Nöfer, Jana Marie  
13,04 -0,3 Kupsch, Mia  
13,04 +0,5 Okpara, Lyra  
13,05 -0,9 Rabe, Elisa  
13,05 +0,5 Göke, Ida Pauline  
13,14 +0,5 Gross, Mia  
13,16 -0,9 Lüdemann, Lea Marie  
13,19 +0,5 Kullik, Mia  
13,27 0,0 Linnemöller, Mila  
13,28 +0,7 Fallenberg, Lisa Charlotte  
13,28 +1,1 Glischinski, Mara

2009 TuS 09 Erkenschwick  
2009 TV Gladbeck 1912  
2009 LG Wittgenstein  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TV Wattenscheid 01  
2009 TV Wattenscheid 01  
2010 SV Brackwede  
2009 TG Zur roten Erde Schwelm  
2010 LC Paderborn  
2011 TV Olpe  
2010 VfL Gladbeck 1921  
2010 TV Wattenscheid 01  
2010 SV 1860 Minden  
2010 LG Brillux Münster  
2010 SuS Olfen

20.05. Oer-Erkenschwick  
25.05. Witten  
04.05. Kreuztal  
16.06. Gladbeck  
11.05. Recklinghausen  
25.05. Witten  
16.06. Gladbeck  
25.05. Witten  
16.06. Gladbeck  
05.06. Olpe  
20.05. Mönchengladbach  
16.06. Gladbeck  
02.06. Ahlen  
16.06. Gladbeck  
16.06. Gladbeck

### 300 m Hürden

45,29 Seibert, Matilda  
45,30 Görz, Charlotte  
48,19 Jung, Sarah  
49,15 Bah, Oumou  
49,68 Frye, Franziska  
49,98 Schnabel, Katharina  
50,21 Bayerl, Rebecca  
50,34 Titze, Frida  
50,35 Komorniczak, Elisa  
51,09 Swoboda, Charlotte  
51,16 Oest, Greta Marie  
51,44 Linnemöller, Mila  
51,54 Breithack, Ida  
51,74 Giefers, Thea  
52,15 Okpara, Lyra  
52,37 Wörmann, Nele  
52,43 Voigt, Lilly  
52,47 Preker, Floria  
52,82 Grabowski, Frida Luisa  
52,90 Tiemens, Amelie-Sophie  
56,26 Oest, Annelie Marie  
57,38 Dieckmann, Phibie  
57,55 Hermann, Carla  
60,56 Banken, Leonie  
63,20 Reinsch, Liska  
64,01 Piorr, Emily

2009 TV Gladbeck 1912  
2009 TV Werne 03  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 TuS 09 Erkenschwick  
2009 LG Brillux Münster  
2009 SV 1860 Minden  
2010 TuS 09 Erkenschwick  
2009 LG Olympia Dortmund  
2009 FC Schalke 04  
2009 TV Gladbeck 1912  
2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2010 SV 1860 Minden  
2010 SV Brackwede  
2010 SG Eintracht Ergste  
2010 SV Brackwede  
2009 LG Olympia Dortmund  
2010 LG Olympia Dortmund  
2009 LG Olympia Dortmund  
2010 TuS 09 Erkenschwick  
2010 DJK GW Werl  
2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen  
2009 SV 1860 Minden  
2009 LAZ Regio Herford  
2009 VfL Gladbeck 1921  
2010 VfL Gladbeck 1921  
2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik

16.06. Gladbeck  
16.06. Gladbeck  
16.06. Gladbeck  
16.06. Gladbeck  
16.06. Gladbeck  
16.06. Gladbeck  
20.05. Oer-Erkenschwick  
27.04. Dortmund-Hacheney  
16.06. Gladbeck  
16.06. Gladbeck  
01.06. Dortmund  
05.05. Minden  
24.05. Bielefeld  
30.06. Halver  
27.04. Dortmund-Hacheney  
04.05. Dortmund  
04.05. Dortmund  
27.04. Dortmund-Hacheney  
20.05. Oer-Erkenschwick  
01.06. Dortmund  
01.05. Bad Salzuflen  
05.05. Minden  
01.05. Bad Salzuflen  
02.06. Gladbeck  
02.06. Gladbeck  
20.05. Oer-Erkenschwick

### 1.500 m Hindernis 0,762 m

5:14,41 Jasper, Mareen  
5:14,44 Henkenmeier, Henrike  
5:38,43 Seiler, Johanna Sophie  
6:23,62 Giefers, Thea

2009 TSG Dülmen  
2010 LC Paderborn  
2009 TV Wattenscheid 01  
2010 SG Eintracht Ergste

04.05. Kamen  
22.06. Wassenberg  
20.04. Neuss  
04.05. Kamen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### Hochsprung

1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,57	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,55	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,54	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,54	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
1,53	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
1,53	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
1,53	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,52	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
1,52	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	04.05. Werl
1,52	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	30.06. Blomberg
1,51	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
1,50	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
1,50	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
1,50	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
1,50	Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
1,50	Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Köln
1,50	Mersmann, Hanna	2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.06. Lengerich
1,50	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
1,49	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	29.06. Dülmen
1,48	Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	04.05. Löhne
1,48	Engel, Luisa	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
1,48	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	05.05. Werl
1,48	Wessel, Franka	2010 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
1,48	Burhöi, Greta	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,47	Böttcher, Helene	2011 BV Teutonia Lanstrop	11.05. Recklinghausen
1,47	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
1,47	Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	01.06. Ahlen
1,47	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	01.06. Ahlen

### Stabhochsprung

3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,90	Bielemeier, Jana	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2,73	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,71	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,51	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen
2,22	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,21	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
2,20	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	15.06. Gladbeck
2,16	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
1,70	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
1,50	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl
1,20	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl

### Weitsprung

5,64 +0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
5,51 0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
5,30 -0,7 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
5,25 -1,5 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,24 -0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	05.05. Kreuztal
5,17 +1,3 Misch, Kezia Sharon	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzufen
5,11 +0,1 Kleimann, Janna	2009 LAZ Regio Herford	23.06. Herford
5,10 +1,2 Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
5,08 0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
5,08 +1,2 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	25.06. Bielefeld
5,07 +0,1 Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
5,06 +0,7 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
5,05 -0,2 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
5,03 -0,7 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
5,00 +0,3 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	30.05. Iserlohn
5,00 +1,9 Fischer, Alina	2009 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
4,98 +1,6 Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	12.05. Gütersloh
4,96 -0,8 Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
4,95 +0,5 Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	11.05. Recklinghausen
4,94 +0,3 Dahl, Amelie	2010 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
4,93 0,0 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	05.05. Werl
4,92 -0,3 Rabe, Thalia	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	11.05. Recklinghausen
4,92 0,0 Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
4,91 +1,1 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
4,91 +0,7 Meier, Yara Tamar	2009 BTW Bünde	30.06. Blomberg
4,88 -0,1 Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
4,87 +1,1 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzufen
4,87 +1,5 Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	01.05. Bad Salzufen
4,87 +0,4 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

4,87 -0,9 Linnemöller, Mila

2010 SV 1860 Minden

01.06. Ahlen

### Dreisprung

10,69 +0,2 Asemota, Bevin

2010 LG Menden

20.05. Oer-Erkenschwick

10,27 +0,5 Bentler, Scarlett

2009 LC Paderborn

01.05. Garbsen

10,15 -0,2 Jäger, Jolina

2009 SV 1860 Minden

11.05. Bielefeld

10,06 +0,1 Gossen, Celina Michelle

2009 SV 1860 Minden

05.05. Minden

9,99 +0,1 Mainka, Paulina

2009 LG Menden

15.06. Gladbeck

9,73 0,0 Kämpkes, Katharina

2009 TV Wanne 1885

20.05. Oer-Erkenschwick

9,58 +0,2 Nötzel, Chiara

2009 LG Kindelsberg Kreuztal

15.06. Gladbeck

9,40 +0,3 Ferige, Nia

2010 LAZ Soest

12.04. Enschede (NED)

9,08 +0,1 Lilienbecker, Fridolina

2009 Wareндorfer Sportunion 1895/1972

15.06. Gladbeck

8,76 +1,2 Andresen, Leni

2010 LG Olympia Dortmund

16.06. Gladbeck

8,17 -0,4 Thier, Jorina

2010 SuS Olfen

20.05. Oer-Erkenschwick

### Kugelstoß 3 kg

12,28 Duwenbeck, Juna

2009 LG Olympia Dortmund

25.06. Duisburg

11,04 Kodat, Lynn

2009 TV Gladbeck 1912

20.05. Oer-Erkenschwick

10,98 Essing, Karolina

2009 LG Lippe-Süd

25.05. Witten

10,63 Seibert, Matilda

2009 TV Gladbeck 1912

02.06. Ahlen

10,62 Wolf, Miranda

2009 LG Lippe-Süd

21.06. Bad Salzuflen

10,50 Lücke, Sina

2009 TV Jahn Siegen

15.06. Gladbeck

10,46 Masche, Hanna

2009 TV Wattenscheid 01

06.04. Nieukerk

9,95 Mische, Aurica

2010 DJK Blau-Weiß Annen

27.04. Dülmen

9,91 Hegemann, Anna

2009 Wareндorfer Sportunion 1895/1972

01.06. Dortmund

9,70 Köring, Saskia

2009 LC Paderborn

28.04. Paderborn

9,63 Matheja, Julia

2009 LC Paderborn

15.06. Gladbeck

9,57 Schaar, Milena

2010 LG Wittgenstein

03.05. Kreuztal

9,49 Nkowa, Janize

2011 TV Wattenscheid 01

01.05. Bochum

9,45 Plewa, Luisa

2009 TuS Ickern 1912

29.06. Herne

9,40 Ferige, Nia

2010 LAZ Soest

15.06. Gladbeck

9,25 Knebel, Hanna

2009 LG Wittgenstein

03.05. Kreuztal

9,23 Meier, Ida

2009 SC Union 08 Lüdinghausen

27.04. Dülmen

9,18 Werding, Hanna

2010 TV Gladbeck 1912

15.06. Gladbeck

9,18 Neumann, Merle Marie

2009 LG Wittgenstein

22.06. Kreuztal

9,17 Krämer, Rika

2010 LG Menden

15.06. Gladbeck

9,15 Ogbuanu, Kimberly

2009 LC Paderborn

28.04. Paderborn

9,13 Obstoj, Marie

2010 TG Holzwickede

05.05. Werl

9,04 Baar, Xenia

2009 FC Schalke 04

27.04. Gladbeck

9,02 Harms, Mia Valeria

2010 LG Lüdenscheid

15.06. Gladbeck

9,01 Banken, Leonie

2009 VfL Gladbeck 1921

23.06. Leichlingen

8,96 Jung, Hanna

2011 CVJM Siegen SG

03.05. Kreuztal

8,96 Kunstmann, Nila

2010 TSV Hagen 1860

15.06. Gladbeck

8,89 Nipko, Milena Sophie

2009 TV Wattenscheid 01

01.05. Bochum

8,85 Komorniczak, Elisa

2009 FC Schalke 04

25.05. Witten

8,79 Wendt, Hanna

2010 LG Kindelsberg Kreuztal

22.06. Kreuztal

### Diskuswurf 1 kg

35,23 Kodat, Lynn

2009 TV Gladbeck 1912

15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
26,34	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
24,55	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
23,81	Krämer, Rika	2010 LG Menden	22.06. Soest
23,48	Wewel, Marie	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
23,41	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld
22,74	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	04.05. Hemer
22,28	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
22,27	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
22,27	Ochel, Julia	2009 Ski-Club Olpe	29.06. Attendorn
22,17	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
21,90	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	22.06. Soest
21,47	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	03.05. Arnsberg
21,33	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
21,03	Mainka, Paulina	2009 LG Menden	01.05. Bochum
20,82	Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	15.06. Gladbeck
20,67	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	21.04. Rheine
20,55	Heidloff, Finja	2009 VfB Salzkotten	15.06. Gladbeck
20,34	Baar, Xenia	2009 FC Schalke 04	15.06. Gladbeck
20,30	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	24.02. Paderborn
19,97	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
19,92	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
19,49	Nipko, Milena Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
19,38	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
19,37	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
19,36	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	20.04. Gladbeck
18,95	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	25.05. Witten
18,66	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	03.07. Witten

### Hammerwurf 3 kg

36,91	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	08.06. Olfen
31,32	Deichsel, Marie	2009 SuS Olfen	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
29,56	Korte, Hanna	2009 SuS Olfen	02.06. Dissen am Teutoburger Wald
26,30	Schulte, Sarah Isabelle	2010 DJK GW Werl	04.05. Olfen
25,02	Menzebach, Amelie	2009 LAZ Soest	22.06. Soest

### Speerwurf 500 g

45,52	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	22.06. Soest
35,69	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
31,79	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
31,72	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
31,44	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
30,57	Krämer, Rika	2010 LG Menden	16.06. Gladbeck
29,82	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
29,31	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
29,26	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
28,74	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

28,64	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
27,99	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	16.06. Gladbeck
27,91	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	16.06. Gladbeck
27,38	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	05.05. Werl
27,00	Hegemann, Anna	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
26,87	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	01.06. Ahlen
26,62	Hohn, Sophia	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
26,60	Knebel, Hanna	2009 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
26,05	Dahl, Amelie	2010 VfB Salzkotten	16.06. Gladbeck
26,00	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe	02.06. Lüdenscheid
25,79	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Witten
25,75	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	20.04. Werl
25,62	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	16.06. Gladbeck
25,53	Quesada Stähler, Leyla	2009 TV Jahn Siegen	04.05. Kreuztal
25,41	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
25,35	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
24,98	Görg, Inga	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
24,88	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
24,42	Piorr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	30.05. Iserlohn
24,31	Sobczak, Antonia	2010 VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck

### Ballwurf

57,50	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	04.05. Hemer
47,50	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
46,00	Schwitalla, Carla	2009 TV Mettingen	04.05. Mettingen
45,00	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
44,50	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
44,50	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	29.06. Lengerich
43,00	Krettler, Mia Lais	2009 FC Schalke 04	25.05. Witten
42,50	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
41,50	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
40,50	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
40,00	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	28.04. Paderborn
40,00	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
39,00	Schmidt, Viktoria	2011 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
38,50	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
38,50	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	01.06. Dortmund
38,00	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
37,50	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	27.04. Geseke
37,50	Schmidt, Flora	2011 TV Deilinghofen	04.05. Hemer
37,00	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	28.04. Paderborn
37,00	Funkner, Emilia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
37,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
36,50	Gilster, Marlit	2011 TuS Lahde/Quetzen	20.04. Porta Westfalica
36,50	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
36,50	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
36,50	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
36,00	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
36,00	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

36,00	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
35,50	Yumrukas, Eclin	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
35,50	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	25.05. Witten

### 4-Kampf

2.068	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Kreuztal
	12,82 (-1,7) - 578   5,240 (-0,4) - 574   10,630 - 497   1,360 - 419		
1.970	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	12,95 (-1,7) - 566   4,800 (-1,1) - 527   9,180 - 439   1,390 - 438		
1.922	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	13,77 (+0,3) - 496   4,580 (+1,3) - 503   7,220 - 353   1,610 - 570		
1.916	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	13,69 (+0,3) - 502   4,770 (-0,1) - 524   8,880 - 427   1,430 - 463		
1.858	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,01 (+0,7) - 477   4,64 (+0,3) - 509   8,60 - 415   1,42 - 457		
1.846	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	06.07. Wesel
	14,28 (+0,3) - 456   4,240 (-1,4) - 464   8,460 - 409   1,520 - 517		
1.845	Rabe, Thalia	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	13,31 (+0,3) - 534   4,800 (+0,4) - 527   6,540 - 321   1,430 - 463		
1.836	Wessel, Franka	2010 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
	14,07 (+1,4) - 472   4,49 (-0,7) - 493   7,76 - 378   1,48 - 493		
1.828	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,39 (0,0) - 527   4,330 (+0,1) - 474   9,990 - 472   1,260 - 355		
1.795	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	13,66 (-0,3) - 505   4,270 (-0,1) - 467   8,790 - 423   1,330 - 400		
1.794	Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Kreuztal
	13,68 (+0,7) - 503   4,410 (-0,9) - 483   8,000 - 389   1,360 - 419		
1.782	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	13,71 (+0,4) - 501   4,38 (+0,3) - 480   7,57 - 369   1,38 - 432		
1.713	Perdigao, Chantal	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,67 (-0,3) - 504   4,420 (0,0) - 485   6,860 - 336   1,310 - 388		
1.695	Liemann, Antonia	2010 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
	14,12 (+1,4) - 468   4,45 (-1,4) - 488   5,55 - 270   1,44 - 469		
1.694	Bischoff, Mia	2009 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	14,16 (+0,3) - 465   4,150 (+0,1) - 453   8,430 - 408   1,280 - 368		
1.693	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,54 (-0,3) - 437   4,200 (+0,2) - 459   6,930 - 340   1,420 - 457		
1.689	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	14,02 (+0,1) - 476   4,500 (-0,1) - 494   6,360 - 312   1,340 - 407		
1.675	Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,13 (-1,7) - 468   4,530 (-0,5) - 497   6,330 - 310   1,330 - 400		
1.673	Krämer, Tessa	2010 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,99 (-0,3) - 478   4,130 (0,0) - 451   6,480 - 318   1,370 - 426		
1.658	Menzebach, Amelie	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
	14,84 (+1,8) - 416   4,49 (+0,3) - 493   6,73 - 330   1,36 - 419		
1.648	Lambert, Luise	2009 SC Porta Westfalica Nammen	01.06. Porta Westfalica
	15,03 (-1,1) - 403   4,30 (0,0) - 471   8,10 - 393   1,30 - 381		
1.644	Kohring, Nala	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	14,54 (+0,1) - 437   4,200 (+0,7) - 459   7,510 - 367   1,300 - 381		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1.627	Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,81 (+0,7) - 418   4,15 (+0,3) - 453   6,11 - 299   1,42 - 457		
1.626	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	14,24 (+0,1) - 459   4,160 (-0,4) - 454   6,240 - 306   1,340 - 407		
1.624	Miege, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	13,61 (+0,4) - 509   4,49 (+0,3) - 493   5,01 - 241   1,30 - 381		
1.615	Cramer, Felicitas	2010 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	14,67 (+1,4) - 428   3,74 (-0,8) - 404   7,45 - 364   1,36 - 419		
1.595	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,66 (+0,4) - 429   3,61 (+0,4) - 387   7,62 - 372   1,34 - 407		
1.557	Altenhof, Mila	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	14,15 (+0,1) - 466   4,100 (-0,8) - 447   5,420 - 263   1,300 - 381		
1.514	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	15,13 (+0,7) - 396   4,01 (+0,3) - 437   6,65 - 326   1,26 - 355		
1.511	Rosemann, Emma	2009 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	14,78 (+0,7) - 420   4,020 (-0,1) - 438   5,950 - 291   1,270 - 362		

### 7-Kampf

3.780	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
	12,19 (+1,6) - 639   5,510 (0,0) - 602   8,700 - 419   1,530 - 523   11,75 (+0,6) - 615   25,410 - 456   2:27,35 - 526		
3.704	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	13,20 (+1,6) - 544   5,100 (+1,2) - 560   11,240 - 521   1,500 - 505   12,33 (+0,6) - 574   35,690 - 548   2:41,52 - 452		
3.600	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Kreuztal
	12,82 (-1,7) - 578   5,240 (-0,4) - 574   10,630 - 497   1,360 - 419   12,12 (+0,7) - 588   22,180 - 423   2:28,27 - 521		
3.447	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	12,95 (-1,7) - 566   4,800 (-1,1) - 527   9,180 - 439   1,390 - 438   12,27 (0,0) - 578   26,730 - 469   2:46,42 - 430		
3.397	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	13,32 (0,0) - 533   5,030 (-0,7) - 552   8,380 - 405   1,500 - 505   12,86 (+0,9) - 539   24,020 - 442   2:48,49 - 421		
3.371	Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	13,11 (+0,7) - 552   4,730 (-0,6) - 519   8,190 - 397   1,480 - 493   12,87 (0,0) - 539   23,560 - 437   2:45,43 - 434		
3.362	Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	01.06. Ahlen
	13,32 (+1,6) - 533   4,840 (-1,6) - 531   8,080 - 392   1,470 - 487   12,41 (+0,6) - 568   21,030 - 411   2:44,18 - 440		
3.345	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
	12,72 (-1,2) - 587   4,93 (0,0) - 541   6,77 - 332   1,52 - 517   12,62 (+0,6) - 555   14,60 - 335   2:36,21 - 478		
3.312	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	01.06. Ahlen
	13,86 (+1,0) - 489   4,680 (-1,8) - 514   9,280 - 444   1,500 - 505   13,67 (0,0) - 492   26,390 - 465   2:52,74 - 403		
3.266	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	13,45 (+2,0) - 522   4,840 (-0,6) - 531   8,340 - 404   1,440 - 469   12,83 (+0,5) - 541   21,980 - 421   2:58,81 - 378		
3.250	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	01.06. Ahlen
	13,85 (+1,0) - 489   4,660 (+0,4) - 512   8,010 - 389   1,320 - 394   12,65 (0,0) - 553   29,870 - 498   2:49,75 - 415		
3.220	Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	12,94 (+1,6) - 567   4,920 (0,0) - 540   6,690 - 328   1,500 - 505   13,10 (+0,6) - 525   17,280 - 369   2:56,85 - 386		
3.197	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	13,25 (+1,0) - 539   4,870 (-0,9) - 535   7,260 - 355   1,320 - 394   13,27 (0,0) - 515   24,880 - 451   2:51,43 - 408		
3.195	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	14,15 (+0,6) - 466   4,400 (-0,3) - 482   8,200 - 398   1,410 - 451   15,45 (0,0) - 406   30,970 - 508   2:35,01 - 484		
3.178	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	13,87 (+2,0) - 488   4,790 (-1,5) - 526   8,290 - 402   1,500 - 505   13,31 (+0,5) - 512   14,480 - 334   2:50,66 - 411		
3.163	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	01.06. Ahlen
	13,48 (+2,0) - 520   4,480 (0,0) - 491   6,330 - 310   1,440 - 469   13,62 (+0,5) - 495   14,420 - 333   2:24,06 - 545		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

3.138	Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Kreuztal
	13,68 (+0,7) - 503   4,410 (-0,9) - 483   8,000 - 389   1,360 - 419   12,96 (+0,7) - 533   18,300 - 381   2:46,39 - 430		
3.101	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	13,08 (0,0) - 554   4,540 (+1,4) - 498   6,670 - 327   1,420 - 457   13,42 (+0,6) - 506   11,070 - 287   2:37,46 - 472		
3.097	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
	13,91 (+1,0) - 485   4,480 (-0,2) - 491   8,550 - 413   1,440 - 469   13,85 (+2,5) - 482   15,740 - 350   2:51,66 - 407		
3.062	Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
	13,65 (+2,0) - 506   4,450 (0,0) - 488   7,270 - 356   1,290 - 375   14,55 (+0,5) - 447   20,770 - 408   2:35,40 - 482		
3.054	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,39 (0,0) - 527   4,330 (+0,1) - 474   9,990 - 472   1,260 - 355   15,52 (+1,0) - 403   17,610 - 372   2:41,79 - 451		
3.047	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	01.06. Ahlen
	14,82 (+1,1) - 417   4,590 (+0,1) - 504   6,550 - 321   1,500 - 505   13,25 (+0,5) - 516   13,690 - 323   2:39,76 - 461		
3.029	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	01.06. Ahlen
	13,74 (+1,0) - 498   4,380 (-0,5) - 480   7,310 - 357   1,320 - 394   14,04 (0,0) - 472   21,820 - 419   2:51,12 - 409		
2.999	Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	13,45 (-0,2) - 522   4,450 (-0,5) - 488   6,780 - 332   1,260 - 355   13,61 (+0,9) - 495   14,570 - 335   2:37,43 - 472		
2.925	Plöger, Lily	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	14,04 (-0,2) - 475   4,310 (+0,4) - 472   6,230 - 305   1,380 - 432   15,03 (+0,7) - 424   17,910 - 376   2:44,00 - 441		
2.916	Schröder, Amanda	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	13,09 (0,0) - 553   4,390 (+0,4) - 481   6,920 - 339   1,260 - 355   15,49 (+0,7) - 404   17,030 - 366   2:49,11 - 418		
2.887	Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	14,35 (+1,1) - 451   4,660 (-2,5) - 512   6,660 - 327   1,350 - 413   14,73 (+0,5) - 438   19,650 - 396   3:06,49 - 350		
2.843	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	14,74 (+0,1) - 423   4,280 (+0,2) - 468   6,760 - 331   1,300 - 381   14,94 (+0,7) - 428   29,310 - 493   3:15,58 - 319		
2.776	Klein, Charlotte	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	14,49 (+1,0) - 441   4,150 (+0,3) - 453   7,290 - 357   1,230 - 335   15,42 (+2,5) - 407   18,590 - 384   2:53,55 - 399		
2.736	Detering, Levke	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	14,86 (+0,6) - 415   3,670 (+1,1) - 395   7,610 - 371   1,290 - 375   15,29 (0,0) - 413   22,700 - 429   3:09,96 - 338		

### Block Sprint/Sprung

2.693	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	13,36 (+0,4) - 530   12,33 (-0,2) - 574   5,08 (+1,8) - 557   1,47 - 487   35,32 - 545		
2.682	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	25.05. Witten
	12,29 (+0,4) - 629   11,93 (-0,9) - 602   5,14 (+0,6) - 564   1,44 - 469   21,68 - 418		
2.681	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
	13,10 (+1,0) - 552   13,29 (-0,7) - 514   5,64 (+0,2) - 616   1,53 - 523   27,48 - 476		
2.506	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	25.05. Witten
	13,32 (+0,4) - 533   13,05 (-0,2) - 528   4,79 (+1,1) - 526   1,41 - 451   26,62 - 468		
2.499	Rabe, Thalia	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	25.05. Witten
	13,55 (-0,1) - 514   12,05 (-0,2) - 593   4,65 (+1,0) - 511   1,44 - 469   21,12 - 412		
2.476	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	13,63 (-0,1) - 507   14,10 (+0,5) - 469   5,03 (+0,5) - 552   1,50 - 505   24,11 - 443		
2.473	Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	09.05. Coesfeld
	13,25 (+1,4) - 539   12,18 (+2,6) - 584   4,80 (-0,4) - 527   1,44 - 469   16,10 - 354		
2.440	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	25.05. Witten
	13,95 (+0,8) - 482   13,05 (-0,9) - 528   4,51 (+0,6) - 495   1,53 - 523   21,17 - 412		
2.422	Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	04.05. Hemer
	12,89 (+2,1) - 571   14,06 (0,0) - 471   4,86 (-0,4) - 534   1,48 - 493   16,02 - 353		
2.415	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,08 (+1,0) - 471   12,78 (-0,9) - 544   4,51 (+0,6) - 495   1,35 - 413   29,25 - 492		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2.346	Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Witten
	14,12 (+0,8) - 468   13,69 (+0,6) - 491   4,54 (+0,2) - 498   1,44 - 469   21,92 - 420		
2.341	Meier, Yara Tamar	2009 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	13,12 (+1,1) - 551   13,47 (+0,7) - 503   4,910 (+0,7) - 539   1,320 - 394   16,060 - 354		
2.336	Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
	13,55 (+1,4) - 514   13,25 (+2,6) - 516   4,56 (0,0) - 500   1,36 - 419   18,88 - 387		
2.306	Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	12,51 (+0,4) - 607   14,50 (+0,5) - 449   4,65 (+1,0) - 511   1,26 - 355   18,56 - 384		
2.305	Hegemann, Anna	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	25.05. Witten
	14,16 (+0,8) - 465   14,23 (+0,6) - 463   4,34 (+0,7) - 475   1,38 - 432   26,87 - 470		
2.289	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	29.06. Blomberg
	14,12 (+1,3) - 468   14,26 (+0,9) - 461   4,550 (-0,2) - 499   1,520 - 517   15,240 - 344		
2.282	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	14,27 (-0,1) - 457   13,47 (-0,2) - 503   4,12 (+1,5) - 450   1,53 - 523   15,70 - 349		
2.278	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,07 (+0,3) - 472   13,70 (0,0) - 490   4,47 (0,0) - 490   1,47 - 487   14,88 - 339		
2.257	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	09.05. Coesfeld
	13,91 (+1,4) - 485   13,48 (-0,3) - 503   4,29 (-0,5) - 470   1,32 - 394   20,47 - 405		
2.255	Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,25 (+0,4) - 459   14,09 (+0,5) - 470   4,52 (-0,2) - 496   1,44 - 469   16,67 - 361		
2.244	König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	12,97 (+0,4) - 564   13,52 (+0,5) - 500   4,48 (+0,9) - 491   1,26 - 355   14,51 - 334		
2.239	Bertelsbeck, Lina Marie	2009 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
	13,74 (+1,4) - 498   14,82 (+2,5) - 434   4,33 (+0,6) - 474   1,40 - 444   19,01 - 389		
2.218	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,85 (+0,7) - 489   13,26 (-0,9) - 515   4,76 (+0,1) - 523   1,29 - 375   13,13 - 316		
2.213	Fischer, Alina	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,15 (-0,1) - 466   15,26 (+0,6) - 414   4,62 (+0,2) - 507   1,35 - 413   21,26 - 413		
2.210	Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	13,25 (+1,0) - 539   15,41 (0,0) - 407   4,56 (+0,9) - 500   1,41 - 451   12,93 - 313		
2.207	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
	14,02 (+0,7) - 476   13,80 (-0,9) - 485   3,93 (0,0) - 427   1,53 - 523   11,71 - 296		
2.200	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	14,27 (+0,3) - 457   14,49 (-0,9) - 450   4,27 (-0,1) - 467   1,47 - 487   14,88 - 339		
2.184	Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
	14,04 (+1,4) - 475   13,76 (-0,3) - 487   4,31 (+0,3) - 472   1,36 - 419   14,29 - 331		
2.184	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,21 (+1,0) - 543   13,30 (-0,7) - 513   4,07 (0,0) - 444   1,35 - 413   10,06 - 271		
2.165	Kleinhans, Pia	2010 SuS 1910 Enniger	25.05. Witten
	14,35 (+1,0) - 451   14,76 (-0,7) - 437   4,16 (0,0) - 454   1,41 - 451   17,54 - 372		

### Block Lauf

2.548	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,02 (0,0) - 560   12,78 (+0,1) - 544   4,45 (+1,6) - 488   35,50 - 437   7:14,23 - 519		
2.446	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,44 (+0,3) - 523   13,04 (-0,3) - 528   4,45 (+2,0) - 488   34,50 - 429   7:36,07 - 478		
2.421	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,19 (0,0) - 545   12,57 (-0,3) - 558   4,62 (-0,3) - 507   32,00 - 408   8:22,87 - 403		
2.369	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	13,39 (0,0) - 527   13,46 (+0,1) - 504   4,65 (+0,4) - 511   38,50 - 461   8:49,04 - 366		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2.261	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,80 (+0,3) - 493   14,21 (+0,8) - 464   4,85 (+1,4) - 533   24,00 - 335   8:00,97 - 436		
2.246	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	04.05. Hemer
	13,96 (+0,6) - 481   14,51 (-0,1) - 449   4,29 (-0,1) - 470   57,50 - 593   10:30,89 - 253		
2.225	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	29.06. Blomberg
	13,71 (+1,1) - 501   14,70 (+0,7) - 440   4,630 (+0,9) - 508   18,500 - 277   7:24,53 - 499		
2.201	Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05. Hemer
	13,61 (+2,1) - 509   14,84 (0,0) - 433   4,16 (+0,1) - 454   29,50 - 386   8:12,26 - 419		
2.189	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Duisburg
	13,39 (+1,8) - 527   16,82 (-0,6) - 352   4,530 (-0,8) - 497   28,000 - 373   7:58,37 - 440		
2.185	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	14,91 (+1,3) - 411   15,91 (+0,9) - 386   4,030 (+0,9) - 439   41,000 - 480   7:41,50 - 469		
2.153	Krettler, Mia Lais	2009 FC Schalke 04	25.05. Witten
	14,09 (+1,0) - 471   16,41 (+0,1) - 367   3,90 (+2,0) - 423   43,00 - 494   8:25,91 - 398		
2.148	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,02 (+1,0) - 476   15,94 (-0,3) - 385   3,94 (+1,1) - 428   26,50 - 359   7:24,37 - 500		
2.137	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	25.05. Witten
	14,09 (+1,0) - 471   15,71 (+0,8) - 395   4,28 (+0,9) - 468   28,00 - 373   8:04,93 - 430		
2.130	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
	14,20 (-0,3) - 462   15,19 (+2,5) - 417   3,60 (-0,6) - 386   20,00 - 294   6:49,55 - 571		
2.108	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.05. Witten
	13,53 (+0,3) - 515   14,54 (-0,3) - 447   4,37 (+1,6) - 479   27,50 - 368   9:44,91 - 299		
2.105	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05. Hemer
	14,33 (+2,1) - 453   15,83 (-0,1) - 390   4,03 (+0,2) - 439   29,00 - 382   7:57,84 - 441		
2.099	Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
	14,07 (+0,3) - 472   13,92 (-0,3) - 479   3,93 (+0,6) - 427   22,50 - 320   8:23,77 - 401		
2.091	Mau, Greta	2010 LG Menden	25.05. Witten
	14,78 (0,0) - 420   16,13 (+0,1) - 378   4,12 (+1,8) - 450   32,00 - 408   8:01,66 - 435		
2.077	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	25.05. Witten
	14,63 (+0,3) - 431   15,35 (+0,8) - 410   4,24 (+0,6) - 464   24,00 - 335   8:00,49 - 437		
2.070	Schröder, Amanda	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05. Hemer
	13,26 (+0,6) - 538   15,87 (0,0) - 388   4,37 (+0,2) - 479   28,00 - 373   9:51,91 - 292		
2.046	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,57 (+1,0) - 435   17,28 (+0,1) - 335   4,04 (+0,7) - 440   41,50 - 483   8:59,40 - 353		
2.034	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
	14,78 (0,0) - 420   15,21 (+0,8) - 416   3,70 (+0,7) - 399   29,50 - 386   8:15,74 - 413		
1.974	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	14,88 (+0,3) - 413   14,87 (+0,8) - 432   4,09 (-0,1) - 446   35,50 - 437   10:38,53 - 246		
1.953	Fischer, Kate	2010 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	15,41 (+2,1) - 378   15,83 (-0,1) - 390   3,72 (-1,6) - 401   28,00 - 373   8:17,25 - 411		
1.939	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	25.05. Witten
	14,85 (+1,0) - 415   16,03 (+0,1) - 382   3,79 (+2,0) - 410   31,50 - 404   9:19,73 - 328		
1.935	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.05. Witten
	15,16 (+1,0) - 394   16,24 (+0,8) - 373   4,43 (+2,1) - 486   26,00 - 354   9:20,01 - 328		
1.886	Moor, Leticia Mia	2009 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	15,11 (-0,3) - 398   17,49 (+2,6) - 328   3,59 (-0,8) - 385   30,00 - 390   8:34,89 - 385		
1.822	Mönig, Ina	2009 TuS Vosswinkel 1919	09.05. Coesfeld
	15,05 (-0,3) - 402   17,48 (+2,5) - 329   3,47 (-2,2) - 369   22,00 - 315   8:20,00 - 407		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1.218	Bielemeier, Jana	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	29.06. Blomberg
15,01 (+1,1) - 404   16,21 (+0,9) - 375   4,030 (-0,1) - 439   Can - 0   - 0			

### Block Wurf

2.451	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Witten
13,91 (-0,3) - 485   12,69 (-0,3) - 550   4,16 (-0,2) - 454   10,16 - 479   28,63 - 483			
2.354	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
13,44 (+0,2) - 523   14,81 (-0,9) - 434   4,43 (+1,3) - 486   10,98 - 511   21,33 - 400			
2.330	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	25.05. Witten
13,96 (-0,3) - 481   13,87 (-0,8) - 481   4,46 (+0,1) - 489   8,81 - 424   26,07 - 455			
2.320	Mainka, Paulina	2009 LG Menden	25.05. Witten
13,28 (+0,2) - 537   13,97 (-0,3) - 476   4,71 (+0,6) - 517   8,21 - 398   20,66 - 392			
2.307	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	25.05. Witten
13,53 (+0,9) - 515   13,03 (-0,8) - 529   4,40 (-0,1) - 482   8,51 - 411   18,94 - 370			
2.300	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
13,69 (-0,3) - 502   13,92 (-0,3) - 479   4,84 (0,0) - 531   8,15 - 395   20,72 - 393			
2.255	Nipko, Milena Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
13,85 (-0,3) - 489   13,73 (-0,3) - 489   4,44 (+1,3) - 487   8,55 - 413   19,49 - 377			
2.199	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
14,66 (+0,2) - 429   15,01 (-0,9) - 425   4,12 (-0,2) - 450   10,44 - 490   21,74 - 405			
2.186	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	25.05. Witten
13,69 (+0,2) - 502   15,57 (-0,9) - 401   4,44 (+0,3) - 487   8,85 - 426   18,95 - 370			
2.165	Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	29.06. Blomberg
13,62 (+1,1) - 508   15,21 (+0,7) - 416   4,640 (+1,2) - 509   7,010 - 343   20,390 - 389			
2.122	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	04.05. Hemer
14,46 (+2,1) - 443   15,04 (-0,1) - 424   4,29 (+0,1) - 470   7,54 - 368   22,74 - 417			
2.106	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
14,16 (-0,3) - 465   16,45 (-0,3) - 365   4,19 (-0,9) - 458   9,28 - 444   19,24 - 374			
2.021	Bischoff, Mia	2009 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
14,17 (+0,9) - 465   15,39 (-0,8) - 408   4,03 (-0,4) - 439   7,13 - 349   18,15 - 360			
1.955	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
14,90 (+0,2) - 412   16,52 (-0,8) - 363   3,95 (-0,2) - 429   7,40 - 362   20,38 - 389			
1.946	Wewel, Marie	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
14,83 (-0,3) - 417   16,25 (+2,5) - 373   3,86 (-1,0) - 418   7,59 - 370   18,78 - 368			
1.912	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	25.05. Witten
14,89 (+0,9) - 413   16,72 (-0,3) - 355   3,88 (+0,5) - 421   8,54 - 412   14,61 - 311			
1.907	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
15,76 (+0,9) - 356   17,29 (+0,7) - 335   3,59 (-1,0) - 385   9,15 - 438   20,73 - 393			
1.775	Runde, Penelope	2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
14,38 (+0,9) - 449   16,17 (-0,8) - 376   3,74 (+0,3) - 404   5,47 - 266   12,56 - 280			

### Jugend W14

#### 100 m

12,69 +0,3 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,95 +0,3 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
13,08 0,0 Keller, Deline	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
13,09 +0,3 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

13,10 +1,0 Asemota, Bevin  
13,12 +0,1 Stüker, Carina  
13,15 +1,0 Bremecker, Alea  
13,20 0,0 Linnemöller, Mila  
13,31 +1,0 Obstoj, Marie  
13,37 +1,0 Lüdemann, Lea Marie  
13,39 +1,0 Wendt, Hanna  
13,43 +1,0 Hoffmann, Hannah  
13,47 +0,6 Wegener, Frieda  
13,52 +1,0 Ehrlicher, Nele Marie  
13,55 +0,3 Wissing, Pia  
13,55 +0,4 Freund, Theresia  
13,56 +1,1 Koch, Jette  
13,57 -0,1 Janko, Hellen  
13,59 -0,1 Rausmann, Elsa  
13,61 +0,4 Mieke, Liv Marit  
13,62 +1,0 Göke, Ida Pauline  
13,66 +0,9 Curo, Lamija  
13,69 -0,3 Kunstmann, Nila  
13,72 +1,4 Glischinski, Mara  
13,73 +0,1 Fernholz, Isabelle  
13,73 +1,2 Steinhoff, Jana  
13,74 +1,0 Grabowski, Frida Luisa  
13,76 +1,2 Uelner, Johanna  
13,77 +0,3 Veith, Laura  
13,81 -0,2 Höning, Mia

2010 LG Menden  
2010 LC Paderborn  
2010 TV Olpe  
2010 SV 1860 Minden  
2010 TG Holzwickede  
2010 VfL Gladbeck 1921  
2010 LG Kindelsberg Kreuztal  
2010 LG Kindelsberg Kreuztal  
2010 VfB Salzkotten  
2010 LG Kindelsberg Kreuztal  
2010 TSG Dülmen  
2010 LG Rheine-Elte  
2010 SV Ubbedissen  
2010 TV Lengerich  
2010 LG Brillux Münster  
2010 SV 1860 Minden  
2010 LC Paderborn  
2010 TV Wattenscheid 01  
2010 TSV Hagen 1860  
2010 SuS Olfen  
2010 TV Werne 03  
2010 Ski-Club Olpe  
2010 TuS 09 Erkenschwick  
2010 Ski-Club Olpe  
2010 TSG Dülmen  
2010 SuS Olfen

25.05. Witten  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
29.06. Blomberg  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
11.05. Bielefeld  
15.06. Gladbeck  
09.05. Coesfeld  
01.06. Dortmund  
01.05. Bad Salzungen  
04.05. Mettingen  
11.05. Olfen  
20.04. Porta Westfalica  
15.06. Gladbeck  
22.06. Witten  
25.05. Witten  
15.06. Gladbeck  
11.05. Olfen  
05.06. Olpe  
01.06. Ahlen  
05.06. Olpe  
09.05. Coesfeld  
20.05. Oer-Erkenschwick

### 800 m

2:25,10 Meier, Lucia  
2:25,33 Henkenmeier, Henrike  
2:26,19 Linke, Paulina  
2:26,47 Bayerl, Rebecca  
2:27,53 Vielhaber, Mona  
2:27,83 Ewens, Charlotte  
2:29,28 Mankner, Lola  
2:31,29 Danelak, Romy  
2:32,00 Wehrspann, Marla  
2:32,12 Winkemann, Elisa  
2:32,55 Loleit, Pauline Sophie  
2:33,28 Hoffeins, Johanna  
2:34,06 Ewens, Annemieke  
2:34,36 Giefers, Thea  
2:34,38 Viswanathan, Keerthana  
2:34,57 Fischer, Alisha  
2:35,01 Zimmermann, Marja  
2:36,19 Holtmann, Lynn  
2:36,76 Jordan, Amelie  
2:37,41 Krappe, Mia  
2:37,44 Middendorf, Marie

2011 Recklinghäuser LC  
2010 LC Paderborn  
2010 TV Wattenscheid 01  
2010 TuS 09 Erkenschwick  
2010 LAC Veltins Hochsauerland  
2011 SuS Oberaden  
2010 TuS Ickern 1912  
2011 SV Brackwede  
2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzungen  
2010 LG Kindelsberg Kreuztal  
2011 LC Paderborn  
2011 LG Brillux Münster  
2011 SuS Oberaden  
2010 SG Eintracht Ergste  
2011 LAV Rheine  
2010 TSV 1863 Herdecke  
2010 SV 1860 Minden  
2010 LC Paderborn  
2011 LC Paderborn  
2011 SuS Oberaden  
2011 SV Teuto Riesenbeck

23.06. Haltern am See  
09.06. Dortmund-Hacheney  
27.04. Gladbeck  
11.05. Recklinghausen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Recklinghausen  
11.05. Recklinghausen  
30.06. Werl  
21.06. Bad Salzungen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
01.06. Dortmund  
09.05. Coesfeld  
23.06. Bergkamen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
29.06. Lengerich  
01.05. Bochum  
02.06. Ahlen  
09.06. Dortmund-Hacheney  
28.04. Paderborn  
23.06. Bergkamen  
29.06. Lengerich



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2:37,46	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	30.06. Blomberg
2:38,42	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:39,29	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
2:39,42	Sürgit, Mathilda	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
2:39,48	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
2:39,75	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	14.06. Stadthagen
2:40,07	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
2:40,10	Ehrlicher, Nele Marie	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:40,45	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	08.06. Dortmund-Hacheney

### 2.000 m

7:00,19	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	12.06. Kassel
7:10,82	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	02.06. Sonsbeck
7:24,37	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
7:41,50	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
7:42,3*	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	23.03. Oelde
7:55,81	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	22.06. Witten
7:58,2*	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
8:00,49	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	25.05. Witten
8:01,66	Mau, Greta	2010 LG Menden	25.05. Witten
8:04,93	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	25.05. Witten
8:15,74	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
8:17,25	Fischer, Kate	2010 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
8:22,78	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	30.06. Blomberg
8:23,77	Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
8:29,5*	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
8:31,1*	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	21.04. Rheine
8:49,04	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
9:04,00	Kriebel, Samira	2012 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
9:07,1*	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
9:19,73	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	25.05. Witten
9:20,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.05. Witten
9:27,80	Apelt, Jana	2011 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
9:35,28	Ruhmann, Mara	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22.06. Witten

### 3.000 m

10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:20,77	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
11:46,97	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
11:55,19	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	21.04. Rheine
12:29,67	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
12:44,66	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	21.04. Rheine
12:53,88	Lotzkat, Martha	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
13:06,17	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	21.04. Rheine
13:50,81	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
13:53,28	Kreie, Klara	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### 5 km Straße

18:58	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
20:11	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	16.03. Münster
20:18	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	07.07. Münster
20:34	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	24.05. Lage
20:50	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:04	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:14	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Borgholzhausen
21:31	Schubert, Evi	2011 LC Schwerte	16.06. Menden
21:39	Grandt, Julia	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	07.07. Münster
22:00	Minz, Naemi	2010 LC Paderborn	30.03. Paderborn
22:41	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	14.01. Bönen
22:50	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	18.02. Herten
22:50	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	14.04. Münster
22:50	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	16.06. Menden
23:00	Müller, Paula	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.03. Dortmund
23:00	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	30.03. Paderborn
23:02	Schneider, Finnja	2010 SuS Oberaden	14.01. Bönen
23:09	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	08.06. Steinfurt
23:15	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
23:27	Kreie, Klara	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05. Lage
24:30	Sewa, Dora	2011 LG Brillux Münster	07.07. Münster
24:31	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	08.06. Steinfurt
24:44	Himmel, Fiona	2011 LV Oelde	08.06. Oelde
25:37	Kriebel, Samira	2012 LC Paderborn	30.03. Paderborn
25:39	Ritter, Jessica	2011 VfL Fröndenberg	09.03. Fröndenberg
25:44	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	30.03. Paderborn
25:52	Tschirbs, Klara	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.04. Emsdetten
26:04	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	18.02. Herten
26:24	Stork, Lotte	2010 LF Lühtringen 1983	30.03. Paderborn
26:29	Kaiser, Isabel	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	16.06. Menden

### 80 m Hürden 0,762 m

12,45 +0,8	Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	30.06. Werl
12,48 +0,8	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,53 +0,1	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	01.06. Dortmund
13,04 +0,5	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	16.06. Gladbeck
13,05 +0,5	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
13,14 +0,5	Gross, Mia	2011 TV Olpe	05.06. Olpe
13,16 -0,9	Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	20.05. Mönchengladbach
13,19 +0,5	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
13,27 0,0	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	02.06. Ahlen
13,28 +0,7	Fallenberg, Lisa Charlotte	2010 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
13,28 +1,1	Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	16.06. Gladbeck
13,29 -0,7	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
13,30 -0,7	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
13,36 +0,7	Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	16.06. Gladbeck
13,37 +0,9	Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	11.05. Olfen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

13,46 +1,1 Kunstmann, Nila  
13,48 -0,3 Grabowski, Frida Luisa  
13,51 0,0 Steinhoff, Jana  
13,67 0,0 Ferige, Nia  
13,73 -1,8 Breithack, Ida  
13,79 +0,9 Wessel, Franka  
13,80 -0,9 Höning, Mia  
13,85 +0,5 Freund, Theresia  
13,97 +1,1 Vielhaber, Mona  
14,04 +0,9 Bayerl, Rebecca  
14,30 -0,1 Giefers, Thea  
14,34 -0,8 Witt, Sophia  
14,34 +0,8 Salzwedel, Charlotte  
14,49 -0,9 Höfer, Emma  
14,49 +0,6 Tiemens, Amelie-Sophie

2010 TSV Hagen 1860  
2010 TuS 09 Erkerschwick  
2010 Ski-Club Olpe  
2010 LAZ Soest  
2010 SV Brackwede  
2010 Wareндorfer Sportunion 1895/1972  
2010 SuS Olfen  
2010 LG Rheine-Elte  
2010 LAC Veltins Hochsauerland  
2010 TuS 09 Erkerschwick  
2010 SG Eintracht Ergste  
2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
2010 SC Herford  
2010 LG Olympia Dortmund  
2010 DJK GW Werl

16.06. Gladbeck  
09.05. Coesfeld  
09.05. Köln  
02.06. Ahlen  
25.06. Bielefeld  
11.05. Olfen  
25.05. Witten  
01.06. Dortmund  
16.06. Gladbeck  
20.05. Oer-Erkenschwick  
30.05. Iserlohn  
13.04. Mettingen  
23.06. Herford  
25.05. Witten  
16.06. Gladbeck

### 1.500 m Hindernis

5:14,44 Henkenmeier, Henrike  
6:23,62 Giefers, Thea

2010 LC Paderborn  
2010 SG Eintracht Ergste

22.06. Wassenberg  
04.05. Kamen

### Hochsprung

1,57 Höning, Mia  
1,54 Vielhaber, Mona  
1,54 Kullik, Mia  
1,53 Asemota, Bevin  
1,52 Ferige, Nia  
1,52 Okpara, Lyra  
1,51 Wolf, Olivia  
1,50 Loges, Hannah  
1,50 Manderla, Marie  
1,50 Mersmann, Hanna  
1,49 Pohlmann, Elena  
1,48 Pörtner, Greta Marlen  
1,48 Karsten, Greta Luisa  
1,48 Wessel, Franka  
1,47 Böttcher, Helene  
1,47 Höfer, Emma  
1,47 Suthe, Alicia  
1,46 Witt, Sophia  
1,46 Hoffmann, Lara  
1,46 Altmann, Olivia  
1,45 Winkemann, Elisa  
1,45 Dahl, Amelie  
1,45 Rode, Jana  
1,44 Bröckling, Alva  
1,44 Vollmer, Marla  
1,44 Liemann, Antonia  
1,44 Kleinhans, Pia  
1,44 Kunstmann, Nila

2010 SuS Olfen  
2010 LAC Veltins Hochsauerland  
2010 TV Wattenscheid 01  
2010 LG Menden  
2010 LAZ Soest  
2010 SV Brackwede  
2011 LG Kindelsberg Kreuztal  
2011 SuS Oberaden  
2011 Recklinghäuser LC  
2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
2011 SuS Olfen  
2011 BTW Bünde  
2012 LAZ Soest  
2010 Wareндorfer Sportunion 1895/1972  
2011 BV Teutonia Lanstrop  
2010 LG Olympia Dortmund  
2011 DJK Arminia Ibbenbüren  
2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
2011 CLV Siegerland  
2012 LG Hamm  
2010 LG Kindelsberg Kreuztal  
2010 VfB Salzkotten  
2010 LAV Rheine  
2011 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2011 DJK GW Werl  
2010 FC Viktoria Heiden  
2010 SuS 1910 Enniger  
2010 TSV Hagen 1860

15.06. Gladbeck  
25.05. Arnsberg  
22.06. Witten  
25.05. Witten  
04.05. Werl  
30.06. Blomberg  
22.06. Kreuztal  
11.05. Recklinghausen  
20.05. Oer-Erkenschwick  
29.06. Lengerich  
29.06. Dülmen  
04.05. Löhne  
05.05. Werl  
09.05. Coesfeld  
11.05. Recklinghausen  
25.05. Witten  
29.06. Lengerich  
13.04. Mettingen  
25.05. Olpe  
08.06. Dortmund-Hacheney  
27.04. Attendorn  
28.04. Paderborn  
18.05. Horstmar  
28.04. Paderborn  
05.05. Werl  
09.05. Coesfeld  
09.05. Coesfeld  
01.06. Ahlen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1,44	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.06. Witten
1,44	Westerbeck, Leni	2010 BTW Bünde	23.06. Herford

### Stabhochsprung

3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,73	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,71	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,51	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen
2,22	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,21	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
2,16	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
1,70	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
1,50	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl
1,20	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl

### Weitsprung

5,64 +0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
5,25 -1,5 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,17 +1,3 Misch, Kezia Scharon	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzufflen
5,05 -0,2 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
4,98 +1,6 Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	12.05. Gütersloh
4,96 -0,8 Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
4,94 +0,3 Dahl, Amelie	2010 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
4,91 +1,1 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
4,87 +1,1 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzufflen
4,87 +1,5 Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	01.05. Bad Salzufflen
4,87 -0,9 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
4,84 0,0 Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
4,79 0,0 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	08.06. Münster
4,79 +0,7 Harms, Mia Valeria	2010 LG Lüdenscheid	09.06. Dortmund-Hacheney
4,78 +1,1 Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	30.05. Iserlohn



# FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

4,78 +0,6 Steinhoff, Jana  
4,77 -0,6 Göke, Ida Pauline  
4,76 0,0 Stüker, Carina  
4,73 +0,7 Janko, Hellen  
4,70 +1,3 Kullik, Mia  
4,68 0,0 Jung, Hanna  
4,68 -1,8 Ferige, Nia  
4,67 -0,9 Rausmann, Elsa  
4,65 0,0 Perner, Johanna  
4,63 +1,2 Siggemann, Efi  
4,63 +0,6 Hoffmann, Lara  
4,62 +1,7 Deitmaring, Eva  
4,60 0,0 Pollmann, Martha  
4,59 0,0 Fenske, Hannah  
4,59 +0,2 Grabowski, Frida Luisa

2010 Ski-Club Olpe  
2010 LC Paderborn  
2010 LC Paderborn  
2010 TV Lengerich  
2010 TV Wattenscheid 01  
2011 CVJM Siegen SG  
2010 LAZ Soest  
2010 LG Brillux Münster  
2011 SuS Bertlich 1945  
2012 LG Bünde-Löhne  
2011 CLV Siegerland  
2011 TuS Germania 1910 Horstmar  
2010 HLC Höxter  
2011 LG Olympia Dortmund  
2010 TuS 09 Erkenschwick

09.06. Dortmund-Hacheney  
11.05. Bielefeld  
28.04. Paderborn  
18.05. Horstmar  
09.06. Dortmund-Hacheney  
25.05. Olpe  
01.06. Ahlen  
11.05. Olfen  
04.05. Dortmund  
01.05. Bad Salzuflen  
25.05. Olpe  
04.05. Mettingen  
05.05. Höxter  
04.05. Dortmund  
20.05. Oer-Erkenschwick

## Kugelstoß 3 kg

9,95 Mische, Aurica  
9,57 Schaar, Milena  
9,49 Nkowa, Janize  
9,40 Ferige, Nia  
9,18 Werding, Hanna  
9,17 Krämer, Rika  
9,13 Obstoj, Marie  
9,02 Harms, Mia Valeria  
8,96 Jung, Hanna  
8,96 Kunstmann, Nila  
8,79 Wendt, Hanna  
8,65 Spieß, Greta  
8,59 Vollmer, Marla  
8,56 Zimmermann, Marja  
8,54 Schelle, Leni  
8,54 Große Ahlert, Liv  
8,47 Pohlmann, Jenny  
8,46 Mankner, Lola  
8,41 Salzwedel, Charlotte  
8,32 Wortmann, Lara-Sophie  
8,30 Jastremski, Jenna-Pauline  
8,27 Panthel, Leonie  
8,23 Uelner, Johanna  
8,19 Sommerfeld, Melina  
8,17 Bertels, Tomma  
8,11 Schulte, Sarah Isabelle  
8,10 Sobczak, Antonia  
8,01 Weindorf, Nele  
7,87 Neubert, Paula  
7,87 May, Emma

2010 DJK Blau-Weiß Annen  
2010 LG Wittgenstein  
2011 TV Wattenscheid 01  
2010 LAZ Soest  
2010 TV Gladbeck 1912  
2010 LG Menden  
2010 TG Holzwickede  
2010 LG Lüdenscheid  
2011 CVJM Siegen SG  
2010 TSV Hagen 1860  
2010 LG Kindelsberg Kreuztal  
2011 LG Lippe-Süd  
2011 DJK GW Werl  
2010 SV 1860 Minden  
2010 LG Kindelsberg Kreuztal  
2010 SuS Stadtlohn  
2011 LG Halver-Schalksmühle  
2010 TuS Ickern 1912  
2010 SC Herford  
2010 BTW Bünde  
2010 LG Menden  
2010 CLV Siegerland  
2010 Ski-Club Olpe  
2012 VfL Gladbeck 1921  
2010 LG Brillux Münster  
2010 DJK GW Werl  
2010 VfL Gladbeck 1921  
2010 TV Wattenscheid 01  
2011 VfB Salzkotten  
2011 Hammer Sportclub 2008

27.04. Dülmen  
03.05. Kreuztal  
01.05. Bochum  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
05.05. Werl  
15.06. Gladbeck  
03.05. Kreuztal  
15.06. Gladbeck  
22.06. Kreuztal  
01.05. Bad Salzuflen  
02.06. Lüdenscheid  
21.06. Bad Salzuflen  
03.05. Kreuztal  
07.06. Lüdinghausen  
20.05. Mönchengladbach  
15.06. Gladbeck  
15.06. Gladbeck  
01.05. Bad Salzuflen  
15.06. Gladbeck  
29.06. Attendorn  
29.06. Attendorn  
22.06. Gladbeck  
08.06. Münster  
05.05. Werl  
20.04. Gladbeck  
02.06. Ahlen  
14.04. Salzkotten  
23.06. Bergkamen

## Diskuswurf 1 kg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
24,55	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
23,81	Krämer, Rika	2010 LG Menden	22.06. Soest
22,74	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	04.05. Hemer
22,27	Tiggemeier, Tina	2010 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
22,17	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
21,90	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	22.06. Soest
19,97	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
19,92	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
19,38	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
19,37	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
18,66	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	03.07. Witten
17,77	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Gladbeck
17,71	Panthel, Leonie	2010 CLV Siegerland	29.06. Attendorn
17,02	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
16,78	Hahne, Isabel	2010 LTV Lippstadt	27.04. Geseke
16,59	Mau, Greta	2010 LG Menden	03.05. Arnsberg
16,52	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	20.04. Werl
16,47	Wegener, Frieda	2010 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
16,41	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	24.02. Paderborn
16,23	Schulte, Sarah Isabelle	2010 DJK GW Werl	22.06. Soest
15,83	Ungrun, Friederike	2010 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
15,72	Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
15,07	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	22.06. Soest
14,56	Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	20.04. Gladbeck
14,52	Klein, Nayla Noelle	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
13,53	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzufen
13,40	Runde, Penelope	2010 DJK GW Werl	22.06. Soest
12,78	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	14.04. Salzkotten
12,44	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	20.04. Gladbeck

### Hammerwurf 3 kg

36,91	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	08.06. Olfen
26,30	Schulte, Sarah Isabelle	2010 DJK GW Werl	04.05. Olfen

### Speerwurf 500 g

31,72	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
31,44	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
30,57	Krämer, Rika	2010 LG Menden	16.06. Gladbeck
29,26	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
28,64	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
27,99	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	16.06. Gladbeck
27,91	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	16.06. Gladbeck
27,38	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	05.05. Werl
26,05	Dahl, Amelie	2010 VfB Salzkotten	16.06. Gladbeck
26,00	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe	02.06. Lüdenschied
25,79	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Witten
25,75	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	20.04. Werl
24,98	Görg, Inga	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

24,88	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
24,42	Piorr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	30.05. Iserlohn
24,31	Sobczak, Antonia	2010 VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck
24,19	Schelle, Leni	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
24,12	Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	29.06. Attendorn
23,63	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
23,59	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	20.04. Werl
23,47	Werdning, Hanna	2010 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
23,40	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
23,25	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	01.05. Bochum
22,70	Detering, Levke	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
21,97	Harms, Mia Valeria	2010 LG Lüdenscheid	02.06. Lüdenscheid
21,83	Wegener, Frieda	2010 VfB Salzkotten	11.05. Bielefeld
21,82	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	01.06. Ahlen
21,71	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	22.06. Soest
21,55	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
21,06	Köhler, Thea	2010 TV Olpe	29.06. Attendorn

### Ballwurf

47,50	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
45,00	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
44,50	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
44,50	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	29.06. Lengerich
42,50	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
40,50	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
40,00	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	28.04. Paderborn
40,00	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
39,00	Schmidt, Viktoria	2011 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
38,50	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
38,50	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	01.06. Dortmund
38,00	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
37,50	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	27.04. Geseke
37,50	Schmidt, Flora	2011 TV Deilinghofen	04.05. Hemer
37,00	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	28.04. Paderborn
37,00	Funkner, Emilia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
37,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
36,50	Gilster, Marlit	2011 TuS Lahde/Quetzen	20.04. Porta Westfalica
36,50	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
36,50	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
36,50	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
36,00	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
36,00	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
36,00	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
35,50	Yumrukas, Eclin	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
35,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
34,50	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	05.05. Werl
34,50	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
34,50	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
34,00	Roters, Tessa	2011 TSG Dülmen	20.04. Lüdinghausen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### 4-Kampf

1.916	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	13,69 (+0,3) - 502   4,770 (-0,1) - 524   8,880 - 427   1,430 - 463		
1.846	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	06.07. Wesel
	14,28 (+0,3) - 456   4,240 (-1,4) - 464   8,460 - 409   1,520 - 517		
1.836	Wessel, Franka	2010 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
	14,07 (+1,4) - 472   4,49 (-0,7) - 493   7,76 - 378   1,48 - 493		
1.795	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	13,66 (-0,3) - 505   4,270 (-0,1) - 467   8,790 - 423   1,330 - 400		
1.782	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	13,71 (+0,4) - 501   4,38 (+0,3) - 480   7,57 - 369   1,38 - 432		
1.695	Liemann, Antonia	2010 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
	14,12 (+1,4) - 468   4,45 (-1,4) - 488   5,55 - 270   1,44 - 469		
1.693	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,54 (-0,3) - 437   4,200 (+0,2) - 459   6,930 - 340   1,420 - 457		
1.689	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	14,02 (+0,1) - 476   4,500 (-0,1) - 494   6,360 - 312   1,340 - 407		
1.673	Krämer, Tessa	2010 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,99 (-0,3) - 478   4,130 (0,0) - 451   6,480 - 318   1,370 - 426		
1.626	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	14,24 (+0,1) - 459   4,160 (-0,4) - 454   6,240 - 306   1,340 - 407		
1.624	Miege, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	13,61 (+0,4) - 509   4,49 (+0,3) - 493   5,01 - 241   1,30 - 381		
1.615	Cramer, Felicitas	2010 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	14,67 (+1,4) - 428   3,74 (-0,8) - 404   7,45 - 364   1,36 - 419		
1.595	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,66 (+0,4) - 429   3,61 (+0,4) - 387   7,62 - 372   1,34 - 407		
1.557	Altenhof, Mila	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	14,15 (+0,1) - 466   4,100 (-0,8) - 447   5,420 - 263   1,300 - 381		
1.486	Scholl, Martha	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	15,20 (-0,3) - 392   3,820 (-0,2) - 413   6,510 - 319   1,270 - 362		
1.355	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	15,03 (-0,3) - 403   3,930 (-0,7) - 427   4,030 - 183   1,240 - 342		
1.338	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	15,19 (+0,4) - 392   3,61 (+0,3) - 387   5,30 - 257   1,18 - 302		

### 7-Kampf

3.312	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	01.06. Ahlen
	13,86 (+1,0) - 489   4,680 (-1,8) - 514   9,280 - 444   1,500 - 505   13,67 (0,0) - 492   26,390 - 465   2:52,74 - 403		
3.250	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	01.06. Ahlen
	13,85 (+1,0) - 489   4,660 (+0,4) - 512   8,010 - 389   1,320 - 394   12,65 (0,0) - 553   29,870 - 498   2:49,75 - 415		
3.197	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	13,25 (+1,0) - 539   4,870 (-0,9) - 535   7,260 - 355   1,320 - 394   13,27 (0,0) - 515   24,880 - 451   2:51,43 - 408		
3.195	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	14,15 (+0,6) - 466   4,400 (-0,3) - 482   8,200 - 398   1,410 - 451   15,45 (0,0) - 406   30,970 - 508   2:35,01 - 484		
3.101	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	13,08 (0,0) - 554   4,540 (+1,4) - 498   6,670 - 327   1,420 - 457   13,42 (+0,6) - 506   11,070 - 287   2:37,46 - 472		
3.097	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
	13,91 (+1,0) - 485   4,480 (-0,2) - 491   8,550 - 413   1,440 - 469   13,85 (+2,5) - 482   15,740 - 350   2:51,66 - 407		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

3.029	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	01.06. Ahlen
	13,74 (+1,0) - 498   4,380 (-0,5) - 480   7,310 - 357   1,320 - 394   14,04 (0,0) - 472   21,820 - 419   2:51,12 - 409		
2.776	Klein, Charlotte	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	14,49 (+1,0) - 441   4,150 (+0,3) - 453   7,290 - 357   1,230 - 335   15,42 (+2,5) - 407   18,590 - 384   2:53,55 - 399		
2.736	Detering, Levke	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	14,86 (+0,6) - 415   3,670 (+1,1) - 395   7,610 - 371   1,290 - 375   15,29 (0,0) - 413   22,700 - 429   3:09,96 - 338		
2.710	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	01.06. Ahlen
	14,35 (+0,6) - 451   4,510 (-1,1) - 495   4,810 - 229   1,320 - 394   16,03 (+2,5) - 382   19,330 - 392   3:01,72 - 367		
2.645	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	04.05. Werl
	15,02 (-0,9) - 404   3,85 (-0,6) - 417   5,12 - 247   1,37 - 426   15,18 (0,0) - 417   14,66 - 336   2:53,78 - 398		
2.596	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	04.05. Werl
	15,53 (-0,9) - 370   3,81 (+1,1) - 412   6,91 - 339   1,40 - 444   18,09 (+0,6) - 309   15,80 - 351   3:00,66 - 371		
2.572	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	15,11 (+0,6) - 398   4,200 (-1,1) - 459   5,530 - 269   1,230 - 335   16,24 (+2,5) - 373   15,160 - 343   2:54,49 - 395		
2.541	Mertins, Emma Louisa	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	15,41 (+0,6) - 378   4,210 (0,0) - 460   6,600 - 324   1,320 - 394   16,55 (+2,5) - 362   12,980 - 314   3:18,68 - 309		
2.479	Runde, Penelope	2010 DJK GW Werl	04.05. Werl
	14,70 (-0,9) - 426   3,74 (+0,7) - 404   5,42 - 263   1,22 - 329   16,09 (0,0) - 379   13,35 - 319   3:03,91 - 359		
2.458	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	15,03 (-0,3) - 403   3,930 (-0,7) - 427   4,030 - 183   1,240 - 342   15,37 (0,0) - 409   11,720 - 296   2:53,79 - 398		

### Block Sprint/Sprung

2.681	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
	13,10 (+1,0) - 552   13,29 (-0,7) - 514   5,64 (+0,2) - 616   1,53 - 523   27,48 - 476		
2.415	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,08 (+1,0) - 471   12,78 (-0,9) - 544   4,51 (+0,6) - 495   1,35 - 413   29,25 - 492		
2.289	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	29.06. Blomberg
	14,12 (+1,3) - 468   14,26 (+0,9) - 461   4,550 (-0,2) - 499   1,520 - 517   15,240 - 344		
2.278	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,07 (+0,3) - 472   13,70 (0,0) - 490   4,47 (0,0) - 490   1,47 - 487   14,88 - 339		
2.257	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	09.05. Coesfeld
	13,91 (+1,4) - 485   13,48 (-0,3) - 503   4,29 (-0,5) - 470   1,32 - 394   20,47 - 405		
2.218	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,85 (+0,7) - 489   13,26 (-0,9) - 515   4,76 (+0,1) - 523   1,29 - 375   13,13 - 316		
2.210	Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	13,25 (+1,0) - 539   15,41 (0,0) - 407   4,56 (+0,9) - 500   1,41 - 451   12,93 - 313		
2.207	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
	14,02 (+0,7) - 476   13,80 (-0,9) - 485   3,93 (0,0) - 427   1,53 - 523   11,71 - 296		
2.200	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	14,27 (+0,3) - 457   14,49 (-0,9) - 450   4,27 (-0,1) - 467   1,47 - 487   14,88 - 339		
2.184	Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
	14,04 (+1,4) - 475   13,76 (-0,3) - 487   4,31 (+0,3) - 472   1,36 - 419   14,29 - 331		
2.184	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,21 (+1,0) - 543   13,30 (-0,7) - 513   4,07 (0,0) - 444   1,35 - 413   10,06 - 271		
2.165	Kleinhans, Pia	2010 SuS 1910 Enniger	25.05. Witten
	14,35 (+1,0) - 451   14,76 (-0,7) - 437   4,16 (0,0) - 454   1,41 - 451   17,54 - 372		
2.159	Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	25.05. Witten
	13,89 (+0,3) - 486   13,45 (0,0) - 504   4,15 (-0,3) - 453   1,32 - 394   13,55 - 322		
2.155	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	13,69 (+1,0) - 502   15,04 (-0,7) - 424   4,32 (+1,1) - 473   1,41 - 451   12,36 - 305		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2.147	Wessel, Franka	2010 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	25.05. Witten
	14,18 (+0,7) - 464   15,17 (-0,7) - 418   4,15 (+0,3) - 453   1,38 - 432   18,22 - 380		
2.085	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	25.05. Witten
	14,50 (+0,7) - 440   16,16 (-0,7) - 376   4,34 (0,0) - 475   1,32 - 394   20,05 - 400		
2.071	Fallenberg, Lisa Charlotte	2010 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	14,24 (+0,3) - 459   13,80 (-0,9) - 485   3,39 (+0,1) - 359   1,32 - 394   17,76 - 374		
2.036	Westerbeck, Leni	2010 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	14,60 (+1,3) - 433   16,46 (+0,9) - 365   4,320 (+0,8) - 473   1,360 - 419   15,460 - 346		
1.887	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
	15,26 (+1,0) - 388   17,43 (0,0) - 330   3,79 (+0,4) - 410   1,32 - 394   16,99 - 365		
1.828	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	04.05. Hemer
	15,31 (+0,6) - 384   18,58 (0,0) - 294   4,02 (+0,1) - 438   1,24 - 342   17,40 - 370		
1.621	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	15,59 (+0,3) - 367   16,51 (-0,9) - 363   3,89 (+0,3) - 422   - 0   26,74 - 469		
1.583	Zimmermann, Aurora	2010 TuS Ickern 1912	25.05. Witten
	14,61 (+0,7) - 432   15,62 (0,0) - 398   3,72 (+1,0) - 401   - 0   15,94 - 352		
1.520	Pape, Johanna	2010 TuS Ickern 1912	25.05. Witten
	15,16 (+0,7) - 394   15,59 (0,0) - 400   3,79 (0,0) - 410   - 0   13,17 - 316		

### Block Lauf

2.421	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,19 (0,0) - 545   12,57 (-0,3) - 558   4,62 (-0,3) - 507   32,00 - 408   8:22,87 - 403		
2.369	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	13,39 (0,0) - 527   13,46 (+0,1) - 504   4,65 (+0,4) - 511   38,50 - 461   8:49,04 - 366		
2.185	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	14,91 (+1,3) - 411   15,91 (+0,9) - 386   4,030 (+0,9) - 439   41,000 - 480   7:41,50 - 469		
2.148	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,02 (+1,0) - 476   15,94 (-0,3) - 385   3,94 (+1,1) - 428   26,50 - 359   7:24,37 - 500		
2.137	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	25.05. Witten
	14,09 (+1,0) - 471   15,71 (+0,8) - 395   4,28 (+0,9) - 468   28,00 - 373   8:04,93 - 430		
2.099	Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
	14,07 (+0,3) - 472   13,92 (-0,3) - 479   3,93 (+0,6) - 427   22,50 - 320   8:23,77 - 401		
2.091	Mau, Greta	2010 LG Menden	25.05. Witten
	14,78 (0,0) - 420   16,13 (+0,1) - 378   4,12 (+1,8) - 450   32,00 - 408   8:01,66 - 435		
2.077	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	25.05. Witten
	14,63 (+0,3) - 431   15,35 (+0,8) - 410   4,24 (+0,6) - 464   24,00 - 335   8:00,49 - 437		
2.034	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
	14,78 (0,0) - 420   15,21 (+0,8) - 416   3,70 (+0,7) - 399   29,50 - 386   8:15,74 - 413		
1.953	Fischer, Kate	2010 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	15,41 (+2,1) - 378   15,83 (-0,1) - 390   3,72 (-1,6) - 401   28,00 - 373   8:17,25 - 411		
1.939	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	25.05. Witten
	14,85 (+1,0) - 415   16,03 (+0,1) - 382   3,79 (+2,0) - 410   31,50 - 404   9:19,73 - 328		
1.935	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.05. Witten
	15,16 (+1,0) - 394   16,24 (+0,8) - 373   4,43 (+2,1) - 486   26,00 - 354   9:20,01 - 328		

### Block Wurf

2.330	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	25.05. Witten
	13,96 (-0,3) - 481   13,87 (-0,8) - 481   4,46 (+0,1) - 489   8,81 - 424   26,07 - 455		
2.300	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

	13,69 (-0,3) - 502   13,92 (-0,3) - 479   4,84 (0,0) - 531   8,15 - 395   20,72 - 393	
2.122	Jastremski, Jenna-Pauline 2010 LG Menden	04.05. Hemer
	14,46 (+2,1) - 443   15,04 (-0,1) - 424   4,29 (+0,1) - 470   7,54 - 368   22,74 - 417	
1.955	Tiggesmeier, Tina 2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,90 (+0,2) - 412   16,52 (-0,8) - 363   3,95 (-0,2) - 429   7,40 - 362   20,38 - 389	
1.775	Runde, Penelope 2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
	14,38 (+0,9) - 449   16,17 (-0,8) - 376   3,74 (+0,3) - 404   5,47 - 266   12,56 - 280	

## Männliche Jugend U14

### 4x75 m Staffel

42,01	DJK GW Werl, 1 DJK GW Werl	23.06. Bergkamen
	Hudzicki (2011), Zahedi (2011), Wetjen (2012), Pathmann (2011)	
42,61	TV Werne 03, 1 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
	Zaccheddu (2011), Czeranka (2012), Uhlig (2011), Fölting (2011)	
42,65	TV Wattenscheid 01, 3 TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Römer (2012), Mikenberg (2012), Böhme (2011), Hagemeyer (2011)	
43,30	LG Kreis Gütersloh 09, 1 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
	Butenkemper (2011), Sanne (2011), Deppe (2012), Bornhöft (2012)	
43,46	TSV Hagen 1860, 1 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
	Mähler (2012), Kramm (2011), Scheele (2012), Danielak (2011)	
43,98	TV Wattenscheid 01, 4 TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Lohmann (2012), Wrzesinski (2011), Heinrich (2011), Florian (2012)	
44,98	LG Wittgenstein, 1 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
	Roth (2011), Rosenau (2013), Spies (2012), Dreisbach (2012)	
45,14	StG Olpe/Lennestadt, 1 StG Olpe/Lennestadt	05.06. Olpe
	Drach (2012), Hahn (2011), Steinhoff (2011), Bugaciu (2011)	
45,48	DJK Blau-Weiß Annen, 3 DJK Blau-Weiß Annen	09.05. Witten
	Fortenbacher (2013), Otremba (2013), Uhde (2012), Reckwitz (2011)	
45,96	LC Paderborn, 1 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
	Koller (2011), Nümann (2012), Koller (2011), Schulz (2011)	
47,45	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Lardong (2012), Nieporte (2012), Mersmann (2011), Hildebrandt (2013)	
47,73	LC Paderborn, 2 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
	Möller (2013), Bockholt (2013), Ebbers (2011), Byner (2012)	
49,50	LG Kindelsberg Kreuztal, 2 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
	Hoffmann (2012), Heinemann (2012), Glaftsios (2012), Vogt (2011)	

### 3x800 m Staffel

7:53,9*	DJK GW Werl, 1 DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Hudzicki (2011), Pathmann (2011), Zahedi (2011)	
8:22,3*	TV Werne 03, 1 TV Werne 03	03.07. Hamm
	Czeranka (2012), Mondy del Olmo (2011), Zaccheddu (2011)	
8:23,86	TSV Hagen 1860, 1 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
	Scheele (2012), Langhoff (2012), Danielak (2011)	
8:23,90	TV Wattenscheid 01, 3 TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Lucius (2011), Kirschke (2011), Mikenberg (2012)	
8:36,31	LAV Rheine, 1 LAV Rheine	25.05. Emsdetten
	Stegemann (2011), Jarvers (2011), Lorenz (2011)	



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

8:42,06	TV Westfalia Epe, 1 Jürkenbeck (2011), Jäger (2011), Güleryüz (2012)	TV Westfalia Epe	30.05. Olfen
9:01,3*	Warendorfer Sportunion, 1 Vorberg (2012), Preu (2012), Volmer (2012)	Warendorfer Sportunion	26.04. Oelde
9:06,39	TV Wattenscheid 01, 5 Wrzesinski (2011), Römer (2012), Florian (2012)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
9:06,87	TV Wattenscheid 01, 4 Lohmann (2012), Heinrich (2011), Böhme (2011)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
9:09,89	SuS Stadtlohn, 1 Schall (2013), Clemens (2011), Schall (2011)	SuS Stadtlohn	30.05. Olfen
9:12,06	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Heinemann (2012), Köhler (2012), Bruch (2011)	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Olpe
9:13,22	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Hildebrandt (2013), Lardong (2012), Mersmann (2011)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
9:30,19	TSG Dülmen, 1 Kamtchueng (2012), Groth (2012), Meyering (2012)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
9:54,26	LG Kindelsberg Kreuztal, 2 Kadrija (2012), Glastsios (2012), Scholl (2012)	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Olpe

### 4-Kampf Mannschaft

7.380	TV Wattenscheid 01, 1 Wrzesinski (2011) 1.546, Lohmann (2012) 1.481, Kottkamp (2012) 1.471, Hagemeier (2011) 1.448, Florian (2012) 1.434	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
6.896	DJK GW Werl, 1 Pathmann (2011) 1.489, Zahedi (2011) 1.425, Niederhafner (2012) 1.422, Hudzicki (2011) 1.311, Wetjen (2012) 1.249	DJK GW Werl	05.05. Werl
6.492	TV Wattenscheid 01, 2 Böhme (2011) 1.382, Kirschke (2011) 1.334, Stach (2012) 1.289, Mikenberg (2012) 1.272, Heinrich (2011) 1.215	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
6.364	LV Oelde, 1 Balzer (2011) 1.497, Spiering (2011) 1.424, Kathöfer (2012) 1.239, Franks (2012) 1.217, Hahn (2012) 987	LV Oelde	29.06. Ennigerloh
6.055	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Köhler (2012) 1.318, Glastsios (2012) 1.276, Kadrija (2012) 1.262, Scholl (2012) 1.126, Heinemann (2012) 1.073	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal

### Jugend M13

#### 75 m

9,66	Rierner, Patrick	2011 TG Herford	23.06. Herford
9,99	Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10,13 -0,7	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
10,16	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
10,20	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
10,31	Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	29.06. Lengerich
10,34 +0,7	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	05.05. Höxter
10,35	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
10,35	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10,36	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	04.05. Hagen
10,38	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
10,38	Celustek, Joshua	2011 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
10,46 +0,2	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	20.05. Oer-Erkenschwick
10,48	Eichmann, Tom	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10,49	Frohne, Henner	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

10,49	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
10,52	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	11.05. Olfen
10,53	Dills, Tom Emil	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
10,56	Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	23.06. Herford
10,61	-0,2 Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
10,61	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
10,63	Otto, Janne	2011 TV Dresselndorf	22.06. Kreuztal
10,65	Schulte, Julius	2012 LAC Veltins Hochsauerland	08.05. Arnsberg-Oeventrop
10,66	Lilienbecker, Pirmin	2011 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	13.04. Mettingen
10,71	+0,1 Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
10,74	-0,6 Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	30.05. Iserlohn
10,75	Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
10,77	Gottfriedsen, Linus	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
10,79	Reckwitz, Tristan	2011 DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
10,79	-0,3 Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster

### 800 m

2:18,25	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	20.05. Oer-Erkenschwick
2:29,48	Semmerling, Janis	2012 TuS Deuz	04.05. Kreuztal
2:31,47	Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
2:31,95	Uebach, Leonard	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Wenden
2:32,18	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	14.04. Rheine
2:32,65	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
2:34,61	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
2:35,07	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	30.06. Werl
2:35,34	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
2:35,60	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	11.05. Olfen
2:35,66	Tonn, Tobias	2011 SC Herford	01.05. Bad Salzuflen
2:35,75	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	21.06. Brakel
2:36,50	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
2:36,80	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
2:37,24	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:37,54	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	14.06. Stadthagen
2:37,64	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	23.06. Haltern am See
2:37,96	Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	02.06. Gladbeck
2:38,31	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
2:38,53	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	23.06. Haltern am See
2:40,59	Striewe, Paul	2011 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
2:40,76	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	12.05. Gütersloh
2:41,05	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	11.05. Olfen
2:41,49	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	30.06. Werl
2:42,20	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
2:42,72	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheid	30.05. Iserlohn
2:42,86	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	30.06. Werl
2:43,52	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	05.05. Höxter
2:43,80	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
2:43,98	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten

### 2.000 m



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

7:10,6*	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
7:34,9*	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
7:48,85	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	12.05. Gütersloh
7:55,9*	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
8:15,7*	Möller, Erik	2011 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
8:21,3*	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
8:34,6*	Jäger, Mats	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
8:44,2*	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
9:07,0*	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	21.04. Rheine

### 60 m Hürden 0,762 m

10,40	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10,47	Frohne, Henner	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
10,58	Otto, Janne	2011 TV Dresselndorf	20.05. Mönchengladbach
10,59	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
10,60	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
10,66	Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
10,66	Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	29.06. Lengerich
10,75	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
10,79	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10,84	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
10,84	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	22.06. Gladbeck
10,86	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
10,91 +0,2	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
11,13	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	22.06. Witten
11,14	Böhme, Benedikt	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
11,23	Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
11,29	Danielak, Benno	2011 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
11,30	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	23.06. Haltern am See
11,51 -0,8	Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
11,58	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
11,62	Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	23.06. Haltern am See
11,74	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
11,83 -0,1	Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	30.05. Iserlohn
11,85	Diestelmann, Oskar	2011 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzufen
11,86	Hagemeier, Miko Finn	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
11,87	Eichmann, Tom	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
11,92	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
11,94	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	22.06. Witten
11,98	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
11,98	Möllmann, Justus	2011 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck

### Hochsprung

1,67	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Recklinghausen
1,56	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
1,56	Rierner, Patrick	2011 TG Herford	23.06. Herford
1,54	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	22.06. Kreuztal
1,54	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
1,54	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.06. Werl



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1,48	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
1,47	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,47	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	18.05. Horstmar
1,46	Töpker, Matti	2011 TuS Recke	13.04. Mettingen
1,46	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1,45	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
1,45	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,44	Reckwitz, Tristan	2011 DJK Blau-Weiß Annen	11.05. Recklinghausen
1,42	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,42	Jauernick, Julian	2011 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,42	Diestelmann, Oskar	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
1,40	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	04.05. Löhne
1,40	Danielak, Benno	2011 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
1,40	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	20.05. Oer-Erkenschwick
1,40	Stübner, Ben	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
1,40	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
1,40	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
1,39	Möllmann, Justus	2011 VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck
1,38	Hagemeier, Miko Finn	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,38	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,38	Frohne, Henner	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
1,38	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
1,37	Vona, Matteo	2011 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
1,36	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen

### Stabhochsprung

2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,23	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	20.05. Aachen
2,20	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,10	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,00	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2,00	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
1,85	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney

### Weitsprung

5,15 -0,4	Rierner, Patrick	2011 TG Herford	12.05. Gütersloh
5,00	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
4,92	0,0 Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Recklinghausen
4,89 +0,1	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
4,85 +0,9	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
4,80	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
4,74	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	11.05. Olfen
4,73	Otto, Janne	2011 TV Dresselndorf	20.05. Mönchengladbach
4,64	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	05.05. Höxter
4,59 +0,2	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	25.06. Bielefeld
4,58	Frohne, Henner	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
4,57	Vona, Matteo	2011 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
4,56 +0,8	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
4,53 -0,7	Danielak, Benno	2011 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

4,53	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4,52 +0,1	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	18.05. Horstmar
4,51	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	29.06. Herne
4,49	0,0 Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
4,48	Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
4,46	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.06. Werl
4,42	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
4,42	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	30.06. Werl
4,41	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	20.05. Mönchengladbach
4,39 -0,9	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
4,38	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
4,38	Reckwitz, Tristan	2011 DJK Blau-Weiß Annen	22.06. Witten
4,38 -0,6	Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	23.06. Bergkamen
4,38	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
4,37 -0,5	Zeidler, Louis	2011 SuS Oberaden	23.06. Bergkamen
4,36 -0,4	Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh

### Kugelstoß 3 kg

12,69	Kirsch, Anton	2011 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
10,91	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.06. Werl
10,18	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
10,01	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.06. Dortmund
9,96	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck
9,94	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	29.06. Attendorn
9,48	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
8,92	Schmidt, Luca	2011 BTW Bünde	12.05. Gütersloh
8,91	Peine, Tim	2011 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
8,60	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh
8,55	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
8,38	Eggert, Philipp	2011 DJK GW Werl	20.04. Werl
8,23	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
7,92	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheid	14.04. Lüdenscheid
7,91	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	23.06. Bergkamen
7,86	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
7,68	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	20.05. Oer-Erkenschwick
7,60	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
7,53	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	23.06. Bergkamen
7,51	Fölting, Laurenz	2011 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
7,49	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	23.06. Bergkamen
7,40	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	12.05. Gütersloh
7,40	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	01.06. Dortmund
7,37	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
7,36	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	23.06. Bergkamen
7,25	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
7,25	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
7,18	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
6,93	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	20.04. Werl
6,91	Martensmeier, Julius	2011 LG Halver-Schalksmühle	20.04. Plettenberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### Diskuswurf 0,75 kg

35,41	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	29.06. Attendorn
32,82	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Soest
24,20	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
23,63	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh
22,10	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
22,08	Peine, Tim	2011 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
20,70	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	03.05. Arnsberg
20,42	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	14.04. Essen
19,55	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	22.06. Soest
18,86	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	22.06. Soest
18,76	Eggert, Philipp	2011 DJK GW Werl	20.04. Werl
18,63	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	20.04. Werl
18,30	Martensmeier, Julius	2011 LG Halver-Schalksmühle	20.04. Plettenberg
18,19	Herrmann, Julius	2011 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
18,17	Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
17,02	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
16,99	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
16,82	Ebbers, Mika Jonas	2011 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
16,24	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
15,89	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
14,54	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
13,88	Behrning, Enno	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
13,72	Koller, Adrian	2011 LC Paderborn	24.02. Paderborn
13,39	Koller, Andreas	2011 LC Paderborn	24.02. Paderborn
11,95	Tietmeyer, Moritz	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine

### Hammerwurf 3 kg

14,91	Tiebe, Tim	2011 DJK GW Werl	04.05. Olfen
12,45	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	04.05. Olfen

### Speerwurf 400 g

39,31	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Soest
33,71	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	12.05. Gütersloh
32,52	Kirsch, Anton	2011 SV Brackwede	23.06. Herford
31,03	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
30,83	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
30,49	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh
29,73	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	29.06. Attendorn
29,62	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
26,97	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05. Gütersloh
26,87	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	20.04. Werl
26,37	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
25,29	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	20.05. Oer-Erkenschwick
24,92	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
24,54	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	22.06. Soest
24,36	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05. Gütersloh
24,32	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
24,31	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

24,19	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	20.04. Werl
24,06	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	11.05. Recklinghausen
23,90	Schmidt, Luca	2011 BTW Bünde	23.06. Herford
23,83	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	02.06. Lüdenscheid
23,52	Kadrija, Leon	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
23,27	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
23,21	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	22.06. Soest
23,12	Diestelmann, Oskar	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
22,63	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
21,91	Nieporte, Taylor	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	18.05. Horstmar
21,85	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Olpe
21,47	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	02.06. Lüdenscheid
21,28	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	20.04. Werl

### Ballwurf

53,50	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
53,50	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	04.05. Kreuztal
52,00	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
50,50	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
50,00	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
45,00	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
44,50	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheid	30.05. Iserlohn
44,50	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
43,50	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
43,50	Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
43,50	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	29.06. Herne
43,00	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	04.05. Hagen
43,00	Neuhaus, Tom	2011 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
42,00	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
42,00	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
41,50	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.06. Dülmen
41,00	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
41,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.06. Dortmund
40,50	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
40,50	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	05.05. Büren
40,00	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
40,00	Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
39,50	Klusmeyer, Ben	2011 TuS Lahde/Quetzen	27.04. Uchte
39,50	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
39,50	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	04.05. Waltrop
39,50	Göddecke, Linus	2011 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
39,50	Reckwitz, Tristan	2011 DJK Blau-Weiß Annen	22.06. Witten
39,00	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
39,00	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
39,00	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen

### 3-Kampf

1.325	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
10,38 - 470   5,00 - 495   41,00 - 360			



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1.324	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
	10,16 - 494   4,560 (+0,8) - 449   44,500 - 381		
1.306	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	04.05. Werl
	10,32 (+0,5) - 477   4,35 - 427   48,00 - 402		
1.263	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	08.06. Münster
	10,86 (+1,7) - 422   4,410 (0,0) - 433   49,000 - 408		
1.246	Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
	10,79 (-0,3) - 429   4,490 (0,0) - 442   43,500 - 375		
1.205	Vona, Matteo	2011 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	10,84 - 424   4,570 - 450   36,500 - 331		
1.193	Otto, Janne	2011 TV Dresselndorf	22.06. Kreuztal
	10,63 - 445   4,330 (+1,2) - 424   35,500 - 324		
1.176	Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	10,75 - 433   4,02 - 390   40,00 - 353		
1.166	Gottfriedsen, Linus	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	10,77 - 431   4,09 - 398   37,50 - 337		
1.155	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	10,78 - 430   4,37 - 429   31,50 - 296		
1.134	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	11,14 - 396   4,30 - 421   34,50 - 317		
1.131	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
	11,00 - 409   4,380 - 430   31,000 - 292		
1.114	Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
	11,07 (0,0) - 402   4,070 (0,0) - 395   34,500 - 317		
1.103	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheid	30.06. Halver
	11,33 - 379   3,800 - 364   41,000 - 360		
1.099	Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
	10,94 - 414   4,34 - 426   26,50 - 259		
1.094	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
	11,22 - 389   3,980 - 385   35,000 - 320		
1.093	Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
	10,90 - 418   3,930 (+0,5) - 379   31,500 - 296		
1.087	Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,33 - 379   4,25 - 416   31,00 - 292		
1.083	Klasmeyer, Ben	2011 TuS Lahde/Quetzen	27.04. Uchte
	11,57 - 358   3,89 - 375   39,50 - 350		
1.074	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
	11,21 (0,0) - 390   4,000 (0,0) - 388   31,500 - 296		
1.064	Rajesh, Neel	2011 LG Brillux Münster	08.06. Münster
	10,82 (-0,3) - 426   3,520 (0,0) - 331   33,000 - 307		
1.060	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,61 - 355   3,80 - 364   38,00 - 341		
1.060	Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	09.06. Borgentreich
	11,50 - 364   4,050 - 393   32,500 - 303		
1.057	Scholz, Adrian	2012 TuS Sythen 1923	09.05. Coesfeld
	11,89 - 332   4,09 - 398   36,00 - 327		
1.051	Dreisbach, Emil	2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	11,15 - 395   4,120 (-0,1) - 401   26,000 - 255		
1.047	Eckiert, Ben	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
	11,47 (+1,7) - 367   4,200 (0,0) - 410   28,000 - 270		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1.038	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
	12,34 - 297   3,89 - 375   42,00 - 366		
1.038	Melchers, Jason	2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal
	11,53 - 362   3,780 (+0,9) - 362   34,000 - 314		
1.030	Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	11,23 - 388   3,800 (-0,8) - 364   29,000 - 278		
1.025	Eyink, Jonas	2011 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,26 - 385   3,92 - 378   27,00 - 262		

### 4-Kampf

1.786	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	10,40 - 468   4,800 - 475   46,000 - 390   1,450 - 453		
1.754	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	04.05. Werl
	10,32 (+0,5) - 477   4,35 - 427   48,00 - 402   1,44 - 448		
1.659	Rierner, Patrick	2011 TG Herford	04.05. Löhne
	10,51 - 457   4,20 - 410   38,50 - 344   1,44 - 448		
1.620	Reckwitz, Tristan	2011 DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
	10,79 - 429   4,22 - 412   36,50 - 331   1,44 - 448		
1.616	Vona, Matteo	2011 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	10,84 - 424   4,570 - 450   36,500 - 331   1,370 - 411		
1.583	Otto, Janne	2011 TV Dresselndorf	22.06. Kreuztal
	10,63 - 445   4,330 (+1,2) - 424   35,500 - 324   1,330 - 390		
1.569	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
	11,36 - 376   4,38 - 430   40,50 - 357   1,36 - 406		
1.558	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
	11,00 - 409   4,380 - 430   31,000 - 292   1,400 - 427		
1.546	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,39 - 374   4,03 - 391   43,50 - 375   1,36 - 406		
1.542	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
	11,11 - 399   4,04 - 392   53,50 - 433   1,20 - 318		
1.503	Göddeke, Linus	2011 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,28 - 383   4,150 - 404   33,500 - 310   1,360 - 406		
1.489	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	04.05. Werl
	11,17 (+0,5) - 393   3,66 - 348   32,00 - 300   1,44 - 448		
1.481	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,25 - 386   4,01 - 389   32,00 - 300   1,36 - 406		
1.473	Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	04.05. Löhne
	11,37 - 375   4,21 - 411   32,50 - 303   1,32 - 384		
1.471	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,44 - 369   4,03 - 391   36,00 - 327   1,32 - 384		
1.456	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
	11,22 - 389   3,980 - 385   35,000 - 320   1,280 - 362		
1.452	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	04.05. Löhne
	11,70 - 347   3,89 - 375   32,50 - 303   1,40 - 427		
1.448	Hagemeier, Miko Finn	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,14 - 396   4,13 - 402   27,50 - 266   1,32 - 384		
1.447	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	08.06. Soest
	11,09 - 401   3,970 - 384   29,000 - 278   1,320 - 384		
1.440	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
	11,29 - 382   3,86 - 371   39,00 - 347   1,24 - 340		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1.434	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	12,20 - 308   3,86 - 371   31,50 - 296   1,46 - 459		
1.429	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,07 - 402   4,130 - 402   30,000 - 285   1,240 - 340		
1.425	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	04.05. Werl
	11,16 (+0,3) - 394   3,88 - 374   25,50 - 251   1,36 - 406		
1.422	Niederhafner, Moritz	2012 DJK GW Werl	04.05. Werl
	11,30 (+0,3) - 382   3,93 - 379   26,00 - 255   1,36 - 406		
1.418	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	01.06. Witten
	11,03 - 406   4,16 - 406   27,50 - 266   1,24 - 340		
1.389	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,98 - 325   3,72 - 355   32,50 - 303   1,36 - 406		
1.385	Jauernick, Julian	2011 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,84 - 336   3,71 - 354   30,50 - 289   1,36 - 406		
1.385	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
	11,07 - 402   4,420 (+0,5) - 434   20,500 - 209   1,240 - 340		
1.382	Böhme, Benedikt	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,04 - 405   3,82 - 367   31,00 - 292   1,20 - 318		
1.369	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	04.05. Hemer
	10,86 - 422   3,77 (-0,8) - 361   25,50 - 251   1,23 - 335		

### Block Sprint/Sprung

2.243	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	11,23 - 388   10,60 - 467   4,140 - 403   1,540 - 499   29,940 - 486		
2.223	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Coesfeld
	10,76 - 432   11,02 - 429   4,47 - 440   1,40 - 427   30,92 - 495		
2.084	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,08 - 401   10,86 - 443   3,950 - 382   1,380 - 417   24,920 - 441		
2.009	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	10,96 - 413   12,10 - 342   4,330 - 424   1,340 - 395   24,310 - 435		
1.942	Diestelmann, Oskar	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,59 - 357   12,38 - 322   4,130 - 402   1,420 - 438   23,120 - 423		
1.893	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	11,22 - 389   12,33 - 326   4,090 - 398   1,260 - 351   23,650 - 429		
1.796	Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	09.05. Coesfeld
	11,30 - 382   12,21 - 334   3,94 - 381   1,24 - 340   17,04 - 359		
1.717	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,36 - 296   12,78 - 295   3,690 - 351   1,340 - 395   18,950 - 380		
1.640	Koller, Andreas	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,05 - 319   12,71 - 300   3,790 - 363   1,220 - 329   14,590 - 329		
1.606	Koller, Adrian	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,02 - 322   13,42 - 255   4,020 - 390   1,220 - 329   13,080 - 310		

### Block Lauf

2.060	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	10,57 - 451   10,84 - 445   4,59 - 453   34,00 - 314   2:43,80 - 397		
1.997	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	10,76 - 432   10,75 - 453   4,150 - 404   50,500 - 416   3:10,22 - 292		
1.864	Streyll, Ole	2011 TuS Sythen 1923	09.05. Coesfeld
	10,86 - 422   11,50 - 388   3,72 - 355   30,50 - 289   2:40,92 - 410		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1.477	Nümann, Hennes	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,83 - 337   14,27 - 207   3,560 - 336   34,500 - 317   3:13,71 - 280		
384	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	29.06. Blomberg
	- 0   - 0   Can - 0   45,000 - 384   - 0		

### Block Wurf

1.731	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	29.06. Blomberg
	11,65 - 352   13,44 - 254   3,560 - 336   8,330 - 394   20,820 - 395		

### Jugend M12

#### 75 m

10,34 +0,7 Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	05.05. Höxter
10,65 Schulte, Julius	2012 LAC Veltins Hochsauerland	08.05. Arnsberg-Oeventrop
10,83 Drach, Jona	2012 TV Olpe	27.04. Attendorn
10,84 Stach, Julian	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,90 Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
10,91 Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	11.05. Olfen
10,92 Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,97 Römer, Moritz	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,98 +1,2 Stübner, Ben	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	04.05. Dortmund
10,98 Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	23.06. Bergkamen
10,98 Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	30.06. Werl
11,00 Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
11,00 Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
11,07 Hecht, Maximilian	2012 SV 21 Büren	12.05. Gütersloh
11,07 Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
11,09 +0,4 Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
11,09 Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	08.06. Soest
11,15 Dreisbach, Emil	2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
11,22 de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
11,23 Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
11,25 Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
11,27 -1,2 Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	30.05. Iserlohn
11,30 +0,3 Niederhaffner, Moritz	2012 DJK GW Werl	05.05. Werl
11,32 Volmer, Hauke	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
11,32 Rosenbohm, Mats	2012 USC Bochum	22.06. Witten
11,33 Hollstegge, Lasse	2012 LG Rheine-Elte	30.05. Rheine
11,33 Vogelsang, Samuel	2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
11,39 +0,4 Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	11.05. Recklinghausen
11,39 -0,1 Lethen, Silas	2012 SC Eintracht Hamm	20.05. Oer-Erkenschwick
11,39 Scholz, Adrian	2012 TuS Sythen 1923	23.06. Haltern am See

#### 800 m

2:29,48	Semmerling, Janis	2012 TuS Deuz	04.05. Kreuztal
2:32,18	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	14.04. Rheine
2:32,65	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
2:35,60	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	11.05. Olfen
2:35,75	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	21.06. Brakel



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2:37,54	Güleriyüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	14.06. Stadthagen
2:38,53	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	23.06. Haltern am See
2:42,20	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
2:43,52	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	05.05. Höxter
2:43,98	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
2:44,73	Vogelsang, Samuel	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:46,63	Reimann, Pascal	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:46,68	Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	05.05. Höxter
2:48,97	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
2:49,37	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
2:49,95	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	01.05. Bochum
2:50,78	Melchers, Jason	2012 VTV Freier Grund 2016	04.05. Kreuztal
2:51,46	Osenberg, Nils	2012 USC Bochum	01.05. Bochum
2:52,70	Heinemann, Iker	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
2:52,89	Vorberg, Kian	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
2:54,43	Mrizig, Lahcen	2012 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
2:55,17	Tuxhorn, Rasmus	2012 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
2:55,82	Römer, Moritz	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
2:57,95	Böhning, Philipp	2012 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
2:58,70	Mehn, Antoine	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:58,94	Wolf, Jonathan	2012 LC Westfalia Herne	01.05. Bochum
2:59,23	Kretschmar, Jayden	2012 LG Dorsten	23.06. Haltern am See
2:59,78	Luttermann, Linus	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
2:59,98	Graf, Friedrich	2012 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
3:01,09	Föst, Marlon	2012 LF Lücktrungen 1983	05.05. Höxter

### 2.000 m

7:10,6*	Güleriyüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
7:48,85	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	12.05. Gütersloh
8:44,2*	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
9:07,0*	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	21.04. Rheine

### 60 m Hürden 0,762 m

10,84	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	22.06. Gladbeck
11,51	-0,8 Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
11,74	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
11,83	-0,1 Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	30.05. Iserlohn
11,98	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
12,05	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,12	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
12,14	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
12,20	+0,4 Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	11.05. Recklinghausen
12,21	Tiemann, Klaas	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
12,33	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg
12,44	Langhoff, Julius	2012 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
12,49	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	23.06. Herford
12,61	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,65	-0,1 Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	30.05. Iserlohn
12,68	-0,8 Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

12,74	Römer, Moritz	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,79	Keller, Lennart	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
12,89	Vogelsang, Samuel	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
13,23 +0,4	Böhning, Philipp	2012 DJK Teutonia Waltrop	11.05. Recklinghausen
14,06	Mrizig, Lahcen	2012 LG Olympia Dortmund	11.05. Olfen
14,27	Nümann, Hennes	2012 LC Paderborn	30.06. Blomberg
16,47	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	23.06. Haltern am See

### Hochsprung

1,46	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1,42	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,40	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	04.05. Löhne
1,40	Stübner, Ben	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
1,40	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
1,36	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
1,36	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
1,36	Niederhafner, Moritz	2012 DJK GW Werl	05.05. Werl
1,36	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1,33	Schulte, Julius	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,32	Wetjen, Eric	2012 DJK GW Werl	05.05. Werl
1,32	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	08.06. Soest
1,31	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
1,30	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
1,30	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,30	Schwersmann, Fiete	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Horstmar
1,28	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
1,27	Hoffmann, Lucas	2012 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
1,26	Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	04.05. Hemer
1,26	Böhning, Philipp	2012 DJK Teutonia Waltrop	23.06. Haltern am See
1,26	Schwärecke, Ben	2012 LC Borken	23.06. Haltern am See
1,26	Winkels, Carl	2012 TuS Sythen 1923	23.06. Haltern am See
1,25	Drach, Jona	2012 TV Olpe	27.04. Attendorn
1,25	Volmer, Hauke	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
1,25	Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
1,25	Langhoff, Julius	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
1,24	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1,24	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,20	Kadrija, Leon	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
1,20	Linnert, Joshua Konstantin	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal

### Stabhochsprung

2,10	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
1,85	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney

### Weitsprung

4,64	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	05.05. Höxter
4,52 +0,1	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	18.05. Horstmar
4,38 -0,6	Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	23.06. Bergkamen
4,38	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

4,36	-0,4	Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
4,30	+0,3	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	27.04. Kamen
4,28	0,0	Wetjen, Eric	2012 DJK GW Werl	23.06. Bergkamen
4,26		Siemer, Jens	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
4,25	-0,9	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	23.06. Bergkamen
4,20	-2,4	Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	12.05. Gütersloh
4,17	+0,3	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
4,15	-2,7	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
4,15		Stübner, Ben	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
4,14		Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	23.06. Herford
4,13		Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
4,12		Tiemann, Klaas	2012 VfL Gladbeck 1921	20.05. Mönchengladbach
4,12	-0,1	Dreisbach, Emil	2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
4,10		Scholz, Adrian	2012 TuS Sythen 1923	23.06. Haltern am See
4,09		Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg
4,07		Nolte, Lasse	2012 VfB Salzkotten	25.06. Büren
4,06	+0,6	Drach, Jona	2012 TV Olpe	27.04. Attendorn
4,05		Glowacki, Tobias	2012 LG Dorsten	23.06. Haltern am See
4,03	-2,3	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
4,03		Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
4,03		Hollstegge, Lasse	2012 LG Rheine-Elte	29.06. Lengerich
4,02	0,0	Gels, Julius	2012 LG Brillux Münster	08.06. Münster
4,01	+0,1	Schwersmann, Fiete	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Horstmar
4,01		Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
3,99	+0,8	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
3,98		Luttermann, Linus	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg

### Kugelstoß 3 kg

10,01	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.06. Dortmund
8,55	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
7,91	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	23.06. Bergkamen
7,68	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	20.05. Oer-Erkenschwick
7,40	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	12.05. Gütersloh
7,37	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
7,25	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
6,79	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
6,56	Böhning, Philipp	2012 DJK Teutonia Waltrop	23.06. Haltern am See
6,36	Harms, Kai Niklas	2012 LG Lüdenscheid	02.06. Lüdenscheid
6,34	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Horstmar
6,03	Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	14.04. Lüdenscheid
5,92	Scheele, Hajo	2012 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
5,90	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
5,87	Wolf, Jonathan	2012 LC Westfalia Herne	04.05. Waltrop
5,86	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
5,82	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	04.05. Hagen
5,60	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	14.04. Salzkotten
5,57	Hoffmann, Lucas	2012 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
5,39	Keller, Lennart	2012 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
5,38	Piepenstock, Konrad	2012 LAZ Iserlohn	14.04. Lüdenscheid



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

5,35	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
5,31	Samberg, Jonte	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Horstmar
5,26	Siemer, Jens	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	30.06. Werl
5,18	Melchers, Jason	2012 VTV Freier Grund 2016	14.04. Lüdenschaid
5,18	Mähler, Julius	2012 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
5,17	Tietmeyer, Moritz	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
5,06	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
4,81	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
4,61	Preu, Jakob	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	30.06. Werl

### Diskuswurf 0,75 kg

24,20	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
19,55	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	22.06. Soest
18,17	Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
17,02	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
16,24	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
15,89	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
13,88	Behrning, Enno	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
11,95	Tietmeyer, Moritz	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine

### Speerwurf 400 g

30,83	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
24,36	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05. Gütersloh
23,52	Kadrija, Leon	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
23,21	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	22.06. Soest
21,91	Nieporte, Taylor	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	18.05. Horstmar
21,85	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Olpe
21,04	Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
20,75	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
20,51	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
20,22	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
19,66	Tuxhorn, Rasmus	2012 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
19,65	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
19,49	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
18,99	Fehmel, Luca	2012 LC Schwerte	01.05. Bochum
18,67	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	20.04. Werl
18,67	Graf, Friedrich	2012 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
18,44	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
17,49	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
17,40	Heinemann, Iker	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
16,77	Keller, Lennart	2012 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
16,72	Scholl, Johann	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Olpe
16,28	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
16,26	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
16,10	Tietmeyer, Moritz	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
15,55	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	23.06. Herford
15,36	Brinck, Maximilian	2012 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
14,41	Dewier, Gabriel	2012 DJK GW Werl	02.06. Lüdenschaid
13,27	Kolendowicz, Leon	2012 ETG Recklinghausen 1912/32	11.05. Recklinghausen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

11,39	Samberg, Jonte	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Horstmar
-------	----------------	---------------------------------	-----------------

### Ballwurf

45,00	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
41,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.06. Dortmund
40,50	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	05.05. Buren
39,50	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
39,50	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	04.05. Waltrop
39,00	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
38,00	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
38,00	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
37,00	Scholz, Adrian	2012 TuS Sythen 1923	23.06. Haltern am See
36,00	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
36,00	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
35,50	Abel, Theo	2012 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
35,00	Semmerling, Janis	2012 TuS Deuz	04.05. Kreuztal
35,00	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
34,50	Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
34,50	Nümann, Hennes	2012 LC Paderborn	30.06. Blomberg
34,00	Volmer, Hauke	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	04.05. Dortmund
34,00	Harms, Kai Niklas	2012 LG Lüdenscheid	30.05. Iserlohn
34,00	Melchers, Jason	2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal
34,00	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Lengerich
34,00	Bögel, Tim	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
33,50	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Buren	05.05. Buren
33,50	Bürger, Mats	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
33,00	Hecht, Maximilian	2012 SV 21 Buren	05.05. Buren
33,00	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
32,50	Mylus, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	04.05. Löhne
32,50	Siemer, Jens	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
32,50	Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	09.06. Borgentreich
32,00	Keller, Lennart	2012 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
32,00	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten

### 3-Kampf

1.131	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
	11,00 - 409   4,380 - 430   31,000 - 292		
1.114	Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
	11,07 (0,0) - 402   4,070 (0,0) - 395   34,500 - 317		
1.094	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
	11,22 - 389   3,980 - 385   35,000 - 320		
1.093	Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
	10,90 - 418   3,930 (+0,5) - 379   31,500 - 296		
1.087	Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,33 - 379   4,25 - 416   31,00 - 292		
1.074	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
	11,21 (0,0) - 390   4,000 (0,0) - 388   31,500 - 296		
1.060	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,61 - 355   3,80 - 364   38,00 - 341		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1.060	Bargholt, Marlon 11,50 - 364   4,050 - 393   32,500 - 303	2012 TV Jahn Bad Driburg	09.06. Borgentreich
1.057	Scholz, Adrian 11,89 - 332   4,09 - 398   36,00 - 327	2012 TuS Sythen 1923	09.05. Coesfeld
1.051	Dreisbach, Emil 11,15 - 395   4,120 (-0,1) - 401   26,000 - 255	2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
1.038	Melchers, Jason 11,53 - 362   3,780 (+0,9) - 362   34,000 - 314	2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal
1.030	Töpfer, Jonas 11,23 - 388   3,800 (-0,8) - 364   29,000 - 278	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
980	Gels, Julius 12,04 (0,0) - 320   4,020 (0,0) - 390   28,000 - 270	2012 LG Brillux Münster	08.06. Münster
978	Lange, Fynn 11,49 (0,0) - 365   3,850 (0,0) - 370   24,500 - 243	2012 LG Brillux Münster	08.06. Münster
972	Rosenfeld, Jacob 11,61 (0,0) - 355   3,780 (0,0) - 362   26,000 - 255	2012 LG Brillux Münster	08.06. Münster
960	Vogelsang, Samuel 11,33 - 379   3,270 (+0,2) - 300   29,500 - 281	2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
956	Große Daldrup, Tim 11,69 - 348   3,88 - 374   23,50 - 234	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
955	Bögel, Tim 11,96 - 326   3,85 - 370   26,50 - 259	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
938	Nickel, Felix 11,57 - 358   3,570 (-0,1) - 337   24,500 - 243	2012 TV Jahn Siegen	22.06. Kreuztal
912	Mrizig, Lahcen 12,27 - 303   3,550 (+0,4) - 335   28,500 - 274	2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
911	Weissner, Micha 12,21 - 307   3,74 - 357   25,00 - 247	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
898	Langhoff, Julius 11,67 - 350   3,520 - 331   21,500 - 217	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
864	Birkenfeld, Ole 12,34 - 297   3,430 - 320   25,000 - 247	2012 TV Jahn Bad Driburg	09.06. Borgentreich
831	Bechtel, Finn 12,46 - 289   3,170 - 287   26,000 - 255	2012 LG Lüdenscheid	30.06. Halver
749	Schmidt, Maximilian 13,15 - 241   3,20 - 291   21,50 - 217	2012 VfL Ahaus	20.04. Lüdinghausen
718	Wieggers, Julius 13,09 - 245   3,10 - 278   19,00 - 195	2012 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen

### 4-Kampf

1.558	Berg, Tammo 11,00 - 409   4,380 - 430   31,000 - 292   1,400 - 427	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
1.481	Lohmann, Jonah Sam 11,25 - 386   4,01 - 389   32,00 - 300   1,36 - 406	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1.471	Kottkamp, Jannis 11,44 - 369   4,03 - 391   36,00 - 327   1,32 - 384	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1.456	de Vries, Jannis 11,22 - 389   3,980 - 385   35,000 - 320   1,280 - 362	2012 LG Fichte-Else-Kabel	29.06. Hagen
1.452	Mylius, Bennett-Luuk 11,70 - 347   3,89 - 375   32,50 - 303   1,40 - 427	2012 BTW Bünde	04.05. Löhne



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1.447	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	08.06. Soest
	11,09 - 401   3,970 - 384   29,000 - 278   1,320 - 384		
1.434	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	12,20 - 308   3,86 - 371   31,50 - 296   1,46 - 459		
1.429	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,07 - 402   4,130 - 402   30,000 - 285   1,240 - 340		
1.422	Niederhafner, Moritz	2012 DJK GW Werl	04.05. Werl
	11,30 (+0,3) - 382   3,93 - 379   26,00 - 255   1,36 - 406		
1.389	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,98 - 325   3,72 - 355   32,50 - 303   1,36 - 406		
1.357	Dreisbach, Emil	2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	11,15 - 395   4,120 (-0,1) - 401   26,000 - 255   1,180 - 306		
1.318	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	12,07 - 318   3,560 (-0,5) - 336   33,000 - 307   1,270 - 357		
1.310	Bürger, Mats	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,79 - 340   3,710 - 354   33,500 - 310   1,180 - 306		
1.295	Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	04.05. Hemer
	11,82 - 338   3,65 (-0,8) - 347   26,50 - 259   1,26 - 351		
1.289	Stach, Julian	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,26 - 385   3,78 - 362   25,00 - 247   1,16 - 295		
1.276	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	11,95 - 327   3,500 (-0,3) - 329   34,000 - 314   1,180 - 306		
1.272	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,65 - 352   3,61 - 342   24,00 - 238   1,24 - 340		
1.262	Kadrija, Leon	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	12,10 - 316   3,630 (-1,6) - 344   31,500 - 296   1,180 - 306		
1.257	Schulte, Julius	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	10,95 - 414   2,880 - 249   20,000 - 204   1,330 - 390		
1.252	Becker, Tim	2012 LG Menden	04.05. Hemer
	11,63 - 353   3,58 (-0,1) - 338   29,00 - 278   1,14 - 283		
1.249	Wetjen, Eric	2012 DJK GW Werl	04.05. Werl
	11,77 (+0,5) - 342   3,02 - 268   26,00 - 255   1,32 - 384		
1.244	Langhoff, Julius	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	11,67 - 350   3,520 - 331   21,500 - 217   1,250 - 346		
1.136	Zawadzki, Pascal	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	12,56 - 281   3,560 - 336   23,000 - 230   1,150 - 289		
1.126	Scholl, Johann	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	12,19 - 309   3,130 (-0,1) - 282   32,000 - 300   1,060 - 235		
1.112	Düe, Jannis	2012 LG Menden	04.05. Hemer
	12,02 - 322   3,15 (+0,1) - 285   22,00 - 222   1,14 - 283		
1.073	Heinemann, Iker	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	12,88 - 259   3,070 (-0,9) - 274   23,500 - 234   1,180 - 306		
737	Krähling, Lasse	2012 DJK GW Werl	04.05. Werl
	12,86 (+0,5) - 260   3,17 - 287   18,50 - 190   - 0		

### Block Sprint/Sprung

1.893	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	11,22 - 389   12,33 - 326   4,090 - 398   1,260 - 351   23,650 - 429		
1.717	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,36 - 296   12,78 - 295   3,690 - 351   1,340 - 395   18,950 - 380		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### Block Lauf

1.477 Nümann, Hennes 2012 LC Paderborn 29.06. Blomberg  
11,83 - 337 | 14,27 - 207 | 3,560 - 336 | 34,500 - 317 | 3:13,71 - 280

### Weibliche Jugend U14

#### 4x75 m Staffel

39,72	StG Olpe/Lennestadt, 4	StG Olpe/Lennestadt	05.06. Olpe
	Gross (2011), Huperz (2011), Dinter (2011), Purgander (2011)		
39,93	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Nkowa (2011), Hackert (2011), Appiah (2011), Wilengowski (2011)		
40,36	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	05.06. Olpe
	Krönert (2011), Felbinger (2011), Werthebach (2011), Hoffmann (2011)		
40,65	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
	Töpfer (2012), Jacob (2011), Wolf (2011), Leonhardt (2011)		
41,08	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	30.05. Iserlohn
	Heße (2012), Bühner (2012), Bretschneider (2012), Kampmann (2011)		
41,32	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	30.05. Iserlohn
	Giele (2011), Timusk (2011), Schulz (2012), Rabięga (2012)		
41,49	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Beulting (2011), Suthe (2011), Heuing (2011), Kotzott (2011)		
41,60	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	23.06. Bergkamen
	Loges (2011), Ewens (2011), Ewens (2011), Füllner (2011)		
41,62	LC Paderborn, 2	LC Paderborn	28.04. Paderborn
	Loleit (2011), Jordan (2011), Hoffmann (2011), Campbell (2011)		
41,84	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Wienker (2012), Bertmaring (2012), Hülsmann (2012), Hülsmann (2012)		
42,20	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
	Adio (2011), Köster (2011), Sharif (2011), Schäfer (2012)		
42,22	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
	Griesche (2011), Bergkeller (2012), Pohlmann (2011), Hayen (2012)		
42,56	Recklinghäuser LC, 1	Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
	Sürgit (2012), Ribbrock (2012), Manderla (2011), Kohan (2011)		
42,76	TSV Bigge-Olsberg, 1	TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
	Regeniter (2011), Herting (2011), Blaser (2011), Bornemann (2011)		
42,81	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	30.05. Iserlohn
	Rustemeyer (2012), Schneider (2012), Eppe (2012), Soer (2011)		
43,07	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Geldard (2011), Meerkamp (2011), Hahn (2011), Mersmann (2011)		
43,21	VfB Salzkotten, 1	VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
	Neubert (2011), Willam (2012), Müller (2011), Hesse (2011)		
43,28	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
	Lauterbach (2012), Müller (2011), Ruhmann (2011), Kapaan (2012)		
43,34	TV Friesen Telgte, 1	TV Friesen Telgte	08.06. Münster
	Knüfer (2014), Furmaniak (2013), Lenzing (2011), Knüfer (2011)		
43,42	DJK Blau-Weiß Annen, 1	DJK Blau-Weiß Annen	09.05. Witten
	Maas (2011), Habschick (2011), Oehmke (2011), Schulte Mesum (2011)		
43,53	VfL Gladbeck 1921, 1	VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

Tobies (2012), Dierichs (2011), Sommerfeld (2012), Salden (2012)

43,58 LG Brillux Münster, 4 LG Brillux Münster 08.06. Münster

Bertels (2012), Trigubov (2011), Rummeling (2011), Sewa (2011)

43,64 StG Olpe/Lennestadt, 2 StG Olpe/Lennestadt 05.06. Olpe

Aitzetmüller (2011), Stamm (2012), Alterauge (2012), Kipke (2012)

43,66 TV Wattenscheid 01, 2 TV Wattenscheid 01 09.05. Witten

Hofmann (2012), Häusser (2012), Ochs (2011), Witting (2012)

43,68 DJK GW Werl, 3 DJK GW Werl 30.06. Werl

Kaufmann (2011), Hoffmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)

43,69 StG Kreis Lüdinghausen, 2 StG Kreis Lüdinghausen 30.05. Olfen

Hentrich (2011), Prott (2012), Czekala (2011), Klodt (2011)

### 3x800 m Staffel

7:53,1\* SuS Oberaden, 1 SuS Oberaden 03.07. Hamm

Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)

8:25,6\* LG Hamm, 1 LG Hamm 03.07. Hamm

Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)

8:29,13 SC Hagen-Wildewiese, 1 SC Hagen-Wildewiese 27.04. Hagen

Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)

8:32,81 TSG Dülmen, 1 TSG Dülmen 30.05. Olfen

Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)

8:44,03 SV Teuto Riesenbeck, 1 SV Teuto Riesenbeck 25.05. Emsdetten

Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)

8:46,17 TV Wattenscheid 01, 1 TV Wattenscheid 01 09.05. Witten

Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)

8:46,52 StG Ibbenbüren/Recke, 1 StG Ibbenbüren/Recke 25.05. Emsdetten

Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012)

8:46,70 VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 VfL Bochum 1848 Leichtathletik 09.05. Witten

Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011)

8:52,22 LG Coesfeld, 1 LG Coesfeld 30.05. Olfen

Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)

8:54,97 TSG Dülmen, 2 TSG Dülmen 30.05. Olfen

Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)

8:55,9\* DJK GW Werl, 1 DJK GW Werl 03.07. Hamm

Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)

9:04,63 StG Ibbenbüren/Recke, 2 StG Ibbenbüren/Recke 25.05. Emsdetten

Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012)

9:07,66 StG Kreis Lüdinghausen, 1 StG Kreis Lüdinghausen 30.05. Olfen

Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012)

9:11,83 LG Coesfeld, 2 LG Coesfeld 30.05. Olfen

Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)

9:17,66 LG Dorsten, 1 LG Dorsten 28.04. Bottrop

Covelli (2011), Paß (2012), Gebhard (2011)

9:17,84 LG Coesfeld, 3 LG Coesfeld 30.05. Olfen

Bertels (2012), Hoppe (2012), Segbert (2011)

9:22,53 SG Wenden, 1 SG Wenden 25.05. Olpe

Hengstebeck (2011), Schmidt (2011), Sergeev (2011)

9:22,9\* TV Werne 03, 3 TV Werne 03 03.07. Hamm

Geldmacher (2012), Ribeiro de Sa (2012), Lindenblatt (2012)

9:26,5\* Warendorfer Sportunion, 1 Warendorfer Sportunion 26.04. Oelde



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

	Knemeyer (2011), Volmer (2012), Skawran (2011)		
9:30,26	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
	Gashi (2012), Hohaus (2012), Neumann (2012)		
9:47,98	DJK Blau-Weiß Annen, 1	DJK Blau-Weiß Annen	09.05. Witten
	Schröder (2012), Jerosch (2012), Wassermann (2012)		
9:48,26	TSG Reken, 1	TSG Reken	09.05. Witten
	Buskasper (2011), Rentmeister (2011), Grote-Westrick (2011)		
10:07,4*	Warendorfer Sportunion, 2	Warendorfer Sportunion	26.04. Oelde
	Matthus (2012), Wessel (2012), Wittenberg (2012)		
10:07,95	CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	25.05. Olpe
	Roda (2014), Jung (2011), Hippenstiel (2014)		
10:08,02	SV Langendreer 04 Leichtathletik, 2	SV Langendreer 04 Leichtathletik	09.05. Witten
	Wnuck (2012), Marschall (2013), Blazevic (2013)		
10:09,83	DJK Blau-Weiß Annen, 2	DJK Blau-Weiß Annen	09.05. Witten
	Lettke (2012), Boden (2012), Mosler (2012)		
10:21,0*	TuS Bönen 01, 1	TuS Bönen 01	03.07. Hamm
	Supenkamp (2013), Hinze (2013), Kul (2012)		
10:22,32	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	25.05. Olpe
	Hesse (2012), Brüggemann (2012), Wigger (2013)		

### 3-Kampf Mannschaft

6.694	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	Timusk (2011) 1.596, Schulz (2012) 1.365, Rabiega (2012) 1.359, Giefers (2012) 1.329, Tekhaus (2012) 1.045		
6.365	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Hoffmann (2011) 1.341, Krönert (2011) 1.327, Kunze (2011) 1.296, Felbinger (2011) 1.239, Trögele (2012) 1.162		
5.708	CVJM Siegen SG, 1	CVJM Siegen SG	23.06. Kreuztal
	Jung (2011) 1.412, Reschke (2011) 1.274, Medina Navarro (2012) 1.158, Hein (2012) 1.028, Kroppach (2012) 836		
5.369	CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Jochim (2011) 1.124, Klein (2012) 1.124, Jung (2011) 1.114, Wertebach (2011) 1.084, Krönert (2012) 923		
5.338	LG Wittgenstein, 1	LG Wittgenstein	23.06. Kreuztal
	Boshof (2012) 1.178, Henk (2012) 1.160, Grund (2011) 1.082, König (2012) 970, Begic (2012) 948		
5.188	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	Keller (2012) 1.239, Wienker (2012) 1.155, Schulze Scholle (2011) 991, Hoppe (2012) 962, Yumuk (2012) 841		
4.742	SC Union 08 Lüdinghausen, 1	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	Bergkeller (2012) 1.092, Hentrich (2012) 993, Griesche (2011) 964, Enning (2012) 874, Warning (2012) 819		

### 4-Kampf Mannschaft

8.459	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Krönert (2011) 1.802, Hoffmann (2011) 1.798, Kunze (2011) 1.696, Felbinger (2011) 1.639, Trögele (2012) 1.524		
8.026	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
	Wolf (2011) 1.914, Funkner (2011) 1.647, Katzer (2011) 1.511, Di Teodoro (2011) 1.493, Kessler (2011) 1.461		
7.188	DJK Blau-Weiß Annen, 1	DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
	Oehmke (2011) 1.476, Habschick (2011) 1.467, Schröder (2012) 1.462, Wassermann (2012) 1.423, Rodewig (2012) 1.360		
6.701	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	Hackert (2011) 1.744, Voß (2012) 1.452, Witting (2012) 1.365, Krantz (2012) 1.107, Hofmann (2012) 1.033		
6.694	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	Timusk (2011) 1.596, Schulz (2012) 1.365, Rabiega (2012) 1.359, Giefers (2012) 1.329, Tekhaus (2012) 1.045		
6.611	CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Jochim (2011) 1.505, Klein (2012) 1.486, Jung (2011) 1.311, Krönert (2012) 1.225, Wertebach (2011) 1.084		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### Block Mannschaft

9.439	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
Loleit (2011) 2.048, Berenbrinker (2011) 2.025, Mauch (2012) 1.898, Neblik (2012) 1.738, Lucas (2011) 1.730			
7.820	SC Union 08 Lüdinghausen, 1	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
Prött (2012) 1.853, Speikamp (2012) 1.597, Hentrich (2011) 1.591, Brieskorn (2011) 1.468, Kaschura (2012) 1.311			

### Jugend W13

#### 75 m

9,75	Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Olfen
9,87	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	27.04. Attendorn
9,92	-2,3 Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	12.05. Gütersloh
10,06	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
10,08	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
10,16	Gross, Mia	2011 TV Olpe	27.04. Attendorn
10,21	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
10,22	-0,6 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
10,22	-0,3 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	30.05. Iserlohn
10,24	Brun, Fiona	2011 FC Viktoria Heiden	23.06. Haltern am See
10,30	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,31	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	27.04. Attendorn
10,31	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
10,33	0,0 Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	29.06. Dülmen
10,33	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
10,35	Neubert, Paula	2011 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
10,35	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	09.05. Köln
10,36	Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
10,38	+5,4 Jansen, Klara	2011 SV Brackwede	12.05. Gütersloh
10,39	Deitmaring, Eva	2011 TuS Germania 1910 Horstmar	13.04. Mettingen
10,40	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,42	Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	30.05. Rheine
10,43	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
10,44	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
10,47	-0,3 Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
10,48	-0,3 Zannetin, Moja	2011 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
10,48	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	23.06. Bergkamen
10,49	Schmidt, Viktoria	2011 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
10,50	+5,4 Maric, Nela	2011 TG Herford	12.05. Gütersloh
10,54	Majdanac, Lejla	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney

#### 800 m

2:25,10	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
2:27,83	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
2:31,29	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	30.06. Werl
2:32,55	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	01.06. Dortmund
2:33,28	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
2:34,06	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	23.06. Bergkamen
2:34,38	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
2:36,76	Jordan, Amelie	2011 LC Paderborn	28.04. Paderborn



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2:37,41	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	23.06. Bergkamen
2:37,44	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	29.06. Lengerich
2:39,42	Sürgit, Mathilda	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
2:39,48	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
2:40,07	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheneu
2:40,45	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	08.06. Dortmund-Hacheneu
2:40,51	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	02.06. Gladbeck
2:40,59	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	30.05. Iserlohn
2:40,74	Porrozzi, Anna	2012 LG Olympia Dortmund	11.05. Recklinghausen
2:41,99	Blaser, Sina	2011 TSV Bigge-Olsberg	30.05. Iserlohn
2:42,86	Ben Sassi, Amélie	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheneu
2:43,17	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	04.05. Kreuztal
2:43,83	Krantz, Emma	2011 TV Wattenscheid 01	13.04. Standish ME (USA)
2:43,93	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	01.06. Dortmund
2:44,59	Hausmann, Marika	2011 LC Borken	23.06. Haltern am See
2:45,07	Meier, Helia	2012 Recklinghäuser LC	01.06. Dortmund
2:45,71	Gast, Friederike	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
2:46,04	Schubert, Evi	2011 LC Schwerte	01.05. Bochum
2:46,06	Chobanyan, Ella	2012 DJK Teutonia Waltrop	11.05. Recklinghausen
2:46,58	Proksch, Marie	2012 LG Lemgo	23.06. Herford
2:46,76	Schneider, Leni Ida	2012 ASC Weißbachtal	04.05. Kreuztal
2:47,27	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	08.05. Arnsberg-Oeventrop

### 2.000 m

7:00,19	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	12.06. Kassel
7:10,82	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	02.06. Sonsbeck
7:42,3*	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	23.03. Oelde
7:55,81	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	22.06. Witten
7:58,2*	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
8:29,5*	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
8:31,1*	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	21.04. Rheine
9:04,00	Kriebel, Samira	2012 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
9:07,1*	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
9:27,80	Apelt, Jana	2011 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
9:35,28	Ruhmann, Mara	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22.06. Witten

### 60 m Hürden 0,762 m

9,54	Pörtlner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	30.06. Blomberg
9,82 +5,0	Gross, Mia	2011 TV Olpe	27.04. Attendorn
9,89	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
9,96 -0,1	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
9,96	Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Olfen
9,99	Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Olfen
10,04 +5,0	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	27.04. Attendorn
10,16 +0,3	Perner, Johanna	2011 SuS Bertlich 1945	20.05. Oer-Erkenschwick
10,19 +5,0	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	27.04. Attendorn
10,23 +0,1	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
10,30	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,35	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

10,36 +0,2 Kampmann, Lina  
10,41 Hoffeins, Johanna  
10,48 Jaks, Marianne  
10,51 Appiah, Samuela  
10,51 Jung, Hanna  
10,53 +0,2 Pohlmann, Jenny  
10,53 +2,3 Pohlmann, Elena  
10,54 Altmann, Olivia  
10,55 Spieß, Greta  
10,60 Blokesch, Emma  
10,61 +0,3 Manderla, Marie  
10,61 Siggemann, Efi  
10,63 Deitmaring, Eva  
10,64 Boti, Grace Dorcas  
10,65 +0,3 Adio, Adekemi  
10,66 +1,2 Bröckling, Alva  
10,67 Wessel, Neyla  
10,74 Sommerfeld, Melina

2011 LAC Veltins Hochsauerland  
2011 LG Brillux Münster  
2011 BTW Bünde  
2011 LG Olympia Dortmund  
2011 CVJM Siegen SG  
2011 LG Halver-Schalksmühle  
2011 SuS Olfen  
2012 LG Hamm  
2011 LG Lippe-Süd  
2011 LG Fichte-Elsey-Kabel  
2011 Recklinghäuser LC  
2012 LG Bünde-Löhne  
2011 TuS Germania 1910 Horstmar  
2012 TV Wattenscheid 01  
2011 TV Gladbeck 1912  
2011 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2011 Wareндorfer Sportunion 1895/1972  
2012 VfL Gladbeck 1921

30.05. Iserlohn  
09.05. Coesfeld  
30.06. Blomberg  
11.05. Olfen  
30.06. Halver  
30.05. Iserlohn  
29.06. Dülmen  
08.06. Dortmund-Hacheney  
30.06. Blomberg  
27.04. Hagen  
20.05. Oer-Erkenschwick  
23.06. Herford  
11.05. Olfen  
22.06. Witten  
20.05. Oer-Erkenschwick  
12.05. Gütersloh  
11.05. Olfen  
22.06. Gladbeck

### Hochsprung

1,51 Wolf, Olivia  
1,50 Loges, Hannah  
1,50 Manderla, Marie  
1,50 Mersmann, Hanna  
1,49 Pohlmann, Elena  
1,48 Pörtner, Greta Marlen  
1,48 Karsten, Greta Luisa  
1,47 Böttcher, Helene  
1,47 Suthe, Alicia  
1,46 Hoffmann, Lara  
1,46 Altmann, Olivia  
1,44 Bröckling, Alva  
1,44 Vollmer, Marla  
1,44 Kapaan, Pauline  
1,44 Tietmeier, Anna  
1,44 Berenbrinker, Jette  
1,43 Purgander, Lina  
1,43 Nickel, Marlene  
1,43 Ruhmann, Mara  
1,43 Bertmaring, Emilia  
1,43 Thiering, Marja  
1,42 Wehner, Liv  
1,42 Bornemann, Mia  
1,41 Pohlmann, Jenny  
1,41 Loleit, Pauline Sophie  
1,40 Hülsmann, Mette  
1,40 Singh, Emma  
1,40 Kaufmann, Amelie  
1,40 Artkamp, Hannah

2011 LG Kindelsberg Kreuztal  
2011 SuS Oberaden  
2011 Recklinghäuser LC  
2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten  
2011 SuS Olfen  
2011 BTW Bünde  
2012 LAZ Soest  
2011 BV Teutonia Lanstrop  
2011 DJK Arminia Ibbenbüren  
2011 CLV Siegerland  
2012 LG Hamm  
2011 TSV 1887 Schloß Neuhaus  
2011 DJK GW Werl  
2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik  
2012 TuS Recke  
2011 LC Paderborn  
2011 TV Olpe  
2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik  
2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik  
2012 LG Coesfeld  
2011 LG Rosendahl  
2011 LG Brillux Münster  
2011 TSV Bigge-Olsberg  
2011 LG Halver-Schalksmühle  
2011 LC Paderborn  
2012 LG Coesfeld  
2012 LG Lippe-Süd  
2011 DJK GW Werl  
2011 LG Rosendahl

22.06. Kreuztal  
11.05. Recklinghausen  
20.05. Oer-Erkenschwick  
29.06. Lengerich  
29.06. Dülmen  
04.05. Löhne  
05.05. Werl  
11.05. Recklinghausen  
29.06. Lengerich  
25.05. Olpe  
08.06. Dortmund-Hacheney  
28.04. Paderborn  
05.05. Werl  
01.06. Witten  
29.06. Lengerich  
30.06. Blomberg  
25.05. Olpe  
22.06. Witten  
22.06. Witten  
29.06. Dülmen  
29.06. Dülmen  
27.04. Gladbeck  
25.05. Arnsberg  
14.04. Lüdenscheld  
28.04. Paderborn  
20.04. Lüdinghausen  
01.05. Bad Salzungen  
05.05. Werl  
09.05. Coesfeld



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1,40      Ternat, Lise      2011 FC Schalke 04      20.05. Oer-Erkenschwick

### Stabhochsprung

3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,51	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen
2,22	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,21	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
2,16	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck

### Weitsprung

5,14	Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	20.05. Mönchengladbach
5,11	Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	04.05. Löhne
5,10	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Stadthagen
4,92	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
4,91 +1,1	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
4,89	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	30.06. Halver
4,85	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
4,85	Deitmaring, Eva	2011 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
4,84	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	29.06. Lengerich
4,84	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
4,80	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Lengerich
4,79	0,0 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	08.06. Münster
4,75	Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	09.05. Köln
4,75	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
4,73	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	09.05. Köln
4,71	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
4,70	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
4,70	Fenske, Hannah	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4,67	Perner, Johanna	2011 SuS Bertlich 1945	11.05. Recklinghausen
4,66	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
4,63	Maric, Nela	2011 TG Herford	23.06. Herford
4,60	Huperz, Alicia	2011 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
4,60	Brun, Fiona	2011 FC Viktoria Heiden	01.06. Dortmund
4,60	Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	23.06. Herford
4,59	Böttcher, Helene	2011 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
4,59 -0,7	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
4,58	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
4,53	0,0 Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	27.04. Attendorn
4,53 +0,3	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	23.06. Bergkamen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

4,53 +0,6 Hülsmann, Mette

2012 LG Coesfeld

29.06. Dülmen

### Kugelstoß 3 kg

9,49	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
8,96	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	03.05. Kreuztal
8,65	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
8,59	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	02.06. Lüdenscheld
8,47	Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	20.05. Mönchengladbach
8,19	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
7,87	Neubert, Paula	2011 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
7,87	May, Emma	2011 Hammer Sportclub 2008	23.06. Bergkamen
7,80	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	29.06. Attendorn
7,72	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	18.05. Horstmar
7,71	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	22.06. Gladbeck
7,70	Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	18.05. Horstmar
7,69	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	23.06. Bergkamen
7,61	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	27.04. Attendorn
7,52	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05. Oer-Erkenschwick
7,50	Sommer, Lea	2011 LG Coesfeld	27.04. Dülmen
7,46	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	01.06. Dortmund
7,43	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
7,43	Hentrich, Mara	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
7,38	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	13.04. Mettingen
7,35	Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	23.06. Herford
7,22	Sharif, Layla	2011 TV Gladbeck 1912	22.06. Gladbeck
7,18	Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
7,13	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieuwerk
7,11	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Else-Kabel	04.05. Hagen
7,10	Purgander, Lina	2011 TV Olpe	29.06. Attendorn
7,08	Jarju, Laliya	2011 TV Lengerich	13.04. Mettingen
7,04	Große-Heilmann, Hannah	2011 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
7,03	Utz, Mila	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
7,02	Brun, Fiona	2011 FC Viktoria Heiden	23.06. Haltern am See

### Diskuswurf 0,75 kg

24,69	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	03.07. Witten
23,87	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	27.04. Geseke
23,23	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	03.07. Witten
22,96	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	07.06. Lüdinghausen
22,60	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	22.06. Soest
22,46	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Soest
21,70	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	21.04. Rheine
20,71	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	22.06. Gladbeck
20,52	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06. Soest
20,50	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	09.05. Coesfeld
20,10	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
19,81	Dabrowska, Oliwia	2011 VfL Fröndenber	22.06. Soest
19,53	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	21.04. Rheine
19,27	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	22.06. Soest



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

19,21	Jarju, Laliya	2011 TV Lengerich	21.04. Rheine
19,14	Sharif, Layla	2011 TV Gladbeck 1912	22.06. Gladbeck
18,58	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	24.02. Paderborn
18,36	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	03.05. Kreuztal
18,01	Prünthe, Ida	2011 DJK GW Werl	20.04. Werl
17,96	Hoffmann, Tuana	2011 LC Paderborn	24.02. Paderborn
17,52	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
17,28	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Else-Kabel	27.04. Hagen
17,10	Große-Heilmann, Hannah	2011 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
17,05	Simon, Johanna	2011 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
16,98	Menzel, Milou Maria	2011 TV Lengerich	21.04. Rheine
16,74	Hentrich, Mara	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
16,71	Apelt, Jana	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
14,51	Leonhardt, Mia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
14,44	Hamm, Lina	2011 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
14,39	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	27.04. Leichlingen

### Hammerwurf 2 kg

32,55	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	22.06. Soest
29,92	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	22.06. Soest
26,28	Prünthe, Ida	2011 DJK GW Werl	04.05. Olfen
23,66	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	04.05. Olfen
17,42	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	04.05. Olfen

### Speerwurf 400 g

31,32	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	22.06. Soest
29,39	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Soest
28,93	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Soest
27,41	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	29.06. Attendorn
27,25	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
26,46	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	18.05. Horstmar
25,91	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
25,62	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	22.06. Soest
25,46	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	27.04. Hagen
24,84	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05. Oer-Erkenschwick
24,72	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	30.05. Iserlohn
24,71	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	22.06. Soest
24,29	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	18.05. Horstmar
23,91	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	29.06. Attendorn
23,85	Hesse, Elisa	2011 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
23,29	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	21.04. Rheine
22,94	Menzel, Milou Maria	2011 TV Lengerich	18.05. Horstmar
22,86	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
22,48	Adio, Adekemi	2011 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
21,81	Artkamp, Hannah	2011 LG Rosendahl	09.05. Coesfeld
21,57	Huperz, Alicia	2011 Ski-Club Olpe	29.06. Attendorn
21,34	Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	30.05. Iserlohn
21,26	Singh, Keya	2011 TV Gladbeck 1912	22.06. Gladbeck
21,20	Roters, Tessa	2011 TSG Dülmen	07.06. Lüdinghausen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

21,02	Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	30.06. Blomberg
20,94	Hentrich, Mara	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
20,90	Perner, Johanna	2011 SuS Bertlich 1945	20.05. Oer-Erkenschwick
20,66	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
20,48	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	22.06. Soest
20,36	Dröscher, Pia	2011 LG Menden	22.06. Soest

### Ballwurf

47,50	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
45,00	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
44,50	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
44,50	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	29.06. Lengerich
40,50	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
40,00	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	28.04. Paderborn
40,00	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
39,00	Schmidt, Viktoria	2011 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
38,50	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	01.06. Dortmund
38,00	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
37,50	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	27.04. Geseke
37,50	Schmidt, Flora	2011 TV Deilinghofen	04.05. Hemer
37,00	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	28.04. Paderborn
37,00	Funkner, Emilia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
37,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
36,50	Gilster, Marlit	2011 TuS Lahde/Quetzen	20.04. Porta Westfalica
36,50	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
36,50	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
36,50	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
36,00	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
36,00	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
36,00	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
35,50	Yumrukas, Eclin	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
35,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
34,50	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	05.05. Werl
34,50	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
34,50	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
34,00	Roters, Tessa	2011 TSG Dülmen	20.04. Lüdinghausen
34,00	Schneider, Greta	2011 TSG Lennestadt	27.04. Attendorn
34,00	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld

### 3-Kampf

1.462	Jung, Hanna 10,62 - 464   4,890 - 537   38,500 - 461	2011 CVJM Siegen SG	30.06. Halver
1.426	Beck, Lena Sophie 10,33 - 494   4,440 - 487   36,500 - 445	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1.419	Appiah, Emmanuela 10,02 - 528   4,370 - 479   32,500 - 412	2011 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
1.405	Appiah, Samuela 10,09 - 520   4,070 - 444   36,000 - 441	2011 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
1.341	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

	10,11 - 518   4,580 (+0,1) - 503   22,500 - 320		
1.332	Knüfer, Hannah 10,45 (-0,1) - 481   4,790 (0,0) - 526   23,000 - 325	2011 TV Friesen Telgte	08.06. Münster
1.329	Brun, Fiona 10,37 - 490   4,18 - 457   29,00 - 382	2011 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
1.324	Blokesch, Emma 10,43 - 483   4,360 - 478   27,000 - 363	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
1.320	Eret Kruse, Laelie Rheahanna 10,50 - 476   4,42 - 485   26,50 - 359	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
1.319	Töpfer, Mira 10,44 - 482   4,210 (-0,2) - 460   28,500 - 377	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
1.301	Kunze, Daliah 10,61 - 465   4,40 - 482   26,00 - 354	2011 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
1.274	Reschke, Hannah 11,33 - 397   4,360 (-0,7) - 478   31,000 - 399	2011 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
1.272	Pohlmann, Jenny 10,91 - 435   4,530 - 497   24,500 - 340	2011 LG Halver-Schalksmühle	30.06. Halver
1.260	Bierhaus, Martje 11,47 - 384   4,13 - 451   34,00 - 425	2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
1.249	Dehne, Isabell 11,50 - 382   4,02 - 438   34,50 - 429	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
1.239	Keller, Emma 11,41 - 390   4,01 - 437   32,50 - 412	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
1.239	Felbinger, Lenya Charlotte 10,84 - 442   4,060 (-0,4) - 443   26,000 - 354	2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
1.211	van Almsick, Nina 11,18 - 410   3,98 - 433   27,50 - 368	2011 SuS Stadtlohn	09.05. Coesfeld
1.210	Mersmann, Ella 11,35 - 395   4,14 - 452   27,00 - 363	2011 TSG Dülmen	20.04. Lüdinghausen
1.195	Wehner, Liv 11,51 (-0,1) - 381   3,970 (0,0) - 432   29,000 - 382	2011 LG Brillux Münster	08.06. Münster
1.194	Schulz, Cara 10,78 - 448   4,140 - 452   20,000 - 294	2012 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
1.189	Efken, Greta 11,63 - 371   4,05 - 441   28,50 - 377	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
1.185	Gilster, Marlit 12,18 - 327   3,82 - 413   36,50 - 445	2011 TuS Lahde/Quetzen	20.04. Porta Westfalica
1.184	Neumann, Emma 11,01 - 426   3,980 - 433   23,000 - 325	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
1.181	Trögele, Thadea 11,59 - 374   3,85 - 417   30,00 - 390	2012 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
1.169	Roters, Tessa 11,75 - 361   3,71 - 400   32,00 - 408	2011 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
1.165	Mast, Liona 10,76 - 450   3,840 - 416   20,500 - 299	2011 HLC Höxter	09.06. Borgentreich
1.160	Henk, Felicia 11,38 - 392   3,570 (-2,2) - 382   29,500 - 386	2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
1.159	Veerkamp, Elisa 10,83 - 443   3,94 - 428   19,50 - 288	2011 SC Münster 08	09.05. Coesfeld
1.159	Schreiber, Lea	2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

11,04 - 423 | 4,110 (+1,0) - 448 | 19,500 - 288

### 4-Kampf

2.008	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	10,22 - 506   4,840 - 531   47,500 - 527   1,400 - 444		
1.957	Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	04.05. Löhne
	10,00 - 530   5,11 - 561   28,00 - 373   1,48 - 493		
1.914	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	10,10 - 519   4,540 (-2,1) - 498   29,500 - 386   1,510 - 511		
1.820	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	10,33 - 494   4,440 - 487   36,500 - 445   1,320 - 394		
1.798	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	10,11 - 518   4,580 (+0,1) - 503   22,500 - 320   1,420 - 457		
1.793	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
	10,56 - 470   4,360 (-0,7) - 478   39,000 - 464   1,300 - 381		
1.783	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	04.05. Werl
	10,94 (+0,7) - 432   4,15 (0,0) - 453   34,50 - 429   1,44 - 469		
1.744	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	10,47 - 479   4,24 - 464   35,00 - 433   1,28 - 368		
1.742	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	04.05. Werl
	11,30 (+0,7) - 399   4,24 (+0,2) - 464   29,50 - 386   1,48 - 493		
1.739	Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	04.05. Löhne
	10,77 - 449   4,42 - 485   29,50 - 386   1,36 - 419		
1.717	Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
	10,36 - 491   4,520 - 496   23,500 - 330   1,330 - 400		
1.699	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
	10,43 - 483   4,360 - 478   27,000 - 363   1,290 - 375		
1.696	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	10,53 - 473   4,450 (-0,9) - 488   24,000 - 335   1,330 - 400		
1.691	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
	11,43 - 388   4,57 - 502   35,00 - 433   1,28 - 368		
1.681	Jaks, Marianne	2011 BTW Bünde	04.05. Löhne
	10,87 - 439   4,21 - 460   27,00 - 363   1,36 - 419		
1.659	Maric, Nela	2011 TG Herford	04.05. Löhne
	10,92 - 434   4,02 - 438   27,50 - 368   1,36 - 419		
1.658	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.06. Witten
	11,21 - 407   4,31 - 472   21,50 - 310   1,44 - 469		
1.651	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,12 - 416   4,09 - 446   25,00 - 345   1,40 - 444		
1.647	Funkner, Emilia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	11,22 - 407   3,950 (+0,3) - 429   37,000 - 449   1,270 - 362		
1.639	Felbinger, Lenya Charlotte	2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	10,84 - 442   4,060 (-0,4) - 443   26,000 - 354   1,330 - 400		
1.635	Geueke, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,38 - 392   4,360 - 478   28,500 - 377   1,310 - 388		
1.597	Schmidt, Flora	2011 TV Deilinghofen	04.05. Hemer
	11,44 - 387   3,73 (0,0) - 402   37,50 - 453   1,26 - 355		
1.581	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,35 - 395   3,69 - 397   30,50 - 395   1,32 - 394		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1.575	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
	11,23 - 406   4,000 (-0,7) - 435   22,000 - 315   1,360 - 419		
1.574	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,96 - 344   3,820 - 413   37,000 - 449   1,280 - 368		
1.559	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	04.05. Löhne
	11,03 - 424   4,14 - 452   27,50 - 368   1,20 - 315		
1.547	Dabrowska, Oliwia	2011 VfL Fröndenberg	04.05. Hemer
	11,04 - 423   3,83 (-0,9) - 415   18,50 - 277   1,38 - 432		
1.546	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
	12,10 - 333   4,09 - 446   26,00 - 354   1,35 - 413		
1.546	Machura, Hailie	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
	11,36 - 394   3,670 - 395   27,000 - 363   1,320 - 394		
1.541	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,85 - 353   3,550 - 380   29,000 - 382   1,370 - 426		

### Block Sprint/Sprung

2.542	Pörtlner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	10,11 - 518   9,54 - 613   4,840 - 531   1,440 - 469   21,020 - 411		
2.345	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Coesfeld
	10,49 - 477   11,08 - 484   4,36 - 478   1,36 - 419   28,71 - 487		
2.265	Maric, Nela	2011 TG Herford	29.06. Blomberg
	10,66 - 460   10,86 - 500   4,480 - 491   1,360 - 419   19,590 - 395		
2.239	Jaks, Marianne	2011 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	10,72 - 454   10,48 - 530   4,190 - 458   1,360 - 419   18,070 - 378		
2.186	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	11,24 - 405   10,75 - 508   4,480 - 491   1,280 - 368   21,280 - 414		
2.130	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,10 - 417   11,63 - 446   4,29 - 470   1,40 - 444   15,97 - 353		
2.123	Adio, Adekemi	2011 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
	11,08 - 419   10,90 - 497   4,03 - 439   1,24 - 342   22,48 - 426		
2.087	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen
	11,06 - 421   11,01 - 489   4,22 (+0,3) - 461   1,36 - 419   11,77 - 297		
2.025	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,13 - 331   13,85 - 325   3,720 - 401   1,440 - 469   29,970 - 499		
1.939	Thiering, Marja	2011 LG Rosendahl	09.05. Coesfeld
	11,86 - 352   11,80 - 435   3,69 - 397   1,32 - 394   16,61 - 361		
1.883	Artkamp, Hannah	2011 LG Rosendahl	09.05. Coesfeld
	11,60 - 373   15,92 - 242   3,75 - 405   1,40 - 444   21,81 - 419		
1.730	Lucas, Ida	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,97 - 343   13,70 - 332   3,530 - 377   1,240 - 342   14,630 - 336		
1.597	Speikamp, Lilly	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	12,66 - 291   14,25 - 307   3,74 (+1,1) - 404   1,28 - 368   7,42 - 227		
650	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,21 - 324   13,82 - 326   Can - 0   - 0   - 0		

### Block Lauf

2.222	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	10,65 - 461   10,41 - 535   3,95 - 429   21,00 - 304   2:33,28 - 493		
2.187	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	30.06. Halver
	10,75 - 451   11,20 - 476   4,270 - 467   29,000 - 382   2:50,71 - 411		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2.132	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	11,19 - 409   11,28 - 470   3,61 - 387   31,50 - 404   2:39,48 - 462		
2.072	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,33 - 397   12,40 - 399   4,12 - 450   34,00 - 425   2:53,16 - 401		
2.048	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,38 - 392   14,35 - 303   3,930 - 427   35,500 - 437   2:34,17 - 489		
1.985	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
	11,60 - 373   12,10 - 417   4,11 - 448   24,50 - 340   2:51,73 - 407		
1.965	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
	12,04 - 338   12,40 - 399   4,01 - 437   28,00 - 373   2:49,08 - 418		
1.965	Machura, Hailie	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	30.06. Halver
	11,52 - 380   12,55 - 391   4,150 - 453   26,000 - 354   2:56,62 - 387		
1.926	Wienker, Jule	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,55 - 378   12,67 - 384   4,02 - 438   26,00 - 354   3:00,47 - 372		
1.898	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,19 - 409   12,48 - 395   3,440 - 365   27,500 - 368   3:03,39 - 361		
1.885	Eick, Marlene	2011 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	11,28 - 401   13,74 - 330   3,870 - 420   24,500 - 340   2:54,86 - 394		
1.853	Prott, Sophie	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	11,69 - 366   12,32 - 404   3,89 (+0,6) - 422   22,50 - 320   3:09,02 - 341		
1.760	Wiens, Emma	2012 LG Kreis Lübbecke	29.06. Blomberg
	12,06 - 336   12,78 - 378   3,110 - 322   26,500 - 359   3:02,42 - 365		
1.743	Wulf, Lara	2011 SuS Stadtlohn	20.04. Lüdinghausen
	11,50 - 382   12,98 - 367   3,92 (0,0) - 426   18,50 - 277   3:24,63 - 291		
1.738	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,20 - 325   13,08 - 362   3,410 - 362   18,500 - 277   2:50,40 - 412		
1.731	Seggawiß, Linda	2012 SuS Stadtlohn	20.04. Lüdinghausen
	12,36 - 313   13,51 - 341   3,50 (-0,6) - 373   25,50 - 349   3:05,07 - 355		
1.696	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	12,40 - 310   12,58 - 389   3,50 - 373   26,50 - 359   3:33,74 - 265		
1.494	Schräder, Caroline	2012 SC Münster 08	09.05. Coesfeld
	12,38 - 312   14,50 - 296   2,94 - 298   20,50 - 299   3:25,21 - 289		
1.069	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,85 - 353   13,09 - 362   Can - 0   26,000 - 354   - 0		
1.023	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,21 - 324   13,82 - 326   Can - 0   28,000 - 373   - 0		

### Block Wurf

2.315	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	10,21 - 507   10,55 - 524   4,530 - 497   8,520 - 412   19,310 - 375		
2.082	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	09.05. Coesfeld
	10,92 - 434   10,96 - 493   4,06 - 443   6,56 - 322   20,50 - 390		
1.808	Sharif, Layla	2011 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
	11,43 - 388   12,54 - 391   3,57 - 382   6,70 - 329   15,11 - 318		
1.697	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	09.05. Coesfeld
	11,56 - 377   13,24 - 354   3,77 - 407   5,80 - 283   12,32 - 276		
1.591	Hentrich, Mara	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	12,49 - 304   12,81 - 377   3,03 (-1,1) - 311   6,57 - 322   12,39 - 277		
1.538	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,99 - 269   14,21 - 309   3,270 - 343   5,880 - 287   15,960 - 330		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1.529	Apelt, Jana	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,46 - 306   14,79 - 284   2,980 - 304   6,000 - 294   16,710 - 341		
1.511	Müter, Marlene	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,46 - 306   14,15 - 311   3,660 - 394   4,450 - 208   13,380 - 292		
1.468	Brieskorn, Nina	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	12,64 - 293   12,86 - 374   3,22 (-1,3) - 336   4,72 - 224   10,27 - 241		

## Jugend W12

### 75 m

10,44	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
10,55 +1,4	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
10,66 +1,4	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	12.05. Gütersloh
10,75 +1,4	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
10,76	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
10,78	Schulz, Cara	2012 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
10,80	Lahrmann, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
10,80	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	29.06. Lengerich
10,84	Kurzawa, Isabel	2012 DJK Teutonia Waltrop	23.06. Haltern am See
10,89 +0,2	Bergkeller, Greta	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
10,92	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	11.05. Olfen
10,93	Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
10,93	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
10,96 +1,6	Rustemeyer, Marie	2012 LAZ Soest	05.05. Werl
10,98	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	11.05. Olfen
10,98	Lauterbach, Alma	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22.06. Witten
10,99 +1,4	Friedlein, Amélie Lakisha	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
10,99 -0,4	Heße, Charlotte	2012 LAC Veltins Hochsauerland	30.05. Iserlohn
11,00	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	23.06. Bergkamen
11,01 +0,4	Busch, Isabell	2012 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
11,01	Neumann, Emma	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
11,02 +0,2	Hayen, Liv Madita	2012 SuS Olfen	29.06. Dülmen
11,03	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	04.05. Löhne
11,03	Stark Baroza, Lara	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
11,04	Kalamhayi, Kimia	2012 CLV Siegerland	05.06. Olpe
11,04	Schreiber, Lea	2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal
11,05	Proksch, Marie	2012 LG Lemgo	23.06. Herford
11,06	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	11.05. Olfen
11,06	Sentek, Mascha	2012 LG Olympia Dortmund	11.05. Olfen
11,06	Neuser, Lucie Magdalene	2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal

### 800 m

2:39,42	Sürgit, Mathilda	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
2:40,51	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	02.06. Gladbeck
2:40,74	Porrozzi, Anna	2012 LG Olympia Dortmund	11.05. Recklinghausen
2:42,86	Ben Sassi, Amélie	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:43,17	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	04.05. Kreuztal
2:43,93	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	01.06. Dortmund
2:45,07	Meier, Helia	2012 Recklinghäuser LC	01.06. Dortmund



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2:45,71	Gast, Friederike	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
2:46,06	Chobanyan, Ella	2012 DJK Teutonia Waltrop	11.05. Recklinghausen
2:46,58	Proksch, Marie	2012 LG Lemgo	23.06. Herford
2:46,76	Schneider, Leni Ida	2012 ASC Weißbachtal	04.05. Kreuztal
2:47,27	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	08.05. Arnsberg-Oeventrop
2:47,61	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	30.06. Werl
2:47,62	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
2:47,90	Voß, Frieda	2012 TV Wattenscheid 01	30.05. Essen
2:48,27	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	23.06. Bergkamen
2:48,92	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
2:48,94	Kotthoff, Lelia	2012 SG Eintracht Ergste	27.04. Kamen
2:49,09	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	08.05. Arnsberg-Oeventrop
2:50,73	Bejm, Sofi	2012 TuS Deuz	28.04. Herdorf
2:51,21	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	14.04. Rheine
2:51,32	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
2:51,38	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	14.04. Rheine
2:51,61	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
2:51,92	Linden, Jana	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
2:52,37	Kapellari, Coelestine	2012 LG Hamm	23.06. Bergkamen
2:52,49	Salden, Svea	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
2:52,85	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	27.04. Dülmen
2:53,99	Häusser, Emilia	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
2:54,91	Schmitz, Sophie	2012 DJK Adler Brakel	05.05. Höxter
<b>2.000 m</b>			
8:29,5*	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
8:31,1*	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	21.04. Rheine
9:04,00	Kriebel, Samira	2012 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
<b>60 m Hürden 0,762 m</b>			
10,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
10,61	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
10,64	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,74	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
10,75	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22.06. Witten
10,90 -0,1	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
10,94	Friedlein, Amélie Lakisha	2012 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
11,06	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
11,08 -0,8	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
11,14 +3,5	Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	27.04. Attendorn
11,33	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
11,36	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	29.06. Lengerich
11,37 +0,8	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
11,41 -0,1	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
11,51 -0,2	Dsjabenko, Selina	2012 Turnverein Röhlinghausen 1883	29.06. Herne
11,55	Kapellari, Coelestine	2012 LG Hamm	27.04. Gladbeck
11,55	Neumann, Emma	2012 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
11,86	Reichling, Anna	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
11,89 -0,1	Prott, Sophie	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

11,90	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzuflen
11,92	Wessel, Paula	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
12,04	Sentek, Mascha	2012 LG Olympia Dortmund	11.05. Olfen
12,06 -0,1	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	29.06. Dülmen
12,12	Linden, Jana	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
12,14	Wassermann, Mia	2012 DJK Blau-Weiß Annen	22.06. Witten
12,17	Häusser, Emilia	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,21	Mazur, Lenja	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,31 -0,3	Busch, Isabell	2012 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
12,36	Hülshörster, Klara	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
12,37 0,0	Schröder, Nele	2012 DJK Blau-Weiß Annen	11.05. Recklinghausen

### Hochsprung

1,48	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	05.05. Werl
1,46	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
1,44	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.06. Witten
1,44	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	29.06. Lengerich
1,43	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22.06. Witten
1,43	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,40	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
1,40	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
1,37	Speikamp, Lilly	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,37	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,36	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	01.05. Bad Salzuflen
1,36	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	22.06. Gladbeck
1,36	Grundler, Ylvia	2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
1,36	Kapellari, Coelestine	2012 LG Hamm	23.06. Bergkamen
1,36	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
1,34	Zickau, Josefine	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,33	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,33	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
1,32	Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	04.05. Kreuztal
1,32	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
1,32	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	29.06. Lengerich
1,31	Luke, Marie	2012 Ski-Club Olpe	25.05. Olpe
1,31	Mertmann, Kira	2012 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
1,30	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,30	Hülshörster, Klara	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
1,30	Koch, Sophie	2012 TuRa Bergkamen	01.06. Dortmund
1,29	Rabiega, Ida	2012 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
1,29	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	29.06. Lengerich
1,29	Sielski, Ziva	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Lengerich
1,28	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne

### Stabhochsprung

3,30	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen
2,22	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

2,16	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck

### Weitsprung

4,71	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
4,59 -0,7	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
4,53 +0,6	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
4,49	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
4,46	0,0 Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	20.05. Oer-Erkenschwick
4,44	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck
4,44	0,0 Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	23.06. Bergkamen
4,41	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
4,36 +0,5	Stingah, Noemi-Hope	2012 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh
4,35 +0,1	Bergkeller, Greta	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
4,33 +1,6	Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzufen
4,31	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.06. Witten
4,30	Kalamhayi, Kimia	2012 CLV Siegerland	09.05. Köln
4,30	Stravinskas, Evelyn	2012 TG Herford	23.06. Herford
4,27	Kurzawa, Isabel	2012 DJK Teutonia Waltrop	23.06. Haltern am See
4,26 -1,2	Koch, Sophie	2012 TuRa Bergkamen	27.04. Kamen
4,24 +0,2	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	05.05. Werl
4,23 +2,4	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
4,22 -0,8	Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	27.04. Kamen
4,22 +0,2	Bihlmaier, Lisanne	2012 LAZ Iserlohn	30.05. Iserlohn
4,22 +1,5	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Bielefeld
4,21 -0,2	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
4,20	0,0 Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	14.04. Lüdenscheld
4,20	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	27.04. Gladbeck
4,20 +0,1	Fahnert, Emily	2012 TV Wiblingwerde	02.06. Lüdenscheld
4,20 -0,5	Wnuk, Nola	2012 LG Hamm	23.06. Bergkamen
4,18	Reichling, Anna	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4,18 -0,1	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
4,15 +1,6	Heye, Venja	2012 SV Brackwede	25.06. Bielefeld
4,14	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	04.05. Löhne

### Kugelstoß 3 kg

8,19	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
7,43	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
7,18	Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
7,13	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
6,82	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	30.06. Werl
6,69	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzufen
6,67	Gashi, Donjeta	2012 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
6,67	Geldmacher, Marit	2012 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
6,64	Wessel, Paula	2012 Wareндorfer Sportunion 1895/1972	30.06. Werl
6,63	Meyer, Stine	2012 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh
6,60	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
6,54	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	09.05. Köln



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

6,46	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
6,45	Dropalla, Paula	2012 LG Olympia Dortmund	23.06. Krefeld
6,31	Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	03.05. Kreuztal
6,24	Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
6,20	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
6,17	Stravinskas, Evelyn	2012 TG Herford	23.06. Herford
6,12	Terbeck, Marlene	2012 LG Olympia Dortmund	26.05. Solingen
6,02	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	26.05. Solingen
5,88	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	30.06. Blomberg
5,63	Bierwirth, Emma	2012 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
5,57	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzungen
5,52	Hols, Theresa	2012 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
5,36	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	14.04. Salzkotten
5,36	Demir, Elanur	2012 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
5,19	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
5,11	Breinhild-Olsen, Freja	2012 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
5,06	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalen Herne	01.05. Bochum
4,99	Skowronek, Emma	2012 VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck

### Diskuswurf 0,75 kg

23,23	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	03.07. Witten
20,10	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
18,36	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	03.05. Kreuztal
17,52	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
14,21	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
14,08	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
13,90	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
13,38	Müter, Marlene	2012 LC Paderborn	30.06. Blomberg
12,89	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	01.05. Bochum
12,63	Speikamp, Lilly	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
12,32	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	09.05. Coesfeld
12,30	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	22.06. Soest
11,79	Finke, Hedwig	2012 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
9,62	Frasa, Laura	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh

### Hammerwurf 2 kg

29,92	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	22.06. Soest
-------	------------------------	----------------	--------------

### Speerwurf 400 g

27,41	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	29.06. Attendorn
27,25	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
22,86	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
20,48	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	22.06. Soest
19,84	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
19,33	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
19,25	Meyer, Stine	2012 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh
18,07	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
17,68	Loyek, Malea	2012 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
17,45	Medina Navarro, Lara Amalia	2012 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

17,25	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
17,10	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	23.06. Herford
16,79	Dropalla, Paula	2012 LG Olympia Dortmund	23.06. Krefeld
16,54	Gashi, Donjeta	2012 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
16,50	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	23.06. Herford
16,49	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
16,41	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	01.05. Bochum
16,25	Salden, Svea	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
16,15	Schure, Sophie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
15,97	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
15,64	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
15,40	Schulte, Katharina	2012 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
14,48	Spiekermann, Mara Luisa	2012 LA SV Herten	27.04. Gladbeck
14,45	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	20.05. Oer-Erkenschwick
13,83	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	22.06. Soest
13,77	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
13,42	Terbeck, Marlene	2012 LG Olympia Dortmund	23.06. Krefeld
12,96	Tobies, Marie	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
12,16	Frasa, Laura	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
11,96	Reinsch, Elin	2012 VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck

### Ballwurf

37,00	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	28.04. Paderborn
37,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
36,50	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
36,00	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
35,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
34,50	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
34,00	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
34,00	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
32,50	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
32,00	Wiens, Emma	2012 LG Kreis Lübbecke	01.06. Porta Westfalica
32,00	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	29.06. Dülmen
31,50	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
31,00	Fahnert, Emily	2012 TV Wiblingwerde	04.05. Hagen
30,50	Lambert, Klara	2012 SC Porta Westfalica Nammen	20.04. Porta Westfalica
30,50	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	04.05. Kreuztal
30,50	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	30.05. Rheine
29,50	Luke, Marie	2012 Ski-Club Olpe	27.04. Attendorn
29,50	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	05.05. Werl
29,00	Kipke, Mia	2012 Ski-Club Olpe	27.04. Attendorn
29,00	Meister, Greta	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
29,00	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
28,50	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
28,50	Melchior, Lucy	2012 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
28,00	Wessel, Paula	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	04.05. Dortmund
28,00	Medina Navarro, Lara Amalia	2012 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
28,00	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
28,00	Koch, Sophie	2012 TuRa Bergkamen	01.06. Dortmund



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

28,00	Happe, Lia	2012 SV 21 Büren	25.06. Büren
28,00	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
27,50	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	04.05. Löhne

### 3-Kampf

1.319	Töpfer, Mira 10,44 - 482   4,210 (-0,2) - 460   28,500 - 377	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
1.260	Bierhaus, Martje 11,47 - 384   4,13 - 451   34,00 - 425	2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
1.239	Keller, Emma 11,41 - 390   4,01 - 437   32,50 - 412	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
1.194	Schulz, Cara 10,78 - 448   4,140 - 452   20,000 - 294	2012 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
1.184	Neumann, Emma 11,01 - 426   3,980 - 433   23,000 - 325	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
1.181	Trögele, Thadea 11,59 - 374   3,85 - 417   30,00 - 390	2012 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
1.160	Henk, Felicia 11,38 - 392   3,570 (-2,2) - 382   29,500 - 386	2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
1.159	Schreiber, Lea 11,04 - 423   4,110 (+1,0) - 448   19,500 - 288	2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal
1.156	Grundler, Ylvia 11,23 - 406   4,000 (-0,7) - 435   22,000 - 315	2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
1.155	Wienker, Jule 11,82 - 355   4,01 - 437   27,00 - 363	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
1.150	Melchior, Lucy 11,63 - 371   3,730 - 402   28,500 - 377	2012 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1.136	Klein, Pia 11,38 - 392   4,12 - 450   20,00 - 294	2012 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
1.130	Schneider, Leni Josefine 11,36 (+0,4) - 394   3,97 (0,0) - 432   21,00 - 304	2012 LAZ Soest	04.05. Werl
1.124	Schmitz, Sophie 11,40 - 391   3,900 - 423   21,500 - 310	2012 DJK Adler Brakel	09.06. Borgentreich
1.103	Wiens, Emma 12,02 - 339   3,54 - 378   29,50 - 386	2012 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
1.094	Rustemeyer, Marie 10,96 (+1,6) - 431   3,98 (0,0) - 433   14,50 - 230	2012 LAZ Soest	04.05. Werl
1.092	Bergkeller, Greta 11,56 - 377   3,88 - 421   20,00 - 294	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
1.075	Martin, Sophie 12,26 - 321   3,64 - 391   27,00 - 363	2012 VfL Ahaus	20.04. Lüdinghausen
1.070	Kotthoff, Lelia 11,69 - 366   3,620 - 389   22,000 - 315	2012 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
1.069	Rempel, Vivien 11,53 - 379   3,55 - 380   21,50 - 310	2012 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
1.068	Gashi, Donjeta 11,87 - 351   3,770 - 407   21,500 - 310	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
1.058	Plaßmann, Louisa 12,25 - 321   3,69 - 397   24,50 - 340	2012 SV Ubbedissen	01.06. Porta Westfalica



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1.057	Ettinger, Julika	2012 SC Münster 08	08.06. Münster
	12,00 (-0,6) - 341   3,940 (-1,7) - 428   19,500 - 288		
1.042	Zaib, Olivia	2012 LTV Lippstadt	08.06. Soest
	12,07 - 335   3,410 - 362   25,000 - 345		
1.040	Wilske, Julia	2012 LG Brillux Münster	08.06. Münster
	11,67 (-0,6) - 367   3,590 (+0,9) - 385   19,500 - 288		
1.040	Loutfi, Luana	2012 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
	11,68 - 367   3,720 - 401   18,000 - 272		
1.028	Hein, Emilia	2012 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
	11,90 - 349   3,430 (-0,1) - 364   22,000 - 315		
1.019	Lambert, Klara	2012 SC Porta Westfalica Nammen	20.04. Porta Westfalica
	12,43 - 308   3,07 - 316   30,50 - 395		
1.017	Coralic, Enna	2012 LTV Lippstadt	08.06. Soest
	11,84 - 354   3,270 - 343   22,500 - 320		
1.006	Schräder, Caroline	2012 SC Münster 08	08.06. Münster
	12,03 (+0,1) - 338   3,510 (-0,4) - 374   20,000 - 294		

### 4-Kampf

1.742	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	04.05. Werl
	11,30 (+0,7) - 399   4,24 (+0,2) - 464   29,50 - 386   1,48 - 493		
1.691	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	04.05. Löhne
	11,43 - 388   4,57 - 502   35,00 - 433   1,28 - 368		
1.658	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.06. Witten
	11,21 - 407   4,31 - 472   21,50 - 310   1,44 - 469		
1.651	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,12 - 416   4,09 - 446   25,00 - 345   1,40 - 444		
1.581	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,35 - 395   3,69 - 397   30,50 - 395   1,32 - 394		
1.575	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
	11,23 - 406   4,000 (-0,7) - 435   22,000 - 315   1,360 - 419		
1.574	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,96 - 344   3,820 - 413   37,000 - 449   1,280 - 368		
1.559	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	04.05. Löhne
	11,03 - 424   4,14 - 452   27,50 - 368   1,20 - 315		
1.541	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,85 - 353   3,550 - 380   29,000 - 382   1,370 - 426		
1.539	Neumann, Emma	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	11,01 - 426   3,980 - 433   23,000 - 325   1,260 - 355		
1.530	Heße, Charlotte	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,03 - 424   3,860 - 418   22,500 - 320   1,280 - 368		
1.524	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	11,62 - 372   3,710 (-1,1) - 400   30,000 - 390   1,270 - 362		
1.521	Schreiber, Lea	2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal
	11,04 - 423   4,110 (+1,0) - 448   19,500 - 288   1,270 - 362		
1.514	Zickau, Josefine	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,63 - 371   3,920 - 426   21,500 - 310   1,340 - 407		
1.491	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,82 - 355   3,58 - 383   26,50 - 359   1,32 - 394		
1.486	Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	11,42 - 389   3,790 (-0,1) - 410   23,000 - 325   1,270 - 362		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1.465	Stravinskas, Evelyn	2012 TG Herford	04.05. Löhne
	11,82 - 355   3,97 - 432   27,00 - 363   1,20 - 315		
1.464	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,48 - 384   4,020 - 438   30,500 - 395   1,100 - 247		
1.462	Schröder, Nele	2012 DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
	11,56 - 377   3,77 - 407   21,50 - 310   1,28 - 368		
1.452	Voß, Frieda	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,85 - 353   4,03 - 439   25,00 - 345   1,20 - 315		
1.423	Wassermann, Mia	2012 DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
	11,84 - 354   3,60 - 386   22,00 - 315   1,28 - 368		
1.423	Gashi, Donjeta	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	11,87 - 351   3,770 - 407   21,500 - 310   1,260 - 355		
1.414	Bühner, Johanna	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,54 - 378   3,700 - 399   19,500 - 288   1,250 - 349		
1.366	Jenniges, Greta	2012 LG Menden	04.05. Hemer
	11,32 - 398   3,59 (-0,6) - 385   19,50 - 288   1,17 - 295		
1.365	Schulz, Cara	2012 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	10,93 - 433   3,72 (-0,7) - 401   18,50 - 277   1,11 - 254		
1.365	Witting, Leonie	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,92 - 347   3,79 - 410   22,50 - 320   1,16 - 288		
1.360	Rodewig, Nele	2012 DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
	11,70 - 365   3,32 - 350   18,50 - 277   1,28 - 368		
1.359	Rabiega, Ida	2012 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	11,66 - 368   3,46 (+0,5) - 368   16,00 - 248   1,29 - 375		
1.331	Giefers, Klara	2012 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
	11,85 - 353   3,790 - 410   17,500 - 266   1,180 - 302		
1.324	Dierigen, Pauline	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
	12,43 - 308   3,480 - 371   21,500 - 310   1,230 - 335		

### Block Sprint/Sprung

2.186	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	11,24 - 405   10,75 - 508   4,480 - 491   1,280 - 368   21,280 - 414		
2.130	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,10 - 417   11,63 - 446   4,29 - 470   1,40 - 444   15,97 - 353		
1.597	Speikamp, Lilly	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	12,66 - 291   14,25 - 307   3,74 (+1,1) - 404   1,28 - 368   7,42 - 227		
650	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,21 - 324   13,82 - 326   Can - 0   - 0   - 0		

### Block Lauf

2.072	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,33 - 397   12,40 - 399   4,12 - 450   34,00 - 425   2:53,16 - 401		
1.965	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
	12,04 - 338   12,40 - 399   4,01 - 437   28,00 - 373   2:49,08 - 418		
1.926	Wienker, Jule	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,55 - 378   12,67 - 384   4,02 - 438   26,00 - 354   3:00,47 - 372		
1.898	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,19 - 409   12,48 - 395   3,440 - 365   27,500 - 368   3:03,39 - 361		
1.853	Prott, Sophie	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	11,69 - 366   12,32 - 404   3,89 (+0,6) - 422   22,50 - 320   3:09,02 - 341		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

1.760	Wiens, Emma	2012 LG Kreis Lübbecke	29.06. Blomberg
	12,06 - 336   12,78 - 378   3,110 - 322   26,500 - 359   3:02,42 - 365		
1.738	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,20 - 325   13,08 - 362   3,410 - 362   18,500 - 277   2:50,40 - 412		
1.731	Seggawiß, Linda	2012 SuS Stadtlohn	20.04. Lüdinghausen
	12,36 - 313   13,51 - 341   3,50 (-0,6) - 373   25,50 - 349   3:05,07 - 355		
1.494	Schräder, Caroline	2012 SC Münster 08	09.05. Coesfeld
	12,38 - 312   14,50 - 296   2,94 - 298   20,50 - 299   3:25,21 - 289		
1.023	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,21 - 324   13,82 - 326   Can - 0   28,000 - 373   - 0		

### Block Wurf

1.697	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	09.05. Coesfeld
	11,56 - 377   13,24 - 354   3,77 - 407   5,80 - 283   12,32 - 276		
1.538	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,99 - 269   14,21 - 309   3,270 - 343   5,880 - 287   15,960 - 330		
1.511	Müter, Marlene	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,46 - 306   14,15 - 311   3,660 - 394   4,450 - 208   13,380 - 292		

### Männer & Frauen

#### 4x200 m Staffel

1:35,72	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheneu
	Klein (1999), Neumann (2001), Otterbach (2001), Kasus (2006)		
1:38,75	USC Bochum, 1	USC Bochum	09.06. Dortmund-Hacheneu
	Girka (2005), Keilmann (1996), Busse (1989), Bütke (2000)		
1:39,11	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheneu
	Eckhoff (2008), Vollmer (2007), Langenscheidt (2007), Bolinger (2009)		
1:39,12	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	09.06. Dortmund-Hacheneu
	Schulte (2007), Tröster (2004), Jankowsky (2006), Tröster (2007)		
1:39,31	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
	Gleim (2007), Hüdepohl (2007), Kowald (2001), Schardt (2000)		
1:42,72	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheneu
	Staubermann (1997), Rinsch (2000), Müller (2004), Özsoy (1998)		
1:46,58	TSV Hagen 1860, 2	TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
	Peglau (2007), Zöllner (2010), Kunstmann (2007), Kunstmann (2010)		
1:48,59	LG Fichte-Elsey-Kabel, 1	LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
	Gülüm (2006), Kester (2006), Hinse (2003), Dräger (2002)		
1:49,73	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	09.06. Dortmund-Hacheneu
	Dreckmann (2008), Bertelsbeck (2009), Geldard (2008), Fauler (2008)		
1:52,39	TSV Hagen 1860, 3	TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
	Geruschkat (2010), Jakel (2009), Rössler (2007), Neumann (2012)		
1:53,58	LG Fichte-Elsey-Kabel, 3	LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
	Wichmann (2004), Dombrowski (2001), Borsten (2002), Dombrowski (1999)		
2:01,22	LG Fichte-Elsey-Kabel, 2	LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
	Gövert (2009), Kramm (2011), Kloweit (2009), Stein (2007)		
2:03,10	LG Fichte-Elsey-Kabel, 4	LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
	Saure (1998), Saure (2001), Wichmann (2000), Saure (1995)		



# FLVW-Bestenliste 2024

## (Freiluft – Top 30) - Stand 09.07.2024

### 4x400 m Staffel

4:03,76	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Grau (2007), Zöller (2007), Dunke (2003), Groß-Hartmann (2007)	StG Kreis Lüdinghausen	09.05. Witten
4:09,19	TSG Dülmen, 1 Dreckmann (2004), Florian (2000), Niehues (2005), Pelz (2005)	TSG Dülmen	27.04. Dülmen
4:17,59	TSG Dülmen, 1 Dreckmann (2008), Fauler (2008), Homann (2006), Lenz (2008)	TSG Dülmen	27.04. Dülmen